



# Основы безопасности жизнедеятельности

Авторы проекта: Пономарева Наталья, Терентьева Наталья, Вильдт Никита

Руководитель проекта:

Н.В. Яковлева



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ  
**ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!**


Работа выполнена на основе материала:

**ДЕТСКИЙ САЙТ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ**

<http://01-02.ru>

В современном мире любого человека подстерегает множество опасностей. Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет стороной нас и наших близких. **Но человек должен быть готов ко всему.** Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не готовиться заранее. Эта расскажет вам, как вести себя в сложных ситуациях.

Когда что-то происходит, у нас порой нет времени думать, исходит угроза от террористов или нет. **Главное - действовать и действовать правильно.** Здесь ты найдешь правила поведения в различных ситуациях, телефоны служб спасения и другую важную и нужную информацию. Она поможет тебе спасти собственную жизнь и жизнь твоих близких. Поделись своими знаниями с друзьями и одноклассниками - и вы станете сильнее перед лицом возможной опасности!



---

«Залогом успеха является,  
в первую очередь,  
хорошая подготовка»

Генри Форд

Дом



Двор

Улица

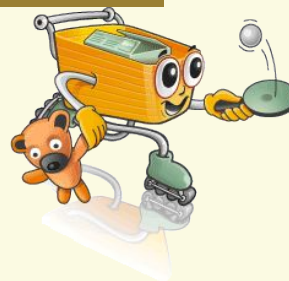
Пожар



Подозрительный шум

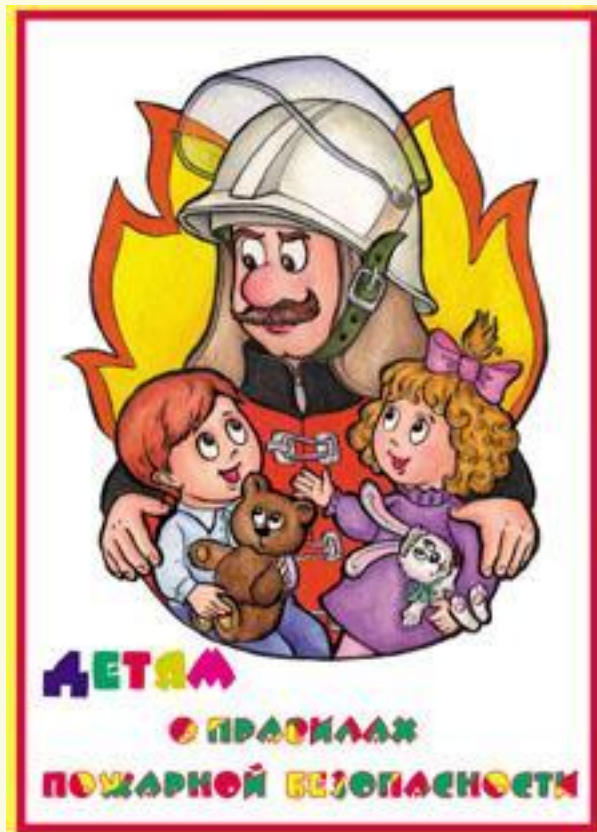


Подозрительные  
предметы



Домашние питомцы





**Огонь** - страшная сила. Чтобы победить её, нужно иметь определенные знания и навыки. Но не пытайся справиться с пожаром в одиночку. Конечно, каждому хочется стать героем, но от огня ты можешь серьёзно пострадать. Не бойся во время пожара, старайся действовать спокойно. А что именно надо делать, подскажут наши инструкции.

Главное - помни: самое важное, что есть у человека, - это его жизнь. Не рискуй ею понапрасну. Не старайся спасти вещи, книги, игрушки, даже если они тебе очень дороги. Лучше позаботься о себе и своих близких.

По телефону ты должен точно назвать  
пожарным свой адрес: улицу, дом, квартиру.  
Чётко произнеси свои имя и фамилию. Если  
сможешь, объясни, что именно горит.  
Постарайся говорить спокойно и не  
торопясь.



**1.** Как можно быстрее  
**СООБЩИ ВЗРОСЛЫМ,**  
если они находятся  
недалеко или  
**САМ ВЫЗОВИ** →  
из безопасного места  
**ПОЖАРНЫХ**  
**ПО ТЕЛЕФОНУ**  
**"01".**





2.

