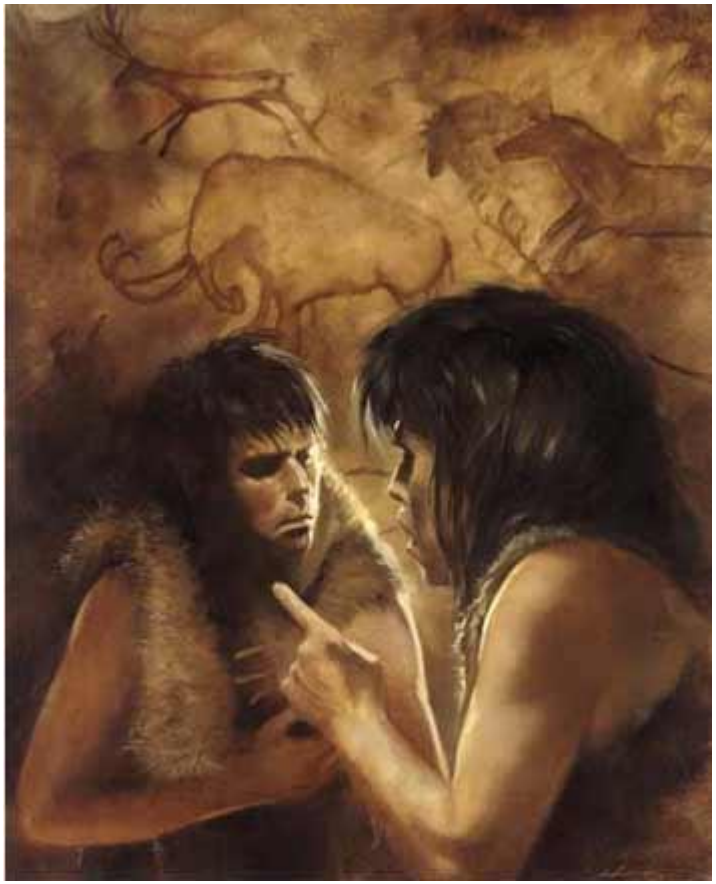
# Волосы и ногти



## Волосы и ногти

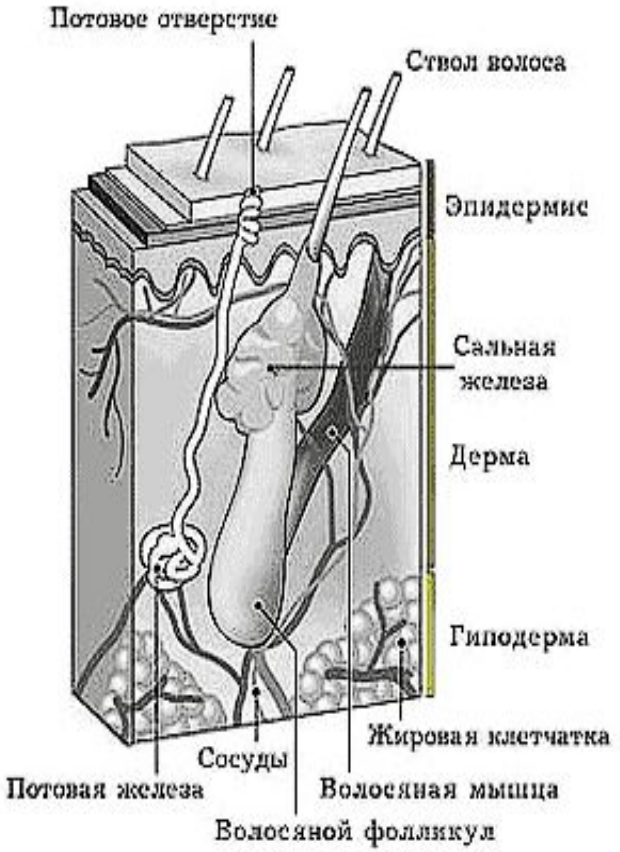
На первый взгляд, волосы и ногти растут у нас больше для красоты, чем для пользы, но крепкие ногти позволяли нашим первобытным предкам выковыривать съедобные коренья, а густая растительность на теле и голове защищала от непогоды.

# Волосы и ногти

- За тысячи лет использования орудий труда, жизни в уютных домах и ношения одежды наш внешний облик стал куда более привлекательным. Однако и сегодня волосяной покров в большем или меньшем количестве присутствует у нас почти на всем теле, мы до сих пор выполняем с помощью ногтей мелкие работы (к примеру, снимаем конфетные обертки), а волосы в какой-то мере защищают голову от холода или палящего солнца.

# Волосы и ногти

- Каждый волос состоит из стержня (видимой части) и фолликула, в котором находится корень (кожный сосочек). Фолликул смазывается секретом сальной железы.



# Волосы и ногти

- Волосы и ногти состоят в основном из кератина (одного из видов белка), образующего также внешний слой кожи. Из кератина, состоят шерсть, рога и копыта животных. Сами волосы и ногти лишены почти всякой чувствительности - мы ощущаем их стрижку не больше, чем овцы в руках у стригалей или лошади во время ковки. Зато если потянуть за волос или ноготь, ваша чувствительная кожа тотчас даст вам об этом знать.

