Сент-Винсентская декларация в Республике Беларусь: итоги и перспективы

The St Vincent declaration in Byelorussia: results and prospects

Президент Белорусской ассоциации эндокринологов Вице-президент неправительственной Белорусской гуманитарной организации «Детский диабет» профессор Е.А. Холодова

Д.м.н., профессор Л.И. Данилова

К.м.н., доцент Т.В. Мохорт

И.К. Билодид

Professor E.A.Holodova, the president of the Belarus association of endocriniolgists, vice-president of the Belarus humanitarian organizations "Children's diabetes "

Professor L.I. Danilova

Ph DT.V. Mohort

I.K. BIlodid

В соответствии с целями и задачами Сент-Винсентской декларации в Республике Беларусь в 1993 г. разработана и внедрена национальная программа «Первичная, вторичная и третичная профилактика сахарного диабета».

The national program "Primary, secondary and tertiary prevention of a diabetes "

was developed and introduced according to the purposes and tasks of the SVD in Byelorussia per 1993

Структура программы
Structure of the program

1. **Первичная профилактика**

цель: предупреждение клинической манифестации СД

метод: скрининг населения

Primary preventive maintenance

the purpose: the prevention of clinical manifestation of diabetes

method: screening of the population

2. **Вторичная профилактика**

цель: предупреждение поздних осложнений СД

метод: клинико-метаболическая компенсация на основе рациональной терапии и обучения самоконтролю

Secondary preventive maintenance

the purpose: the prevention of diabetes complications

method: compensation on the basis of rational therapy and training to self control

Структура программы (2)
Structure of the program

3. Третичная профилактика

цель: сохранение трудоспособности и медико- социальная реабилитация

метод: комплексное лечение поздних осложнений

Tertiary prevention

the purpose: preservation of job capacity and medical& social rehabilitation

method: complex treatment of complications

Национальная программа была реконструирована в государственную межотраслевую программу «Сахарный диабет» с участием Министерства Труда, Министерства Финансов, Министерства экономики, Министерства социальной защиты, Министерства сельского хозяйства и продовольствия в 1999г.

The National program was reconstructed in the state interbranch program "Diabetes" with participation of the Ministry of Work, the Ministry of Finance, the Ministry of Economics, the Ministry of social protection, the Ministry of Agriculture and the foodstuffs in 1999г.

Структура организации специализированной диабетологической помощи населению Беларусии
The structure of the organization specialized diabetes care to the population of Byelorussia

Эндокринологические кабинеты городских поликлиник и ЦРБ
Endocrinological units of city's polyclinics and district hospitals

Эндокринологические стационарные отделения городских и районных больниц
Endocrinological stationary branches of city and regional hospitals

Областные эндокринологические диспансеры (Городской эндокринологический диспансер г.Минска)
Regional endocrinological clinics (City endocrinological clinic of Minsk)

Областные эндокринологические диспансеры (Городской эндокринологический диспансер г.Минска
Regional endocrinological clinics (City endocrinological clinic of Minsk)

Структура организации специализированной диабетологической помощи населению Республики Беларусь (2)

The structure of the organization specialized diabetes care to the population of Byelorussia

Республиканский консультативный эндокринологический центр

Republican endocrinological center

Клинические отделения кафедры эндокринологии Белорусской медицинской академии последипломного образования