**ВЫХОДА ПЛОТНО  
ЗАКРОЙ ЗА СОБОЙ  
ВСЕ ДВЕРИ,**



чтобы задержать  
распространение огня  
из горящей комнаты  
на 10-15 минут,

**10-15 минут,**

этого времени достаточно, чтобы смогли  
покинуть дом твои родные и соседи,  
даже пожилые.



3.

**ПОМНИ, ЧТО ОТ ТВОИХ  
ПЕРВЫХ ДЕЙСТВИЙ ЗАВИСИТ,  
НАСКОЛЬКО БЫСТРО БУДЕТ  
РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ ДЫМ  
И ОГОНЬ ПО ПОДЪЕЗДУ.**



**ГЛАВНОЕ, НЕ РИСКУЙ  
СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ  
И ЖИЗНЬЮ РОДНЫХ,  
СОСЕДЕЙ.**



# ЗНАЙ:

---

вызов пожарной команды просто так, из шалости или любопытства, не только отвлечёт спасателей от настоящего происшествия, но и будет иметь весьма неприятные последствия.

Заведомо ложный вызов пожарных (так же, как и милиции, "скорой помощи", других специальных служб) является нарушением закона и наказывается штрафом, который придётся заплатить твоим родителям.





### **Услышав**

**подозрительный шум  
на площадке - например, звук  
выбиваемой двери,**

**Если ты услышишь в подъезде громкий шум или подозрительные звуки (например, звуки ссоры), не пытайся самостоятельно во всём разобраться. За порогом квартиры тебя может ждать страшная опасность.**



Лучше не геройствовать, а сразу позвонить в милицию по телефону **02** и рассказать обо всем, что слышишь. Если сможешь, выгляни в окно, посмотри, что происходит на улице. Если увидишь, что из подъезда выходят незнакомые тебе люди, постарайся запомнить, как они выглядят, во что одеты и в какую сторону пойдут. Потом обязательно расскажи об этом сотрудникам милиции - твоя информация поможет им найти и задержать возможных преступников.



### Понаблюдай в окно

2. Куда пойдут посторонние.
3. Во что посторонние одеты.

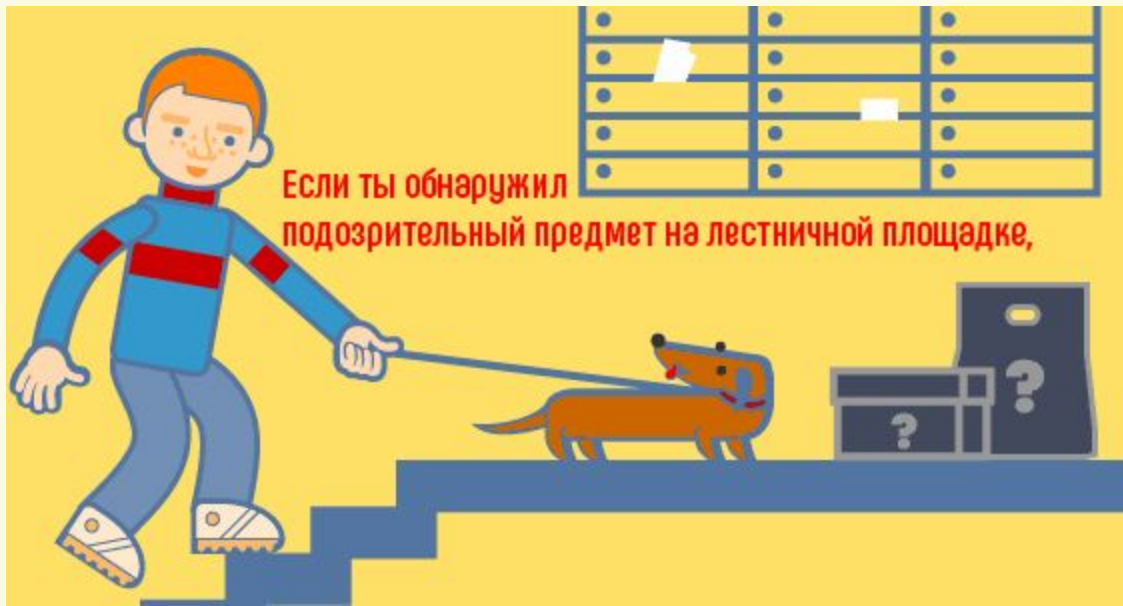
Если ты находишься дома один, даже если ты услышишь крики о помощи, ни в коем случае не открывай дверь. Преступники - очень хитрые люди, они могут обмануть тебя, чтобы проникнуть в квартиру. Если за дверью происходит что-то действительно серьёзное и опасное, всё равно не открывай её - взрослые сильнее тебя, с ними ты не справишься. Помни, что бандиты могут быть вооружены. Единственное, что ты должен сделать - это сразу позвонить в милицию и сообщить о происходящем.

