

# Консультация для родителей

## Артикуляционная гимнастика

Подготовили:  
С. А. Барыкина,  
О. Н. Шипелёва  
Учителя – логопеды  
МОУ «СШ № 8»

Уважаемые родители! Только в совместной работе с учителем – логопедом можно добиться положительных результатов.

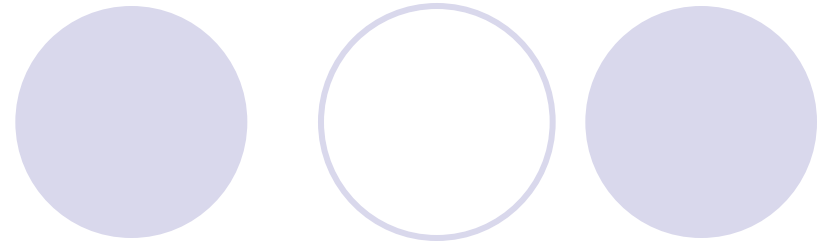
- Рекомендуемые упражнения необходимо повторять ежедневно, 2-3 раза;
- Упражнения нужно выполнять перед зеркалом.



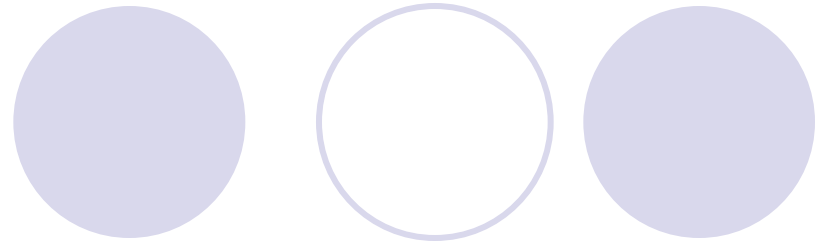
Первый комплекс упражнений для  
выработки основных движений и  
положений органов  
артикуляционного аппарата



- Удерживание губ в улыбке, передние верхние и нижние зубы обнажены;
- Вытягивание губ вперёд трубочкой;
- Чередование положения губ в улыбке и трубочкой;
- Спокойное открывание и закрывание рта, губы в положении улыбки;



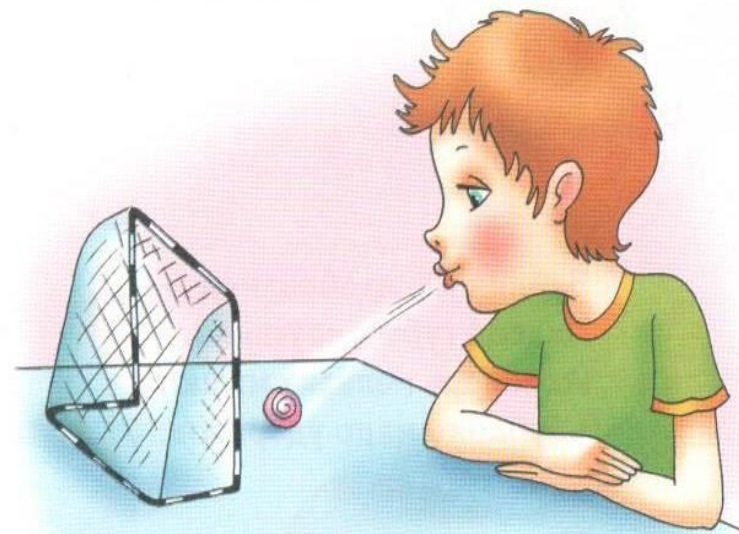
- Язык широкий;
- Язык узкий;
- Чередование широкого и узкого языка;
- Подъём языка за верхние зубы;
- Чередование движений языка вверх и вниз;
- Чередование следующих движений языка (при опущенном кончике): отодвигать его в глубь рта и приближать к передним нижним резцам.



Второй комплекс (для свистящих  
звуков С, Сь, З, Зь, Ц)

# «Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый мячик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



# «Лопаточка»

- Улыбнись.  
Приоткрой рот.
- Положи широкий язык на нижнюю губу.
- Подержи его в таком положении.



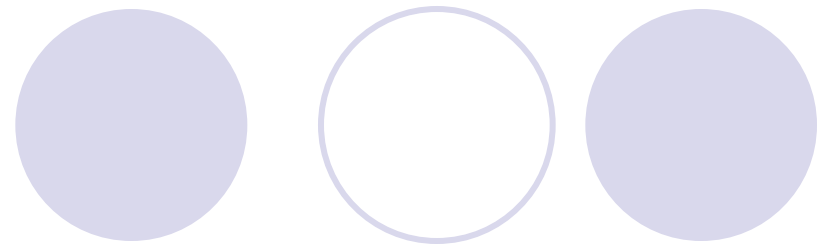


# Дуем на снежинку

- Держи снежинку перед губами.
- Сделай из языка «лопаточку».
- Выдыхай плавно на снежинку с «лопаточки».
- Смотри, как красиво летит твоя снежинка.

