

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение-  
детский сад №11 «Дельфин» комбинированного вида.

портфолио

Инструктора по физической культуре





**ДАВАЙТЕ  
ЗНАКОМИТЬСЯ  
С ВАМИ,  
ДРУЗЬЯ!!**

**БИРЮКОВА МАРИНА  
ВИКТОРОВНА**

**СВЕДЕНИЯ О  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ  
БАЗОВОМ ОБРАЗОВАНИИ**

Прокопьевский техникум  
физической культуры

27.06.86г.

**Специальность:**

«Физическая культура»

**-диплом с отличием.**

Новокузнецкий  
Государственный  
Педагогический институт  
-факультет физического  
воспитания.

27.06.93г.

**Специальность:**

«Физическая культура»

# **СВЕДЕНИЯ О СТАЖЕ РАБОТЫ**

**общий трудовой стаж-28лет**

**педагогический стаж-28**

**стаж работы в данном образовательном  
учреждении-19 лет**



**СВЕДЕНИЯ О  
ПРИСВОЕНИИ  
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ  
КАТЕГОРИИ**

**Высшая квалификационная категория**

дата присвоения - 30.04.2004г.,  
29.04.2009г.  
23.04.2014г.

Должность - Инструктор по физической культуре

# КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОСТИ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

## СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее свидетельство выдано Бирюковой  
Марине Викторовне (фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с 08 02 2011 г. по 01 03 2011 г.  
повышал(а) свою квалификацию в (на) ФПК (МКО  
Курсовое повышение квалификации педагогов дополнительного образования  
и переподготовка работников образования  
по программе: "Теория и практика организации  
здоровьесберегающей работы в дошкольном  
образовании"  
в объеме 104 часа (количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы:

Наименование	Количество часов	Оценка
<u>Методические, правовые основы и приоритетные направления современного образования</u>	8	<u>зачет</u>
<u>Актуальные педагогические аспекты современного образования</u>	16	<u>зачет</u>
<u>Актуальные образовательные технологии</u>	8	<u>зачет</u>
<u>Содержание и организация образовательной работы в ФПК</u>	64	<u>зачет</u>
<u>Итоговая контрольная работа</u>	8	<u>зачет</u>

Прошел(а) стажировку в (на) \_\_\_\_\_ (наименование предприятия).

выполнил(а) итоговую работу по теме Проблемы организации  
правовых документов в образовательной организации  
дошкольного образования

Город Кемерово год 2011

Приложение к свидетельству № 112478

Фамилия, имя, отчество Бирюкова Марина Викторовна

С 08 февраля 2011 г. по 01 марта 2011 г.  
прослушал (а) курсы по выбору в объеме 32 часов  
по следующим темам:

№ п/п	Тема	Количество аудиторных часов	Оценка
1.	Информационно-коммуникационная компетентность педагога	8	Зачтено
2.	Современные аспекты развития личности: здоровье и воспитание	8	Зачтено
3.	Использование электронных таблиц в работе учителя-предметника	8	Зачтено
4.	Организация занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста	8	Зачтено

Ректор \_\_\_\_\_ О. Г. Красношлыкова  
Декан ФПК \_\_\_\_\_ Л. Е. Шамакова

М.П.  
Кемерово 2011

Типография КРИДКиПРО, 2011 г.  
Тираж 2000 экз. Заказ № 2

# КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ КВАЛИФИКАЦИИ



Удостоверение является государственным документом  
о краткосрочном повышении квалификации

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
О КРАТКОСРОЧНОМ ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение выдано \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)  
**Бирюковой Марине Викторовне**

в том, что он(а) с „ **23 мая 2012** „ г. по „ **24 августа 2012** „ г.  
прошел(а) краткосрочное обучение в (на) \_\_\_\_\_  
(наименование)  
**Федеральном государственном автономном учреждении**  
образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования  
**«Федеральный институт развития образования»**

по «**Новые формы организации игрового и учебно-воспитательного**  
(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)  
процесса с использованием информационно-коммуникационных технологий и обучающе-  
развивающих программ для дошкольного образования»

в объеме **72 академических часа**  
(количество часов)



Ректор (директор) **А. Н. Лейбович**  
Секретарь **В.Н. Манюкова**

М. П.