!

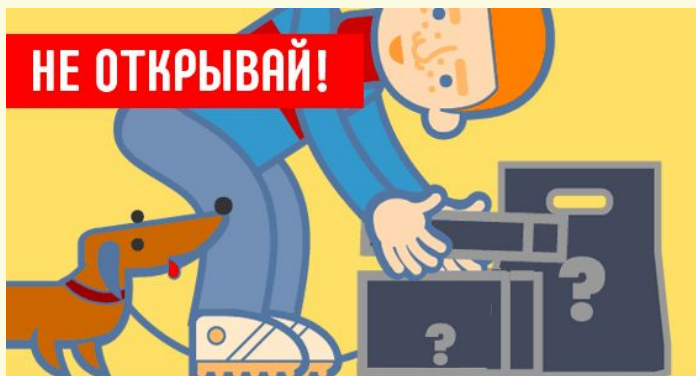
Сообщи о своих  
наблюдениях  
сотрудникам  
милиции.

02

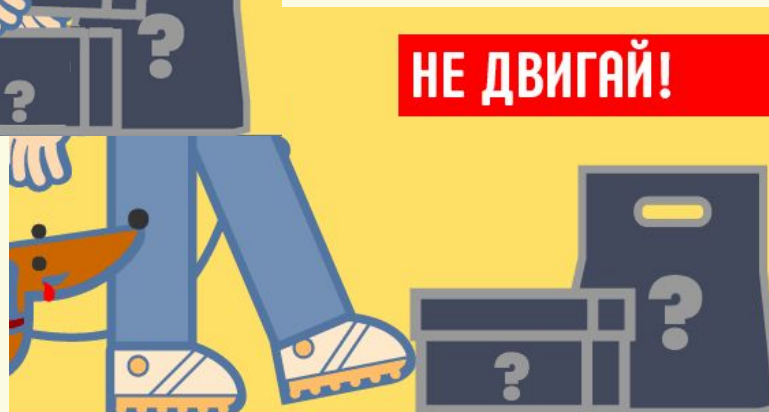




Если ты обнаружил  
подозрительный предмет на лестничной площадке,



**НЕ ОТКРЫВАЙ!**



**НЕ ДВИГАЙ!**

Если ты увидишь  
в подъезде, в  
транспорте или  
просто на улице  
подозрительный  
предмет - ни в  
каком случае не  
трогай его, не  
двигай, не  
старайся его  
открыть или  
разглядеть  
лучше.





