

# Как исправить настроение



Что такое настроение ?



# Настроение -

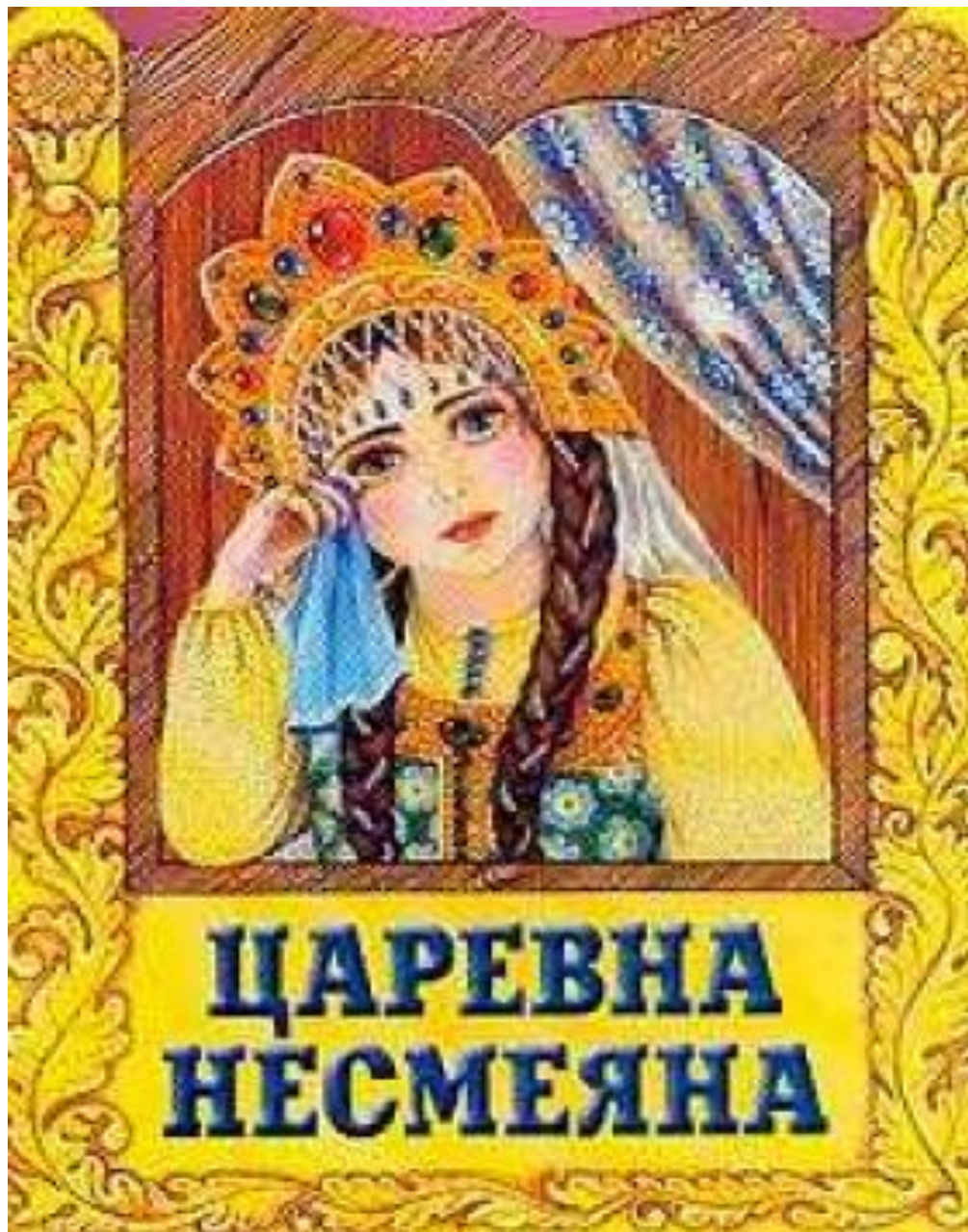
это эмоции, которые  
окрашивают всё поведение и  
все переживания человека.



# Какое бывает настроение ?

- ❖ радостное
- ❖ весёлое, жизнерадостное
- ❖ грустное
- ❖ бодрое, спокойное
- ❖ унылое
- ❖ тревожное, беспокойное
- ❖ сердитое





**ЦАРЕВНА  
НЕСМЕЯНА**



ПО ШУЧЬЕМУ

ВЕЛЕНЬЮ









# СКАЗКА

Как Грусть-Тоска превратилась в Радость-Вес

# РИСУЕМ ГРУСТЬ-ТОСКУ





**Птенец выпал из гнезда.**





# ФИЗМИНУТКА



**Рисуем Радость-Веселье.**



# Моё увлечение





**СКУЧЕН ДЕНЬ ДО  
ВЕЧЕРА, ЕСЛИ ДЕЛАТЬ  
НЕЧЕГО.**



# Краеведческий музей



# Палеонтологический зал



# Зоологический зал



# Этнографический зал



# Исторический зал



# Зал техники



# Зал военной истории





# Зал искусства



# Раскрась картинку





**Спасибо за внимание.**

**Хорошего вам настроения  
!**