Регистрационный номер **4/124**

Город **Москва** год **2012**

# АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ, МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ОТЗЫВ  
на муниципальное спортивно-массовое мероприятие  
«Спартакиада «ГТО отцов трудящихся, обучающихся, занимающихся  
для детей дошкольного возраста Топкинского района»

Укрепление преемственных связей в области физического воспитания дошкольников и начального образования имеет важное значение для воспитания здорового и физически крепкого поколения.

Комитет по непрерывному образованию рекомендует рассматривать преемственность между дошкольным и начальным звеньями образования как связь и единство непрерывного образования, цели, задачи, содержания, методов, средств, форм организации.

В октябре 2010 года губернатор области А.Г. Тулеев предложил внести в список спортивных мероприятий губернатора и предложить разработать комплекс «ГТО» для дошкольников, с изменением аббревиатуры «ГТО» была трансформирована педагогами Топкинского района в Спартакиаду, в комитет по непрерывному образованию.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 11 «Дельфин» комбинированного вида

Принято  
на педагогическом  
совете: *с. 10 августа 2011 г.*  
Протокол № 1


Учреждение  
Детский сад №11 «Дельфин»  
Г.А. Савельева  
с. 10 августа 2011 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«КРЕПЫШ»

**КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ С ДЕТЬМИ, ИМЕЮЩИМИ ОТКЛОНЕНИЯ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОМ АППАРАТЕ (методические рекомендации)**



**Детский сад № 11 «Дельфин»**  
**Коррекционно-развивающая работа с использованием гимнастических мячей «Стоп» с детьми дошкольного возраста**



Составитель  
М.В. Бирюкова,  
Инструктор по физической культуре и плаванию

Топки 2003

развития, стимулирует интерес и активизацию физической культуры в дошкольных образовательных учреждениях.

Опыт Топкинского района по организации Спартакиады «ГТО» для дошкольников активно популяризируется на областном и российском уровне. Он был представлен Мариной Викторовной Бирюковой, инструктором по физической культуре образования Кемеровской области, на областном педагогическом совете работников эффективной-развивающей дошкольной образовательной системы как условие успешного формирования личностных компетенций обучающихся «Наша школа».

15 сентября в Спартакиаде «ГТО» в своем выступлении перед коллегами и студентами «Новые формы массовой работы. ГТО. Презентации системных МОУ ДОД ДОСШ».

20 сентября 2011 года Бирюкова Марина Викторовна, инструктор-методист дошкольного возраста в образовательной области физической культуры на областном педагогическом совете работников эффективной-развивающей дошкольной образовательной системы в качестве участника «Здоровьесберегающие технологии в системе образования» также используется в учебном процессе на факультете повышения квалификации и переподготовки педагогических работников.

Статья «Спартакиада среди дошкольников «ГТО» размещена на сайте КРИПКПРО, а материалы опубликованы в журнале «Учитель Кузбасса №1».

«Готов трудиться, учиться, заниматься спортом-массовое мероприятие «Спартакиада отцов трудящихся, обучающихся, занимающихся» для детей дошкольного возраста Топкинского района имеет высокую практическую значимость. Ежегодная организация и проведение непрерывного физического воспитания детей. Опыт Топкинского района по проведению Спартакиады «ГТО» может быть использован другими муниципалитетами.

Т.В. Думнина, канд. физ. наук,  
заведующая кафедрой педагогически здоровьесберегающих технологий КРИПКПРО

