



ГОЛОДАНИЕ

ГОЛОД



ГОЛОД



Абсолютный голод



Относительный голод

Абсолютный голод — иначе называется дефицитным и характеризуется недостатком или полным отсутствием минимального количества продуктов питания, необходимого для поддержания жизни организма

Относительный голод — иначе называется скрытым (или недостаточным) и характеризуется хроническим потреблением некачественных продуктов питания с низким содержанием питательных элементов и витаминов, необходимых для поддержания активной жизнедеятельности организма, что вызывает многочисленные заболевания и снижает среднюю продолжительность жизни

ГОЛОД

Воздействие голода на организм



ПРИТУПЛЕНИЕ
ЧУВСТВ



СНИЖЕНИЕ
ПАМЯТИ



ЗАМЕДЛЕНИЕ И
СНИЖЕНИЕ
МЫСЛИТЕЛЬНЫХ
ПРОЦЕССОВ

ПОТЕРЯ
КОНТРОЛЯ НАД
СОБСТВЕННЫМ
ПОВЕДЕНИЕМ



ПОДАВЛЕНИЕ
ВОЛИ



ЗРИТЕЛЬНЫЕ И
СЛУХОВЫЕ
ГАЛЛЮЦИНАЦИИ

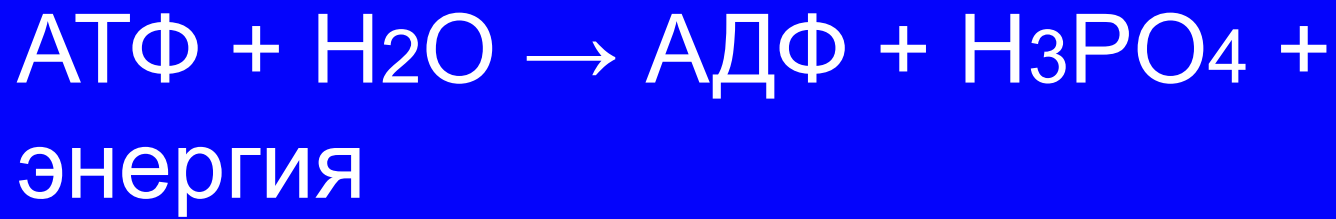


Процессы проходящие в организме во время голодания

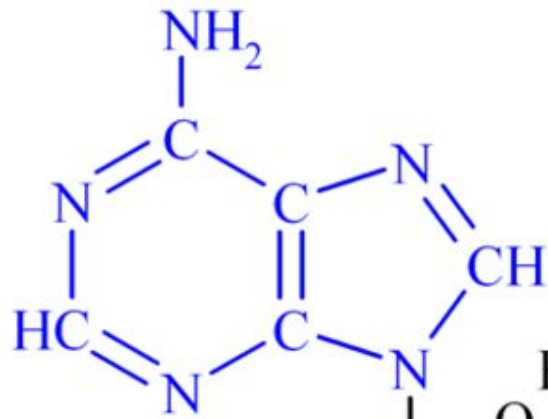


ГОЛОДАНИЕ

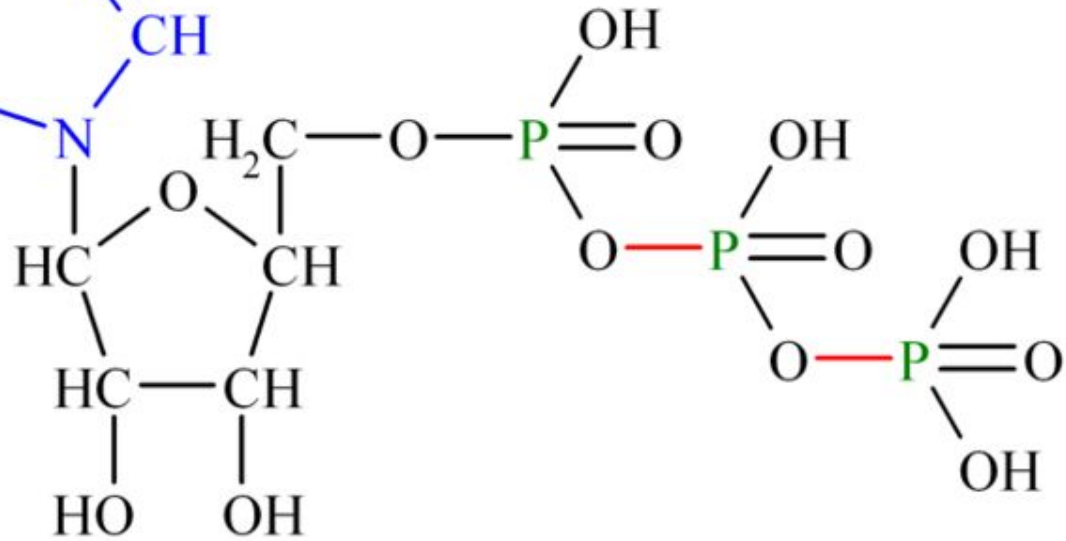




Аденин



три остатка
фосфорной кислоты

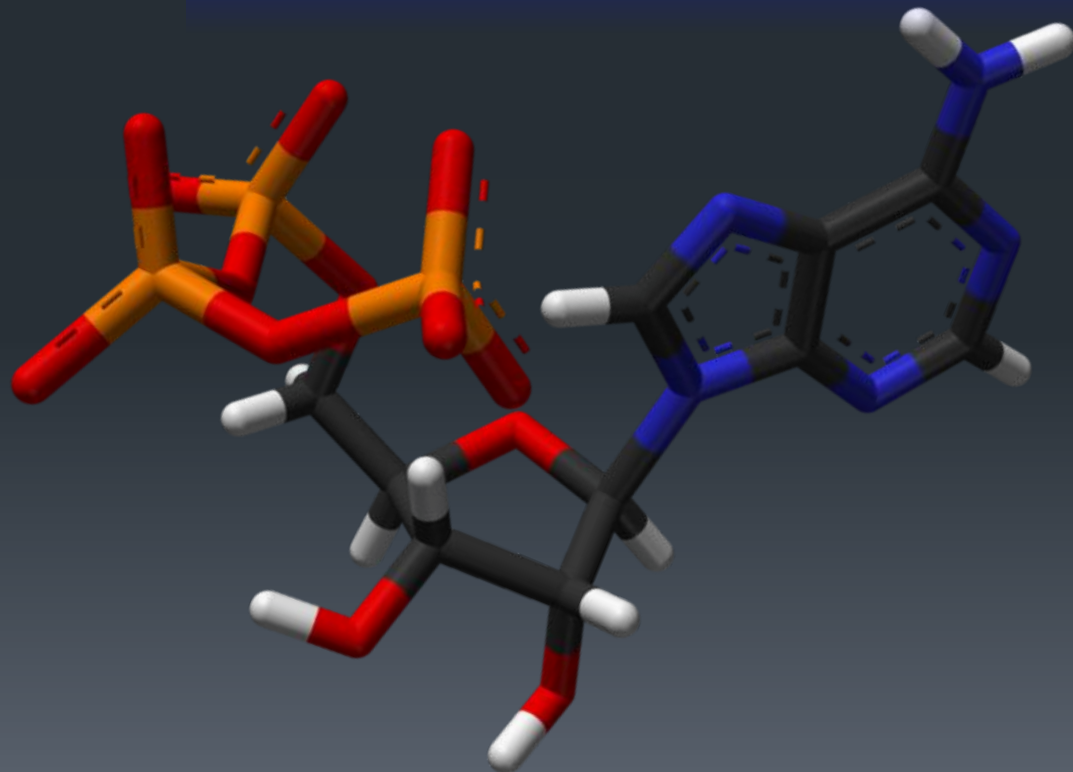
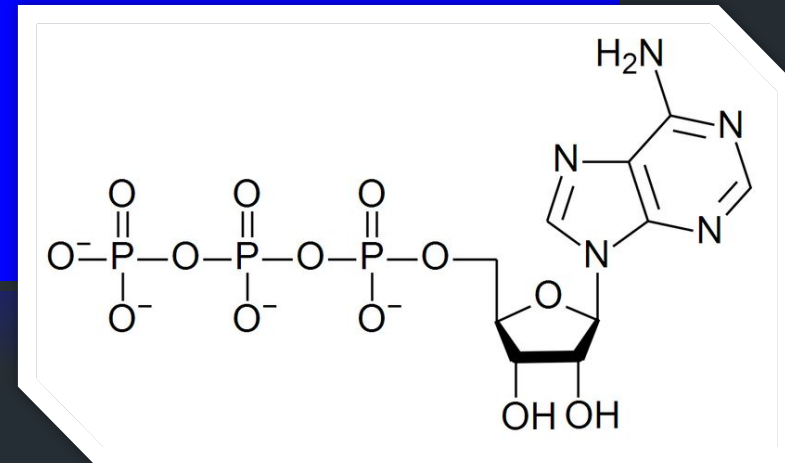


