

Научно-исследовательская работа:

«Компьютерные игры и здоровье учащихся»

Работу выполнили: Коваленко Анастасия,

Хмельницкая Валентина

ученицы 10 А класса

Руководитель: Павлова Нина Фроловна

учитель математики

с. Шалинское

2013 год

Цель: влияние компьютерных игр на здоровье учащихся

Задачи:

- провести сравнительный анализ данных медицинского осмотра учащихся
- провести социологический опрос

Гипотеза исследования: компьютерные игры занимают большое количество времени в жизни учащихся нашей школы и влияют на состояние здоровья.

Методы исследования: анализ литературы и Интернет источников, анкетирование учащихся, социологический опрос, статистическая обработка полученных данных, анализ, сравнение и обобщение полученных результатов.

Новизна работы и её практическая ценность:

- взгляд на проблему здоровья, зависимость от компьютера глазами самих учащихся.

Этапы работы:

- анализ литературы.
- проведение анкетирования среди учащихся 5 - 11 классов.
- обработка полученных данных, построение графиков и диаграмм с использованием компьютерной программы MS Excel
- анализ, обобщение и сравнение полученных результатов.
- защита презентации работы на школьной научно-практической конференции.

Математическая статистика о состоянии физического здоровья учащихся

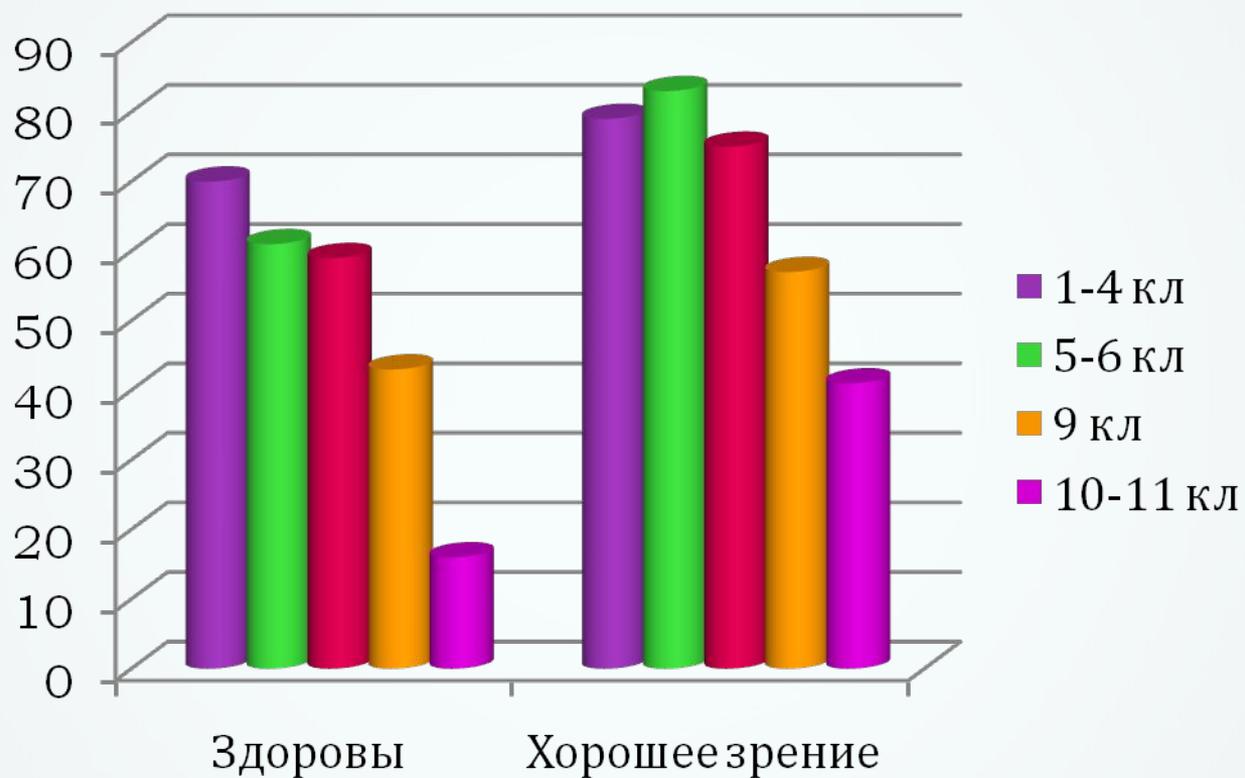
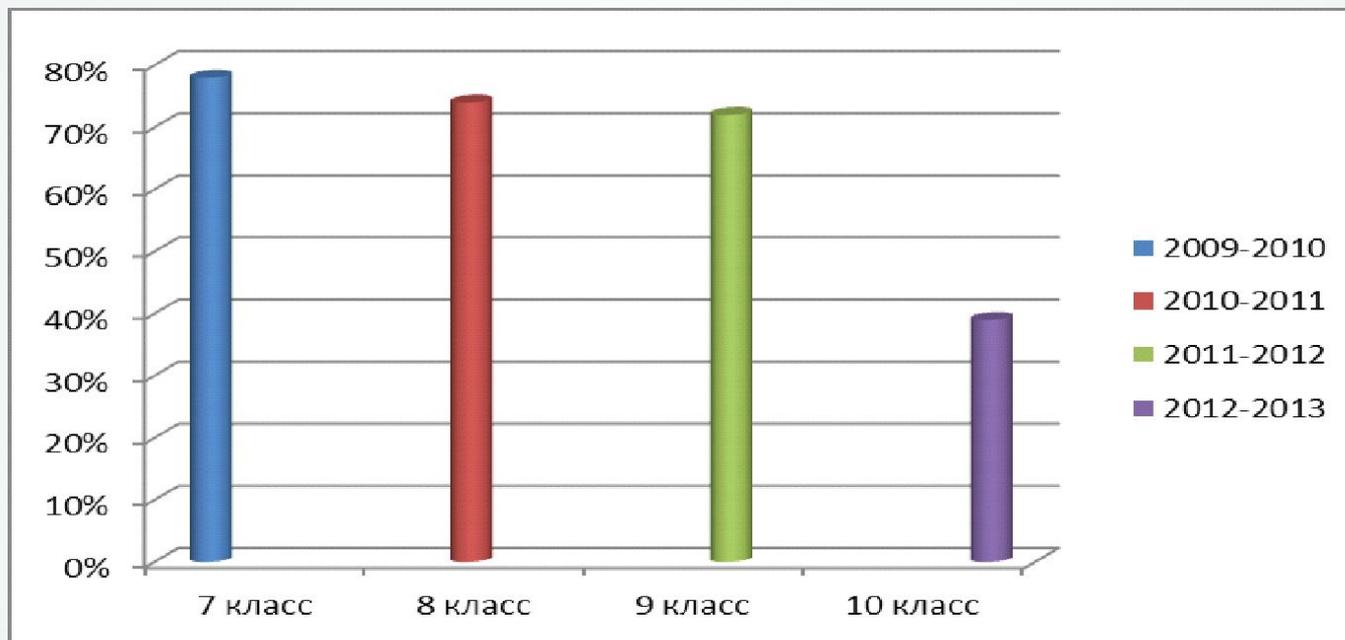
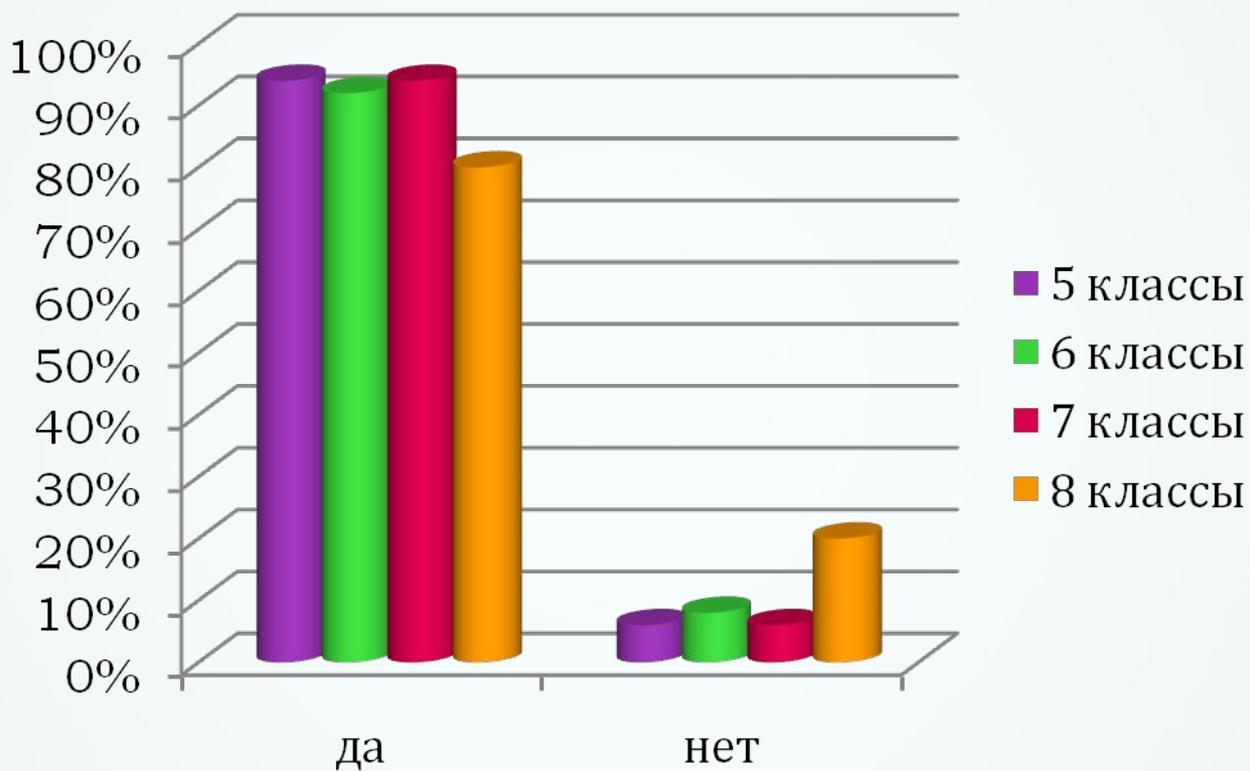