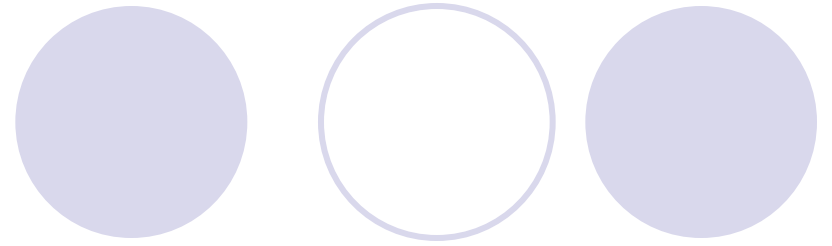


# «Чищу зубы»



- Улыбнись.  
Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.





Третий комплекс (для шипящих  
звуков Ш, Ж, Ч, Щ)

# «Грибок»

- Присоси к нёбу широкий язык.
- Раскрой рот как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка), натянулась.



# «Вкусное варенье»

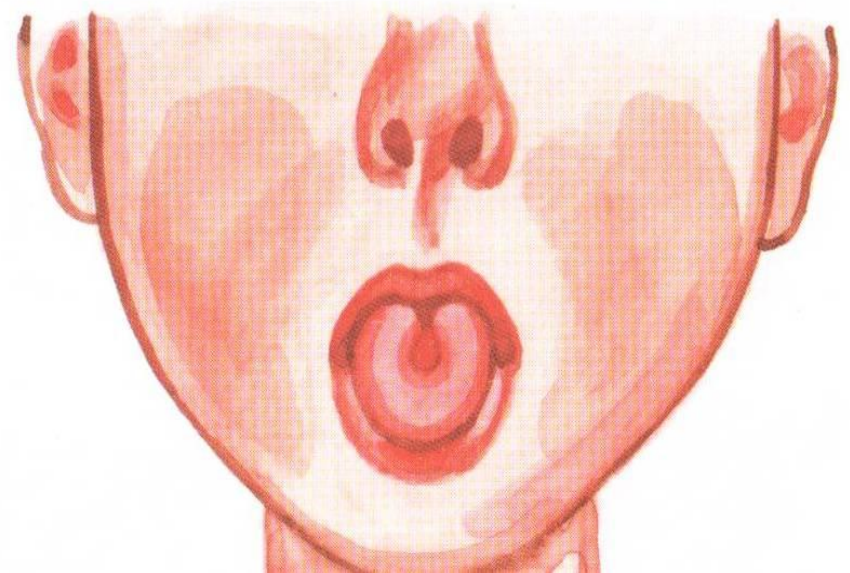
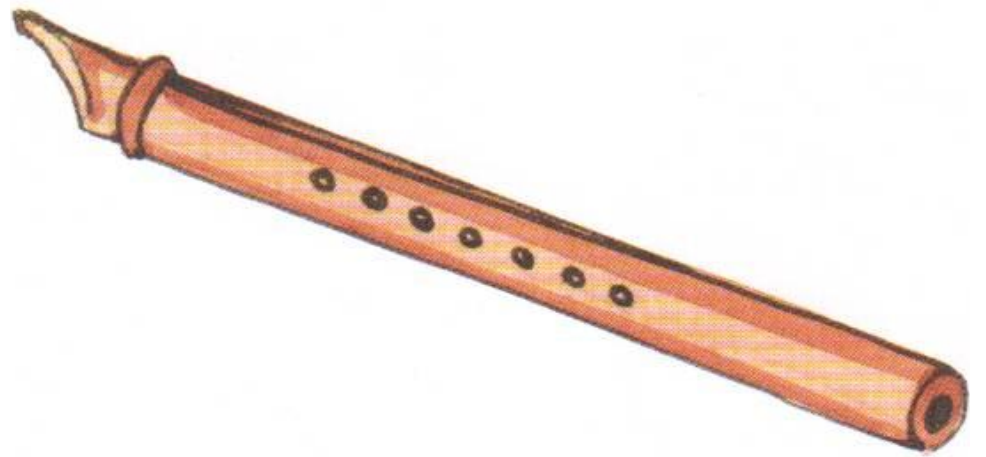
- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.

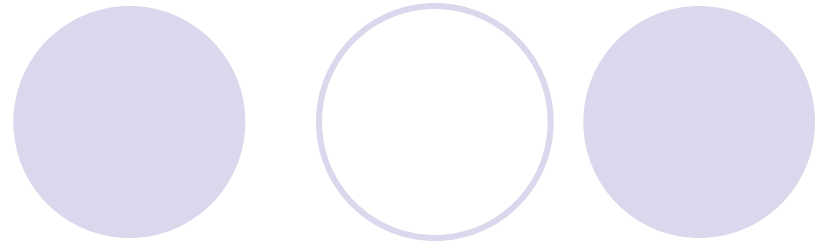




# «Дудочка»

- Высуни широкий язык.
- Боковые края языка максимально загни вверх.
- Дуй в получившуюся «дудочку».