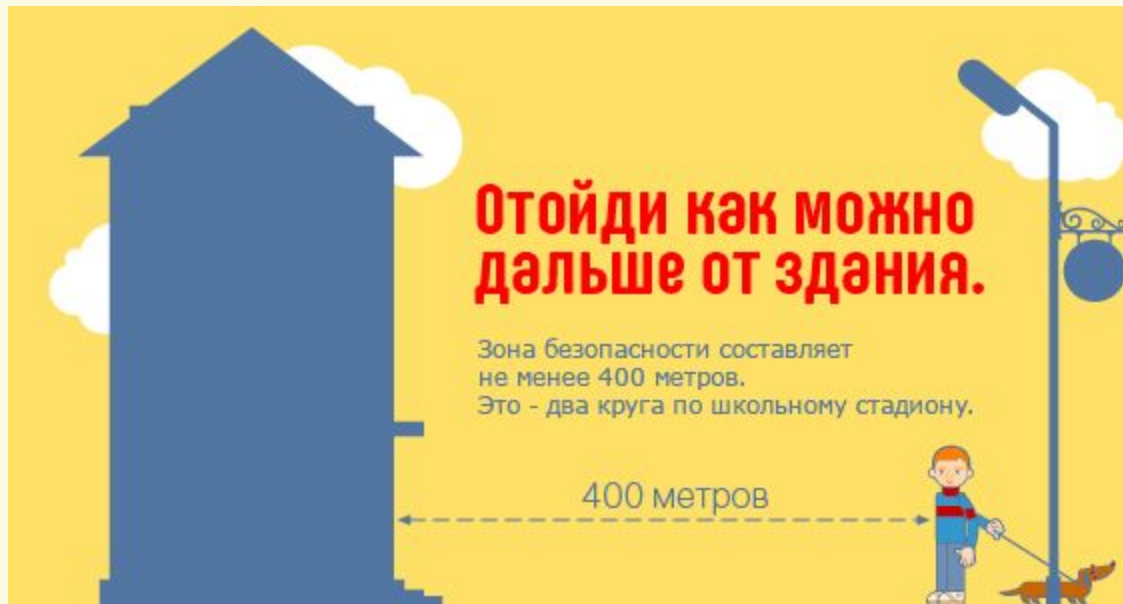
**Предупреди  
окружающих!**

Предупреди  
окружающих о  
своей  
"находке".

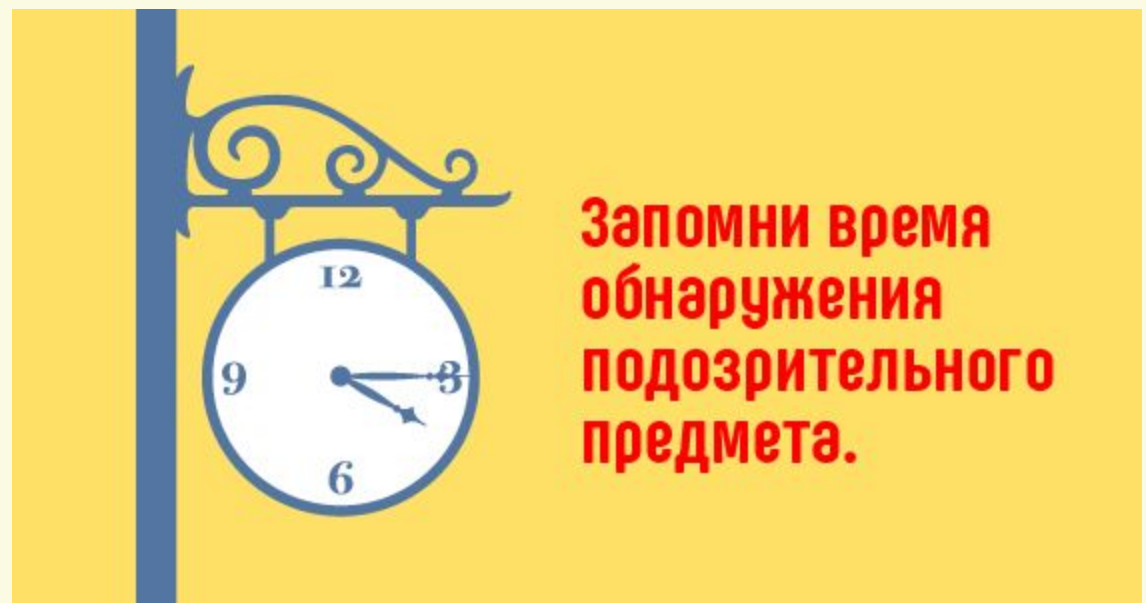
Сообщи о  
подозрительном  
предмете в милицию.  
Если в это время ты  
находишься рядом  
со своей "находкой",  
не звони по  
мобильному  
телефону



Не пользуйся мобильным телефоном  
вблизи подозрительного предмета.



