

# Народная мудрость о здоровье.

Здоровье - состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

Мудрость – это знания и многолетний опыт, который человек или народ накапливает на протяжении жизни.



*Где здоровье, там и красота.*





*Ешь, да не жирей  
- будешь здоровей.*

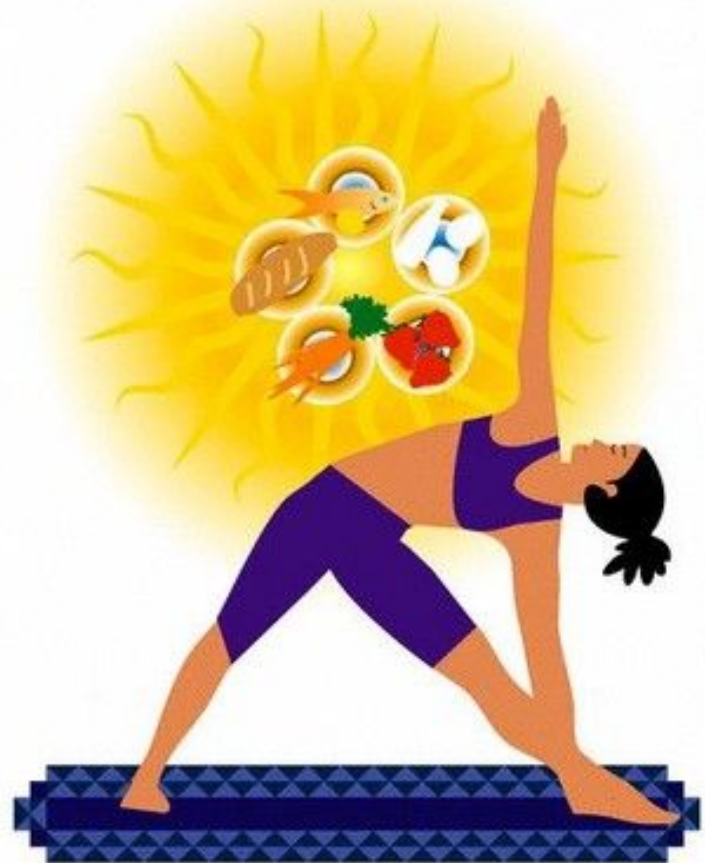
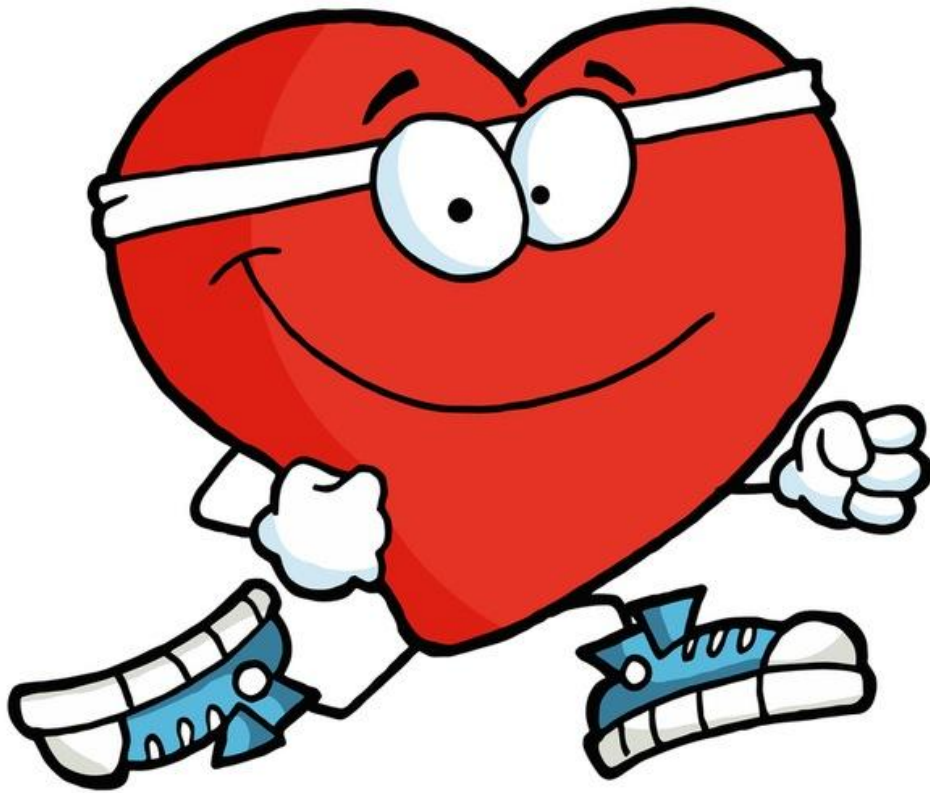