ВЕРДИКТ: 78. Рекомендовано  
РЕКОМЕНДУЕТ  
НАЧ. ОБ. РАБОТЫ И ВРО  
10.08.2011



# Муниципальная стартовая лига «ТТЗ»



# ΠΛΑΒΑΓΗ



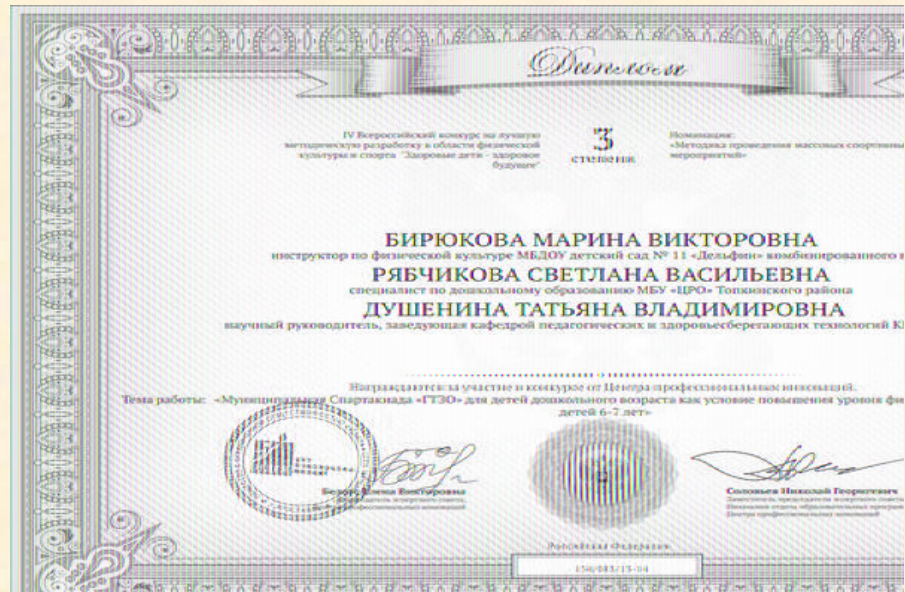
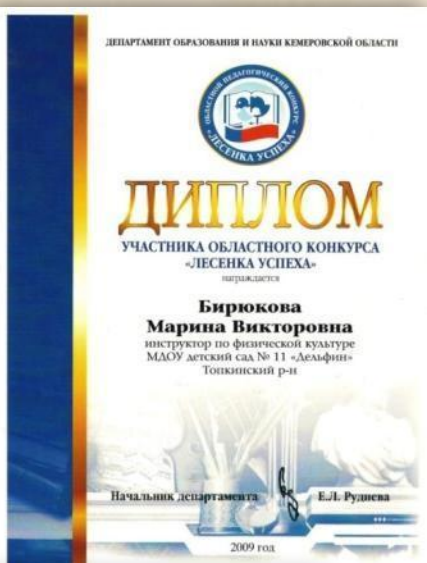
# КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА



# МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



# УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ, ОБЛАСТНЫХ ВСЕРОССИЙСКИХ КОНКУРСАХ



# ПУФЬМИЖАЦУ

## По традициям большого спорта

В день открытия XXII зимних Олимпийских игр в детском саду «Дельфин» состоялся спортивный праздник «Малые олимпийские игры».



Шеред таким большим праздником, как Олимпиада в Сочи, в детском саду «Дельфин» прошел большой спортивный марафон. При подготовке к нему наши воспитанники пополнили свои багажи знаниями об Олимпийских играх. Слушала рассказы об их проведении, путешествовала по олимпийскому факелом, смотрела фильмы и мультфильмы о зимних видах спорта, рисовала эмблемы Сочи - 2014. Воспитанники вместе с родителями выпустили газету «Здоровые дети - здоровое будущее».

А в день открытия XXII зимних олимпийских игр состоялся праздник «Малые Олимпийские игры», где ребята закрепили свои знания и умения, отдавали задания, играли и принимали участие в эстафетах. «Малые олимпийские игры» поддерживают и хранят традиции большого спорта. Проведен парад, открытие, проведены олимпийские огонь, проигнорирована клятва спортсменов. Воспитанники с удовольствием демонстрировали свои физические качества, чувствовали себя участниками олимпийского движения, даже самые маленькие ребята не остались в стороне от событий. Они представляли преемства, делали зарядку. Все участники получили подарочные медали и сладости. Могут быть в детской олимпиаде выступают заграничные чемпионы, будущие олимпийские звезды?

Марина БИРЮКОВА, инструктор по физической культуре детского сада «Дельфин».