Диаграмма здоровья учащихся 10 классов за последние 4 года: 7, 8, 9, 10 классы:

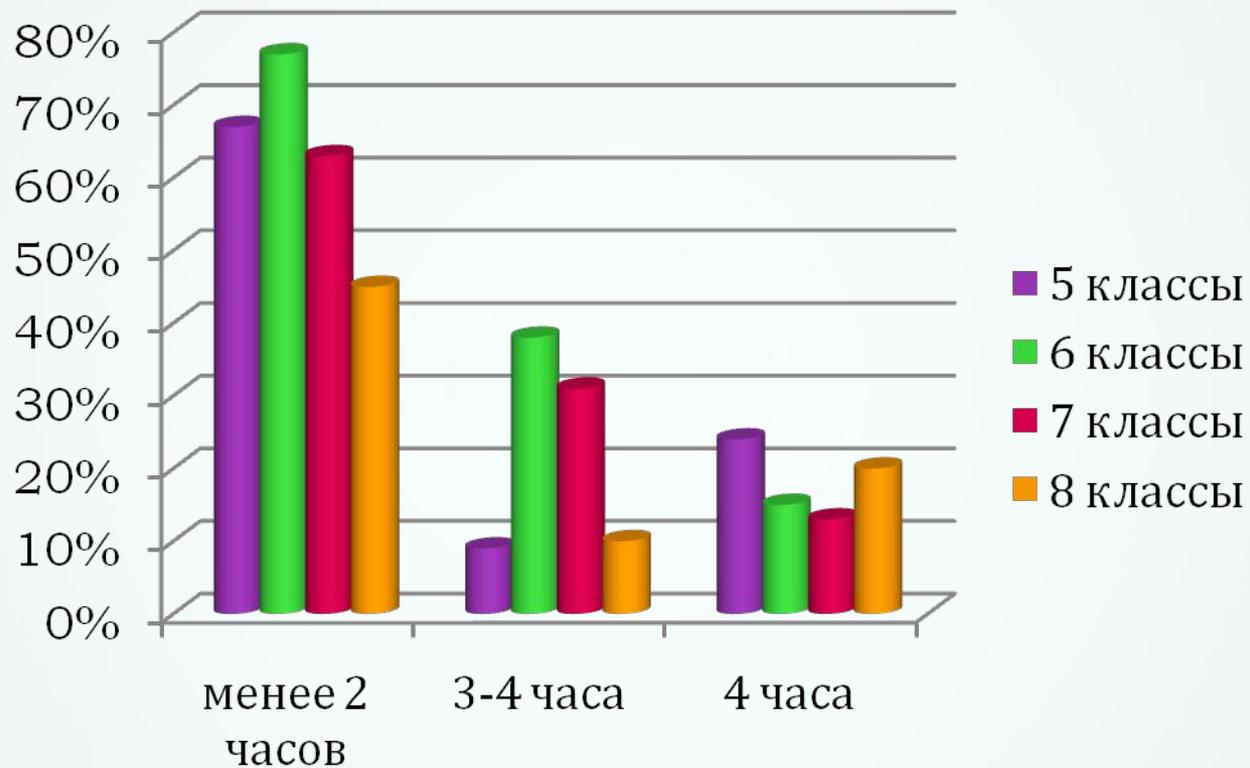