Clinical endocrinology department of The Belarus Medical Postgraduate Academy

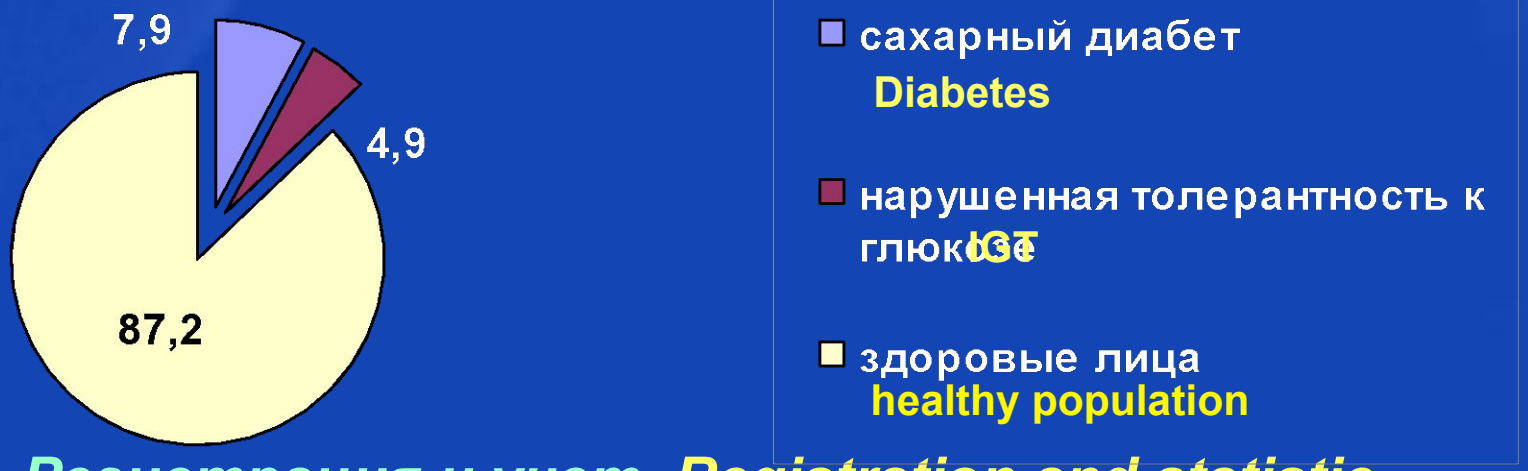
Главное управление лечебно-профилактическойпомощи МЗ РБ

Central administrative board of treatment-&-prophylactic care of the Belorusian Ministry of Health

Скрининг
Scrining
Обучение
Education
Регистрация и учет
Registration & statistic
Обеспечение бесплатного лечения
Maintenance free-of-charge treatments
Направления по внедрению программы «Сахарный диабет»
Directions of implementation of program "Diabetes"
СД и Беременность
Diabetes & pregnancy
Диабетическая нефропатия
Diabetes nephropathy
Диабетическая стопа
Diabetes foot
Офтальмологический центр
Ophthalmology centre

Скрининг Screening

- 1 этап: анкетирование
  1 stage: questionary
- 2 этап: определение базальной гликемии и фруктозамина в крови
  2 stage: definition of the glucose level in blood
- 3 этап: проведение ОГТТ с 75г. Глюкозы
  3 stage: carrying out ITG with 75g. Glucose



Регистрация и учет Registration and statistic

- Составлены региональные регистры в Минске, Гродно, Бресте, Гомеле
  Regional registers created in Minsk, Grodno, Brest, Gomel

Обеспечение бесплатного лечения
Maintenance of free treatment

- **Все пациенты обеспечены сахароснижающими средствами бесплатно;**

  All patients are provided with free-of-charge medicines;

- **дети, подростки, болеющие с детства, пациенты с выраженными поздними осложнениями, беременные женщины обеспечиваются препаратами инсулина генно-инженерного производства;**

  children, teenagers, persons became ill since the childhood, patients with the expressed late complications, pregnant women are provided with human insulin;

Обеспечение бесплатного лечения (2)
Maintenance of free treatment

- **дети, подростки и заболевшие в детстве пользуются полуавтоматическими устройствами для введения инсулина**

  children, teenagers and fallen ill in the childhood use semi-automatic devices for introduction of insulin

- **пациенты с СД 2 типа бесплатно получают препараты глибенкламида и бигуаниды**

  patients with 2 type receive free-of-charge medicines (biguanid & glibenclamid)