## 6 ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ГОТОВ К ТРУДУ И ЗАЩИТЕ ОТЕЧЕСТВА

## ОЛИМПИЙЦЫ среди нас

Спортивная ГТЗЮ среди дошкольников территории «Провижица» стала настоящим спортивным праздником района. Она открыла свои двери и для родителей.



III спортивная ГТЗЮ среди дошкольников территории «Провижица» стала настоящим спортивным праздником района. Она открыла свои двери и для родителей.

Спортивная ГТЗЮ среди дошкольников территории «Провижица» стала настоящим спортивным праздником района. Она открыла свои двери и для родителей.

ОТ МАССОВОСТИ - К МАСТЕРСТВУ

## Зарядка с чемпионом

1 октября в России стартовала акция «Зарядка с чемпионом». Ее цель - продвижение физической культуры и здорового образа жизни среди жителей нашей страны. Организатор - министерство спорта РФ.

В первый день октября воспитанники детского сада № 11 «Дельфин» пригласили чемпиона, воспитанницу ДЮСШ по зимним видам спорта, кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам, неоднократную победительницу областных и Всероссийских соревнований - Веронику Гуюкову. Она приняла участие в музыкальной зарядке и рассказала, что нужно делать, чтобы стать настоящим чемпионом.

Ребята с удовольствием слушали Веронику, с интересом рассматривали ее спортивные награды. Каждый из них мечтает вырасти сильным спортсменом и стать олимпийским чемпионом. Дети любезили Веронику здоровьем и большими достижениями в спорте.

Марина БИРЮКОВА, инструктор по физической культуре детского сада «Дельфин».

КСТАТИ «Зарядка с чемпионом» будет проходить в два этапа. С 1 октября по 10 ноября текущего года - в субъектах Российской Федерации. С 10 по 20 ноября - всероссийский этап, подведение итогов. Победители будут награждены дипломами министерства спорта РФ.



ИКС: 4-78-82 e-mail: top-vest42@mail.ru

### ДЕТИ XXI ВЕКА

В Токновском районе проводят ежегодный всероссийский конкурс в сфере образования. По инициативе главы района здесь реализуется адаптированная система комплексного ГТЗЮ (базовый и углубленный) для дошкольных учреждений.

С самого начала... (text continues)

### ДЕТИ XXI ВЕКА

Скопачие. Начало на стр. 11

Необходимый фундамент

Марина Викторовна Бирюкова - педагог со стажем. Считала она работой тренером по лыжным гонкам, затем переключилась на воспитание по физическому подходу в детском саду «Дельфин». Поэтому ответственный пост главы детского сада совмещает и была доверена заместителю. «Это было сложное: собрать, организовать детей, сделать интересным их от одного этапа к другому. Но все получилось, видно, оказались достойны работы тренером», - рассказывает Марина Викторовна.

В спортивной программе участие уже подготовленные команды от детского сада на первом этапе - девять, на втором - семь. Для отбора (как, впрочем, и для разработки адаптированных норм) использовалась диагностическая программа выявления физической подготовки воспитанников дошкольного учреждения.

### ДЕТИ XXI ВЕКА

Первые по району

«Самое важное в моей работе - это заложить необходимый фундамент и подготовить детей к школе. Определенные виды спорта не катанье коньками, олимпийский спорт - на общую физическую подготовку», - признается воспитатель Марина Бирюкова. По-другому две беговые дорожки, победительница соревнований по лыжкам, считает, что на третьем этапе спортивным мероприятием должен появиться турнир по мини-футболу. Ну, а приоритете у всех велосипедные гонки - здесь мнение.

### ДЕТИ XXI ВЕКА

Точно в цель

Если аэробика, гимнастика, игры в хоккей с мячом (броски по воротам) и парную эстафету с выкладыванием обручей - ГТЗЮ еще можно отнести к традиционным видам детского спорта, то будет уже выглядеть настоящим соревнованием. Прематывайте себе дистанцию в 30 метров (обычные скалки использовать нельзя) с отягощенными ручками, прыжки проемам участии получат штрафные очки. Стартовали участники по две девочки, но все равно, вспоминает Марина Викторовна, стра-

# СТАТЬИ

## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ МОДЕРНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ В КУЗБАССЕ

