

# *Интересы и склонности в выборе профессии.*

Когда не удовлетворяют потребности, жить трудно; когда не получают пищу интересы или их нет, жить скучно.

(М. Эриксон)

12 урок



# *Задание 1. Методика «Профиль».*

- Прочитайте утверждения и поставьте в бланке ответов рядом с соответствующим номером + , если вам нравится выполнять эти действия, и – если не нравится. Если сомневаетесь – поставьте?. Чем искреннее вы ответите на вопросы, тем точнее будет результат.

● **Мне нравится...**

- 1. Узнавать об открытиях в области физики и математики.
- 2. Смотреть передачи о жизни растений и животных.
- 3. Выяснять устройство электроприборов.
- 4. Читать научно-популярные технические журналы.
- 5. Смотреть передачи о жизни людей в разных странах.
- 6. Бывать на выставках, концертах, спектаклях.
- 7. Обсуждать и анализировать события в стране и за рубежом.
- 8. Наблюдать за работой медсестры, врача.
- 9. Создавать уют и порядок в доме, классе, школе.
- 10. Читать книги и смотреть фильмы о войнах и сражениях.
- 11. Заниматься математическими расчетами и вычислениями.
- 12. Узнавать об открытиях в области химии и биологии.
- 13. Ремонтировать бытовые электроприборы.
- 14. Посещать технические выставки, знакомиться с достижениями науки и техники.
- 15. Ходить в походы, бывать в новых неизведанных местах

- 16. Читать отзывы и статьи о книгах, фильмах, концертах.
- 17. Участвовать в общественной жизни школы, города.
- 18. Объяснять одноклассникам учебный материал.
- 19. Самостоятельно выполнять работу по хозяйству.
- 20. Соблюдать режим дня, вести здоровый образ жизни.
- 21. Проводить опыты по физике.
- 22. Ухаживать за животными, растениями.
- 23. Читать статьи об электронике и радиотехнике.
- 24. Собирать и ремонтировать часы, замки, велосипеды.
- 25. Коллекционировать камни, минералы.
- 26. Вести дневник, сочинять стихи и рассказы.
- 27. Читать биографии известных политиков, книги по истории.
- 28. Играть с детьми, помогать делать уроки младшим школьникам.
- 29. Закупать продукты для дома, вести учет расходов.

- 30. Участвовать в военных играх, походах.
- 31. Заниматься физикой и математикой сверх школьной программы.
- 32. Замечать и объяснять природные явления.
- 33. Собирать и ремонтировать компьютеры.
- 34. Строить чертежи, схемы, графики, в том числе на компьютере.
- 35. Участвовать в географических, геологических экспедициях.
- 36. Рассказывать друзьям о прочитанных книгах, увиденных фильмах и спектаклях.
- 37. Следить за политической жизнью в стране и за рубежом.
- 38. Ухаживать за маленькими детьми или близкими, если они заболели.

- 39. Искать и находить способы зарабатывания денег.
- 40. Заниматься физической культурой и спортом.
- 41. Участвовать в физико-математических олимпиадах.
- 42. Выполнять лабораторные опыты по химии и биологии.
- 43. Разбираться а принципах работы электроприборов.
- 44. Разбираться в принципах работы различных механизмов.
- 45. "Читать" географические и геологические карты.
- 46. Участвовать в спектаклях, концертах.
- 47. Изучать политику и экономику других стран.
- 48. Изучать причины поведения людей, строение человеческого организма.
- 49. Вкладывать заработанные деньги в домашний бюджет.
- 50. Участвовать в спортивных соревнованиях.

Посчитайте количество плюсов в каждой из десяти колонок.

Десять колонок- это десять направлений профессиональной деятельности.

- 1Физика , математика.
- 2Химия , биология.
- 3Радиотехника, электроника
- 4Механика, геологи
- 5География, геология
- 6Литература, искусство
- 7История, политика
- 8Педагогика, медицина
- 9Предпринимательство, домоводство
- 10Спорт, военное дело.