Обучение Education

- на базе кафедры эндокринологии БелМАПО разработана и внедрена программа обучающего цикла по эндокринологии для врачей и средних медработников

  the program of a training cycle on endocrinology for doctors and averagy medical carers is developed and introduced on the basis of faculty endocrinology BEL MPGA

- в РБ функционирует 156 школ по обучению пациентов самоконтролю

  there are 156 schools for patients in Belarus

- внедрение самоконтроля в домашних условиях способствовало уменьшению временной нетрудоспособности в 2,5 раза

  introduction of self monitoring in domestic conditions promoted reduction of time invalidity in 2,5 times

Обучение (2)
Education

- с 1998 по 2002 г. на функциональной основе работал Республиканский учебно-реабилитационный центр для пациентов и преподавателей школ сахарного диабета

  with 1998 on 2002 on a functional basis the Republican rehabilitation center for patients and teachers of schools of a diabetes worked

- экономические затраты на 1-го обученного больного в течение 2-х лет наблюдения были в 2 раза меньше аналогичных затрат на необученного больного (содержание в стационаре и оплата листка нетрудоспособности)

  economic expenses for 1 trained patient within 2 years of supervision were in 2 times less than similar expenses for the untrained patient (staying in a hospital and payment a leaf of invalidity)

Сахарный диабет и беременность
Diabetes and pregnancy

- **1994г. - создан Центр «Сахарный диабет и беременность» на базе кафедры акушерства и гинекологии и курса эндокринологии БГМУ**

- **1994г. - the Center "Diabetes and pregnancy " is created on the basis of faculty of obstetrics & gynecology and endocrinology course in The BSMU**

Сахарный диабет и беременность (2)
Diabetes and pregnancy

- **в результате организации системы подготовки к беременности женщин фертильного возраста (планирование и обучение), диагностики гестационного диабета и адекватного его лечения, а также мониторинга беременной женщины с прегестационным диабетом существенно уменьшилась перинатальная смертность, повысилась оценка новорожденных по шкале Апгар и значительно увеличилось общее количество родов**
- **as a result of the creation of system of preparation for pregnancy of women (planning and training), diagnostics gestation diabetes and its adequate treatment, and also monitoring of the pregnant woman with diabetes has essentially decreased perinatal death rate, has increased an estimation of newborns on scale Apgar and the total of sorts has considerably increased**

Комплексный отдел «Сахарный диабет и беременность»
Complex department " the diabetes and pregnancy "

Результаты работы Центра

Results of work of the Center

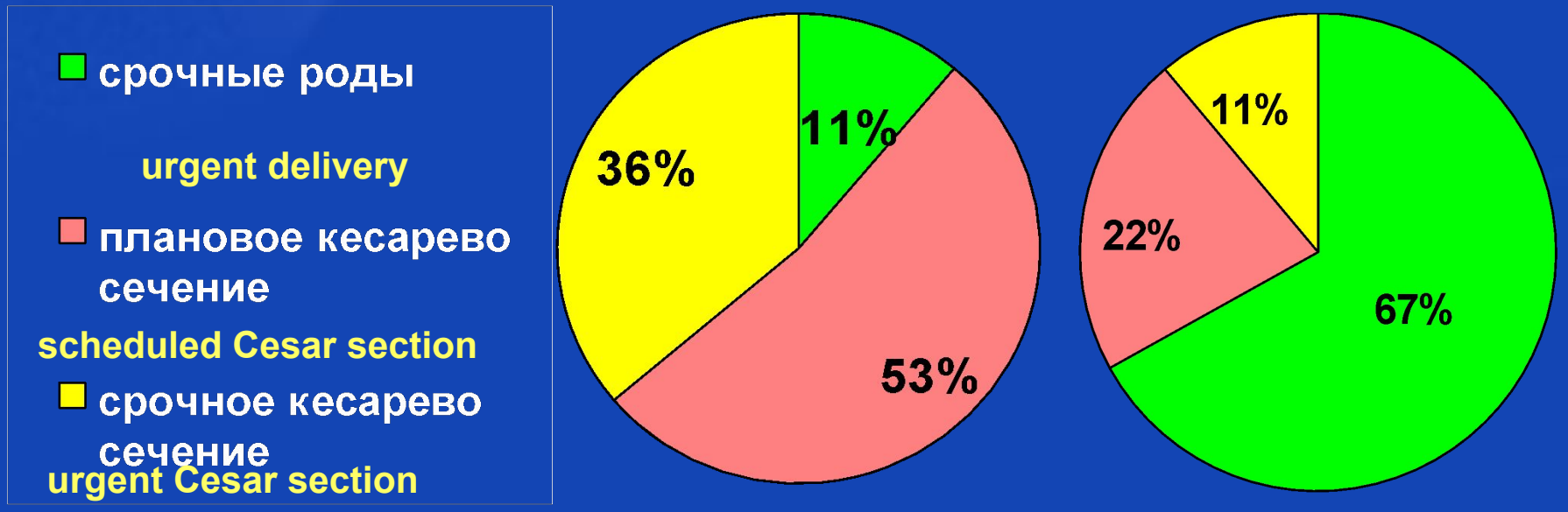
1. Количество запланированных беременностей у женщин с СД возросло с 0 до 43,8%