Компьютерные игры в жизни учащихся нашей школы

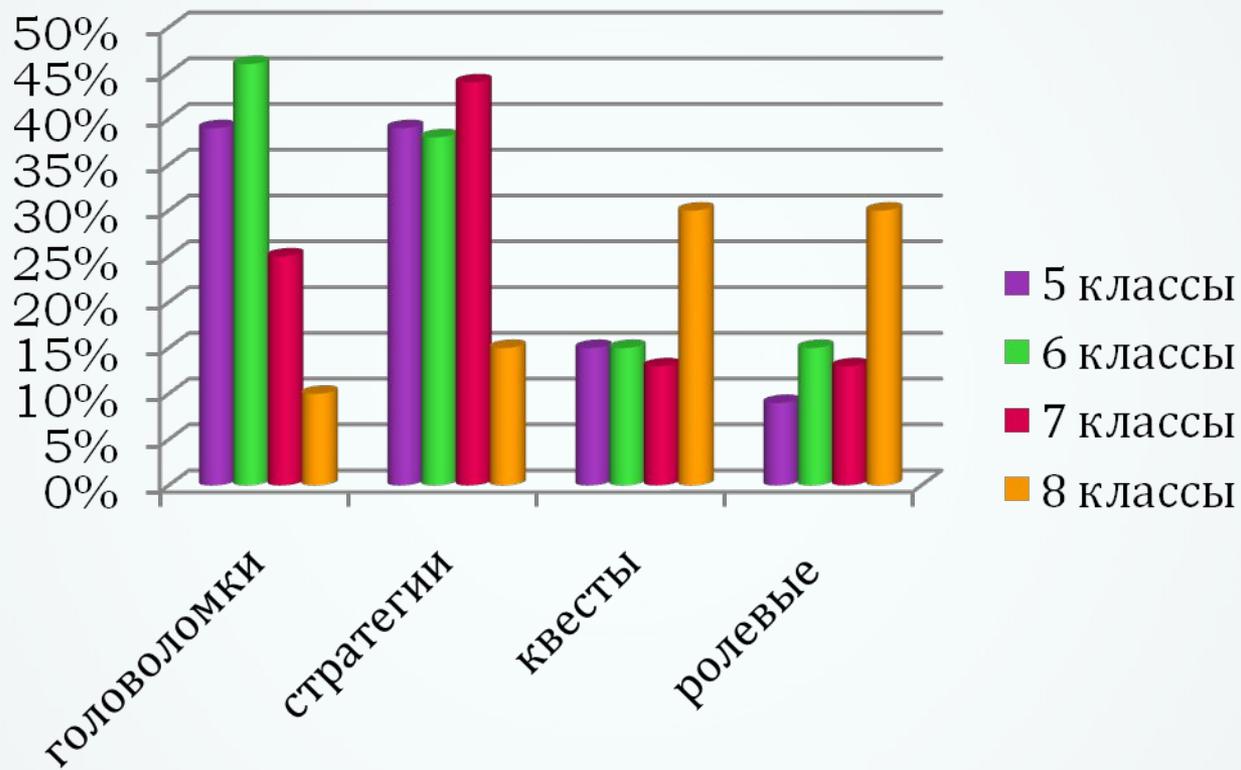
1. Играете ли вы в компьютерные игры?



