

# **Осторожно: тонкий лёд!**

**«Жизнь – это то, что люди  
больше всего стремятся  
сохранить и меньше всего  
берегут»**

---

**Ж.Лабрюйер**



**Наступило прекрасное время  
года: ЗИМА!**

**Можно кататься на горке,  
лепить снеговиков и конечно  
же кататься по льду.**

**Какие же опасности нас  
подстерегают?**

**Лучше знать об  
опасности  
и обойти её.**

## **Правила**

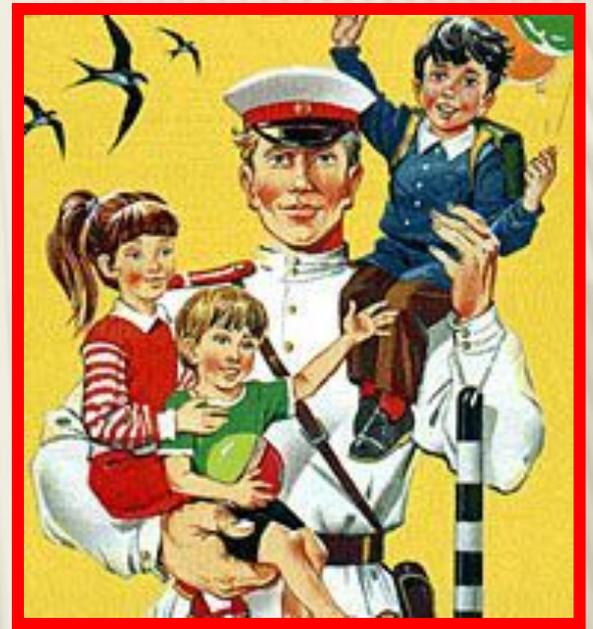
# ***Как вести себя на льду***

**Как безопаснее переходить замёрзший водоём, если это действительно надо?**

- 1. Надёжнее всего идти по чужим следам – дорога проверена.**
- 2. Надо проверять прочность льда при помощи длинной палки-пешни. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочен, и нужно немедленно идти назад. Причём шаги надо делать не отрывая подошвы ото льда – осторожно скользить.**
- 3. Когда идёшь на лыжах, крепления надо отстегнуть, а палки держать свободно, не накидывая петли на кисти рук. Если вас несколько человек, надо идти строго друг за другом на расстоянии не ближе 5 метров друг от друга.**
- 4. На коньках кататься только на проверенных и оборудованных площадках.**

**Вспомним стихотворение  
С.Михалкова «Дядя Стёпа»**

**Полоскала по старинке  
Бабка в проруби  
простынки.  
Треснул лёд – река пошла,  
И бабуся поплыла.  
Бабка охает и стонет:  
- Ох, бельё моё утонет!  
Ох! Попала я в беду!  
Ох, спасите! Пропаду!  
Дядя Стёпа спас её,  
И корзину, и бельё.**



**Дядя Стёпа спас старушку, перегнувшись через перила. А теперь давайте представим, что беда случилась с вами и запомним, что нужно делать в той или иной ситуации.**

## **Правила**

- 1. Самое главное в опасной ситуации – не сделать её ещё опаснее.**
- 2. На лёд надо наползать, стараясь не ломать кромку льда, широко раскидывая руки.**
- 3. Постараться не погружаться в воду с головой.**
- 4. Звать на помощь, но не прекращать бороться – время терять нельзя.**
- 5. Оказавшись на твёрдой поверхности, сразу бегите к ближайшему дому. Надо срочно переодеться во всё сухое.**

# Как можно спасти человека попавшего в беду.

## Правила

**1. Используй шарф, ремень, лыжную палку.**

**2. Надо действовать быстро и решительно.**

**3. Бежать по льду нельзя, подходить на близкое расстояние также, лучше подбирать к воде ползком по льду, но не ближе, чем на 3 метра.**



**П Р О Р У Б Ь**

**В Е Т Е Р**

**М О Р О З**

**Р Е К А**

**С Н Е Г**

**И Н Е Й**

**М Е С Я Ц Ы**

**В Ь Ю Г А**

8. Нет колёс у меня –  
Я крылата и легка.  
Громче всех постовых  
Я свищу без свистка.  
На лету, на лету, на лету  
Всё Майно замету.

6. Не снег и не лёд,  
А серебром деревья  
уберёт.

7. 12 братьев друг за  
другом бродят, друг  
друга не обходят.

1. В новой стене,  
в новом окне,  
люди стекло  
разбивают и  
воду оттуда  
черпают.

2. Без рук, без ног,  
под окном стучит, в  
избу просится.

3. У избы побывал –  
Все окна разрисовал,  
У реки погостил –  
Во всю реку мост  
мостили.

4. Чуть дрожит на  
ветерке  
Лента на просторе.  
Узкий кончик - в  
роднике,  
5. Бороды не вахаре.  
Ног нет, а идёт.

**Повторим, что узнали**

**Не спускайся на лёд в  
незнакомых местах –  
особенно с обрыва.**

**При переходе водоёма на  
лыжах пользуйтесь  
проторённой лыжнёй.**

**Ходить и кататься на льду в  
ночное время опасно.**

**Не ходи на замёрзший  
водоём один и без  
разрешения взрослых!**

**При переходе  
пользуйся проторённой  
дорогой.**

**Лёд не прочен?  
Немедленно возвращайся  
назад!**

**Если случилась беда – действуй быстро и  
решительно.**

- 1. Не паникуй!**
- 2. Зови громко на помощь!**
- 3. Старайся ни разу не окунуться с головой!**
- 4. Расставляй руки широко и перекатывайся  
на лёд!**

**Береги свою жизнь и  
помни: есть много  
прекрасных мест для игр  
помимо водоёмов!**