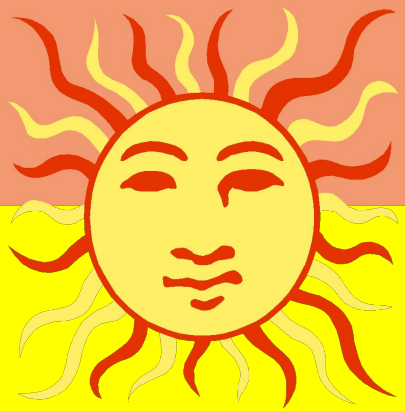


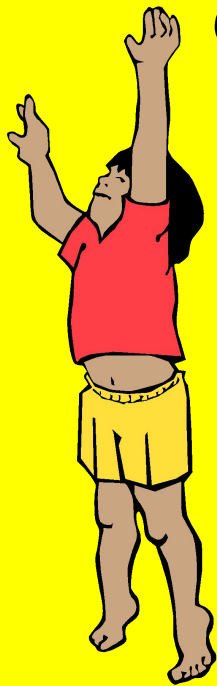
**Использование  
нетрадиционных форм  
обучения на уроках  
физической культуры.**





# Путь, ведущий к здоровью

**«Человек от природы полон  
жизни, любит движение и  
деятельность и нуждается  
только в благоразумном  
вождении»**



**Ян Амос Коменский**

# **Современная школа в современном обществе.**



# **Задачи современной школы**

- Сформировать у обучающего ключевые компетентности, необходимые для дальнейшего профессионального образования,
- Развить индивидуальные склонности и способности ребёнка, сориентировать его в дальнейшей профессиональной подготовке.
- Дать необходимый минимум предметных знаний для дальнейшего обучения профессии.
- Здоровья учеников – одно из самых главных задач современной школы.



*Блаженство тела состоит в здоровье,  
блаженство ума – в знании.  
Ф. Милетский*

# **Цель:**

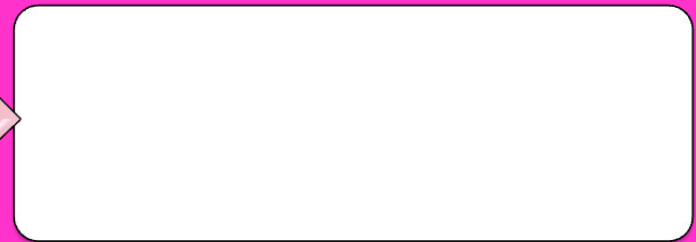
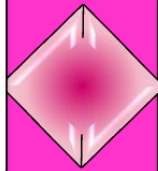
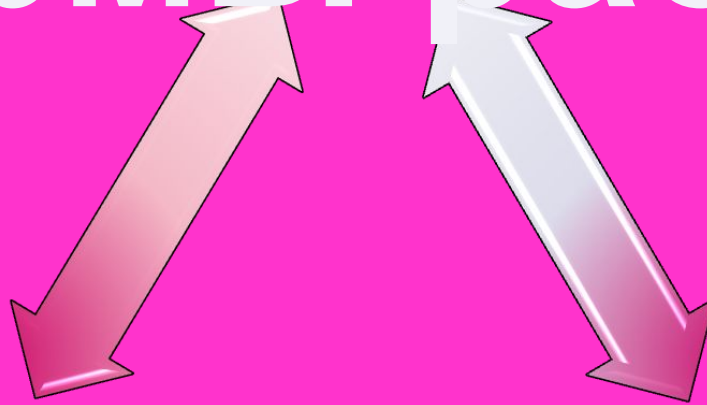
**Обеспечить каждому ученику  
высокий уровень реального здоровья,  
вооружив его необходимыми  
знаниями,  
умениями и навыками!**



# *Школа сегодня!*



# Формы работы



**Внеклассная  
работа**

# Наиболее эффективные технологии, формы обучения

- Традиционное обучение;
- Здоровьесберегающие технологии;
- Технологии дифференцированного обучения;
- Информационно-коммуникативные технологии;
- Технологии компетентностно-ориентированного обучения;
- Технология личностно-ориентированного подхода;
- Технология игрового моделирования;
- Тестовая технология.



# Урок

как основная форма учебно-воспитательного процесса



# Уроки физической культуры



# Современные уроки



Урок физкультуры XXI века.

