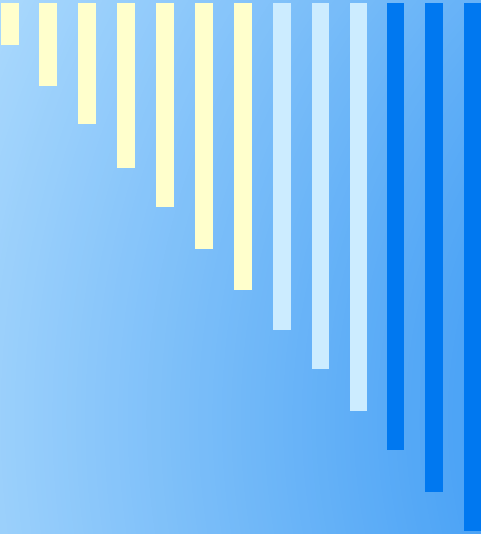


Государственное образовательное учреждение Ростовской области специальное  
(коррекционное) образовательное учреждение  
для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат VIII вида № 1 г.  
Новочеркаска



# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ В образовательном процессе.

*Подготовил:  
зам.директора по УВР Павлов В.В.*

---



***Здоровье человека зависит  
на 50% - от образа жизни  
на 25% - от состояния окружающей среды  
на 15% - от наследственной программы  
на 10% - от возможностей медицины.***

***(По данным исследований Всемирной  
организации здравоохранения)***



# Цель здоровьесберегающей педагогики:

- обеспечить выпускнику школы высокий уровень реального здоровья, вооружив его необходимым багажом знаний, умений и навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни, и воспитав у него культуру здоровья.

# Задачи:

- организация работы с наибольшим эффектом для сохранения и укрепления здоровья;
- воспитание культуры здоровья;
- мотивация на здоровый образ жизни;
- обучение использованию полученных знаний в повседневной жизни.

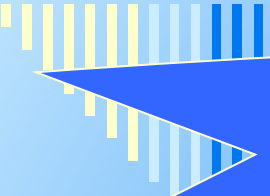


# Основные направления:

**воспитание  
здоровой  
личности,  
ориентированно  
й на  
здоровый образ  
жизни;**

**организация  
образовательно  
го и  
воспитательног  
о процесса,  
который не  
навредит  
здоровью  
ребенку;**

**использование  
средств охраны  
здоровья  
и развития  
школьника.**



**Группы  
здоровьесберегающих  
технологий**

**Медико-  
гигиенические  
технологии**

**Физкультурно-  
оздоровительные  
технологии**

**Технологии  
обеспечения  
безопасности  
жизнедеятельности**

**Экологические  
здоровьесберегающие  
технологии**

**Здоровьесберегающие  
образовательные  
технологии**



# 1. Медико-гигиенические технологии

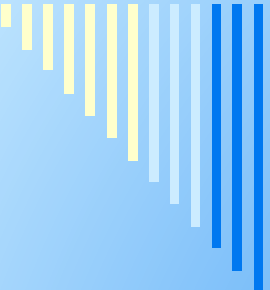
включают комплекс мер, направленных на соблюдение надлежащих гигиенических условий в соответствии с регламентациями СанПинНов, и функционирование в школах медицинского кабинета. Создание стоматологического, физиотерапевтического и других медицинских кабинетов для оказания каждодневной помощи школьникам, и педагогам; проведение занятий лечебной физкультурой; организация фитобаров, кабинетов “горного воздуха” и т.п.

## 2. Физкультурно-оздоровительные технологии

направлены на физическое развитие учащихся: закаливание, тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств. В основном данные технологии реализуются на уроках физкультуры и в работе спортивных секций.

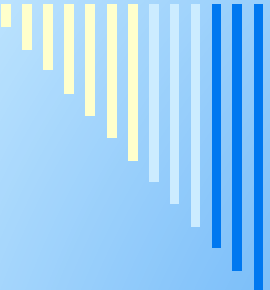






### 3. Экологические здоровьесберегающие технологии

помогают воспитывать у школьников любовь к природе, стремление заботиться о ней, приобщают учащихся к исследовательской деятельности в сфере экологии и т.п.



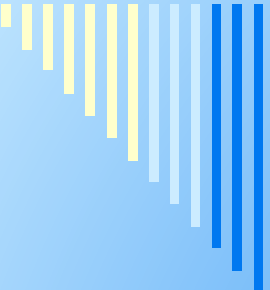
## 4. Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности

реализуют специалисты по охране труда, защите в чрезвычайных ситуациях, архитекторы, строители, представители коммунальной службы и т.д. Требования и рекомендации этих специалистов подлежат обязательному учету и интеграции в общую систему здоровьесберегающих технологий. Грамотность учащихся по этим вопросам обеспечивается изучением курса ОБЖ, педагогов – курсов БЖД.

