БИАТЛОН

Работу выполнил
ученик 10 а класса
Блинков Максим
Руководитель учитель
физической культуры
МБОУ СОШ №8
Овчинников А.В.

ЧТО ТАКОЕ БИАТЛОН

- **Биатло́н** — *зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в Германии, России и Норвегии. С 1993 года и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и Чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов.*

ИСТОРИЯ

- Охота на лыжах издревле являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони.

РАСПРОСТРОНЕНИЕ И ПОПУЛЯРНОСТЬ

- *Биатлонный спорт популярен прежде всего в странах северной, центральной и восточной Европы, в том числе и в России. Наиболее успешными странами за всю историю биатлона являются СССР, Россия, ГДР, Германия, Норвегия. Заметное распространение биатлон имеет также во Франции, Австрии, Швеции, Украине, германоговорящей части Италии, Китае и Северной Америке. Заметное увеличение популярности, как и результатов, биатлона наблюдается в странах Восточной Европы. Всего в международных соревнованиях принимают участие спортсмены из более чем 40 стран (по состоянию на 2008 год).*

Правила и снаряжение

- *В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 40 мм, масса — не менее 750 граммов. Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).*
- *Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, вместо используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с чёрным кружком мишени. Калибр патронов составляет 5,6 мм или .22 (до 1977 года — 7,62 мм; использовались также винтовки калибра 6,5 мм). Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.*

Виды соревнований

- *Биатлонные соревнования проводятся на самых различных уровнях. Условно все соревнования можно разделить на две группы — разновидовые, которые помимо биатлонных дисциплин включают в себя и другие виды спорта, а также собственно биатлонные соревнования, которые можно разделить на кубковые и не кубковые. Кроме того, проводятся различные неофициальные коммерческие биатлонные соревнования*.

Биатлон на разновидовых соревнованиях

- *На разновидовых соревнованиях решение о том, включать биатлон в календарь состязаний или нет, решает международная организация, курирующая соответствующие соревнования, совместно с Международным союзом биатлонистов. При проведении разновидовых соревнований правила МСБ могут немного корректироваться в зависимости от специфики соревнований, от состава их участников. Так, например, на зимних Всемирных играх мастеров, участники старше 60 лет не возят винтовку с собой по трассе, а оставляют ее на стрельбище.*
- *Самым значительным и массовым разновидовым соревнованием, на котором представлен биатлон, являются зимние Олимпийские игры.*

Кубковые биатлонные соревнования

- *Среди кубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является Кубок мира. Он проводится среди мужчин с сезона 1977/1978 и среди женщин с сезона 1987/1988, представляет собой серию состязаний, разделённых на этапы. Каждый этап включает в себя несколько мужских и женских гонок. На протяжении всего биатлонного сезона по результатам Кубка мира ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют и масс-старт), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка мира). Кроме того, ведётся рейтинг национальных биатлонных федераций в зачёте эстафетных гонок, а также в зачёте Кубка наций.*

Коммерческие биатлонные соревнования

- *Коммерческие соревнования носят неофициальный статус и рассчитаны на привлечение большого числа зрителей. Поэтому в них принимает участие, как правило, большое число выдающихся биатлонистов и биатлонисток из самых разных стран, а правила проведения самих гонок существенно изменены под формат тех или иных соревнований. Среди коммерческих биатлонных соревнований можно назвать World Team Challenge, больше известную как Рождественская гонка звёзд биатлона, и соревнования на Приз памяти Виталия Фатьянова.*

3
2
1

Что такое биатлон

Головной убор

Вязаная шапочка или вязаная полоска

Защита глаз

Очки, плотно прилегающие к лицу

Одежда

Костюм облегающий (из плотной гладкой ткани, цельный, застегивается на груди или спине с помощью замка)

Палки

Идеальная высота должна быть на уровне подбородка

Обувь

Жесткие лыжные ботинки

Винтовка

- Калибр – 5,6 мм
- Мин. вес – 3,5 кг
- Длина – 500 мм
- Комплектуется двумя видами магазинов: обычным – на пять патронов с крышкой – на три дополнительных патрона
- Перезарядка производится вручную
- Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели

Намушник

Огнестрельный ствол

Деревянное ложе

Коробка спускового механизма

Диоптрический прицел

Затвор

Магазин

Перед соревнованием винтовку взвешивают. Если вес оружия недостаточен, спортсмена могут снять с соревнования или потребовать замены винтовки

В России спортивные винтовки для биатлонистов производит **ОАО «Ижмаш»**

Лыжи

Биатлонистам подбирают с учетом их роста:

- мин. длина может быть лишь на четыре сантиметра короче, чем рост спортсмена
- макс. длина не ограничена
- мин. ширина лыж – 40 мм
- масса лыж – не менее 750 гр

Виды гонок

- Спринт
- Эстафета
- Масстарт
- Индивидуальная гонка
- Гонка преследования

Стрельбище и мишени

- Расстояние до мишеней – 50 м
- Мишени черного цвета и только из металла
- При попадании мишени закрываются белым клапаном
- Диаметр зоны, в которой засчитывается попадание: из положения лежа – 45 мм, из положения стоя – 115 мм

РИАНОВОСТИ © 2010

VIESMANN
ERDGAS
ERDG

adidas
adidas
yancouver 2010

VIESMANN
17
ÖSTERSUND
ERDGAS
adidas
7
6
5
4