


Здоровьесберегающие технологии и их интеграция

с учебным
процессом

и внеурочной

деятельностью

A cartoon illustration of a girl with orange hair in pigtails and a boy in a yellow shirt and green overalls. They are holding a large sign with a green grid pattern. The sign contains text in red.

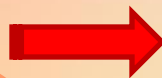
**Танцевальный кружок
«Звонкая
капель»**

Здоровьесберегающие технологии – это система работы образовательного пространства



- По сохранению и развитию здоровья всех участников данного процесса;
- Шанс решать проблему сохранению здоровья учащихся осознанно, с учётом индивидуальных и региональных особенностей учащихся;
- Активная работа по воспитанию привычки к занятиям физической культуры, спортом и активному отдыху.

Оптимизировать
физическую
активность



Оптимизировать
умственную
активность



Оптимизировать
эмоциональную
активность

~~утомлени
е~~



**Внеурочная
деятельность
Танцевальный кружок
«Звонкая капель»**

Задачи:



- сохранять здоровье и физическую активность учащихся;
- развивать творческие возможности детей;
- учить выразительно и непринуждённо двигаться в соответствии с музыкальными образами, различным характером музыки, динамикой;
- формировать естественность, выразительность и непринуждённость движений;
- отрабатывать умение эмоционально, образно передавать в движении настроение, чувства, развитие сюжетной линии.



Музыкой полнится


сфера,
Сладкой
мелодией

манит.

Ритм,
исходящий
из

сердца,

Повелевает

A cartoon illustration of a young girl with blonde pigtails and a young boy with brown hair, both smiling and holding a large sign. The girl is on the left, wearing a red top, and the boy is on the right, wearing a yellow shirt and green overalls. The sign is white with a blue border and contains text in Russian.

Танцевальный кружок
«Звонкая
капель»