# ОТ КУДА ВЗЯЛСЯ МЯЧ?

Самый первый на земле?

Каким он был?

Кто придумал в него играть?

История, так история...

Познавательная
игра-соревнование
для 3-4классов

# Задачи урока

1. Познакомить с историей появления мяча

2. Сплотить коллектив

3. Развивать физические и нравственные качества учащихся

**Инвентарь:** мячи: 2 больших «хип-хоп», 2 теннисных, 4 волейбольных, 4 баскетбольных, 2 футбольных. 2 надувных шарика, 2 теннисных ракетки, 2 мешка, 4 стойки.

- Здравствуйте, ребята!
- Сегодня мы вас приветствуем на познавательной игре – соревновании «От куда взялся мяч», где познакомимся с историей мяча и узнаем какие мячи существуют сейчас. Для начала познакомимся с командами и судьями.
  И так приветствуем *команды 3-4* классов.
  Название и девиз команд… *Судьи…*
  Самый первый на земле мяч? Каким он был? Кто придумал в него играть? История, скажу вам, так история!
  А у нас сегодня в гостях профессор Мячиков, который нам и поможет разобраться с историей возникновения мяча.

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ :

… В Африке на берегу реки Нил с незапамятных времён живут жуки-скарабеи. Те, что скатывают земляные шарики. Может, у скарабеев за 5 тысяч лет до нашей эры люди научились лепить шары из нильского ила? ..

Выходит мальчик с большим мячом «хип-хоп»:

Но у меня-то мяч не из нильского ила!

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ:

Потому что с тех пор на изобрели мячей!.. Тряпичных, войлочных, каменных, деревянных!.. Мячи набивали перьями, песком, даже фисташковыми зёрнами!.. играть в них считалось страшно полезным делом. Один древнеримский врач всем больным вместо лекарств прописывал игру в мяч. А погоняй-ка такой, каменный или с песком! Тяжеловато.

## *1 задание*

Прокатить руками большой мяч «хип-хоп» до стойки и обратно. Кто быстрее?

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ:

А вот однажды, две тысячи лет назад, в Риме случилось вот что. Учитель гимнастики, звали его Атциус, проходя мимо мясной лавки, обратил внимание на огромный бычий пузырь. Надутый воздухом и перевязанный верёвкой, он висел над входной дверью для красоты. Южный ветер трепал пузырь и стукал его об стену, а он отскакивал. Тут Атциуса и осенило. Он купил пузырь. Обшил его чехлом из кожи, и получился мяч – лёгкий и прыгучий! Вот это было открытие!..

*Выходит мальчик с надувным шариком:*

Но у меня- то мяч не из бычьего пузыря!

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ:

Да потому что с тех пор на изобрета ли мячей!.. для ка ждой игры с вой – особенный.

## *2 задание*

Надувной шарик провести по воздуху, подбивая руками, до стойки и обратно. Кто быстрее?

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ:

Теперь спортивные мячи такие: для водного поло – пластиковый, для баскетбола – резиновый, для регби – овальный, для большого тенниса – резиновый, обтянутый шерстяной тканью, для хоккея на траве – белый, для хоккея на льду – оранжевый внутри пробковый снаружи верёвочный.

## *3 задание.*

Эстафета с разными мячами: проследовать до стойки и обратно.

- 1-й пробегает с 1 волейбольным мячом за спиной;
  2-й – с 2-мя волейбольными мячами в руках «под мышками»;
  3-й прыгает с волейбольным мячом между колен;
  4-й бежит, неся теннисный мяч на ракетке;
  5-6 – в паре зажимают 2 баскетбольных мяча туловищем, бегут боком лицом друг к другу;
  7-й ведёт мяч ногами, как в футболе;
  8-й ведёт мяч руками, как в баскетболе;
  9-й прыгает на большом мяче «хип-хоп»;
  10-й бежит с 3-мя разными (баскетбольный, волейбольный и теннисный) мячами в руках.
- Кто быстрее?

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ:

В развалинах древних индийских городов на Юкатанском полуострове Центральной Америки обнаружены площадки для игры в мяч. Индейцы считали мяч символом Солнца и Луны. Поэтому во многих играх его даже руками не касались. А только ракетками. Никогда и ни за что игрок индеец нарочно не ударил бы соперника. Но если уж нечаянно «засветят», индеец должен был, перетерпев боль, рассмеяться. Злиться в таких случаях или плакать считалось позорным и недостойным мужчины.

# *4 задание*

Прокатить баскетбольный мяч «змейкой» между фишками, подбивая теннисной ракеткой. До стойки и обратно. Кто быстрее?

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ :

Бывший футболист из Чехословакии Ян Мелишко стал футбольным жонглёром. Его рекорд – 17 тысяч ударов головой по мячу без перерыва! Жонглируя мячом, он может петь, вести мотоцикл, бегать по лестнице, танцевать вальс… А однажды, подкидывая мяч головой, он прошёл 14 километров.

## *5 задание*

Провести мяч ногами, как в футболе до стойки, зажать мяч стопами, забросить его в коробку, достать руками и обратно бегом. Кто быстрее?

# ПРОФЕССОР МЯЧИКОВ :

«Мяч» - по-английски «бол», «ступня» - «фут». Если сложить получится ножной мяч. А баскетбол своему названию обязан корзине… из-под персиков. Именно её приспособили для первого на планете баскетбольного матча. Изобретатель этой игры американец Джеймс Нейсмит. «Бол» - «мяч», «баскет» - «корзина». Баскетбол - игра гигантов. А если ты не гигант? Как быть? Развивай прыгучесть, упражняйся в прыжках!..

# *6 задание*

В парах. 1-й прыгает вперёд в мешке, проталкивая футбольный мяч, 2-й подкатываетает мяч, если он далеко откатился. Продвижение до стойки и обратно.

Пока судьи подводят итоги, провести игру со зрителями «Назови игры с мячом». Кто последний, тот победил

Стихотворение «Мячи»

*Награждение*

# ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

| классы | Название и девиз | Игры-соревнования | | | | | | очки | место |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| а | | | | | | | | | |
| б | | | | | | | | | |
| в | | | | | | | | | |
| г | | | | | | | | | |

Подведение итогов : 1место – 1очко, 2место – 2 очка.
Победитель выявляется по наименьшему результату набранных очков