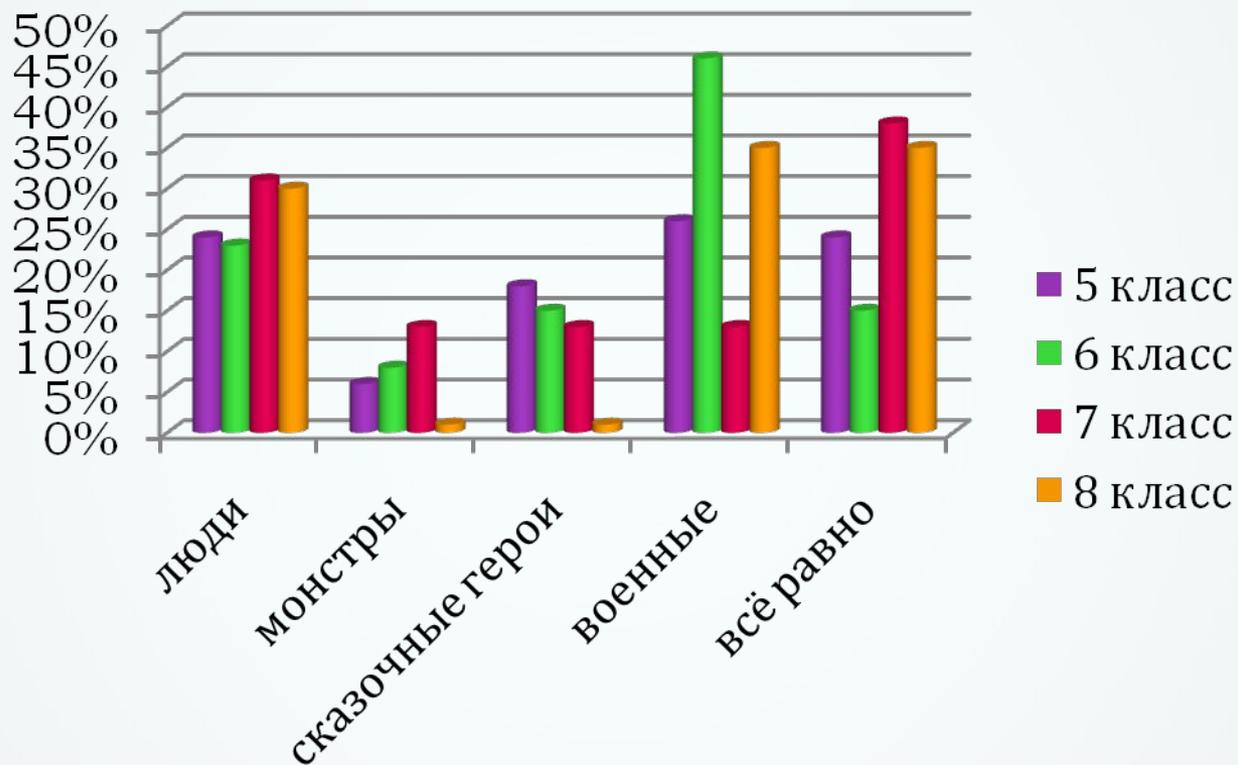
2. Сколько времени в день вы играете?