### Спартакиада среди дошкольников «Готов трудиться, заниматься, обучаться»

М. В. Бирюкова, инструктор по физической культуре МДОУ – детский сад № 11 «Дельфин» комбинированного вида, Топкинский район

Статья посвящена актуальной проблеме преемственности в физическом воспитании детей на этапах дошкольного и начального общего образования. В качестве связующего элемента автор рассматривает спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества». Идея сдачи нормативов ГТЗО была трансформирована педагогами Топкинского района в Спартакиаду – командные соревнования между дошкольными образовательными учреждениями, участники которых выполняли задания, приближенные к испытаниям «школьного» комплекса ГТЗО, адаптированные для детей 6–7-летнего возраста.

Укрепление преемственных связей в области физического воспитания между дошкольным и начальным общим образованием имеет важное значение для воспитания здорового и физически крепкого поколения.

Концепция непрерывного образования рекомендует рассматривать преемственность между дошкольным и начальными звеньями образования как связь и согласованность каждого компонента образования: целей, задач, содержания, методов, средств, форм организации.

В октябре 2010 года Губернатор Кемеровской области А. Г. Тулеев предложил внедрить в школах сдачу нормативов спортивно-технического комплекса «Готов к труду и защите Отечества» (ГТЗО).

Глава Топкинского района Ю. П. Грабко поддержал инициативу Губернатора и предложил разработать комплекс «Готов трудиться, заниматься, обучаться!» для дошкольников.

Организовать массовую сдачу нормативов в дошкольных образовательных учреждениях не представлялось возможным по ряду причин. Во-первых, в системе дошкольного образования на фоне высокой вариативности образовательных программ нет единых требований к уровню физической подготовленности воспитанников. Во-вторых, почти во всех детских садах района физкультурно-оздоровительной деятельностью занимаются воспитатели, не имеющие специального физкультурного образования, что, конечно же, отражается на качестве физической подготовки.

© Бирюкова М. В., 2011

26

Научно-методический журнал

Журнал  
«Учитель Кузбасса»

## Муниципальная спартакиада

### «Готов трудиться, заниматься, обучаться!»

#### Для подготовительной к школе группы

Бирюкова М.В.,  
инструктор по физической культуре МБДОУ д/с № 11 «Дельфин»;

Рябчикова С.В.,  
специалист по дошкольному образованию МБУ «Центр развития образования», г. Топки Кемеровской обл.

13 марта 2013 года под руководством Президента России В. В. Путина состоялось совещание по вопросам развития системы физического воспитания детей и детско-юношеского спорта. На совещании были поставлены задачи по совершенствованию физкультурно-спортивного воспитания в нашей стране.

К началу обучения в школе ребенок должен обладать определенным уровнем развития двигательных качеств и навыков, которые базируются на резервах физиологических функций и являются соматической основой школьной зрелости. Степень физического развития становится, по сути, показателем готовности детей к поступлению в школу.

Одним из возможных методов повышения качества физкультурно-оздоровительной и

спортивной работы в образовательных учреждениях является реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества» (ГТЗО) указывают на недостаточный уровень физической подготовленности детей 1–2 классов. В связи с этим возникла необходимость поиска инновационных подходов к организации физического воспитания на подготовительном к школе этапе и усиления преемственнос-

ти между дошкольным и общим образованием в вопросах физического развития детей. При этом в качестве связующего элемента в Топкинском районе рассматривается спортивно-технический комплекс ГТЗО. Идея сдачи нормативов ГТЗО была трансформирована педагогами Топкинского района в спартакиаду для детей 6–7 лет «Готов трудиться, заниматься, обучаться!».

ти между дошкольным и общим образованием в вопросах физического развития детей. При этом в качестве связующего элемента в Топкинском районе рассматривается спортивно-технический комплекс ГТЗО. Идея сдачи нормативов ГТЗО была трансформирована педагогами Топкинского района в спартакиаду для детей 6–7 лет «Готов трудиться, заниматься, обучаться!».

Для реализации программы на базе МБДОУ д/с № 11 «Дельфин» организован методический центр, где с воспитателями подготовительных к школе групп организуются консультации по видам испытаний перед каждым этапом проекта.