Четвёртый комплекс (для звуков Л,  
ЛЬ)

# «Вкусное варенье»

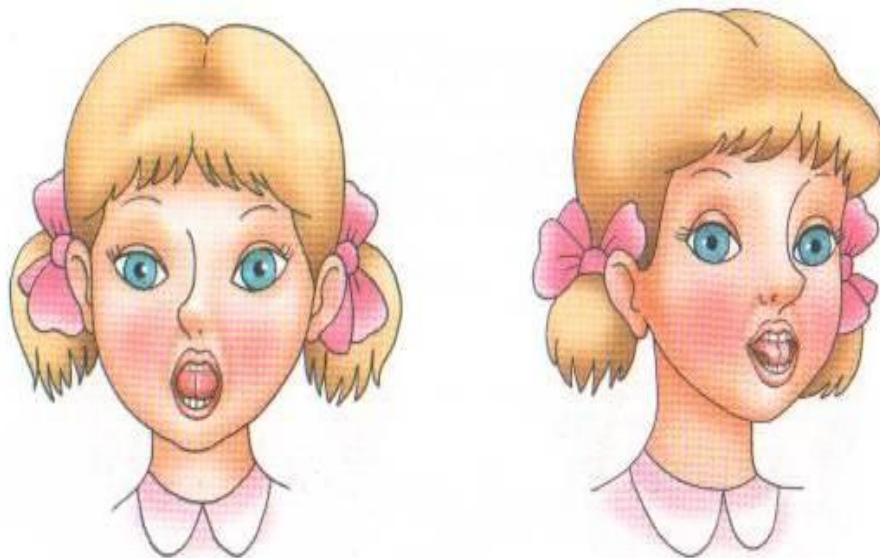
- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.





# «Качели»

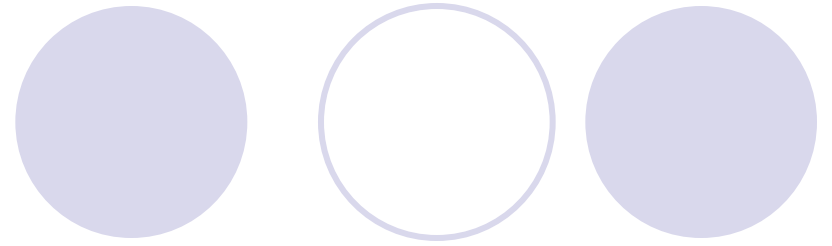
- Улыбнись.
- Открой рот, как при звуке А.
- Подними кончик языка за верхние зубы.
- Затем опусти язык за нижние зубы.
- Повтори несколько раз.



# «Лошадка»

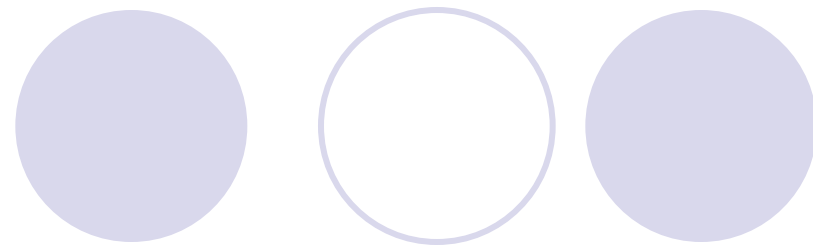
- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.





Пятый комплекс( для звуков Р, РЬ)

# «Чищу зубы»



- Улыбнись.  
Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.



# «Маляр»

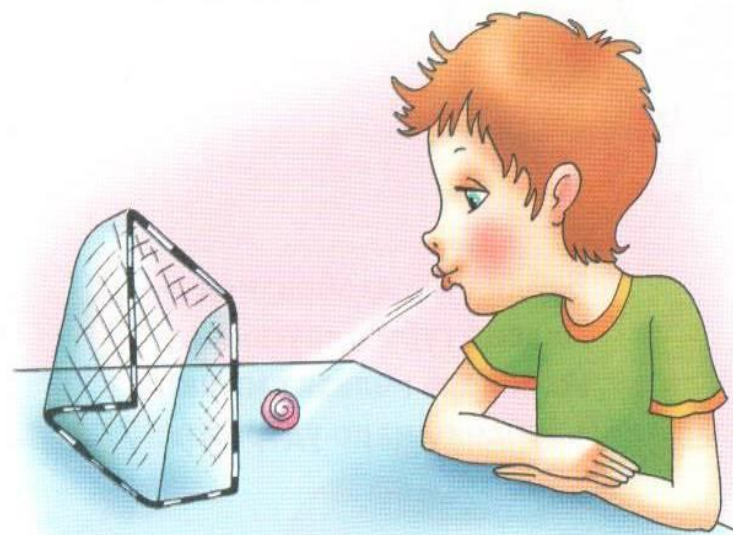
- Води кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперёд-назад.





# «Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый мячик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



# «Лошадка»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



# «Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.





# «Барабанщик»

- Улыбнись. Открой рот.
- Постучи кончиком языка за верхними зубами, отчётливо произнося твёрдый звук Д.
- Делай удары медленно, следи, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

