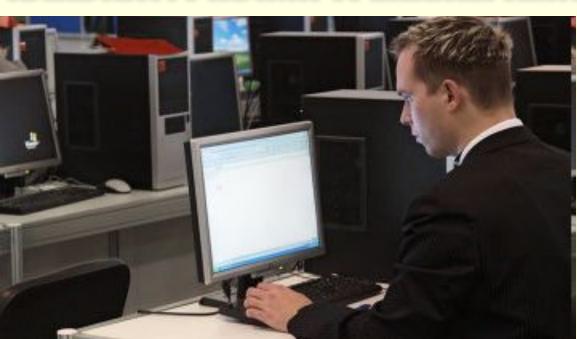


# ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ СЕВЕРО - ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 281





### TO TAKOR KILBULTYPULM TPENAKEPP



**Клавиату́рный тренажёр** — вид <u>компьютерных программ</u> — вид компьютерных программ или онлайн-сервисов, предназначенных для обучения набору на <u>компьютерно</u>

### Целями тренажёров являются:

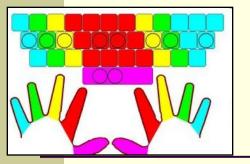
- \* научить <u>слепому методу печати</u>\* научить слепому методу печати, в частности, задействовать для набора все десять <u>пальцев рук</u>
- \* увеличить скорость набора
- \* уменьшить количество опечаток
- \* улучшить ритмичность набора (что позволяет уменьшить усталость при











### PVKA GUINGTA

**Клавиатурный тренажер Руки солиста** направлен на развитие у школьника индивидуального навыка слепого десятипальцевого метода набора на клавиатуре компьютера. "Руки солиста" представляет собой комплект разноуровневых учебных тренингов для учащихся с 7-9 классы.



Руки солиста позволяет повысить мотивацию учащихся, а также стимулировать их увлеченность школьным предметом, что в целом будет способствовать повышению эффективности образовательного процесса и уровня знаний, получаемых на занятиях по информатике.

Скачать можно с сайта:

<u>http://roadvictory.ru/rukisolista.html</u> или

http://todostep.ru/solist.html

### COMO HA KIABNATYPE

**Соло на клавиатуре** - это обучающий курс обучения слепому десятипальцевому методу набора, широко популярен среди пользователей Интернета и не только.



Многие считают эту программу **лучшей среди клавиатурных тренажеров.** 



**Автор курса:** Владимир Владимирович Шахиджанян

Скачать демо-версию можно с сайта:

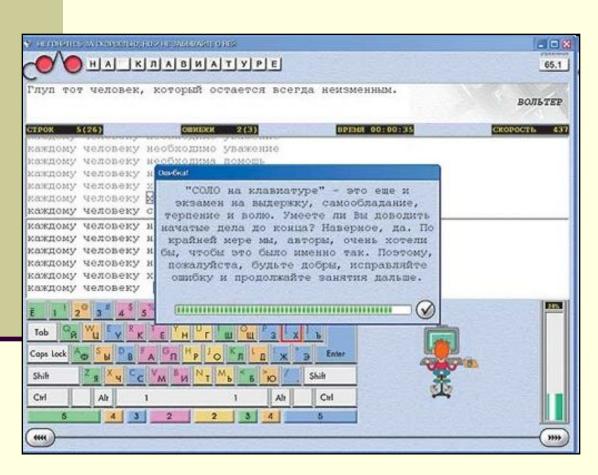


http://ergosolo.ru/

В ходе обучения приложение ведет непрерывный диалог с учеником, знакомит его с различными анекдотами и поучительными историями, и тем самым сводит освоение скорописи не к механическому оттачиванию нажатий на клавиши, а к осмысленному и продуктивному изучению техники печати. В этом, собственно, и кроется секрет эффективности "Соло".

Программа «Соло на клавиатуре» состоит из 100 уроков. В каждом уроке где-то по 10-20 упражнений.

Перейти ко 2-ому и дальнейшим урокам, не пройдя 1-ый до конца, вы не сможете.







Сайт разработчика: http://www.ergosolo.ru/

Специализированная клавиатура



Расстановка пальцев, которую рекомендуют программы «Соло на клавиатуре» и

«Руки

солиста».



Стандартная расстановка и очень удобная пальцев.



