

# ДУШИСТЫЙ ЛЬЕТСЯ ЧАЙ.



Авторы- разработчики :

Иванова Надежда Германовна

учитель начальных классов

МОУ « Кашмашская ООШ»

Моргаушского района,

учащиеся 4 класса

**Кашмаши– 2007 год**

# Методический паспорт.

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Тема :                    | « Душистый льется чай».  |
| Тип проекта :             | творческий.  |
| Класс :                   | 3  |
| Форма работы :            | индивидуальная, групповая.   |
| Время работы :            | 5 ч.   |
| Цель :                    | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Знакомство с правилами этикета, искусством чайного стола, традициями чаепития;</li><li>2. Развитие умения прилично вести себя за столом;</li><li>3. Воспитание культуры поведения учащихся.</li></ol> |
| Задачи :                  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Изучить историю возникновения чая;</li><li>2. Составить информационный банк о чае;</li><li>3. научиться правильно заваривать чай.</li></ol>   |
| Планируемый результат :   | учащиеся научиться прилично вести себя за столом.  |
| Степень распространения : | Кашмашская ООШ.  |

# История возникновения чая

Первыми о чае узнали китайские пастухи, увидев как их овцы съедая какую-то траву становились игривее, резвее.

Из Китая чай начал свое триумфальное шествие по миру. В 8 веке он попадает в Японию. Затем чай проник в Корею, Индию, Индонезию, Иран. Монголию, Юго-Восточную Сибирь и Среднюю Азию. Хотя чай и стал любимым напитком в большинстве стран мира, но выращивать его там долгое время не могли и привозили из Китая. Регулярно доставлять чай в Европу начали в 1664 году. В 1834 г. Чай стали выращивать в Индии. В 1818г. Чайные кусты стали выращивать в Крыму в Никитском ботаническом саду, а в 1833г.в Грузии.

В 1679г. Россия заключила договор о постоянных поставках чая. В 1696г. Из Москвы отправился первый караван за чаем. Его везли 11 тыс. километров на верблюдах, арбах, телегах, санях; переплавляли на паромах по рекам. Около года караван добирался до Москвы.



Чайный куст- вечнозеленый кустарник или дерево, высотой от 1 метра до 10 метров. Листья эллиптические, кожистые, с зубчатыми краями, молодые листья покрыты серебристым пушком. Цветки белые или розовые, душистые. Цветет в августе-сентябре. Плод- коробочка. Созревает в октябре-декабре. Из листьев готовят напиток. В качестве лекарственного сырья используют листья и ветви.

Круглый год у чайных кустов хлопочут люди : мотыжат землю, удобряют ее, пропалывают сорняки, подрезают кусты, окружают плантации ветрозащитными полосами, дренажными канавами. Но основная работа—сбор листа. Он длится семь месяцев : с апреля по октябрь. С чайных кустов срывают верхушки молодых побегов с двумя- тремя листочками. Сборщицы с корзинами обходят куст за кустом, дорожа каждой минутой : ведь чайный лист, хороший сегодня, завтра будет уже негодным. Из 100 кг зеленых листьев выходит 25 кг чая.



# Виды чая :



Чай черный  
листовой .



Чай зеленый листовый



Черный ароматизированный  
листовой чай



Фруктовый чай



Зеленый ароматизированный  
листовой чай.

# Заваривание чая

Чтобы получить от чая истинное удовольствие и максимальную пользу , нужно его правильно хранить, готовить и пить. При длительном хранении чая эфирные масла улетучиваются, и он теряет аромат. Чай легко впитывает влагу и восприимчив к различным запахам. Поэтому его следует хранить в фарфоровой , фаянсовой или стеклянной посуде с плотно закрытой крышкой.

Заваривают чай только в фарфоровом и фаянсовом чайнике, предварительно обдав его кипятком. Всыпав заварку, налить кипятка и накрыть чайник полотенцем или салфеткой, чтобы были закрыты крышка и носик чайника для сохранения аромата. Куклой- грелкой накрывать нельзя : чай должен преть, иначе он будет пахнуть веником. Кто-то наливает кипятка на 1/3, на 1/2, на 2/3, кто-то сразу доверху, оставив незаполненными 1-1,5 см до крышки ( место для образования пены).