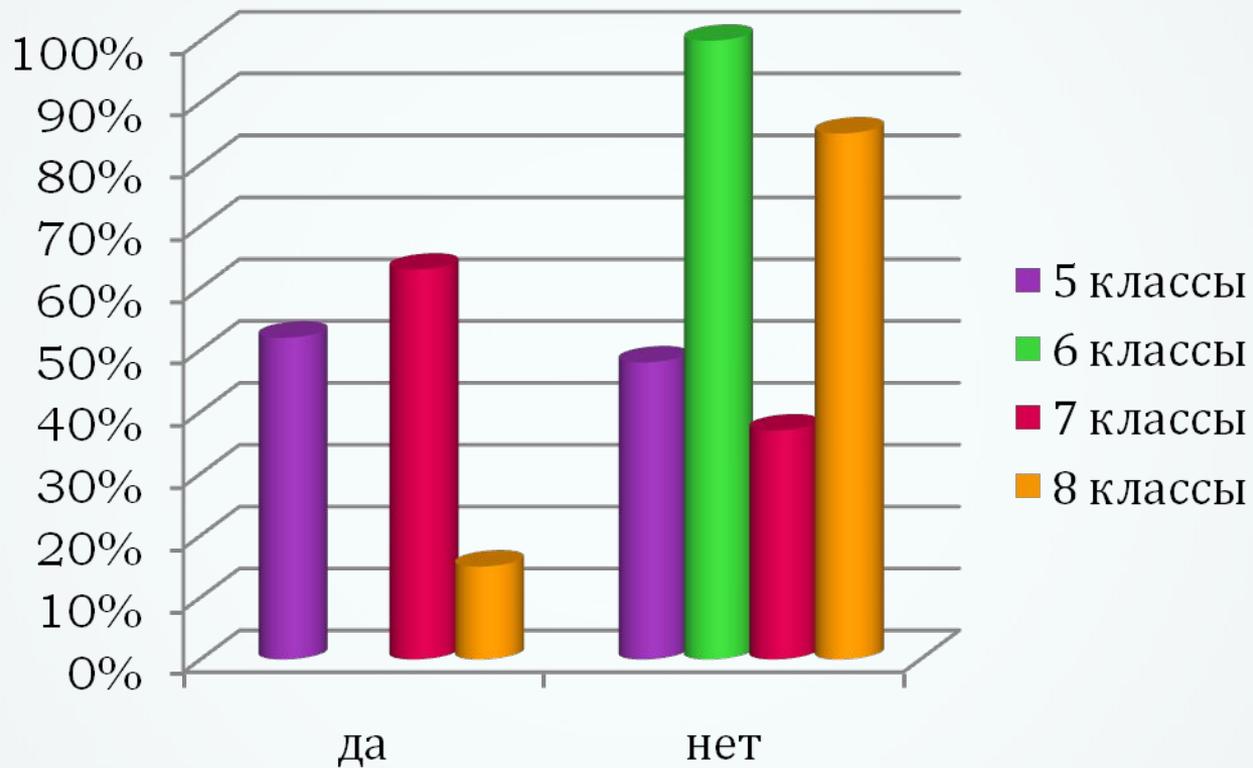
3. В какие игры вы предпочитаете играть?



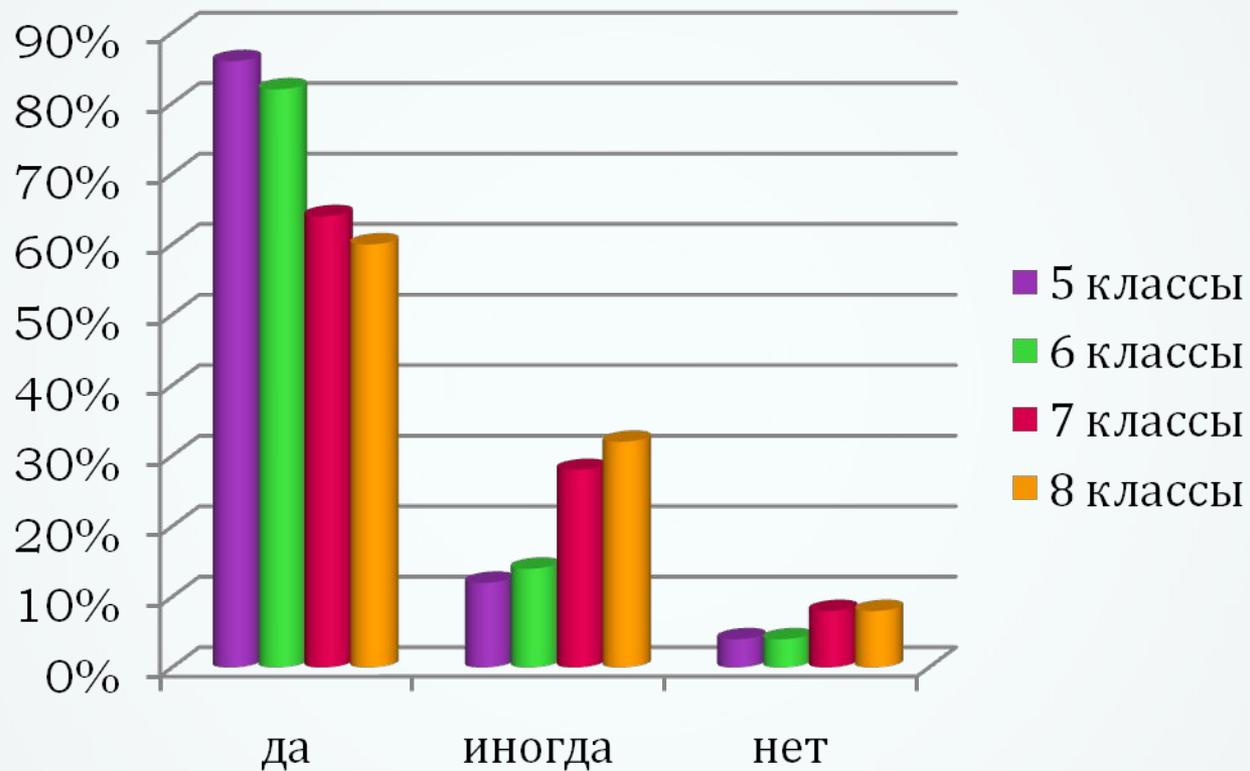
4. Какими персонажами вам нравится играть?



