## Традиционные блюда в мировых религиях.

- Традиции и обычаи созданы народом, близки и дороги ему, веками служили и служат людям. Каждый народ имеет свои исторически сложившиеся традиции и обычаи.
- Традиции, традиционная это все то, что передается из поколения в поколение. Такая передача происходит всегда и везде, имеет место во всех сферах жизни общества.

## Традиции мусульманской кухни

 К мусульманской кухне самое главное требование – полное соответствие

канонам ислама.



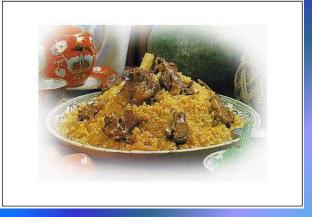
#### Пищевые запреты

- Вся пища делится на халляль (разрешенные продукты) и харам (запрещенные).
- Запрет на употребление в пищу свинины. Свинья считалась нечистым животным.





- Одна из мировых религий проповедует запрет на алкоголь и другие дурманящие вещества.
- Во время еды, питья и угощений ислам предписывает соблюдение целого ряда правил приличий.



 Основные кушанья на Уразу-байрам готовят из баранины: это и мясные салаты, и супы, и вторые блюда.

 Ураза-байрам – это «сладкий» праздник, поэтому в этот день особое место на столе

занимают всевозможные сласти.

### Запреты (иудаизм)

- Запрещены все хищные птицы, а также болотные и водоплавающие (кроме гуся и утки), а также их яйца.
- Из рыб разрешены в пищу те, которые имеют хотя бы один плавник.
- Все овощи и фрукты разрешены в пищу.

## **Традиционные блюда в** иудаизме.

В наше время на праздники - Песах (Пасху), и Ханука (Новый год)-Появляется на столе «гефилтэ фиш» фаршированная рыба (щука, или карп).





- Из сладкого едят шарики из теста, жаренные меду «лэках»; большие пончики;
- На праздник Шавуот едят молочные блюда.
- В веселый праздник Симхат-Тора пекут круглый морковный пирог с медом. Он символизирует богатство дома, а также ценность Торы.

А также пекут треугольные пирожки с маком и орехами. Они называются «хоменташ».

# **Традиционные блюда**<br/> **Буддийской кухни**

- Основу большинства традиционных блюд составляет рис, рыба и соленья.
- Благодаря этому их кухня пользуется славой одной из самых здоровых

национальных кухонь.



• Буддийский Новый год - Сагаалган. Накрывается праздничный стол, на котором обязательно должна присутствовать белая пища (молоко, сметана, творог, масло).



## Празднование нового года в разных странах буддизма

Китайцы, празднуя Новый год, поклоняются
 Гуаньинье приносят жертвы и возносят молитвы,
 прося быть милостивой и снисходительной к
 хозяевам дома.

• В странах Юго-восточной Азии новогодние празднества продолжаются в течение трех дней.

 В Бирме и Лаосе существует обычай покупать живую рыбу и выпускать ее на волю, проявляя тем самым сострадание к живым существам



• Существует обычай украшать жилище бамбуковыми или ивовыми ветками с подвешенными на них моти в форме рыб, фруктов, цветов. Эти украшения называются мотибана они раскрашиваются в разные цвета и устанавливаются на видном месте или подвешиваются

### Православные(христианские) традиции

- Православные люди большое внимание уделяли не только тому, что готовят на обед, но и как готовят. Делали они это с непременной молитвой.
- Особенное внимание уделяли церковному календарю — смотрели, какой нынче день — постный или скоромный.

#### РОЖДЕСТВО

- Перед Рождеством 40 дней верующие постятся. А в сочельник накануне Рождества и до появления на небе первой звезды ничего не едят, кроме хлеба, и пьют только воду.
- Традиционным православным блюдом является каша из пшена и плодов кутья. Для одарения колядующих пекли сдобные фигурки из теста кокурки и каракульки, как правило



 главным блюдом является рождественский гусь

#### МАСЛЕНИЦА



Масленица начинается после вселенской субботы и длится неделю до Великого поста, который завершается Пасхой.

 Блины на масленицу едят всю неделю.
Блины пекутся круглые, во весь объем сковородки.

- Понедельник встреча Масленицы. В этот день открывались ярмарки, балаганов, каруселей, ледяных гор и другие увеселения.
- Вторник заигрыш. На Руси в этот день проводились кулачные бои.
- **Среда** лакомка. В этот день (а в некоторых местах в четверг) тещи угощают зятьев блинами.
- **Четверг** широкий четверг. Масленица вступала в полную силу.
- Пятница тещины вечерки. В этот день зять угощал блинами тещу с тестем.
- Суббота золовкины посиделки. В этот день молодые должны постараться навестить всех родственников.
- **Воскресенье** прощеный день. Все друг друга прощают и просят прощение.

#### ПАСХА

• Величайший христианский праздник, олицетворяющий для верующих людей все самое светлое, надежды, веру и любовь. В этот день люди приветствуют друг друга словами "Христос воскрес!" - "Воистину воскрес!", обмениваются крашеными яйцами. Все должны быть особенно добры друг к другу.



Давайте быть терпимей и добрее, Наш мир и так жесток и полон зла. В нем холод безразличья часто веет, И неизмененная нужда тепла.

Едва ли много пользы от гордыни, А сколько бед исходит от войны, Давайте милосердней быть отныне. Пусть души будут лишь добром полны.

Ведь нужно для добра совсем немного, Терпимость и сердечность проявлять И не спешить безжалостно и строго Людские души гневом уязвлять.

Делясь добром, никто не станет нищим, Сторицей возвратится все назад. Кто делает наш мир светлей и чище Тот станет сам от доброты богат.

Давайте не скупиться на улыбки, Щедрее быть на теплые слова. И радость не покажется столь зыбкой, Коль вера в лучшее еще жива.

Сердца откроем благодати шире, И будем в праведных делах смелей. Чтоб стало позитива больше в мире - Давайте быть терпимей и добрей!

### Спасибо за внимание!