Рибоза

АТФ

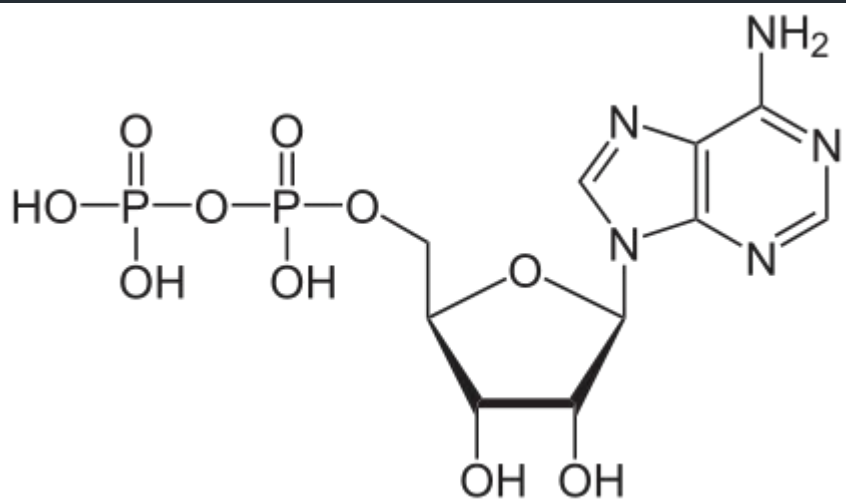
$C_{10}H_{16}N_5O_{13}P_3$

Аденозинтрифосфат



АДФ

Аденозиндифосфат



В организме АТФ синтезируется из АДФ, используя энергию окисляющихся веществ



Диссимиляция, или энергетический обмен в клетке.



$\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$ -
Глюкоза

При слабых нагрузках

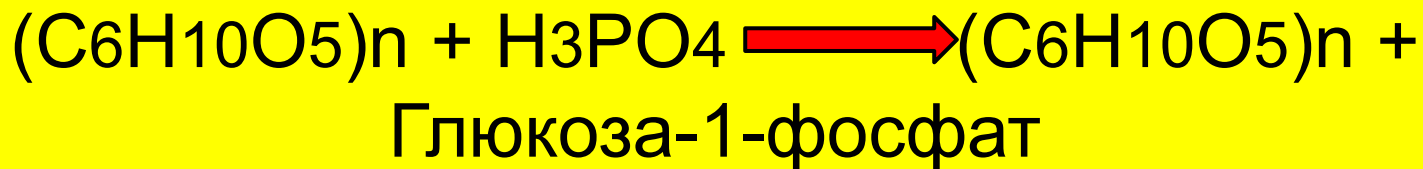
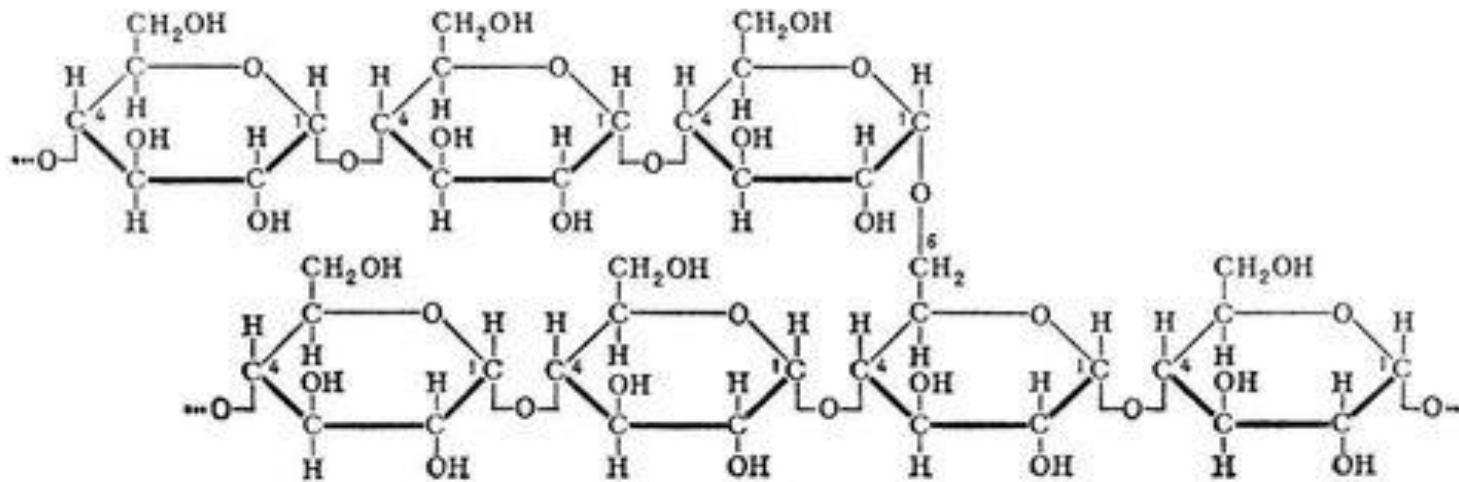
ГЛИКОЛИЗ



