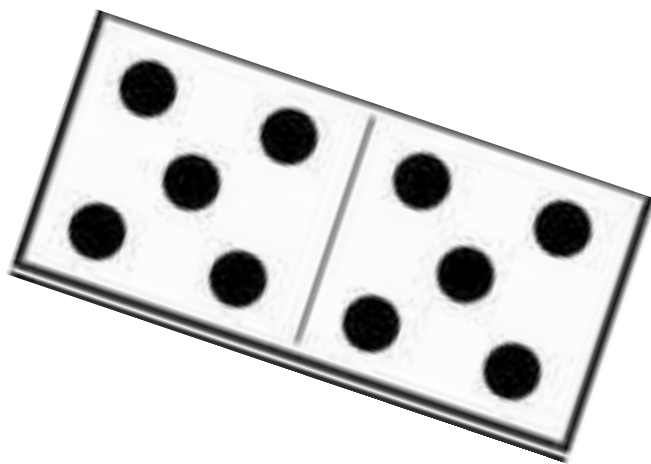


**Тайные силы
«Большой Пятерки», или
посмотрим внутрь себя**




Педагог-психолог МБОУ СОШ №29

Чернодуб В.Ф.

На пороге...пустоты





***Пустота, по закону
наполнения энергии,
заполняется болью,
обидой, страхом,
негативными
мыслями...***



Пустота на душе
 меня сводит с ума,
 Я растворяюсь в пространстве
 как серый туман.
 Меня рвет на куски
 и съедает тоска,
 Нет тебя, нет любви,
 все вокруг лишь обман
 Жизнь идет, только я
 в ней вчерашняя тень,
 И ничто не тревожит,
 все пустое вокруг.
 Жизнь течет, ночью темною
 сменится день
 И нет сил разорвать
 этот замкнутый круг!

Татьяна Ставогина

октябрь 2009

5 душевных травм

Травма отвержения – с момента зачатия до 1 года от родителя своего пола. Родители не рады будущему или уже родившемуся ребенку. Уже в животе у матери он старается занять места поменьше. Родившись, отвергает грудь матери и вообще пищу, будто не чувствует права на существование...

5 душевных травм

Травма покинутости – между 1 и 3 годами под влиянием родителя противоположного пола. Основная причина – недостаток внимания, эмоциональной подпитки. Проявляется, если в семье рождается младший ребенок, если ребенок сильно болеет и его госпитализируют, если родители много времени проводят на работе. Бабушки и дедушки не компенсируют этого внимания!..

5 душевных травм

Травма унижения – возникает от 1 до 3 лет, когда происходит осознание функций физического тела. Пробуждение травмы происходит в тот момент, когда ребенок чувствует, что один из родителей стыдится его. Например, ребенок плохо одет, испачкался или что-то испортил. Также – чувство унижения из сравнения с другими детьми, лучшими.

5 душевных травм


Травма предательства – в период от 2 до 4 лет, когда развивается сексуальная энергия под влиянием родителя противоположного пола. Причина – недоверие или подорванное доверие, подозрительность со стороны родителя. Также под влиянием разочарования в родителе противоположного пола, например папа не защитил, когда мама наказала

5 душевных травм

Травма несправедливости – от 4 до 7 лет под воздействием родителя своего пола в период развития своей индивидуальности. Ребенку не нравится модель поведения родителя своего пола, ему не хочется быть на него похожим. Он хочет быть совершенным, безгрешным, безупречным. Также – страх превзойти родителя своего пола

- **Действовать там, где вас нет, - невозможно**
- **Действовать там, где вы были, - невозможно**
- **Действовать там, где вы когда-либо будете, - невозможно**
- **Вы можете действовать только там, где вы сейчас.**

Уоллес Уотлс



***Встреча
с внутренним
ребенком***

5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

- **Первый Язык Любви — «Слова похвалы»**



Волшебные фразы...

- Я тебя слышу
- Я тебя понимаю
- У тебя есть масса достоинств
- Я рад (а), что ты у меня есть
- Я вижу и слышу твои чувства
- Я принимаю тебя такой (таким),
какая (какой) ты есть
- У тебя все получится
- Я с тобой
- Я люблю тебя

- *Когда кто-то вас ругает, говорите ему мысленно или даже вслух, что предпочтительнее: «Кричи, ворчи, ругайся, я все равно тебя люблю!»*



5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

- **«Качественное время» — 2-ой «Язык Любви»**



5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

- **"Получение подарков» — 3-й «Язык Любви»**



5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ


- **«Служение делами» — 4-ый «Язык Любви»**



5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

- **Язык Любви** — «**Физические прикосновения**»





***Я верю в солнце,
даже когда оно не светит.***

***Я верю в любовь,
даже когда ее не
чувствую.***

***Я верю в Бога,
даже когда Он молчит.***

Я верю!

Будьте счастливы!