## VERSEQ



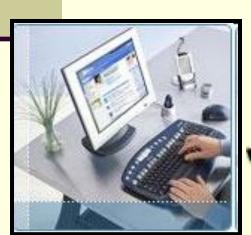
VerseQ - уникальный клавиатурный тренажер, который сделал следую печать доступной любому пользователю!

Клавиатурный тренажер VerseQ отличается от всех остальных отличной эффективностью, а также целым спектром непревзойденных особенностей.

Проще можно было бы сказать, что VerseQ – это новый шаг в технологиях обучения слепой печати.

Через 5-15 часов работы с тренажером Вы сможете печатать на

скорости 200-350 сим/мин.

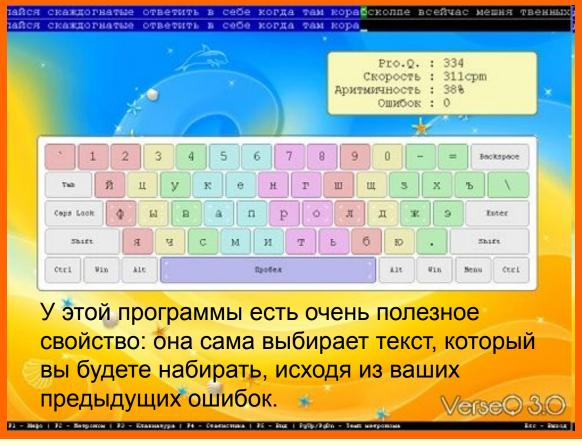






Тренажёр имеет всего три уровня сложности: лёгкий, средний и сложный.





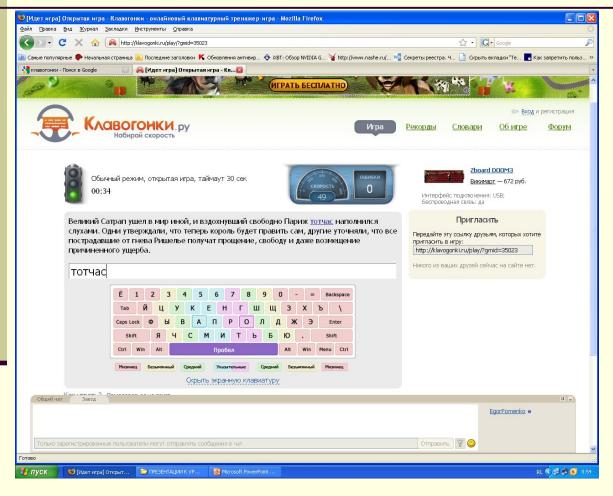
Автоматизм движения пальцев вырабатывается в результате большой тренировки.



Удар по клавише должен быть легким, отрывистым, без задержки пальца на клавише.

Удар производится подушечками пальцев, в нем принимают участие и кисти рук.

Сайт разработчика: http://www.verseq.ru/



Это онлайн-игра, гонки на скорость набора текста и эффективный клавиатурный тренажер. Так или иначе, это очень весело! Самый увлекательный способ научиться быстро печатать или просто интересно и с пользой провести время с друзьями.

Работать на данном тренажере можно: http://klavogonki.ru/







**Бомбина** - клавиатурный тренажер для школьников, который учит печатать десятью пальцами, не глядя на клавиатуру.





Познакомиться с программой можно на сайте: <a href="http://www.bombina.com">http://www.bombina.com</a>



Классический клавиатурный тренажер Qwerty.

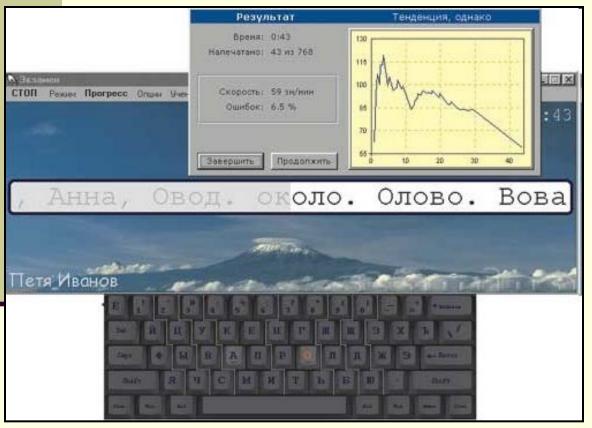
Программа формирует устойчивый рефлекс безошибочной печати.