# Нетрадиционные формы обучения на уроках





# Оздоровительная аэробика



# **Аэробика с использованием элементов боевых искусств**



# Степ-аэробика







# ***Пилатес на мяче***



# Йога





# Стрейчинг



# Дыхательные упражнения



# **Аутогенная тренировка как средство самовоспитания**



# Музыка и танец как средство оздоровления обучающихся





# Танец как средство оздоровления

**БОРЬБА С  
ГИПОДИНАМИЕЙ**

**ПОЗВОЛЯЕТ  
ПОДДЕРЖИВАТЬ  
ГИБКОСТЬ  
ПОЗВОНОЧНИКА**

**ВЛИЯЕТ**

**СОДЕЙСТВУЕТ  
ПОДВИЖНОСТИ  
В СУСТАВАХ**

**РАЗВИВАЕТ  
ВЫНОСЛИВОСТЬ**

**СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТАЯ  
СИСТЕМА**

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
СИСТЕМА**

**НЕРВНАЯ  
СИСТЕМА**

# Здоровьесберегающие технологии



# Интегрированный Урок





# Внеклассная оздоровительная работа



# Использование вышеперечисленных форм позволяют:

Увеличение двигательной  
активности

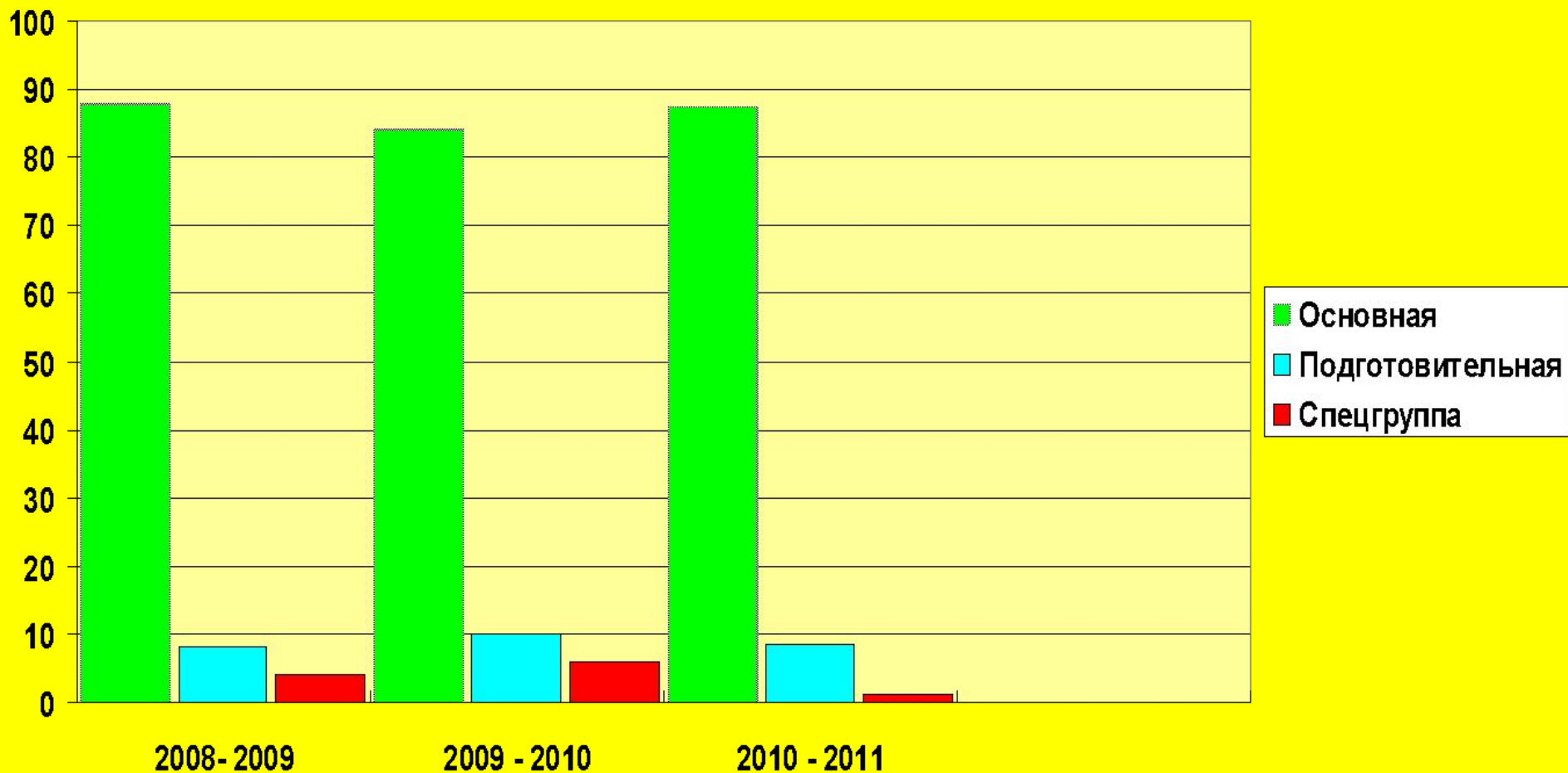
```
graph TD; A[Увеличение двигательной активности] --> B[Улучшение здоровья]; B --> C[Высокий уровень успеваемости]; C --> D[Увеличение количества победителей в олимпиаде];
```