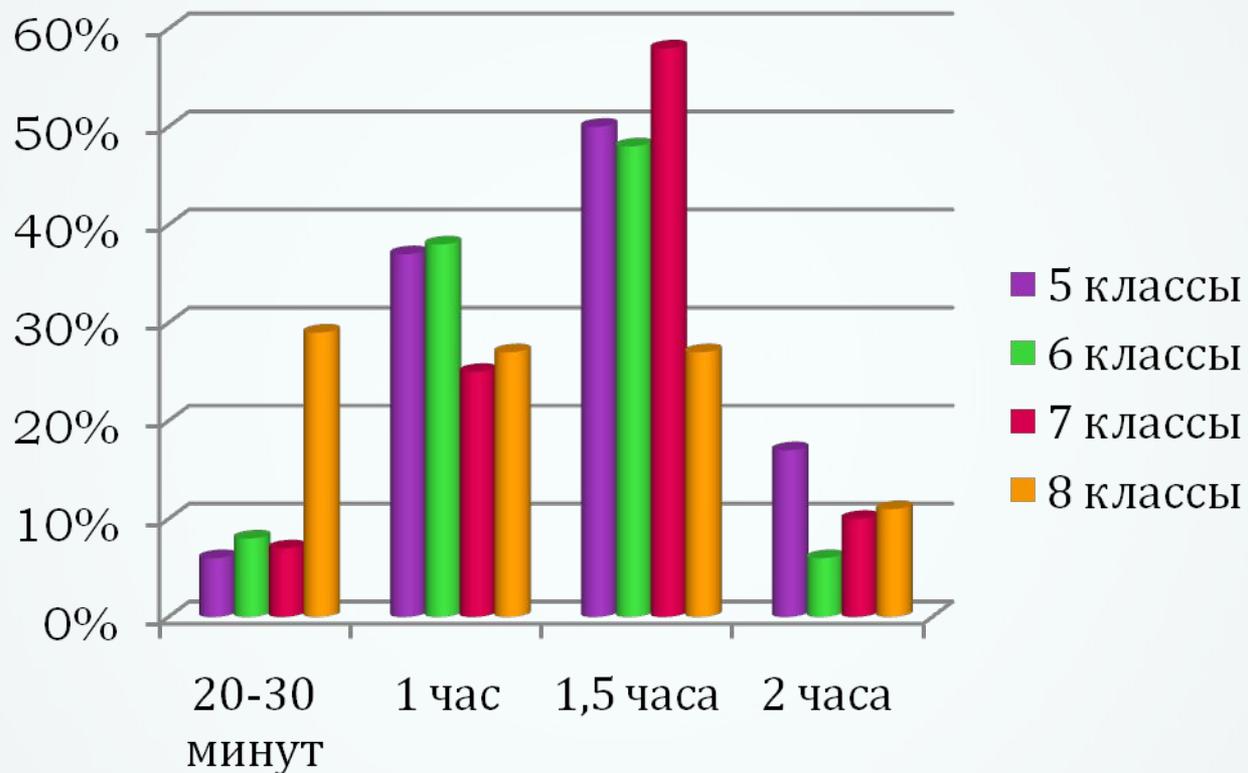
5. Вы употребляете пищу во время игры за компьютером?



