



Знакомство. Правила групповой работы.

Занятие 1.

Цели занятия:

- Создать доверительную, дружелюбную рабочую атмосферу.
- Продемонстрировать компетентность ведущего в предмете курса.
- Выяснить ожидания учеников относительно предлагаемого курса.
- Выяснить осведомленность учеников относительно наркотических веществ и их опыт употребления психоактивных веществ.

План занятия:

- Представление ведущего.
- Игра-активатор «Имена-качества» («Знакомство»).
- Отношение ведущего к наркотикам.
- Обсуждение правил группы.
- Быстрый круг «Выяснение ожиданий учащихся».
- Заполнение анкеты.
- Итоговый круг «Интересное-полезное».

Материалы для занятия:

- Слайд-проектор.
- Слайды 1 и 2.
- Несколько больших листов ватмана для записи соглашений по правилам работы группы.
- Фломастеры.
- Достаточное количество экземпляров анкеты.

Вот какие правила я вам предлагаю.

| Нужно | Нельзя |
|---|--|
| Смотреть на того, к кому ты обращаешься | Угрожать, драться, обзывать, передразнивать и гримасничать |
| Выражать свое мнение, начинать речь словом «я»: я считаю, я чувствую, я думаю | Начинать свою речь словами «ты, вы, он, она, они, мы» |
| Внимательно слушать, когда говорят другие | Сплетничать (рассказывать о чувствах другого человека или его поступках за пределами группы) |
| Уважать чужое мнение | Шуметь, когда кто-то говорит |
| Говорить искренне | Врать |
| Спорить, если не согласен | «Ставить» другим оценки, давать определения и критиковать |
| Шутить и улыбаться | Объяснять действия, мысли или поступки другого члена группы |
| Говорить по одному | Перебивать |
| Начинать и заканчивать занятия вовремя | Опаздывать |

НА ЗАНЯТИЯХ ГРУППЫ НУЖНО:

**ВЫРАЖАТЬ СВОЕ МНЕНИЕ,
НАЧИНАТЬ РЕЧЬ СЛОВОМ "Я": Я СЧИТАЮ, Я ЧУВСТВУЮ, Я ДУМАЮ
ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАТЬ, КОГДА ГОВОРЯТ ДРУГИЕ
НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ ЗАНЯТИЯ ВОВРЕМЯ**

ГОВОРИТЬ

ПО ОДНОМУ

ИСКРЕННЕ

**СМОТРЕТЬ НА
ТОГО, К КОМУ ТЫ
ОБРАЩАЕШЬСЯ**

**УВАЖАТЬ
ЧУЖОЕ
МНЕНИЕ**

ШУТИТЬ И УЛЫБАТЬСЯ



НА ЗАНЯТИЯХ ГРУППЫ НЕЛЬЗЯ:

начинать свою речь словами "ты, вы, он, она, они, мы"

сплетничать (рассказывать о чувствах, поступках, личной жизни других за пределами группы)

угрожать, драться, обзывать, передразнивать и гримасничать

ставить другим оценки, давать определения и критиковать

объяснять действия, мысли или поступки другого члена группы

шуметь, когда кто-то говорит

врать

перебивать

опаздывать