### Автор идеи АЛЕКСЕЙ КАЗАНЦЕВ.



Сайт разработчика: http://www.stamina.ru/

Тренажер, который обеспечивает обучение быстрому набору в довольно весёлой и непринуждённой форме.

В программе много различных режимов, которые вы можете сами выбирать на свой вкус, а можете доверить это дело программе, которая после первого урока сама определит, «куда вас направить».

Отличительной чертой программы является то, что вы можете наблюдать за свои прогрессом, за своими рекордами и провалами.

## Babyrpe 2000

**BabyType 2000** – это хороший и достаточно популярный клавиатурный тренажер.

Он очень нравится как взрослым так и детям.

Работая за тренажерам вы не только работаете (учитесь), но и играете, что делает процесс обучения намного приятнее.





Вам необходимо выполнить последовательность упражнений на клавиатуре компьютера для того, чтобы управлять действием игры.

В процессе игры с Babytype 2000 вы уверено овладеете навыками десятипальцевой слепой печати.

## Knabnatyphbiň tperakep AK 1A

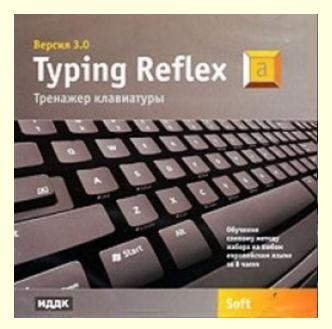


Программа имеет классический интуитивно понятный интерфейс легко настраиваемый под пользователя.

Курс упражнений оптимально подобран для обеспечения максимального результата за минимальное время.

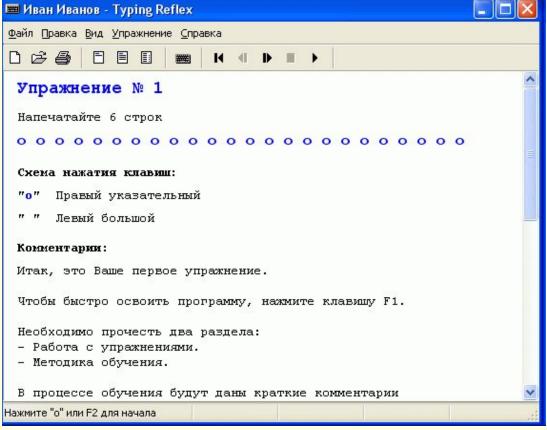
Скачать с сайта http://kaiu.narod.ru/Ktak/Ktak.html

## Typing Reflex

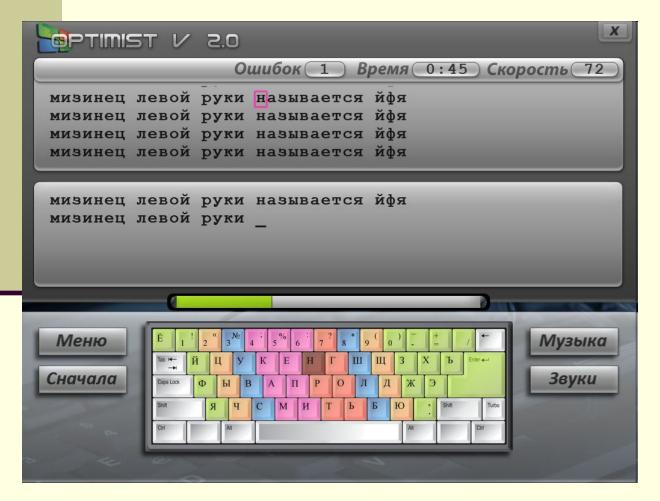


Клавиатурный тренажер Typing Reflex похож на обычный текстовый редактор. Программа быстро становится привычной и легко осваивается.

Клавиатурный тренажер Typing Reflex – это слепой десятипальцевый метод за 8 часов.



Скачать с сайта можно: http://www.typingreflex.com/ru/



Имеет уникальный, интуитивно-понятный интерфейс, приятное звуковое оформление и позволяет обучаться слепому методу печати не только на русском языке, но и на латинице. Программа является абсолютно бесплатной, требует всего 4,2 Мб свободного места. В новой версии программы полностью изменен пользовательский интерфейс, исправлены ошибки системы профилей и множество других мелких ошибок.

