

# Жевательная резинка





# История жевательной резинки



Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции и на Ближнем Востоке пережевывание смолы применялось для очистки зубов. Более 1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы. После открытия Колумбом Америки, использовались шерсть и меда. Вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.



Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогрывать во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки. Настоящим прорывом в «жевательной» индустрии стало использование сока саподиллы, который по своим свойствам похож на латекс.



Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора Холлингворта, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.

С тех пор жевачка  
стала неизменным  
атрибутом жизни  
человека





Попробуем определить все +  
и - жевательной резинки.

Так ли полезна  
жевательная  
резинка?

- 1) Приятный вкус.
- 2) Очищает полость рта.
- 3) Освежает полость рта ...
- 4) Снимает мышечное напряжение и стресс.
- 5) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.



# ПЛЮСЫ



- 1) Чавканье.
- 2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...
- 3) Порча одежды...
- 4) Безобидная, не содержащая никаких наркотических веществ резинка вызывает привыкание сродни кофе и сигаретам.
- 5) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
- 6) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.
- 7) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.
- 8) Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего оболочки, что может привести к гастриту и язве.
- 9) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.
- 10) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»
- 11) Жевательные резинки, содержащие сахар, вызывают уменьшение pH, тем самым способствуя развитию кариеса.

# МИНУТЫ

Жевать или  
не жевать?



## Со знаком "+"

- Исследованиями установлено, замена сахара на сорбит, ксилит снижает заболеваемость кариесом. В большинстве жевательных резинок используются именно эти сахарозаменители.
- Хорошо, когда в составе жевательной резинки присутствует лактат кальция: зубная эмаль получает этот минерал для восстановления микроповреждений именно из слюны.

Как ни трудно разобрать мелкие надписи на упаковках, прочитайте их. Жевательные резинки содержат и полезные, и вредные вещества.



## Со знаком " - "

- Чаще всего в составе жевательных резинок присутствуют красители - E171, E102, E133, E129, E132, стабилизаторы вкуса - E414, E422, эмульгатор - E322, которые наносят вред печени.
- Лучше воздержаться от жевательной резинки с "ароматизаторами, идентичными натуральным". Неполная информация на этикетке уже может классифицироваться как признак низкого качества продукта.

• В жевательных резинках, изготовленных в странах третьего мира, используется бутадienstирольный каучук (в России его запрещено применять в производстве пищевых продуктов). Такую "жвачку" можно определить только дегустированием: обычно она более жесткая, быстро теряет вкус и начинает горчить.

2) После обеда или перекусов в течение дня можно пожевать резинку не более 15 минут. Обычно этого бывает достаточно, чтобы предупредить образование мягкого зубного налета и восстановить кислотный баланс.

3) Не употребляйте "жвачку" перед едой: может пропасть аппетит и испортиться желудок.

4) "Жвачку" ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.



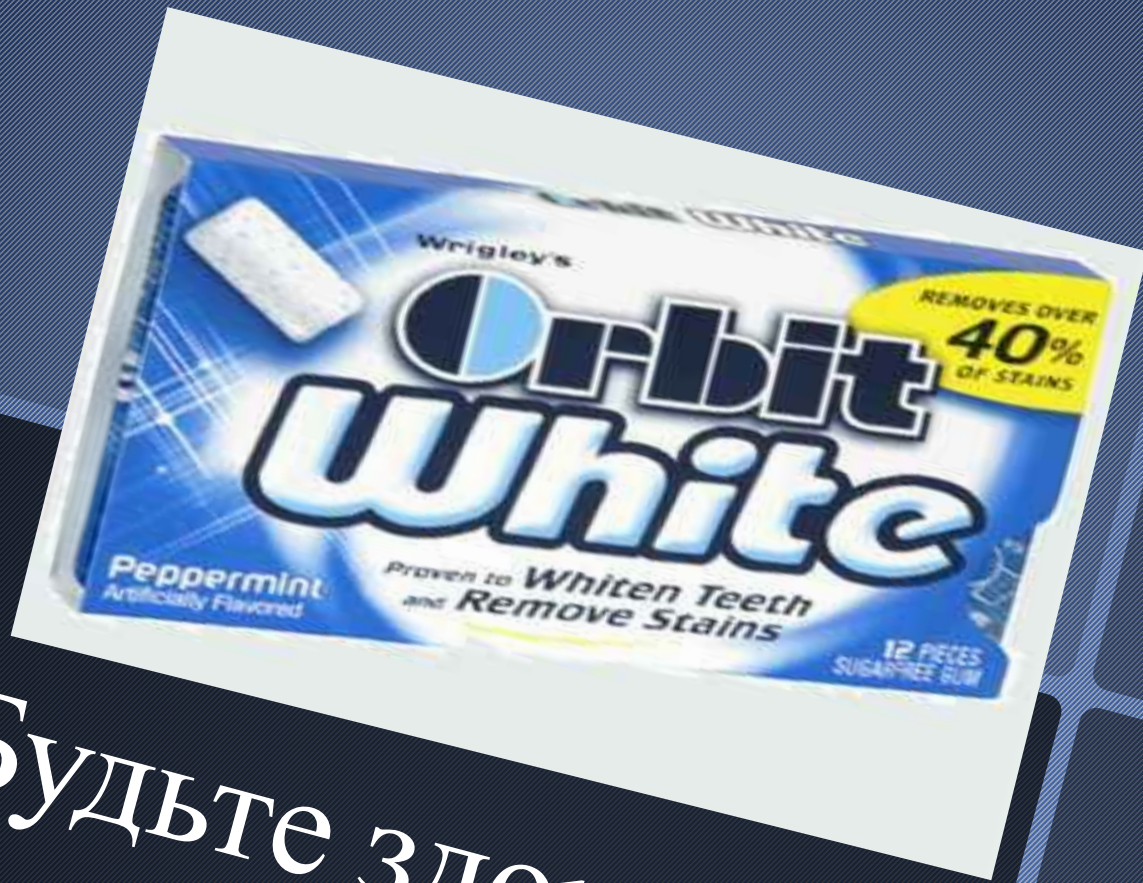
Полезна жевачка или нет – решать тебе , но ...



# Составление синквейна

1. Жевачка
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.





# Будьте здоровы!

Презентацию подготовила  
Лаврова Ирина Александровна  
учитель начальных классов  
ГБОУ школы №595 Приморского района  
Г. Санкт-Петербурга