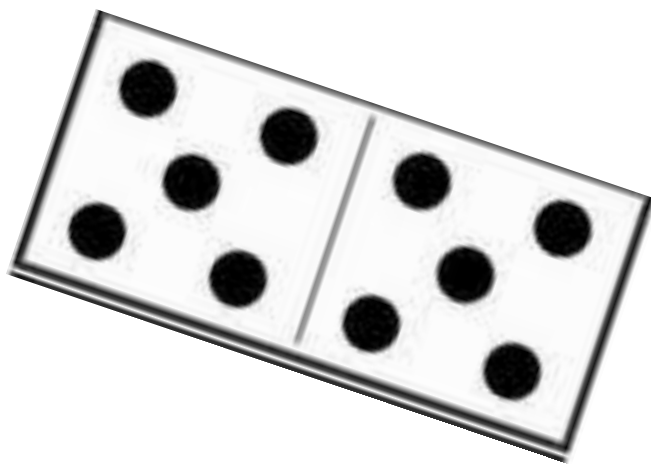


**Тайные силы  
«Большой Пятерки», или  
посмотрим внутрь себя**




**Педагог-психолог МБОУ СОШ №29**

**Чернодуб В.Ф.**

# *На пороге...пустоты*





***Пустота, по закону  
наполнения энергии,  
заполняется болью,  
обидой, страхом,  
негативными  
мыслями...***



Пустота на душе  
                                меня сводит с ума,  
Я растворяюсь в пространстве  
                                как серый туман.  
Меня рвет на куски  
                                и съедает тоска,  
Нет тебя, нет любви,  
                                все вокруг лишь обман  
Жизнь идет, только я  
                                в ней вчерашняя тень,  
И ничто не тревожит,  
                                все пустое вокруг.  
Жизнь течет, ночью темною  
                                сменится день  
И нет сил разорвать  
                                этот замкнутый круг!

*Татьяна Стасюк*

октябрь 2009

# 5 душевных травм

**Травма отвержения** – с момента зачатия до 1 года от родителя своего пола. Родители не рады будущему или уже родившемуся ребенку. Уже в животе у матери он старается занять места поменьше. Родившись, отвергает грудь матери и вообще пищу, будто не чувствует права на существование...

# 5 душевных травм

**Травма покинутости** – между 1 и 3 годами под влиянием родителя противоположного пола. Основная причина – недостаток внимания, эмоциональной подпитки. Проявляется, если в семье рождается младший ребенок, если ребенок сильно болеет и его госпитализируют, если родители много времени проводят на работе. Бабушки и дедушки не компенсируют этого внимания!..

# 5 душевных травм

**Травма унижения** – возникает от 1 до 3 лет, когда происходит осознание функций физического тела. Пробуждение травмы происходит в тот момент, когда ребенок чувствует, что один из родителей стыдится его. Например, ребенок плохо одет, испачкался или что-то испортил. Также – чувство унижения из сравнения с другими детьми, лучшими.

# 5 душевных травм

**Травма предательства** – в период от 2 до 4 лет, когда развивается сексуальная энергия под влиянием родителя противоположного пола. Причина – недоверие или подорванное доверие, подозрительность со стороны родителя. Также под влиянием разочарования в родителе противоположного пола, например папа не защитил, когда мама наказала




# 5 душевных травм

**Травма несправедливости** – от 4 до 7 лет под воздействием родителя своего пола в период развития своей индивидуальности. Ребенку не нравится модель поведения родителя своего пола, ему не хочется быть на него похожим. Он хочет быть совершенным, безгрешным, безупречным. Также – страх превзойти родителя своего пола

- **Действовать там, где вас нет, - невозможно**
- **Действовать там, где вы были, - невозможно**
- **Действовать там, где вы когда-либо будете, - невозможно**
- **Вы можете действовать только там, где вы сейчас.**

**Уоллес Уотлс**



***Встреча  
с внутренним  
ребенком***

# **5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ**

- **Первый Язык Любви — «Слова похвалы»**



## *Волшебные фразы...*

- Я тебя слышу
- Я тебя понимаю
- У тебя есть масса достоинств
- Я рад (а), что ты у меня есть
- Я вижу и слышу твои чувства
- Я принимаю тебя такой (таким),  
какая (какой) ты есть
- У тебя все получится
- Я с тобой
- Я люблю тебя

- *Когда кто-то вас ругает, говорите ему мысленно или даже вслух, что предпочтительнее: «Кричи, ворчи, ругайся, я все равно тебя люблю!»*



# **5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ**

- **«Качественное время» — 2-ой «Язык Любви»**



# **5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ**

- **"Получение подарков» — 3-й «Язык Любви»**





# **5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ**

- **«Служение делами» — 4-ый «Язык Любви»**



# 5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

- **Язык Любви** — «**Физические прикосновения**»





***Я верю в солнце,  
даже когда оно не светит.***

***Я верю в любовь,  
даже когда ее не  
чувствую.***

***Я верю в Бога,  
даже когда Он молчит.***

***Я верю!***

***Будьте счастливы!***