The amount of planning pregnency of women with diabetes increased from 0 up to 43,8 %

2. Количество срочных родов снизилось с 11% до 67%, а экстренных кесаревых сечений - с 36% до 11% 2.

The amount of urgent sorts has decreased from 11 % to 67 %, and emergency Cesar sections - from 36 % up to 11 %

3. Перинатальная летальность снизилась в 5 раз. Perenatal death rate decreased in 5 t.



Диабетическая стопа
Diabetic foot

- **1994г. - в г.Минске открыт 1-й в Республике Центр «Диабетическая стопа» из 2-х отделений: амбулаторное (на базе ГЭД), стационарное (10 ГКБ)**
  1994г. - 1-st Republic Center " Diabetic foot" with 2 branches is open in Minsk :

  out-patient and stationary

- **в настоящее время центры «Диабетическая стопа» функционируют в областных эндокринологических диспансерах**

  now the centers " Diabetic foot" function in regional endocrinological clinics

Диабетическая стопа (2)
Diabetic foot

- **задачами Центра является:**

  Tasks of the Center are:

1. **диагностика различных форм и стадий синдрома диабетической стопы (СДС)**

   diagnostics of various forms and stages of a syndrome diabetic foot

2. **выделение групп риска по развитию СДС**

   allocation of groups of risk of diabetic foot

3. **оказание своевременной помощи пациентам с СДС**

   rendering the duly help to patients with diabetic foot

4. **работа по профилактике СДС**

   work for prevention of diabetic foot

Результатами работы Центра является:

Results of work of the Center is:

1. **уменьшение количества высоких ампутаций более чем в 2 раза;**

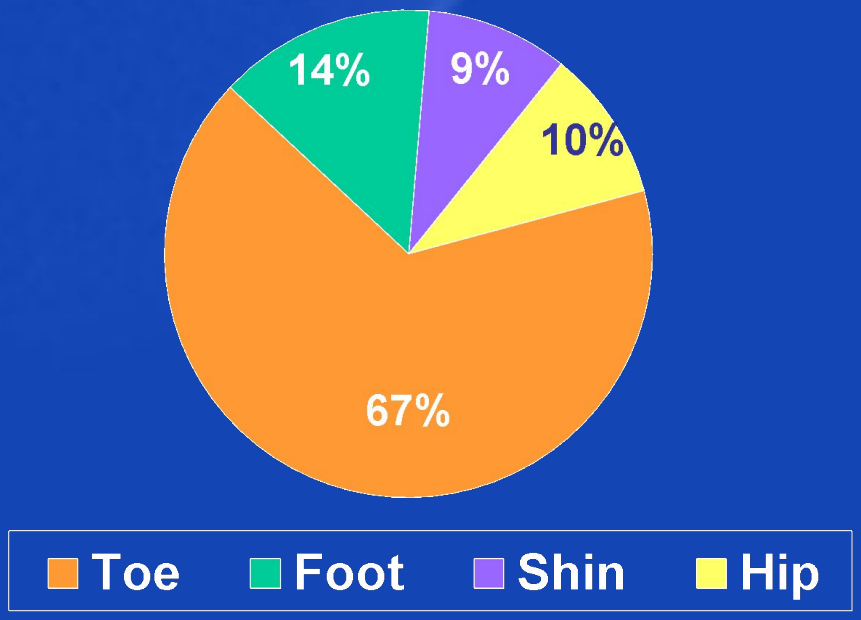
   reduction of amount of high amputations more than twice;

