

Поварёнок

Участники команды:

1. Куроедова Г. В.

2. Борисова Л. Г.



Меню для команды

- 1. Салат по-корейски.
- 2. Рыба в сухариках.
- 3. Рис отварной.
- 4. Сок апельсиновый.
- 5. Пирожное из слоеного теста.



Рекомендации по выбору продуктов



- 1.Закуска состоит из овощей.
- 2.Основное блюдо - рыба.
- 3.Гарнир для основного блюда - крупа.
- 4.Напиток - сок.
- 5.Десерт - пирожное.

Посещённые магазины

| Участник команды | Название магазина | Тип магазина |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Борисова Л.Г. | Перекрёсток | Небольшой магазин |
| Борисова Л.Г. | Магнит | Супермаркет |
| Куроедова Г.В | Копейка | Супермаркет |
| Куроедова Г.В | Берёзка | Небольшой магазин |

Результаты изучения цен на продукты

- Данные команды:
- Рис «Сытая улыбка» 20, 90 р.
- Морковь по-корейски 35 р.
- Хлеб «Дарницкий» 11р.
- Сок апельсиновый 52, 90 р.
- Пирожное слоёное 17,60 р.
- Рыба «Хек» 34 р.
- Масло «Идеал» 55, 90 р.
- Соль пищевая 5,80 р.
- Стоимость покупки - 233,10 р.

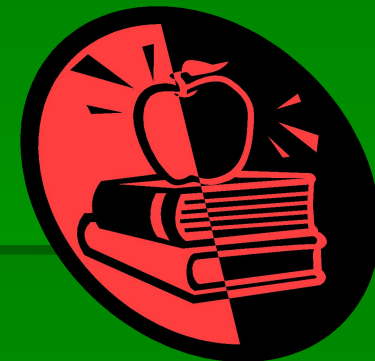


Сводка

« Наилучший выбор »

- Супермаркет «Магнит» - рис, сок апельсиновый.
- Супермаркет «Копейка» - масло «Идеал», морковь по-корейски.
- Небольшой магазин «Перекрёсток»- хлеб «Дарницкий».
- Небольшой магазин «Берёзка»- рыба, пирожное слоёное.
- **Стоимость обеда на двоих при закупке продуктов по минимальной цене -93,26р.**

Рекомендации команды о магазинах «Наилучший выбор»



- Научитесь сравнивать цены за единицу у продуктов с разным размером упаковки при условии их одинакового качества:
сок апельсиновый 1 л - 32 р.
2 л - 26,45 р.
- Учтите, что развесные продукты в небольших магазинах дешевле.

Выводы: «Как стать грамотным покупателем?»

- Познакомьтесь с информацией о здоровой пище и выборе сбалансированного питания.
- Выбирайте продукты, учитывая **цену, качество, срок годности.**
- Информацию, помощь или совет покупатель может получить у продавца.
- Сделать более дешёвую покупку можно сравнивая цены за единицу у продуктов с разным размером упаковки.