Спартакиада проводится в форме ежегодного спортивного праздника, программа которого включает три этапа. Открытие каждого этапа – яркое и зрелищное событие: парад лучших спортсменов города и района, выступления музыкальных коллективов Дома творчества детей и молодежи.

От каждого детского сада в спартакиаде принимают участие восемь воспитанников: 4 мальчика и 4 девочки, которые показали лучшие результаты в отборочных турах в своем ДОО и допущены к соревнованиям врачом-педиатром. Каждая команда имеет название, девиз, спортивную форму.

Перед началом испытаний проводится тематическая раз-

минка. На I этапе разминка проходит в виде комплекса упражнений «Веселая зарядка», на II этапе – «Зверюшки» со сказочными героями, которых играют воспитатели от каждого детского сада, а на III этапе – по теме «Молодость и спорт».

Подбор тестовых упражнений на всех этапах спартакиады осуществлялся с учетом следующих требований:

- соответствие возрасту детей и безопасности для их жизни и здоровья;
- возможность количественной оценки;
- наличие в программах по физическому воспитанию дошкольников;
- обеспечение преемственности со школьной программой;
- быстрота выполнения.

На всех этапах спартакиады в каждом виде испытаний результаты воспитанников вносятся в карточки, которые воспитатели ДОО после каждого вида выступления доставляют в комиссию для подсчета баллов. Счетную комиссию составляют семь человек: методисты управления образования, старшие воспитатели. Результаты участников переводятся судьями в баллы по адаптированной таблице, составленной на основе «Общероссийского мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи». Баллы вносятся в итоговый протокол.

Журнал  
«ИНСТРУКТОР ПО  
ФИЗИКУЛЬТУРЕ»

# МАТЕРИАЛЫ, ВЫЛОЖЕННЫЕ В ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСАХ.

[Пропагандистские проекты Минспорта России](#)

## Зарядка с чемпионом - 2014



Творческий  
Центр  
СФЕОС  
Вместе с детьми

[Главная](#) » [Мои опубликованные записи](#)

### Мои опубликованные записи

Статус модерации: Опубликовано

[Спартакиада среди дошкольников «Готов трудиться, заниматься, обучаться»](#)

(marina) 5 июня, 2013 - 11:31

Статья посвящена актуальной проблеме преемственности в физическом воспитании детей на этапах дошкольного и начального общего образования. В качестве связующего элемента рассматривается спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества». Идея сдачи нормативов ГТЗО была трансформирована педагогами Топкинского района в Спартакиаду – командные соревнования между дошкольными образовательными учреждениями, участники которых выполняли задания, приближенные к испытаниям «школьного» комплекса ГТЗО, адаптированные для детей 6-7-летнего возраста.

*Бирюкова Марина Викторовна - инструктор по физкультуре и плаванию МДОУ г.Топки Кемеровской области*

<http://in-ku.com/-форум> инструкторов по физической культуре



# ДОСТИЖЕНИЯ



# УЧАСТИЕ В СЕМИНАРАХ, КОНФЕРЕНЦИЯХ И В ДРУГИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



# УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ СОСТЯЗАНИЯХ

**ТОПКИНСКИЙ РАЙОН**  
**ТОПКИНСКИЙ РАЙОН**

## ТОПКИН 70 лет

### ДИПЛОМ

Администрация муниципального образования  
«Город Топки и Топкинский район»

**НАГРАЖДАЕТ**

Бирюкову Марину  
заняв II место в лыжном спринте  
на призы Главы Администрации  
муниципального образования,  
посвященном **70-летию** образования  
города Топки.

Глава муниципального образования  
«Город Топки и Топкинский район»  
Ю.П. Грабко



**ТОПКИНСКИЙ РАЙОН**

### Благодарственное письмо

Администрация Топкинского района

команде «МБОУ - детский сад №1 "Восток"»

за активное участие  
в лыжных гонках среди работников образования.  
Желаю Вам здоровья, благополучия, удачи.

Топкинский район 17 февраля 2008 г.