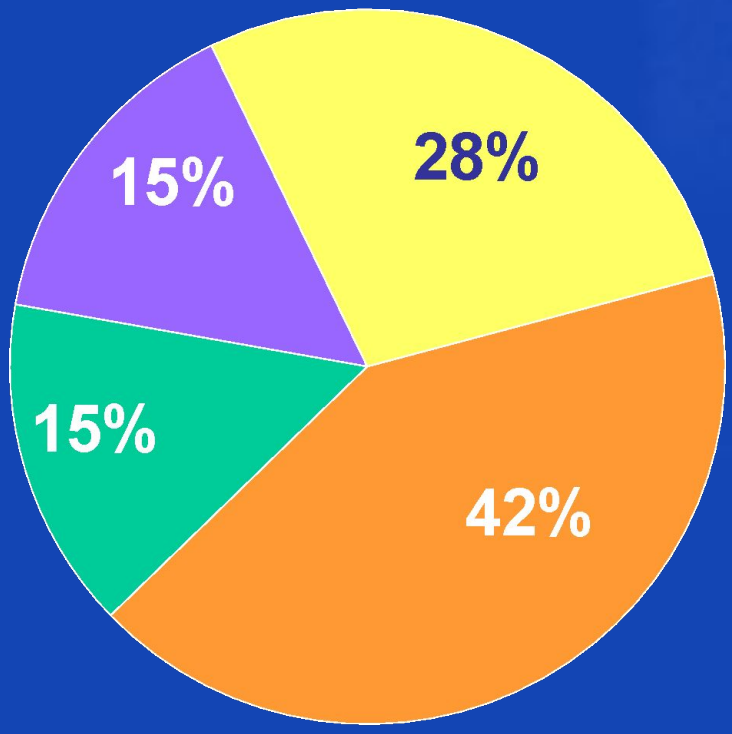
2. **снижение на 75% потребности в госпитализации за счет своевременного оказания амбулаторной помощи и мониторинга пациентов с СД .**

   decrease up to 75 % of requirement for hospitalization due to rendering assistance of the out-patients in time and monitoring of patients with diabetes

Level of Amputations in Minsk in 1998

1. in "Diabetic Foot Center" 2. excluding "Diabetic Foot Center"





Экономическая эффективность работы центра «Диабетическая стопа»
Economic efficiency of work of the center "Diabetic foot"

Для оценки экономической эффективности работы Центра был использован принцип минимизации стоимости лечения, в соответствии с которым рассчитана стоимость амбулаторного, стационарного (хирургического и медикаментозного) лечения, протезирования и реабилитации, и социального обеспечения больных СД с выполненными высокими ампутациями, в сравнении с аналогичной стоимостью лечения больных без выполнения высоких операций.

To estimate the economic efficiency of the Center the cost of out-patient , stationary treatments, prosthetics and rehabilitation, and social security of patients with the executed high amputations, in comparison with similar cost of treatment of patients without performance of high operations has been

Экономическая эффективность работы центра «Диабетическая стопа» (2)

- ***Economic efficiency of work of the center "Diabetic foot"***

В первом случае стоимость составила 3846 у.е., во втором – 1329 у.е. на 1-го больного в год.

In the first case cost has made 3846 $, in the second - 1329 $ per patient per year.