## Rapid Typing Tutor



Познакомиться на сайте http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-ty ping-tutor-portable-3-297.html

Rapid Typing Tutor позволит вам и вашей семье освоить слепой десятипальцевый метод печати всего за несколько уроков. Удобный в использовании тренажер успешно обучит печатать быстро и без ошибок в легкой игровой форме. С помощью RapidTyping Typing Tutor вы сможете научиться эффективно использовать клавиатуру русской или английской раскладке и повысить скорость печати кириллицей и латиницей. Программа поможет научиться быстро и без ошибок печатать на клавиатуре.

## OHJANH-TPEHAREPBI

Онлайн - тренажёры обычно предоставляют возможность соревнования с другими учениками:

•<u>http://urikor.net</u> - первый чемпионат машинописи на кирилице

•<u>http://nabiraem.ru</u>http://nabiraem.ru - сервис от

создателей «Соло на клавиатуре». (Бывщ

http://ergosolo.ru )

http://alfatyping.com

http://typingzone.com

- •http://etutor.ru
- •http://vse10.ru
- •http://online.verseq.ru/
- •http://klava.org/

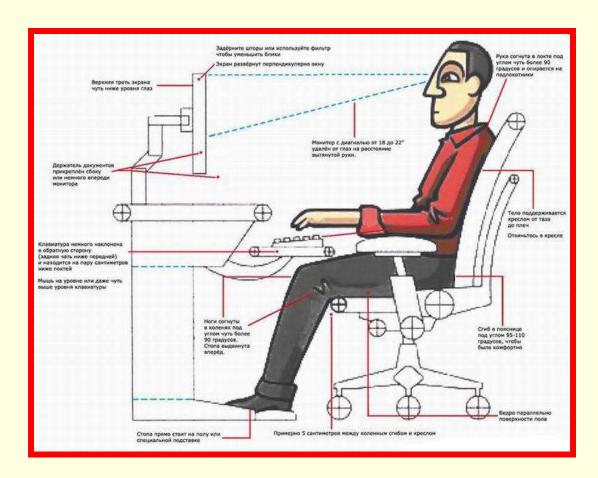




При длительной работе за компьютером каждые 25-30 минут меняйте позу на более удобную.

Спина должна быть прямой, но не напряженной.

Если появляется ощущение усталости или боли в спине, откиньтесь на спинку кресла, закройте глаза и полностью расслабьтесь на 2-3 минуты. После этого немного разомнитесь, походите по комнате, потянитесь. При сильной усталости также можно слегка сполоснуть прохладной водой лицо, руки, затылок - это поможет вам взбодриться.



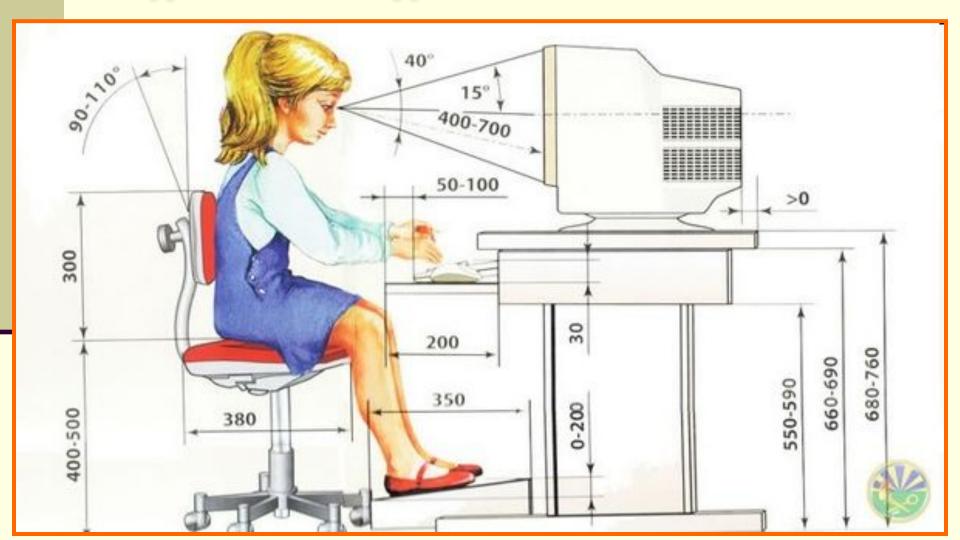
Сидеть желательно на стуле или вращающемся кресле со спинкой. Угол между позвоночником и бедром и между бедром и голенью должен составлять 90 градусов.