**Отойди на безопасное расстояние.  
Запомни время, когда ты обнаружил предмет, - его нужно будет сообщить сотрудникам милиции.**





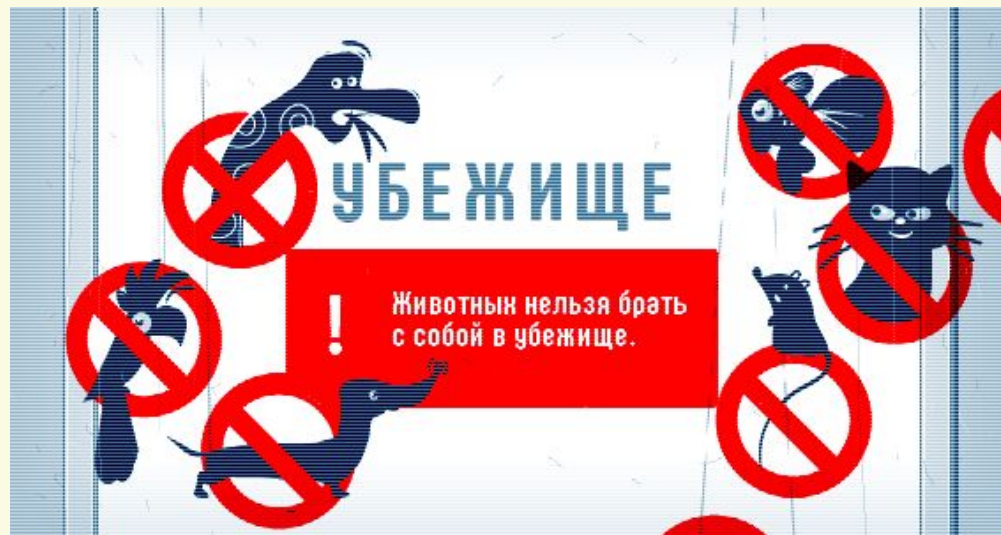
# ПОМНИ:

**Часто преступники маскируют взрывные устройства под безобидные и даже привлекательные предметы (мобильные телефоны, игрушки, коробки, пачки денег, банки, бутылки). Никогда не трогай чужие вещи и предметы на улице!**





Если у тебя есть домашние питомцы (кошка, собака, крыса или даже змея), то в случае теракта или эвакуации возьми животное с собой - не стоит оставлять его одного в критической ситуации, но при этом помни, что животных нельзя брать в убежище.





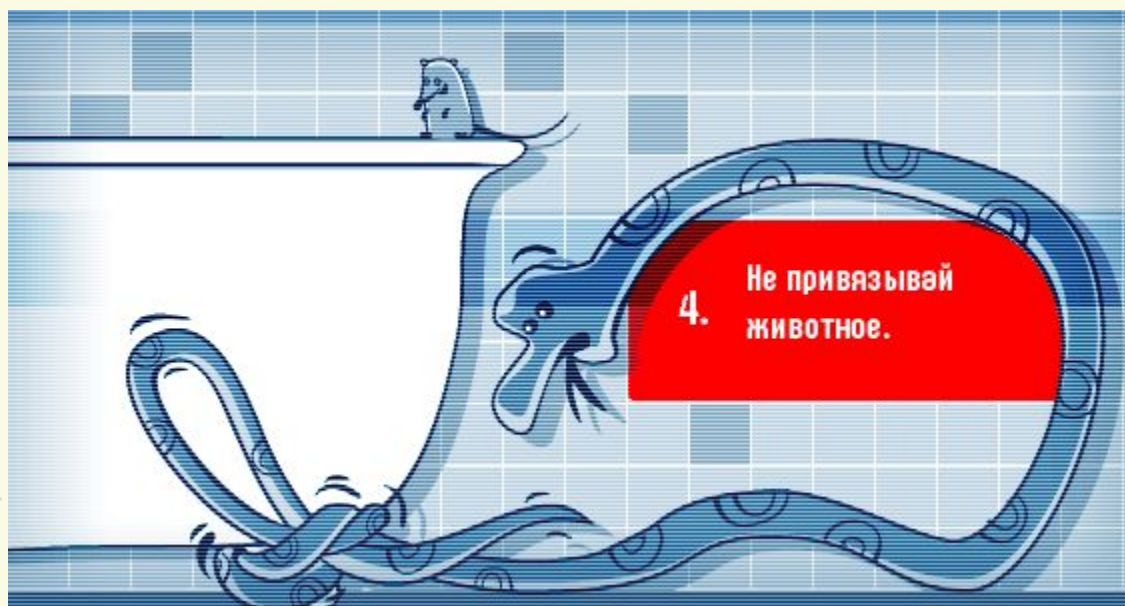
Если ты не можешь взять животное с собой,  
**убедись, что оно находится  
в наиболее безопасной точке  
квартиры,** например, в ванной.