Экономический эффект составил 2517 у.е. на 1-го больного в год за счет снижения затрат на ампутации, последующее протезирование, реабилитацию и выплаты пенсий по инвалидности.

Economic benefit has made 2517 c.u. per patient per year due to decrease in expenses for amputations, the subsequent prosthetics, rehabilitation and payments of disability pensions.

Офтальмологический центр
The ophthalmologic center

- **1995г. - с целью профилактики слепоты на базе Республиканского консультативного эндокринологического центра создан специализированный центр диагностики поражений органа зрения и лазеркоагуляции для больных СД**

- **1995г. - with the purpose of prevention of blindness the specialized center of diagnostics of defeats of body of sight and laser photocoagulation for patients with diabetes was created on the basis of Republican advisory endocrinological center**

Офтальмологический центр (2)
The ophthalmologic center

- **За время работы Центра количество больных СД, направленных на лазерную фотокоагуляцию по РБ составило 5364 чел. (4,5% от общего количества больных СД)**

  5364 laser photocoagulations has made (4,5 % from total of patients with diabets) in the Center

- **в результате работы Центра количество случаев слепоты уменьшилось с 2,1% в 1994г. до 0,45% в 2001г.**

  as a result of work of the Center the amount of cases of blindness has decreased from 2,1 % in 1994г. up to 0,45 % in 2001г.

Диабетическая нефропатия
Diabetic nephropathy

- **с 1996г. проводится скрининг с целью диагностики ранних стадий диабетической нефропатии.**

  Since 1996г. screening with the purpose of diagnostics of early stages diabetic *nephropathy* is carried out

- **ежегодно выполняется более 1,5 тыс. тестов на микроальбуминурию**

  more than 1,5 thousand tests on microalbuminury is carried out annually

Диабетическая нефропатия (2)
Diabetic nephropathy

- **пациентам с начальными стадиями нефропатии назначается адекватная терапия блокаторами АПФ, мониторинг артериального давления и строгая коррекция метаболических расстройств с целью предупреждения прогрессирования процесса в почках пациентам с начальными стадиями нефропатии назначается адекватная терапия блокаторами АПФ, мониторинг артериального давления и строгая коррекция метаболических расстройств с целью предупреждения прогрессирования процесса в почках**

  to patients with initial stages of nephropathy adequate therapy блокаторами АПФ is appointed, monitoring of arterial pressure and severe correction of metabolic frustration with the purpose of the prevention(warning) of progressing of process in kidneys to patients with initial stages нефропатии is appointed adequate therapy , monitoring of arterial pressure and severe correction of metabolic frustration with the purpose of the preventiong of progressing of process in kidneys

- **в Республике проведены три трансплантации почки пациентам с СД на базе Республиканского центра нефрологии и трансплантологии**

  three transplantations of a kidney to patients with diabetes are carried out on the basis of the Republican center of nephrology and transplantology

Предложения для обсуждения
Propositions for discussion

1. **Систематизировать работу с населением по первичной профилактике сахарного диабета, особенно 2 типа.**

   To systematize the work with population on primary prevention of a diabetes, type 2 are especial.

1. **Содействовать обеспечению всех пациентов современными высококачественными препаратамии инсулина и таблетированными сахароснижающими средствами.**

   To promote availability of modern high-quality insulin and medicines for all patients.

Предложения для обсуждения
Propositions for discussion (2)

3. Своевременно подключать инсулинотерапию при 2-м типе сахарного диабета

   To start using of insulin for treatment of the patients with type 2 in time.

4. Повсеместно осуществлять контроль за мониторингом компенсации СД пациентами в домашних условиях

   Everywhere to carry out the control of self monitoring by patients at home.

5. К обучению основам диабетологии привлекать врачей терапевтов, педиатров, реаниматологов, окулистов, невропатологов, стоматологов.

   To involve doctors of JPs, pediatrists, ophthalmologists, neuropathologists, stomatologists in training to diabetology.