Сидеть необходимо прямо, не нагибаясь и не наклоняя голову. Взгляд должен быть направлен вперед, в центр экрана монитора.

Запястья не должны провисать. Расстояние от глаз до экрана монитора — от 40 до 70 сантиметров.



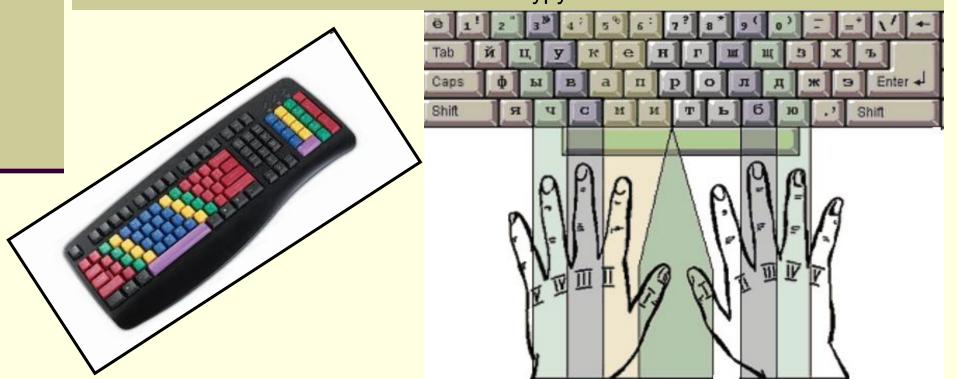






# Обучение слепому методу печати

В основу слепого набора положен тот факт, что за каждым пальцем закреплена своя постоянная зона клавиш, которую тот обслуживает. Весь процесс обучения сводится к тренировке «мышечной памяти» пальцев. Если заниматься регулярно (желательно 2-3 раза в день), то уже очень скоро можно будет хорошо печатать десятью пальцами, не глядя на клавиатуру.





### Движение пальцев

При наборе текста перемещайте только пальцы.

Взгляд должен быть направлен не на клавиатуру, а на экран.

Набор текста производится вслепую!

На развитие безымянных пальцев и мизинцев обеих рук следует обратить особое внимание, так как эти пальцы развиты значительно меньше остальных.





### Скорость печати





- •Сфокусируйте внимание, прежде всего, на качестве (вначале старайтесь набирать медленно, но без ошибок).
- •Небольшая поначалу скорость со временем станет возрастать, а высокое качество печати сохранится.
- •Следите за ритмом, держите пальцы невысоко над клавиатурой.
- •Всегда сканируйте текст на одно -два слова вперёд.

Если вы стали замечать, что стали раздражительны, невнимательны, делаете много нелепых ошибок — это первый сигнал о перегрузке организма. **Сделайте паузу**.







- 1) <a href="http://www.liveinternet.ru/tags/%EA%EB%E0%E2%E8%E0%F2%F3%F0%ED%FB%E5+%F2%F0%E5%ED%E0%E6%E5%F0%FB/">http://www.liveinternet.ru/tags/%EA%EB%E0%E2%E8%E0%F2%F3%F0%ED%E0%E6%E5%F0%FB/</a>
- 2) <a href="http://vse10.ru/education/">http://vse10.ru/education/</a>
- 3) <a href="http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-12237/">http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-12237/</a>
- 4) <a href="http://mirsovetov.ru/a/hi-tech/software/fast-keyboard.html">http://mirsovetov.ru/a/hi-tech/software/fast-keyboard.html</a>
- 5) <a href="http://www.typingreflex.com/ru/screens.htm">http://www.typingreflex.com/ru/screens.htm</a>
- 6) http://kaiu.narod.ru/Ktak/Ktak.html
- 7) <a href="http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-typing-tutor-portable-3-297.html">http://premiumlife.biz/soft/office/35897-rapid-typing-tutor-portable-3-297.html</a>

### CHACKSO SA BUNDANE!