**3. Оставь питомцу  
достаточно еды**



3. Оставь питомцу достаточно воды



4. Не привязывай животное.



# Незнакомец

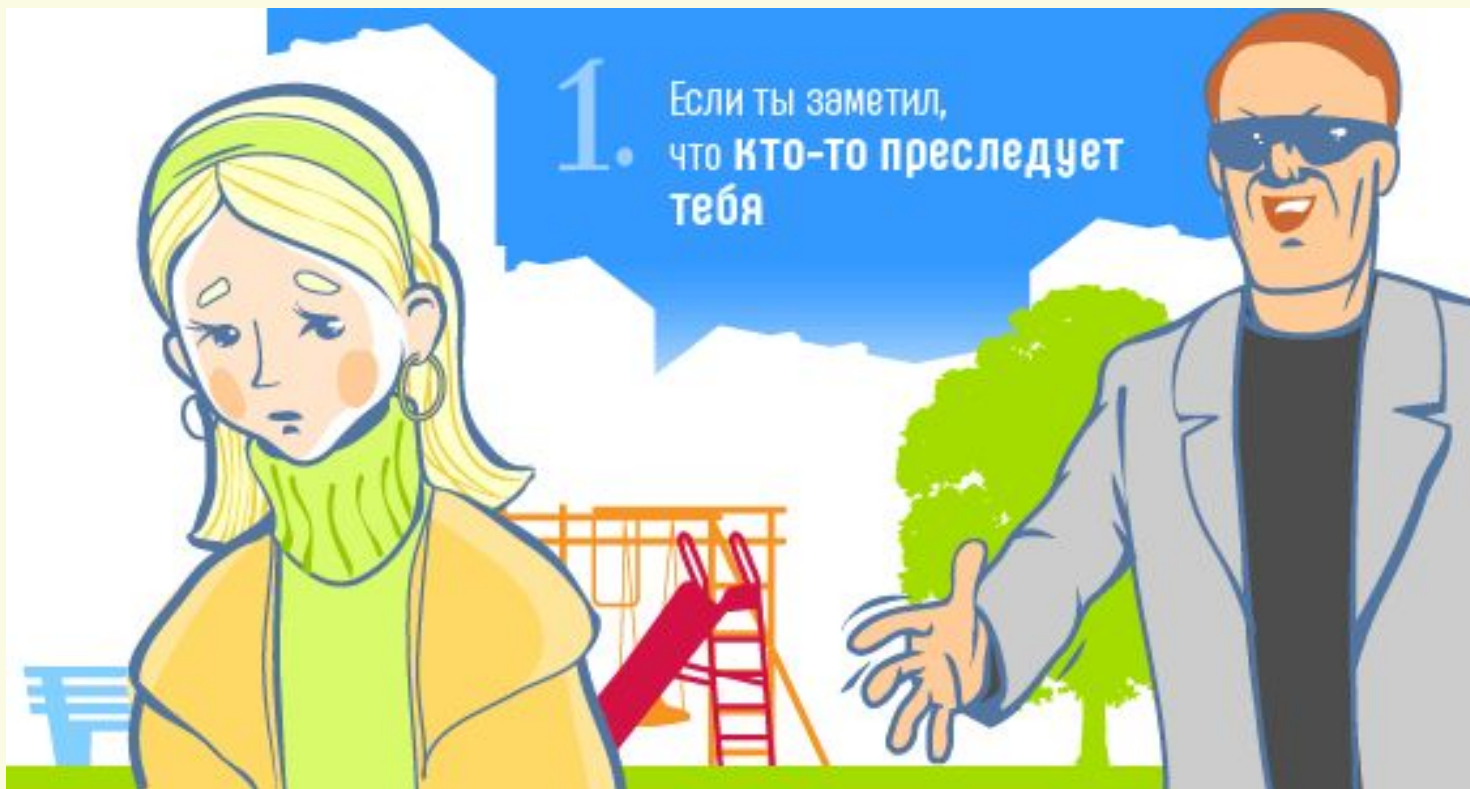


# Чужая машина





**Всегда соблюдай несложные правила общения с незнакомыми тебе взрослыми людьми или теми, кто кажется тебе опасным.**





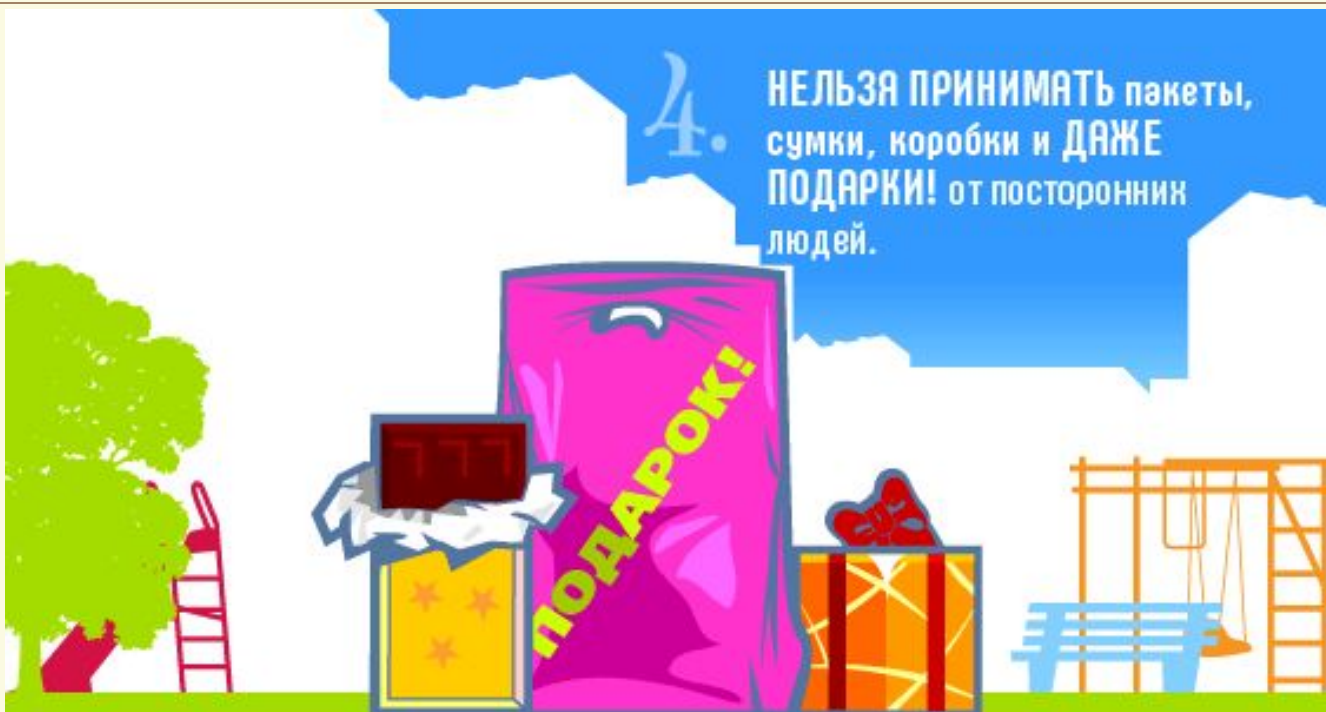
Даже если человек не кажется тебе опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться. Обычно они не похожи на тех кровожадных маньяков, которых показывают в кино. Если бы все преступники выглядели как монстры, им вряд ли удавалось бы спокойно ходить по улицам. **Всегда говори незнакомцам - нет!**