Настаивают черный чай 5 минут, а зеленый- 8 минут. Для заварки вода должна быть чистой, мягкая. Идеальным источником воды для чая являются родники, ручьи, горные реки.

Необходимые условия для того, чтобы чай получился хорошим:

- 1.Хороший чай и качественная вода.
- 2.Удобная посуда, не содержащая посторонних запахов.
- 3.Вода «белый ключ» .
- 4.Прогретый заварочный чайничек .
- 5.Правильная температура воды.
- 6.Важно не передержать чай.

# Ценности чая

Чай содержит витамины Р, С, А, В1, В2.

Провитамин А полезен для зрения;

В –делает кожу эластичной и красивой, этот витамин полезен также при лечении некоторых болезней почек;

Р- улучшает кровообращение в мельчайших сосудах, поэтому чаем промывают воспаленные глаза;

С- резко усиливает эффективность аскорбиновой кислоты, способствует ее накоплению и задержанию в организме;

Чай- утоляет голод и на длительное время сохраняет работоспособность.

Чай- благотворно влияет на пищеварительный тракт, на почки, стимулирует деятельность почек;

Чай- усиливает процесс питания кислородом сосудов мозга, расширяет их, облегчает дыхание, очищает организм от токсинов;

Чай- улучшает общее расположение духа, люди становятся более миролюбивыми;

Чай- увеличивает способность мозга перерабатывать полученные впечатления и располагает к более углубленному мышлению;

Чай- содержит витамин К, который способствует образованию в печени протромбина, необходимого для поддержания нормальной свертываемости крови.. Ученые насчитали в чае около 300 веществ, полезных для нашего организма.

Чаяпитие—это одна из форм общения. Его только нужно суметь организовать, чтобы оно было приятным и полезным дома, в школе или на работе, в гостях.

Замечательна традиция семейных посиделок. Как прекрасно, если в доме появится еще один час, когда вся семья соберется вместе, чашка чая располагает к неспешной, душевной беседе. Трудно найти, наверное, человека, который бы отказался выпить чашечку, другую. Вкусный, ароматный, просто божественный напиток вошел в нашу жизнь навсегда.





# Загадки

**Бел, как снег, в чести у всех, в рот попал, там и пропал.**

**( Сахар)**

**Сверху- дыра, снизу- дыра , а посередине—огонь да вода.**

**( Самовар).**

**На голове пуговка , в носу решето, одна рука, да и та на спине. ( Чайник).**

**Черненько, горяченько , а все любят. ( Чай).**

**Чего во рту не удержишь? ( Кипяток).**

**В лесу родился, в лесу вырос, в дом пришел— всех вокруг себя собрал. ( Стол).**

**Пузатый , носатый на печи сопел. Потом вдруг нечаянно песню запел. ( Чайник).**

# Пословицы, поговорки

Где чай пьют—там и нам приют.

За чаем не скучаем.

Пей чай, не вдавайся в печаль.

С чая лиха не бывает.

Выпьешь чайку— позабудешь тоску.

Самовар кипит— уходить не велит.

Чай не пьешь— какая сила?

С пирожком да чаем и мы не подкачаем.

Устал – пей чай, жарко— пей чай, хочешь согреться—пей чай.

Чай пить— приятно жить.

# Викторина

1. Родина чая ? ( Китай).
2. В какой стране сегодня меньше всего пьют чай? ( В Индии).
3. Какой чай считается идеальным : с добавками или без ? ( Истинный чай не должен иметь добавок).
4. В чем хранят чай ?( В старину—в стеклянных банках с закрытой крышкой).
5. Срок хранения чая ? ( По стандарту 8 мес.).
6. Какая самая пригодная вода для заварки? ( Вода кипящая белым ключом).
7. В какой посуде следует заваривать чай? ( В фарфоровой или фаянсовой посуде).
8. Из каких растений можно заваривать чай? ( Роза, липа, зверобой, смородиновый лист, лист малины, жасмин).
9. Чем можно заменить чай? ( Черника, Иван-чай, Листья смородины, шиповник).
10. Кто открыл чай? ( Овцы в Китае).
11. Чем полезен чай для человеческого организма ? ( Восстанавливает силы, успокаивает сердце, снижает давление, предохраняет от простуды)