



# В здоровом теле...

*Тема :*

## *Здоровье подростков*



**Презентацию подготовила  
учитель физкультуры  
МОУ «СОШ № 8» г. Саратова  
Манилова А.В.**



# **Краткая аннотация проекта**

---



- **проект предназначен для учащихся 7-9 классов школы;**
- **охватывает тему: «Здоровый образ жизни» в курсе ОБЖ, «Физическое воспитание детей» в курсе физкультуры;**
- **раскрывает значение движения на развитие организма подростка.**

# Дидактическая цель:

---

Создать условия для  
развития интереса к  
здоровому образу жизни



# Методические задачи:

---

- Образовательная: способствовать формированию системы знаний о влиянии движения на развитие организма подростка.
- Развивающая: способствовать физическому развитию учащихся.
- Воспитательная: воспитание интереса к спорту, ЗОЖ.



# Основополагающий вопрос



Движение – это жизнь?





# **Проблемные вопросы**

---

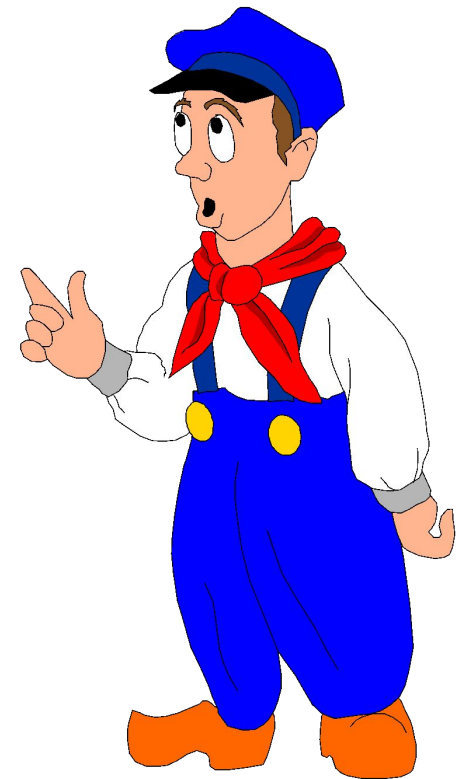
- 1. Почему возникает необходимость движения и как оно влияет на подростка?**
- 2. В чем сущность физического воспитания?**
- 3. Почему необходимо закаливание организма?**
- 4. Нужна ли ежедневная зарядка?**
- 5. Режим дня: надо ли его соблюдать?**
- 6. Какие основные гигиенические требования должен соблюдать подросток?**

# Этапы проекта:

---

## ❖ Поисковый этап

- Продумывание темы проекта
- выбор приема создания проблемной ситуации
- Постановка цели проекта





## ***Аналитический этап***

---



- **Анализ имеющейся информации.**
- **Сбор и изучение недостающей информации**
- **Отбор содержания**
- **Проектирование всех этапов работы**



## ❖ Практический этап

---

- Реализация этапов деятельности ученика .
- Текущий контроль.
- Внесение изменений в планирование



## Рефлексивно-оценочный

---

- **Анализ соответствия цели и результаты проекта.**
- **Оценка эффективности и оптимальности деятельности педагога**