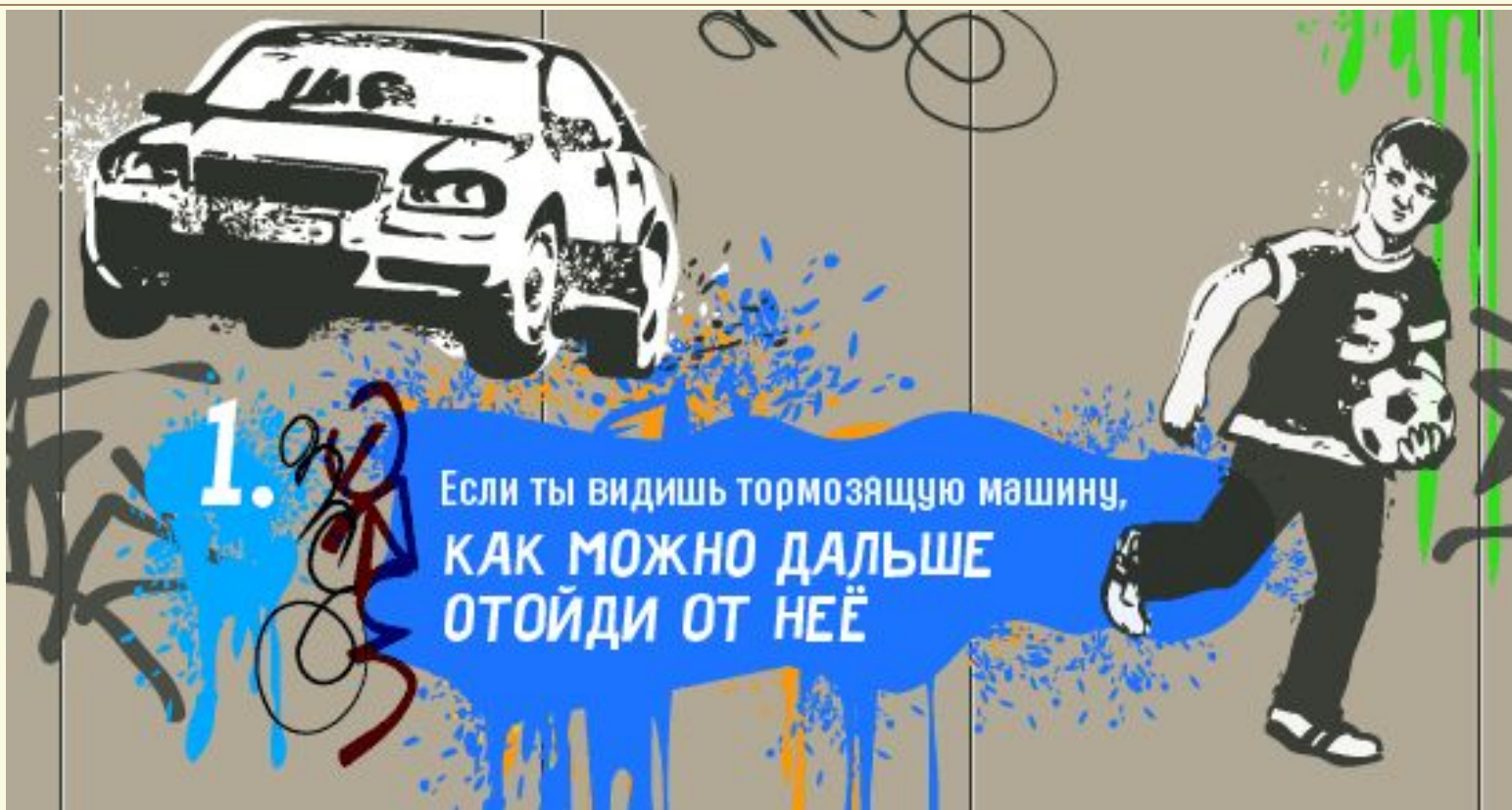


**Если тебя преследует незнакомец, постарайся выйти в многолюдное место: на шумную улицу, в школьный двор, магазин. Там сообщи о происходящем охранникам, милиционеру или попроси взрослых вызвать милицию. Не старайся забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, и ты окажешься в ловушке.**

4.

НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ пакеты,  
сумки, коробки и **ДАЖЕ**  
**ПОДАРОК!** от посторонних  
людей.





1.

Если ты видишь тормозящую машину,  
**КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ**  
**ОТОЙДИ ОТ НЕЁ**

## 2. НИКОГДА НЕ БЕРИ с капота чужой машины

ни красивую коробку  
из-под сигарет,  
ни оставленную банку  
из-под напитка.

*Известны случаи, когда  
в них было заложено  
взрывное устройство.*





**Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.  
Соблюдай на улице простые правила:**

---

- 1) Старайся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
- 2) Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
- 3) Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, - это любимая уловка мошенников.
- 4) Старайся долго не находиться в толпе - она очень опасна. Если же это всё-таки случилось, воспользуйся нашими советами.





