

Дополнительное

**образование и**

**внеурочная деятельность**

**на базе бюджетного**

**общеобразовательного**

**учреждения г. Омска**

**«Гимназия № 159»**

2014-2015 учебный год

# «Мир твоих увлечений»

Приглашаем учащихся 1-4 классов !

Сделай свой выбор,  
найди и раскрой  
себя!



# **Внеурочная деятельность**

# «Я –гражданин России»

**Цель:** Знакомство с историей города Омска и Омской области, историческими и культурными центрами города Омска, учебными заведениями и предприятиями нашего города, встречи с почетными гражданами города Омска

**Вас ждут:** экскурсии, участие в проектах, конкурсах

# «Занимательная грамматика»

**Цель курса:** расширить, углубить и закрепить у младших школьников знания по русскому языку, показать учащимся, что грамматика не свод скучных и трудных правил для запоминания, а увлекательное путешествие по русскому языку на разных ступенях обучения.

# «Мир деятельности»

Курс «МИР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» поможет ученику запомнить открытые им знания об учебной деятельности, применять их как в школе, так и дома, проводить самооценку своих знаний и умений, учиться более увлеченно и результативно.

# «Каждый день – доброе дело»

**Цель:** всестороннее гармоничное развитие личности.

## **Задачи:**

- интерес к общественным явлениям, понимание активной роли человека в обществе;
- воспитания трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни;



# «Я – исследователь»

Предлагаемый курс рассчитан на внеурочную работу с детьми в начальной школе.

**Задачи курса:**

- развивать познавательные потребности младших школьников;
- формировать представления об исследовательском обучении как ведущем способе учебной деятельности.



# «Юные краеведы»

Задачи кружка:

- знакомство детей с историей и географией своего края через изучение достопримечательностей ближайшего окружения и школы, в которой они учатся;
- развитие краеведческих понятий, помогающих сформировать целостный взгляд на окружающий мир, в котором природное и социальное рассматривается в неразрывном единстве;



# «Наши истоки»

Посетив этот кружок ,ты сможешь:

- Познать мир народных традиций,
- Узнать как проходили народные обряды ,гулянья на Руси;
- Разучишь народные песни,
- Выучишь колядки и многое другое...

## Вокальный ансамбль

### «Звонкие голоса»

Возрастная категория

3 - 4 класс

Дни занятий:  
вторник, четверг

**Цель:** выявление и реализация творческих исполнительских возможностей ребёнка во взаимосвязи с духовно-нравственным развитием через вхождение в мир музыкального искусства. Практическое овладение вокальным эстрадным мастерством для концертной и дальнейшей профессиональной деятельности.

## «Хоровая студия

### – Колокольчики»

Возрастная категория

1-2 класс

Дни занятий:  
понедельник, среда



Руководитель: Масалитина Светлана Юрьевна

# Плавание

Плавание - важное средство физического воспитания. Способствует укреплению здоровья, закаливанию организма, коррекции проблем ортопедических заболеваний. В гимназии на занятиях используются современные способы плавания – кроль, брасс, баттерфляй...



Занятия проводит Игнатьева Галина Геннадьевна



# **Дополнительное образование**

бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей города Омска  
Центр развития творчества детей и юношества «Амурский»



## Кружок « Изобразительное и декоративно – прикладное ИСКУССТВО»

Руководитель: Инявкина Ольга Витальевна

Цель: знакомство и практическая деятельность по  
изобразительному искусству;



# Детская художественная школа №5

**Руководитель:** Усольцева Елена Геннадиевна

**Телефон:** 8-908-805-07-05

бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей города Омска

Центр развития творчества детей и юношества «Амурский»

# ИЗОНИТЬ

Изонить - это создание изображения при помощи нити на твердой основе. Технология позволяет создавать прекрасные открытки, великолепные обложки, затейливые закладки, оригинальные



Педагог Елена Николаевна Носова  
Контактный телефон 89083195466

СДЮСШОР «Иртыш»

# Футбол

Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



Тренер: Власов Павел Владимирович

Телефон: 8-913-149-49-12

Дни занятий: понедельник, среда, пятница

# **СДЮСШОР «Иртыш»**

**Отделение футбольный клуб «Энергия»**

**Адрес:** поселок Казицкого спортивный комплекс «Фетисова»

**Тренер:** Верешков Николай Алексеевич

**Телефон:** 8-960-988-35-49

**Дни занятий:** понедельник, среда, пятница

**Занятия бесплатные**

# Танцы

В группу спортивных (бальных) танцев попали танцы, характеризующиеся признаком - они являются парными - пару составляют мужчина и женщина.

Во всем танцевальном мире соревнования по спортивным (бальным) танцам делятся на 2 программы: европейскую и латиноамериканскую

В европейскую программу входят: медленный вальс, танго, венский вальс, медленный фокстрот и квикстеп (быстрый фокстрот). В латиноамериканскую: самба, ча-ча-ча, румба, пасодобль и джайв.



**Тренер:** Тыдельская Елена Юрьевна

**Телефон:** 8-905-942-11-84; 8-983-523-99-96

**Дни занятий:**

\*дети в возрасте 4-5 лет - среда с 18:00 до 19:00

\*дети в возрасте 6-14 лет – пятница с 19:00 до 21:00

# Аэробика



Вид гимнастики, который предусматривает многогранную подготовку. Если в художественной гимнастике особое внимание уделяется гибкости, в спортивной – силе, в акробатике – координации, то у нас есть всё: и прыжки, и сила, и гибкость, координация и растяжка. Основное, что даёт аэробика – это красота движений, которые зажигают зрителя

*Новое направление – это аэробика с черлидерами (помпушки).  
Знаменитые конкурсы групп поддержки популярны по всему свету.*

Организационное собрание состоится 17 сентября в 18.00 сбор в вестибюле

Руководитель Козлова Татьяна Васильевна.

телефон 89139604037

СДЮС ШОР № 23 по «Конькобежному спорту»

# Конькобежный спорт

Конькобежный спорт или скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Тренер-преподаватель:  
Черных  
Виктор Константинович

Контактные телефоны:  
8-951-412-62-05; д.61-49-18

Понедельник-Суббота



# Карате



Основными целями данного вида спорта являются помощь в развитии сильной, доброй, гармоничной и здоровой личности, как физически, так и духовно.

Карата – это боевое искусство, система защиты и нападения без оружия, в котором применяются удары и блоки руками и ногами

Тренер: Евтушенко Кирилл Анатольевич

Телефон: 8-904-588-17-10

Дни занятий: понедельник, среда, пятница с 19:00 до 20:30