# Как растут волосы

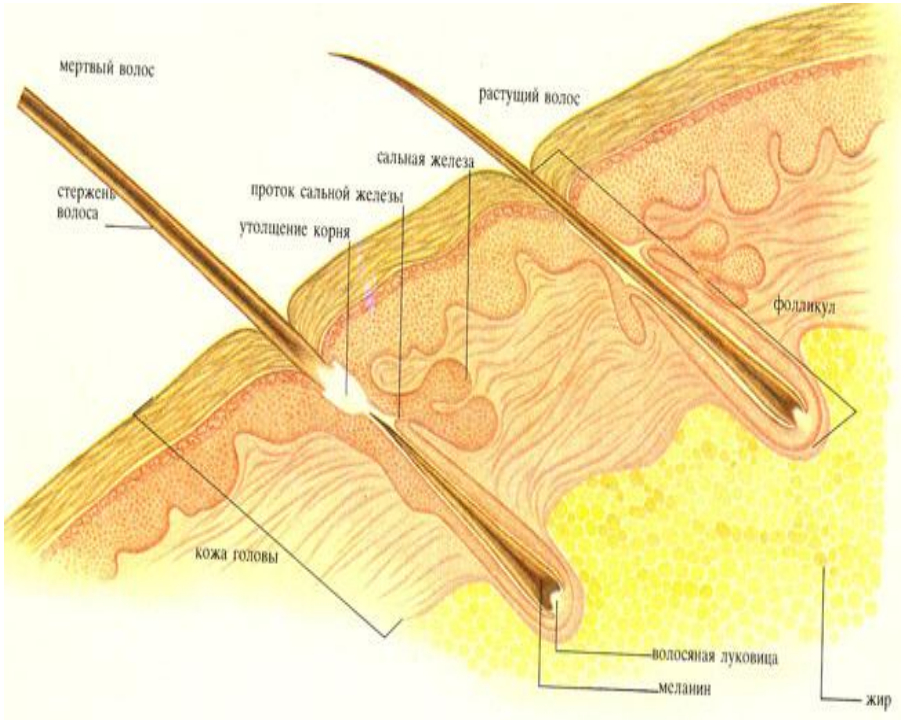
- Волосы настолько присущи нашей природе, что даже в период внутриутробного развития тело младенца покрыто тончайшим волосяным покровом. Незадолго до рождения он сменяется так называемым первородным пушком, и только по мере роста на голове и теле ребенка постепенно появляются обычные волосы.

# Как растут волосы

- На голове у взрослого человека растет около 120 000 волос. Каждый волосок на голове и теле растет из собственного корня, называемого кожным сосочком. Своим основанием корень входит в крохотный мешочек в коже или фолликул, где получает питание из кровеносных сосудов.

# Как растут волосы

- В каждом фолликуле имеется сальная железа, выделяющая микроскопическое количество маслянистого вещества, именуемого кожным салом Это вещество смазывает волосы и придает им блеск. Кроме того, фолликул снабжен крохотным мускулом, латинское название которого означает "подниматель волос".



# Как растут волосы

- От холода и от испуга эти мускулы сокращаются, и волосы встают дыбом. Здесь как раз пора вспомнить времена, когда наши предки были сплошь покрыты волосами, и взъерошенная шерсть помогала им согреться либо придавала более грозный вид.

# Как растут волосы

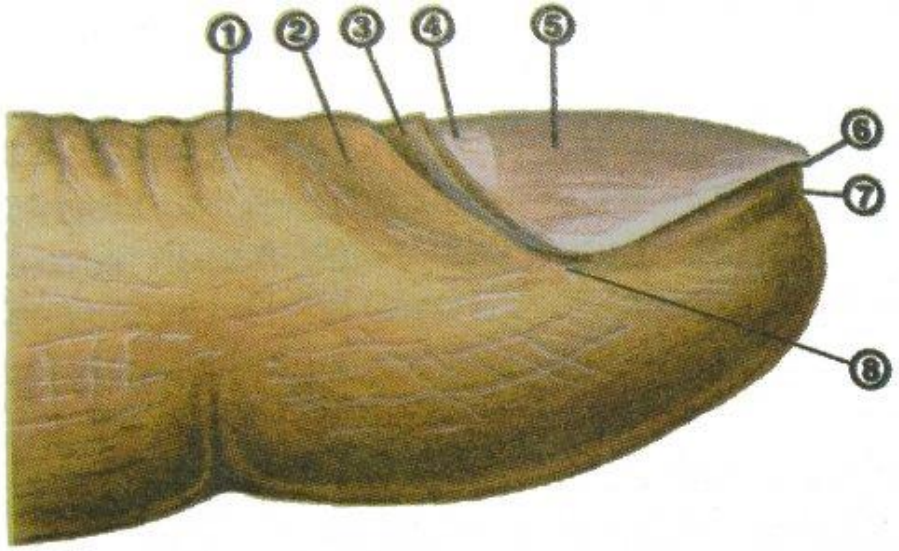
- Птицы тоже окружают себя утепляющей воздушной подушкой, нахохлившись на сильном морозе, а у кошек при виде собаки шерсть поднимается дыбом, помогая им казаться больше и страшнее. При сокращении этих мускулов у нас на коже выступают мелкие бугорки - всем знакомая "гусиная кожа".

# Поврежденные ногти

- Ноготь растет в так называемом ложе. В отличие от роговой поверхности ногтя оно состоит из живых клеток.

# Поврежденные ногти

- При сильном ушибе основания ногтя на руке или ноге повреждается ногтевой корень, и ноготь может выпасть. В среднем ногти растут со скоростью 0,5 мм в неделю.



# Поврежденные ногти

- Никогда не следует обрывать или обкусывать ногти и кутикулы. Так можно внести инфекцию и вызвать болезненный гнойный нарыв или панариций.