



Как появились лыжи?

Презентацию подготовили:

Яковлев Максим, ученик 3 класса
МБОУ «Шомиковская ООШ»

Руководитель: учитель начальных
классов **Козлова Раиса Алексеевна**

Проблема

Я люблю кататься на лыжах. Сначала я катался на детских лыжах с завязками, а потом мне купили пластиковые лыжи. Я участвую в соревнованиях, смотрю лыжные гонки по телевизору и вижу прекрасные лыжи у спортсменов. И мне стало интересно: как появились и какие они бывают?

Анализ анкет показал:

- **89,7% учащихся нашей школы имеют лыжи**
- **82.7% - любят кататься на лыжах**
- **10,3% учащихся катаются на лыжах каждый день**
48,4% - часто, 41,3% - только на уроках физкультуры
- **на вопрос «как и когда появились лыжи?» 86,3% учащихся ответили «не знаю», остальные – «давно»**

Гипотеза

Лыжи появились давно, для перемещения человека по снегу.

Цель

Узнать о происхождении лыж, их видах и об использовании лыж человеком.

Задачи

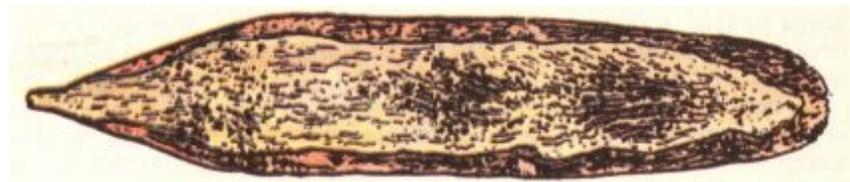
1. Изучить литературу, материалы в сети Интернет о происхождении лыж, об их видах.
2. Выяснить: для чего нужны лыжи, из чего и где их производят.
3. Подготовить мультимедийную презентацию, сообщение для учащихся с презентацией, буклет.

Как появились лыжи?

- Лыжи — приспособление для перемещения человека по снегу. Само слово пришло из исландского, обозначающего "снежные ботинки" или "кусок дерева".
- Некоторые историки считают, что появление лыж относится к каменному веку, поскольку найдены древние наскальные рисунки, на которых изображены люди на лыжах.
- У древних лапландцев в Скандинавии даже была богиня лыж, а бог зимы у них изображался на лыжах с загнутыми носами!

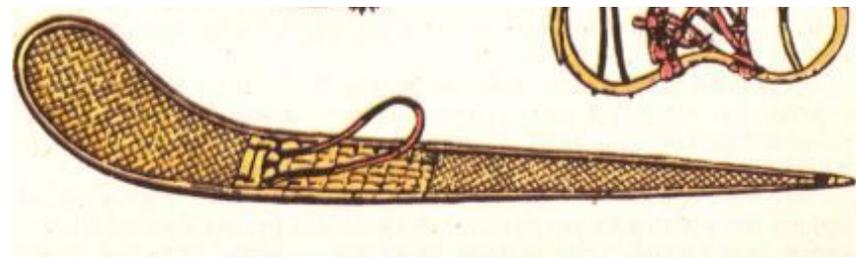


- Самые древние лыжи – это кусок коры или деревянные дощечки, которые назывались «большие подошвы» или снегоступы.
- Затем конструкцию усовершенствовали, стянув гибкую ветку в овал и перетянув его сыромятным ремнём или гибкой лозой.



▪ Следующие лыжи представляли собой длинные загнутые конструкции, часто сделанные из кости животных.

▪ А потом люди поняли, что можно быстро передвигаться по снегу и просто на деревяшках, загнув кверху их передние концы.