**ТОПКИНСКИЙ РАЙОН**

### ГРАМОТА

Топкинская районная организация профсоюза работников народного образования и науки РФ

**НАГРАЖДАЕТ**

Бирюкову Марину  
заняв II место  
в районном соревновании  
по лыжным гонкам  
на дистанции 2 км с результатом 11:53

Председатель профсоюза Исаев Д.Г. Исаева

07.02.2008



**ТОПКИНСКИЙ РАЙОН**

### Диплом

Администрация Топкинского района

**НАГРАЖДАЕТ**

Бирюкову Марину  
заняв III место в первенстве района  
по лыжным гонкам "Топкинская лыжня - 2007"  
на призы Главы Топкинского района

Глава Топкинского района Ю.П. Грабко  
г. Топки 11.03.2007г.



**ТОПКИНСКИЙ РАЙОН**

### АДМИНИСТРАЦИЯ ТОПКИНСКОГО РАЙОНА

**НАГРАЖДАЕТ**

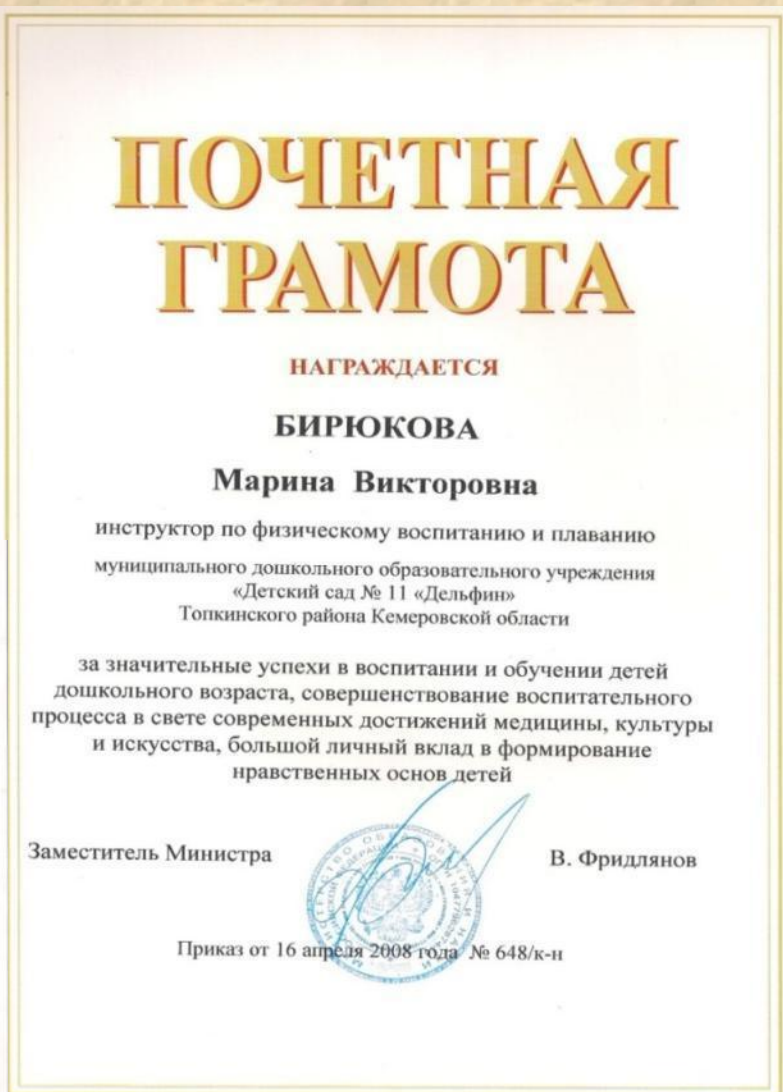
Бирюкову Марину  
заняв II место в соревнованиях  
"Топкинская лыжня - 2009"  
на дистанции 1 километр

Глава Топкинского района Ю.П. Грабко

07.03.2009 г. Топки

*"Сильнее - значит лыжник"*

# НАГРАДЫ ОБЛАСТНОГО И ФЕДЕРАЛЬНОГО УРОВНЯ



ΣΤΑΣΙΝΟΣ 3α  
ΒΗΛΜΑΤΗΣ