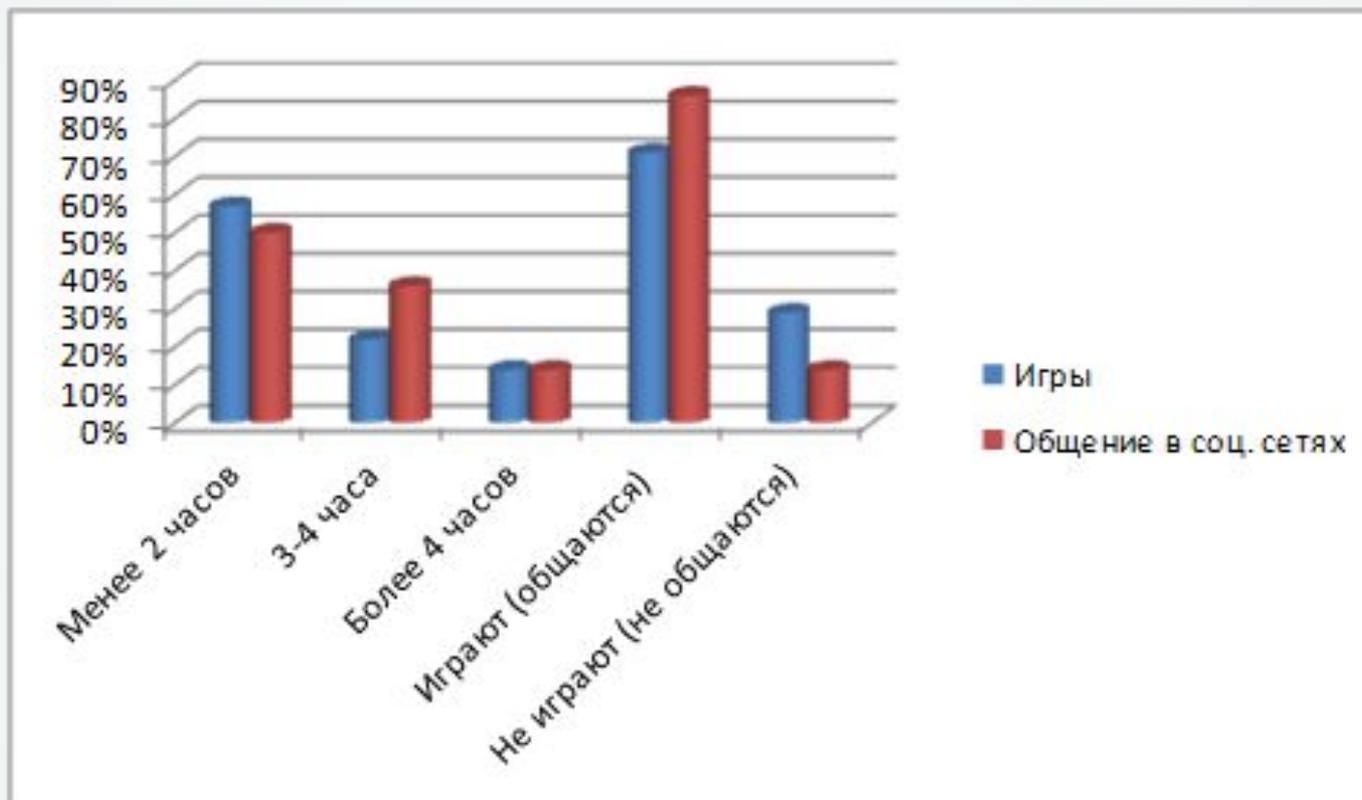
6. Выполняете ли вы домашнее задание?



7. Сколько времени вы занимаетесь выполнением домашней работы?



8. Сколько времени вы играете в игры и общаетесь в социальных сетях



План мероприятий по сохранению здоровья учащихся (предложения учащихся):

- 1.Проводить акции: «День без компьютера!», предложить ребятам занять это время прогулкой на свежем воздухе, занятия спортом**
- 2.Провести работу с родителями по организации спортивных семей-ных мероприятий**
- 3.Проведение внеклассных школьных мероприятий для учащихся 5-8 классов силами старшеклассников**
- 4.Составление и соблюдение режима дня школьника**
- 5.Массовые спортивные мероприятия**
- 6.Провести наглядную агитацию: «Спорт против компьютера», оформить фотовыставку**
- 7.Беседы о вреде просиживания за компьютером**



Спасибо за внимание!