

БИАТЛОН



КВЕРБЕЛГ 2010
WINTER YOUTH OLYMPIC GAMES
2010 YOUTH OLYMPIC GAMES



BIATHLON
BIATHLON

*Работу выполнил
ученик 10 а класса
Блинков Максим
Руководитель учитель
физической культуры
МБОУ СОШ №8
Овчинников А.В.*

ЧТО ТАКОЕ БИАТЛОН

- ***Биатлón*** — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в Германии, России и Норвегии. С 1993 года и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и Чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов.

ИСТОРИЯ

- Охота на лыжах издревле являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ПОПУЛЯРНОСТЬ

- Биатлонный спорт популярен прежде всего в странах северной, центральной и восточной Европы, в том числе и в России. Наиболее успешными странами за всю историю биатлона являются СССР, Россия, ГДР, Германия, Норвегия. Заметное распространение биатлон имеет также во Франции, Австрии, Швеции, Украине, германоговорящей части Италии, Китае и Северной Америке. Заметное увеличение популярности, как и результатов, биатлона наблюдается в странах Восточной Европы. Всего в международных соревнованиях принимают участие спортсмены из более чем 40 стран (по состоянию на 2008 год).

Правила и снаряжение

- В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 40 мм, масса — не менее 750 граммов. Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).
- Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, вместо используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с чёрным кружком мишени. Калибр патронов составляет 5,6 мм или .22 (до 1977 года — 7,62 мм; использовались также винтовки калибра 6,5 мм). Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

Виды соревнований

- *Биатлонные соревнования проводятся на самых различных уровнях. Условно все соревнования можно разделить на две группы — разнovidовые, которые помимо биатлонных дисциплин включают в себя и другие виды спорта, а также собственно биатлонные соревнования, которые можно разделить на кубковые и не кубковые. Кроме того, проводятся различные неофициальные коммерческие биатлонные соревнования.*

Биатлон на разнovidовых соревнованиях

- *На разнovidовых соревнованиях решение о том, включать биатлон в календарь состязаний или нет, решает международная организация, курирующая соответствующие соревнования, совместно с Международным союзом биатлонистов. При проведении разнovidовых соревнований правила МСБ могут немного корректироваться в зависимости от специфики соревнований, от состава их участников. Так, например, на зимних Всемирных играх мастеров, участники старше 60 лет не берут винтовку с собой по трассе, а оставляют ее на стрельбище.*
- *Самым значительным и массовым разнovidовым соревнованием, на котором представлен биатлон, являются зимние Олимпийские игры.*

Кубковые биатлонные соревнования

- Среди кубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является Кубок мира. Он проводится среди мужчин с сезона 1977/1978 и среди женщин с сезона 1987/1988, представляет собой серию состязаний, разделённых на этапы. Каждый этап включает в себя несколько мужских и женских гонок. На протяжении всего биатлонного сезона по результатам Кубка мира ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют и масс-старт), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка мира). Кроме того, ведётся рейтинг национальных биатлонных федераций в зачёте эстафетных гонок, а также в зачёте Кубка наций.

Коммерческие биатлонные соревнования

- *Коммерческие соревнования носят неофициальный статус и рассчитаны на привлечение большого числа зрителей. Поэтому в них принимает участие, как правило, большое число выдающихся биатлонистов и биатлонисток из самых разных стран, а правила проведения самих гонок существенно изменены под формат тех или иных соревнований. Среди коммерческих биатлонных соревнований можно назвать World Team Challenge, больше известную как Рождественская гонка звёзд биатлона, и соревнования на Приз памяти Виталия Фатьянова.*



Что такое биатлон

Головной убор

Вязаная шапочка или вязаная полоска

Защита глаз

Очки, плотно прилегающие к лицу

Одежда

Костюм облегающий (из плотной гладкой ткани, цельный, застегивается на груди или спине с помощью замка)

Обувь

Жесткие лыжные ботинки

Палки

Идеальная высота должна быть на уровне подбородка

Лыжи

Биатлонистам подбирают с учетом их роста:

- мин. длина может быть лишь на четыре сантиметра короче, чем рост спортсмена
- макс. длина не ограничена
- мин. ширина лыж – 40 мм
- масса лыж – не менее 750 гр

Винтовка

- Калибр – 5,6 мм
- Мин. вес – 3,5 кг
- Длина – 500 мм
- Комплектуется двумя видами магазинов: обычным – на пять патронов с крышкой – на три дополнительных патрона
- Перезарядка производится вручную
- Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели



Перед соревнованием винтовку взвешивают. Если вес оружия недостаточен, спортсмена могут снять с соревнования или потребовать замены винтовки

В России спортивные винтовки для биатлонистов производит **ОАО «Ижмаш»**

Стрельбище и мишени

- Расстояние до мишеней – 50 м
- Мишени черного цвета и только из металла
- При попадании мишени закрываются белым клапаном
- Диаметр зоны, в которой засчитывается попадание: из положения лежа – 45 мм, из положения стоя – 115 мм

Виды гонок

- Спринт
- Эстафета
- Масстарт
- Индивидуальная гонка
- Гонка преследования





