

# **Традиционные блюда в мировых религиях.**

- **Традиции и обычаи** созданы народом, близки и дороги ему, веками служили и служат людям. Каждый народ имеет свои исторически сложившиеся традиции и обычаи.
- **Традиции, традиционная** — это все то, что передается из поколения в поколение. Такая передача происходит всегда и везде, имеет место во всех сферах жизни общества.

# Традиции мусульманской кухни

- К мусульманской кухне самое главное требование – полное соответствие канонам ислама.



# Пищевые запреты

- Вся пища делится на *халляль* (разрешенные продукты) и *харам* (запрещенные).
- Запрет на употребление в пищу свинины. Свинья считалась нечистым животным.





- Одна из мировых религий проповедует запрет на алкоголь и другие дурманящие вещества.
- Во время еды, питья и угощений ислам предписывает соблюдение целого ряда правил приличий.



- Основные кушанья на Уразу-байрам готовят из баранины: это и мясные салаты, и супы, и вторые блюда.
- **Ураза-байрам** – это «сладкий» праздник, поэтому в этот день особое место на столе занимают всевозможные сласти.



# Запреты (иудаизм)

- Запрещены все хищные птицы, а также болотные и водоплавающие (кроме гуся и утки), а также их яйца.
- Из рыб разрешены в пищу те, которые имеют хотя бы один плавник.
- Все овощи и фрукты разрешены в пищу.

# Традиционные блюда в иудаизме.

- В наше время на праздники - Песах (Пасху), и Ханука (Новый год)- Появляется на столе «гефилтэ фиш» - фаршированная рыба (щука, или карп).







- Из сладкого едят шарики из теста, жаренные в масле с медом - «лэках»; большие пончики;
- На праздник Шавуот едят молочные блюда.
- В веселый праздник Симхат-Тора пекут круглый морковный пирог с медом. Он символизирует богатство дома, а также ценность Торы.  
А также пекут треугольные пирожки с маком и орехами. Они называются «хоменташ».

# Традиционные блюда Буддийской кухни

- Основу большинства традиционных блюд составляет рис, рыба и соленья.
- Благодаря этому их кухня пользуется славой одной из самых здоровых национальных кухонь.



- **Буддийский Новый год - Сагаалган.**  
Накрывается праздничный стол, на котором обязательно должна присутствовать белая пища (молоко, сметана, творог, масло).



# Празднование нового года в разных странах буддизма

- Китайцы, празднуя Новый год, поклоняются Гуаньинье приносят жертвы и возносят молитвы, прося быть милостивой и снисходительной к хозяевам дома.
- В странах Юго-восточной Азии новогодние празднества продолжаются в течение трех дней.
- В Бирме и Лаосе существует обычай покупать живую рыбу и выпускать ее на волю, проявляя тем самым сострадание к живым существам





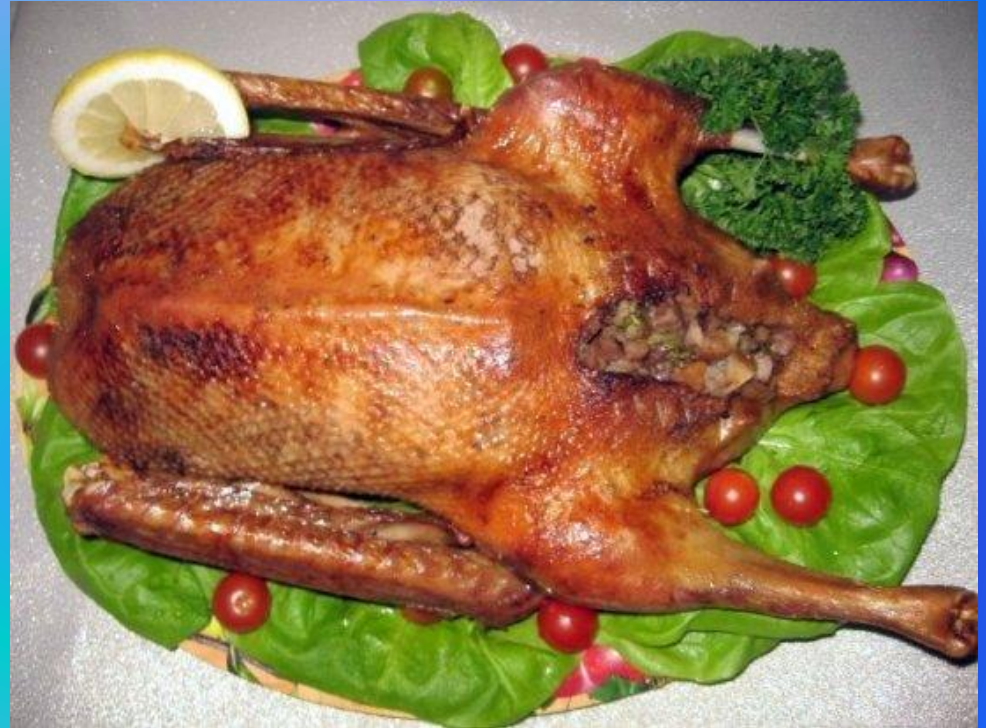
- Существует обычай украшать жилище бамбуковыми или ивовыми ветками с подвешенными на них моти в форме рыб, фруктов, цветов. Эти украшения называются мотибана они раскрашиваются в разные цвета и устанавливаются на видном месте или подвешиваются