## 5. Здоровьесберегающие образовательные технологии



наиболее значимые из всех перечисленных по степени влияния на здоровье учащихся. Главный их отличительный признак – не место, где они реализуются, а использование психолого-педагогических приемов, методов, технологий, подходов к решению возникающих проблем.



В настоящее время к здоровьесберегающим образовательным технологиям относятся технологии, которые основаны на:

- возрастных особенностях познавательной деятельности детей;
- обучении на оптимальном уровне трудности (сложности);
- вариативности методов и форм обучения;
- оптимальном сочетании двигательных и статических нагрузок;
- обучении в малых группах, использовании наглядности и сочетании различных форм предоставления информации;
- создании эмоционально благоприятной атмосферы;
- формировании положительной мотивации к учебе (“педагогика успеха”);
- на культивировании у учащихся знаний по вопросам здоровья.



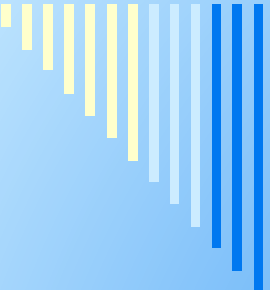
# Принципы:

- учет возрастно-половых особенностей;
  - учет состояния здоровья ученика и его индивидуальных психофизических особенностей при выборе форм, методов и средств обучения;
  - структурирование урока на три части в зависимости от уровня умственной работоспособности учащихся (вводная часть, основная и заключительная)
  - использование здоровьесберегающих действий для сохранения работоспособности и расширения функциональных возможностей организма учащихся.
-



## Отличительные особенности здоровьесберегающих образовательных технологий:

- отсутствие назидательности и авторитарности;
  - воспитание, а не изучение культуры здоровья;
  - элементы индивидуализации обучения;
  - наличие мотивации на здоровый образ жизни учителя и учеников;
  - наличие физкультминуток;
  - наличие гигиенического контроля.
-



## Основные современные требования к уроку с комплексом здоровьесберегающих технологий:

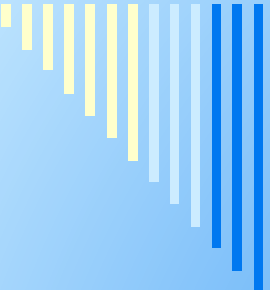
- ❑ рациональная плотность урока (время, затраченное школьниками на учебную работу) должна составлять не менее 60 % и не более 75-80 %;
- ❑ в содержательную часть урока включаются вопросы, связанные со здоровьем учащихся, способствующие формированию ценностей здорового образа жизни и потребности в нем;
- ❑ количество видов учебной деятельности (опрос, письмо, чтение, слушание, рассказ, рассматривание наглядных пособий, ответы на вопросы, решение примеров и т.д.) должно быть 4-7, а их смена осуществляться через 7-10 мин.;
- ❑ в урок включаются виды деятельности, способствующие развитию памяти, логического и критического мышления;
- ❑ в течение урока используются не менее 2-х технологий преподавания (при выборе технологий необходимо учитывать и то: способствуют ли они активизации инициативы и творческого самовыражения учащихся);

# Основные современные требования к уроку с комплексом здоровьесберегающих технологий:



- обучение должно производиться с учетом ведущих каналов восприятия информации учащимися (аудиовизуальный, кинестетический и т.д.);
- осуществляется контроль научности изучаемого материала;
- на уроке формируется внешняя и внутренняя мотивация деятельности учащихся;
- осуществляется индивидуальный подход к учащимся с учетом личностных возможностей;





## Основные современные требования к уроку с комплексом здоровьесберегающих технологий:

- создаётся благоприятный психологический климат, ситуации успеха, эмоциональные разрядки, т.к. результат любого труда, а особенно умственного, зависит от настроения, от психологического климата, в недоброжелательной обстановке утомление наступает быстрее;
- в урок включаются технологические приемы и методы, способствующие самопознанию, самооценке учащихся;
- для увеличения периода работоспособности и предотвращения утомляемости в урок включаются физкультминутки (лучше на 20-ой и 35-ой минутах урока, длительностью - 1 мин., состоящие из 3-х легких упражнений с 3-4 повторениями каждого);
- производится целенаправленная рефлексия в течение всего урока и в итоговой его части.



**Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.**

**(по определению Всемирной организации здравоохранения)**