Более сильные нагрузки

Метаболизм гликогена или гликогенолиз

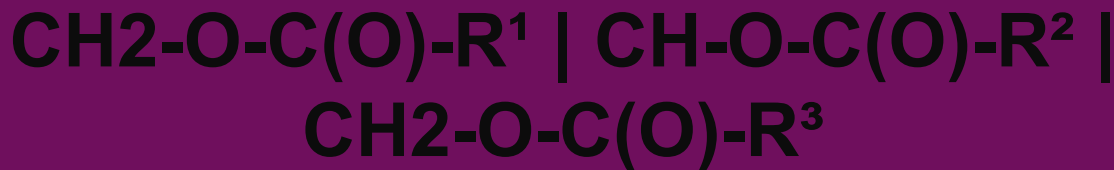
Гликоген животный
крахмал (C₆H₁₀O₅)_n



Расщепление жиров

Общая формула
жиров

R_1, R_2, R_3 —радикалы
жирных кислот.
(иногда — различны)



Расщепление жиров

Природные жиры содержат следующие жирные кислоты:

Насыщенные:

стеариновая

($C_{17}H_{35}COOH$)

пальмитиновая

($C_{15}H_{31}COOH$)

Ненасыщенные:

пальмитолеиновая

($C_{15}H_{29}COOH$, 1

двойная связь)

олеиновая

($C_{17}H_{33}COOH$, 1

двойная связь)

линолевая

($C_{17}H_{31}COOH$, 2
двойные связи)

линоленовая

($C_{17}H_{29}COOH$, 3
двойные связи)

арахидоновая

($C_{19}H_{31}COOH$, 4
двойные связи, реже
встречается)

Расщепление жиров



Белки содержат

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Азот | 15-17% |
| Кислород | 21-23% |
| Водород | 6-7% |
| Углерод | 50-55% |
| Сера | 0,3-2,5% |
| Другие макро- и микро элементы | — |

Голод в мире

| Страна | Количество голодающих (млн. чел.) | Доля от общей численности населения страны |
|----------------|-----------------------------------|--|
| Индия | 209,5 | 20% |
| Китай | 153,7 | 12% |
| Гаити | - | 58% |
| Бангладеш | 44,0 | 30% |
| Дем.Респ.Конго | 39,0 | 74% |
| Эфиопия | 32,7 | 46% |
| Пакистан | 37,5 | 24% |
| Танзания | 16,4 | 18% |
| Филиппины | 14,6 | 7% |
| Бразилия | 13,1 | 44% |
| Вьетнам | 13,0 | 16% |
| Индонезия | 13,8 | 6% |

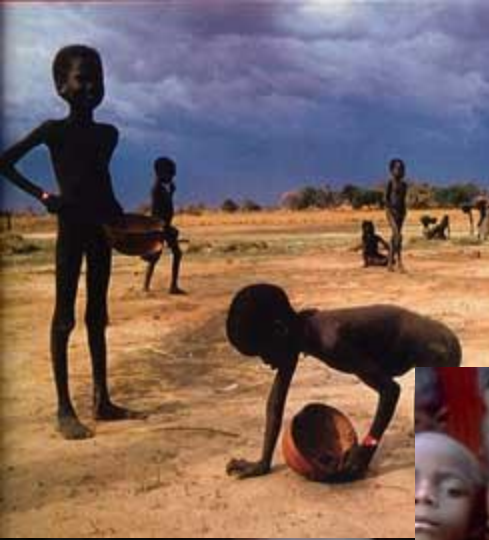
Голод в мире

| Страна | Количество голодающих (млн. чел.) | Доля от общей численности населения страны |
|----------------|-----------------------------------|--|
| Таиланд | 13,8 | 22% |
| Нигерия | 11,4 | 9% |
| Кения | 9,9 | 31% |
| Мозамбик | 8,3 | 44% |
| Судан | 8,7 | 26% |
| Северная Корея | 7,6 | 33% |
| Йемен | 7,6 | 38% |
| Мадагаскар | 6,6 | 38% |
| Колумбия | 5,9 | 13% |
| Зимбабве | 6,0 | 47% |
| Мексика | 5,3 | 5% |

Голод в мире

| Страна | Количество голодающих (млн. чел.) | Доля от общей численности населения страны |
|--------------|-----------------------------------|--|
| Замбия | 5.0 | 46% |
| Всего в мире | 850.0 | 13% |







**В 1979 году
учреждён
Всемирный день
продовольствия.
16 Октября**