- **Второй возможный вариант возникновения лыж — их происхождение от саней. Лыжи похожи на облегчённые санные полозья.**
- **Новейшие данные позволяют предположить, что лыжи были изобретены примерно 15-20 тыс. лет назад.**
- **Самые древние лыжи находятся в Лыжном музее в Осло: их длина 110 см, ширина 20 см.**



- На Руси лыжи появились 4000 лет назад.
- Русские лыжи – это две парных узеньких дощечки, которые подвязывались к обуви.
- Самыми популярными были «лыжи-голицы», подбитые шкурами от нижней части ног оленя или жеребёнка.
- Отталкивались наши предки одной палкой, со склонов спускались, сидя на палке верхом.
- У палки был крючок, которым цеплялись за ветки, когда поднимались в гору.

Виды лыж

По способу передвижения:

- классические
- коньковые
- комбинированные

По назначению:

- спортивные
- туристические
- прогулочные
- промысловые
- детские.



Спортивные лыжи

- Эти лыжи приспособлены для передвижения по специально подготовленным лыжным трассам или по сформированной лыжне.
- Они узкие - ширина колодки 44 мм, лёгкие - 1,5 кг.
- Все спортивные лыжи имеют пластиковое покрытие скользящей поверхности.



Промысловые лыжи

- Промысловые лыжи широкие – 100 мм, изготавливаются из наборной древесины.
- Сейчас Нововятским лыжным комбинатом выпускаются пластиковые лыжи для охотников.



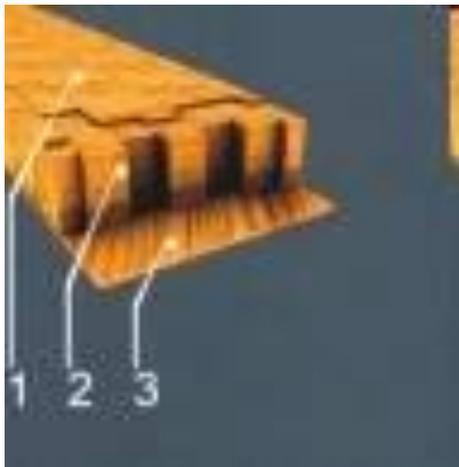
Детские лыжи

- Детские лыжи ранее были деревянные, сейчас стали применять пластиковую подошву или делать полностью пластиковые.
- Лыжи для детей отличаются от «взрослых» тем, что они приспособлены специально для неокрепших детских ног. Обычно они шире и мягче.
- Детские лыжи должны быть более узкими по ширине в середине. Такие лыжи более устойчивы на повороте.



Как производят лыжи?

- Лыжа имеет скользящую поверхность, «внутренности» и внешнюю поверхность. Скользящая поверхность современных лыж изготавливается из пластика.
- В современных лыжах применяются различные виды пластика, древесины, композитных материалов, сплавов.



Где создают лыжи?

- Балабановская лыжная фабрика
- Нововятский лыжный комбинат
- Вологодская лыжная фабрика
- Фабрика «ЦСТ»
- Мадшус, Норвегия

Для чего нужны лыжи?

- Северные народы нашей страны лыжи широко применяли в быту и на охоте.
- На лыжах иногда ходили на службе в армии.
- Лыжи на часто использовались во время праздников и зимних народных забав, где демонстрировались выносливость в беге "наперегонки" и в спусках со склонов.

- 
- Во второй половине 19 века в России начало развиваться организованное спортивное движение.
 - 29 декабря 1895 года считают днем рождения лыжного спорта в нашей стране.
 - Сейчас лыжный спорт – самый распространённый зимний вид спорта.
 - Лыжи помогают в учебе и работе, сближают с природой.

Выводы:

- Первые лыжи появились в каменном веке у северных охотников.
- На лыжах ходили на охоту, они использовались в армии и во время праздников и зимних народных забав.
- Лыжи бывают спортивные, туристические, прогулочные промысловые, детские.
- Лыжи играют важную роль в физическом развитии людей.

Желаю всем здоровья!



**Прогулки на лыжах
на чистом морозном воздухе
заметно повышают
сопротивляемость организма
к самым различным заболеваниям,
положительно сказываются
на умственной
и физической работоспособности,
оказывает положительное влияние
на нервную систему.**