# Чистая вода - для хвори беда.

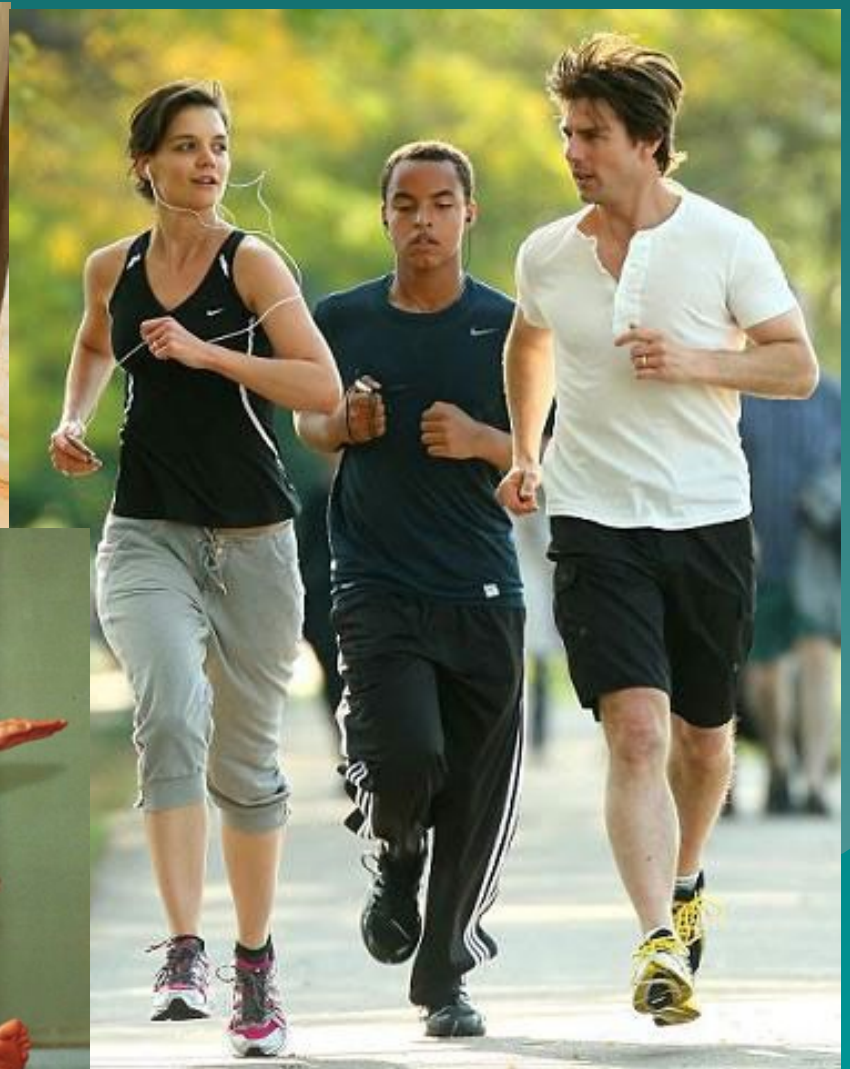


*Болезному сердцу горько  
и без перца.*





*Быстрого и ловкого  
болезнь не догонит.*



# Здоров будешь - все добудешь.





*Здоровому все здорово.*





*Береги платье снову,  
а здоровье смолоду.*



# Иллюстрации

- ◆ [http://blog.poligrafi.com/post\\_1602](http://blog.poligrafi.com/post_1602)
- ◆ <http://subscribe.ru/archive/woman.magazines.zdorovoua/201201/30133058.html>
- ◆ <http://narodnivrach.ru/page/35/>
  - ◆ <http://ktelegraf.com.ua/1663-bady-klizmy-ne-slashhe.html>
  - ◆ <http://www.singlenews.ru/news/164172/>
  - ◆ <http://vaneeva.ucoz.ru/news/2010-12-17>
  - ◆ [http://beauty-ideals.com/helpful/tests/vashe-otnoshenie-k-http://beauty-ideals.com/helpful/tests/vashe-otnoshenie-k-http://www.vinmag.info/?t=p&id=280\\_zdorovyu.html](http://beauty-ideals.com/helpful/tests/vashe-otnoshenie-k-http://beauty-ideals.com/helpful/tests/vashe-otnoshenie-k-http://www.vinmag.info/?t=p&id=280_zdorovyu.html)
- ◆ <http://naturemed.ru/?>  
<http://900igr.net/kartinki/fizkultura/Zakalivanie-i-zdorove/009-Esli-khochesh-byt-zdorov-zakaljajsja.html>
- ◆ [http://www.liga-sport.tk/2011/04/blog-post\\_22.html](http://www.liga-sport.tk/2011/04/blog-post_22.html)
- ◆ <http://www.simoron.ru/forum/index.php?/topic/4669-мешки-денег/>
  - ◆ [http://finndom.com.ua/proekt\\_77.html](http://finndom.com.ua/proekt_77.html)
  - ◆ <http://forumarchiv.lazarev.ru/viewtopic.php?p=564602&http://nowa.cc/showthread.php?p=3354673>
  - ◆ <http://www.epochtimes.ru/content/view/6067/34/>
  - ◆ <http://manuilov-art.ucoz.ru/photo/6-0-22-3> <http://pda.privet.ru/blog/3307648>