# Православные(христианские) традиции

- Православные люди большое внимание уделяли не только тому, что готовят на обед, но и *как* готовят. Делали они это с непременной молитвой.
- Особенное внимание уделяли церковному календарю — смотрели, какой нынче день — постный или скоромный.

# РОЖДЕСТВО

- Перед Рождеством 40 дней верующие постятся. А в сочельник - накануне Рождества и до появления на небе первой звезды - ничего не едят, кроме хлеба, и пьют только воду.
- Традиционным православным блюдом является каша из пшена и плодов - кутья. Для одарения колядующих пекут сдобные фигурки из теста - кокурки и каракульки, как правило



- главным блюдом является рождественский гусь

# МАСЛЕНИЦА



Масленица начинается после вселенской субботы и длится неделю до Великого поста, который завершается Пасхой.

- Блины на масленицу едят всю неделю. Блины пекутся круглые, во весь объем сковородки.



- **Понедельник** - встреча Масленицы. В этот день открывались ярмарки, балаганов, каруселей, ледяных гор и другие увеселения.
- **Вторник** - заигрыш. На Руси в этот день проводились кулачные бои.
- **Среда** - лакомка. В этот день (а в некоторых местах в четверг) тещи угощают зятьев блинами.
- **Четверг** - широкий четверг. Масленица вступала в полную силу.
- **Пятница** - тещины вечерки. В этот день зять угощал блинами тещу с тестем.
- **Суббота** - золовкины посиделки. В этот день молодые должны постараться навестить всех родственников.
- **Воскресенье** - прощенный день. Все друг друга прощают и просят прощение.

# ПАСХА

- Величайший христианский праздник, олицетворяющий для верующих людей все самое светлое, надежды, веру и любовь. В этот день люди приветствуют друг друга словами "Христос воскрес!" -"Воистину воскрес!", обмениваются крашеными яйцами. Все должны быть особенно добры друг к другу.



Давайте быть терпимей и  
добрее,  
Наш мир и так жесток и  
полон зла.  
В нем холод безразличья  
часто веет,  
И неизменная нужда  
тепла.

Едва ли много пользы от  
гордыни,  
А сколько бед исходит от  
войны,  
Давайте милосердней  
быть отныне.  
Пусть души будут лишь  
добром полны.

Ведь нужно для добра  
совсем немного,  
Терпимость и  
сердечность проявлять  
И не спешить  
безжалостно и строго  
Людские души гневом  
уязвлять.

Делясь добром, никто не  
станет нищим,  
Сторицей возвратится все  
назад.  
Кто делает наш мир светлей и  
чище  
Тот станет сам от доброты  
богат.

Давайте не скупиться на  
улыбки,  
Щедрее быть на теплые  
слова.  
И радость не покажется столь  
зыбкой,  
Коль вера в лучшее еще жива.

Сердца откроем благодати  
шире,  
И будем в праведных делах  
смелей.  
Чтоб стало позитива больше в  
мире - Давайте быть терпимей  
и добрей!

# Спасибо за внимание!