Улучшение здоровья

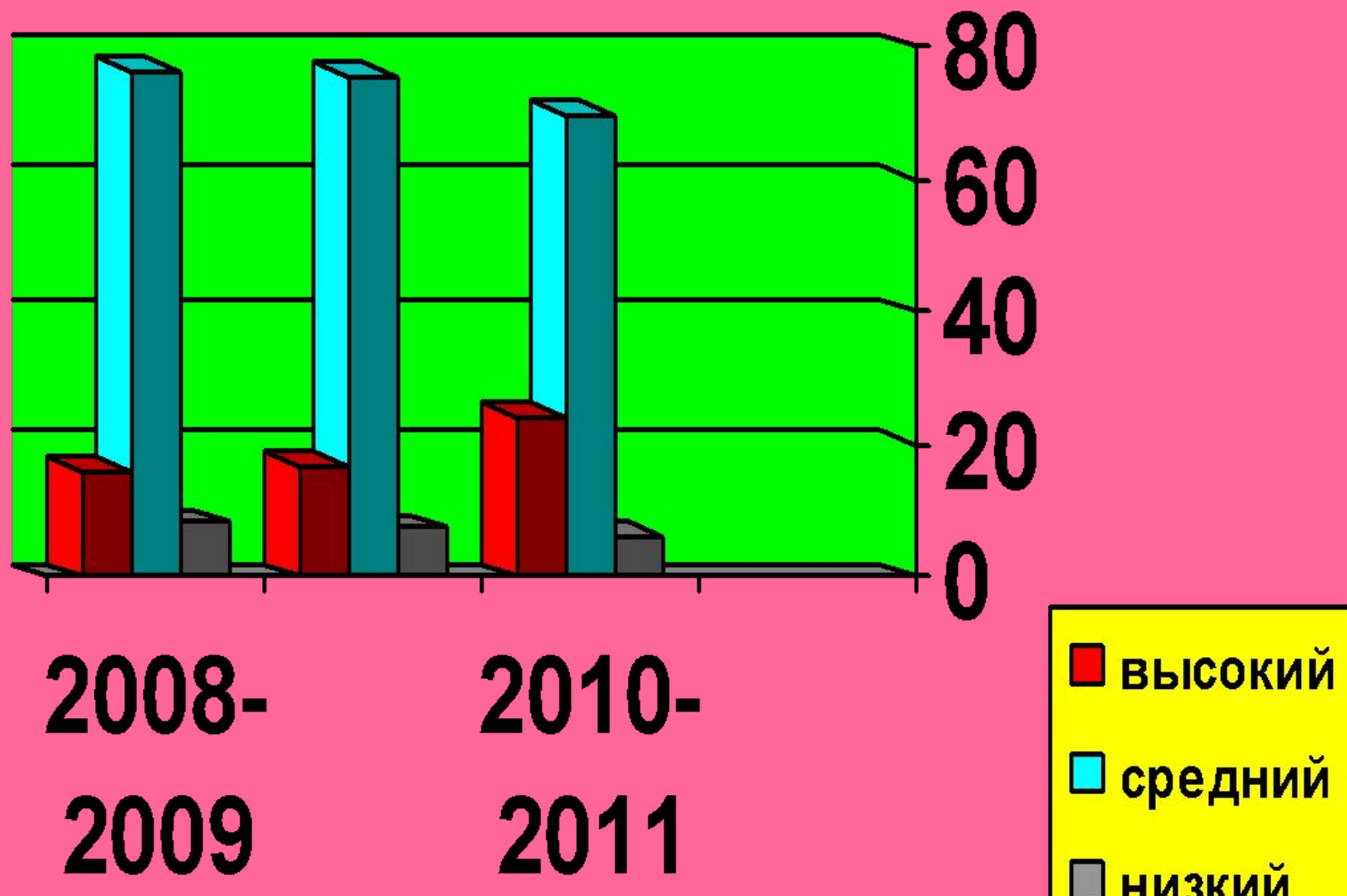
Высокий уровень успеваемости

Увеличение количества  
победителей в олимпиаде

# Медицинские исследования за 3 года

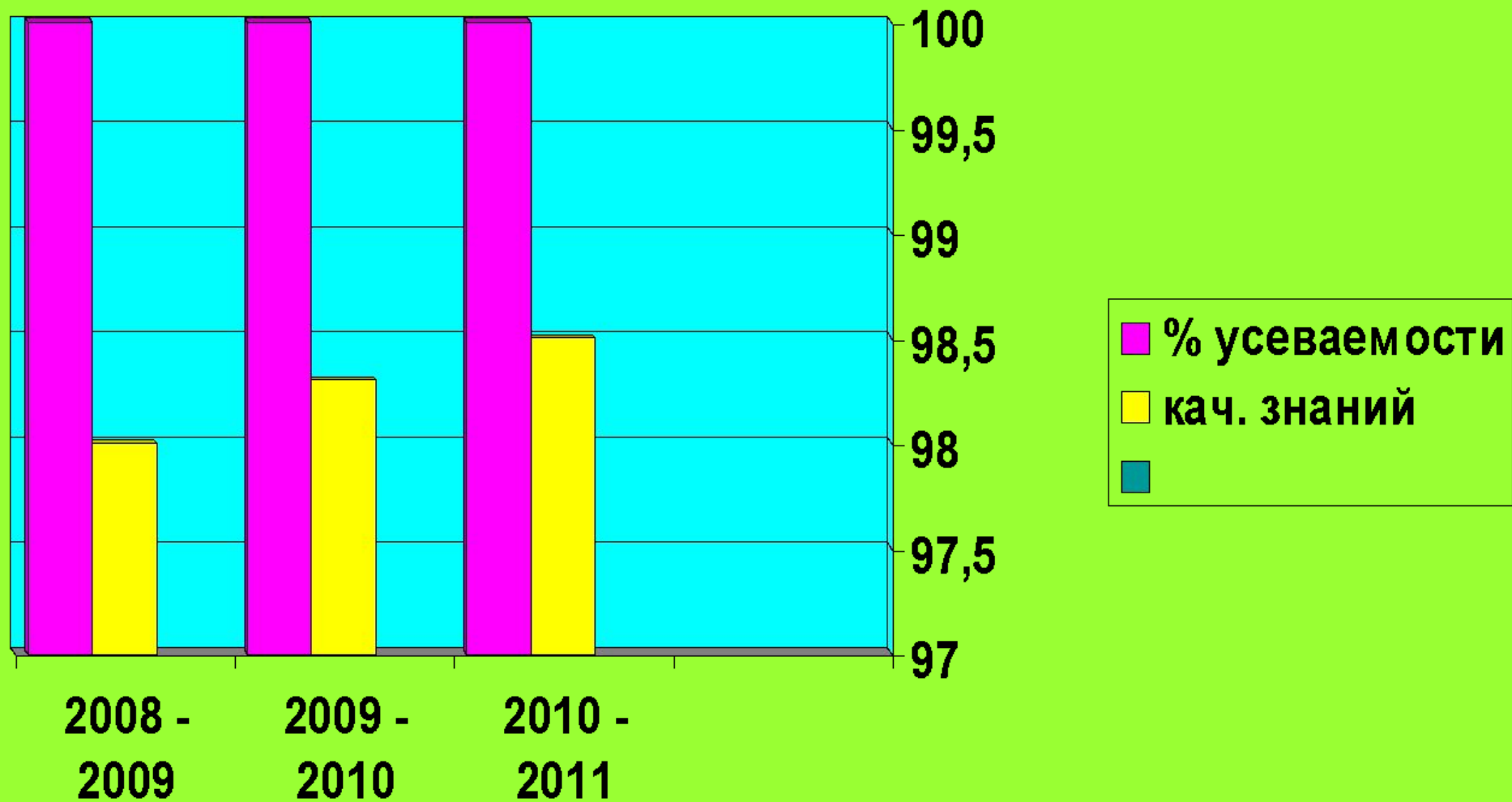


# Уровень физической подготовленности.





# Динамика успеваемости



# Результаты:

- Использование высокоперечисленных форм позволяют добиваться высокого уровня проведения уроков физической культуры, высокого качества знаний, высокого уровня физической подготовленности учащихся.

