

ГЕМОДИАЛИЗ: ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ДИАЛИЗНЫХ ПАЦИЕНТОВ

Е.А.Стецюк, д.м.н.

**Каковы абсолютные
противопоказания для ГД?**

**Противопоказаний
у гемодиализа нет!**

**Сколько можно прожить на
диализе?**

В Тассене сообщали о пациенте, который жил на диализе более 30 лет. На момент сообщения пациент был жив. Со слов авторов пациент очень любил ходить по ресторанам. Но это был Тассенский диализ 3 раза в неделю по 8 часов, на ацетате и купрофане.

Диализный пациент должен
умирать от старости.

А.А. Ярмагомедов

**Помогают ли физические
нагрузки бороться с
гипотонией?**

- **Не знаю**
- **Не изучал**

Но чувствую, что прогулки на свежем воздухе являются эффективным средством для поддержания уровня гемоглобина и сохранения прочности костей.

Мне сделали холтер и эхо-кг сердца, нет данных за сердечную недостаточность, а у меня всё время гипотония. Сухой вес определён правильно. Оставляли больше воды - появляются явные признаки гипергидратации, а давление низкое.

Действие

Комментарий

Уменьшить скорость кровотока

Спорный эффект

Понизить скорость UFR

UFR можно остановить, если ВР остаётся низким

Положение Тренделенбурга

Увеличивает перфузию головного мозга и снижает риск аспирации

Возместить объём плазмы

Используется обычный физраствор 100-250 мл

Кислород через нос 2-4 л/мин

Полезно для профилактики гипоксемии

Прессорные препараты

Пригодны при острой почечной недостаточности, но не при хронической

Прекратить диализ

Требуется редко

ПРИЧИНЫ ГИПОТЕНЗИИ

Эффект ультрафильтрации

Редукция PV

Междиализная прибавка веса

Осмолярный эффект

Понижение ECF

И т.п.

Почему фистулу можно
перекрыть и нельзя
«расшить» обратно, как было?

Восстановить всё как было?

***Можно, но сложно,
хлопотно и
результат не
гарантирован.
А главное, зачем?***

У меня часто бывают судороги на диализе. Что может быть причиной?

Что эффективнее ГД или ПД?

ПД эффективен только при наличии существенной остаточной функции почек

Больным с весом более 65 кг ПД в принципе не может быть эффективным. Как ни хорош ПД, он всё равно заканчивается гемодиализом.

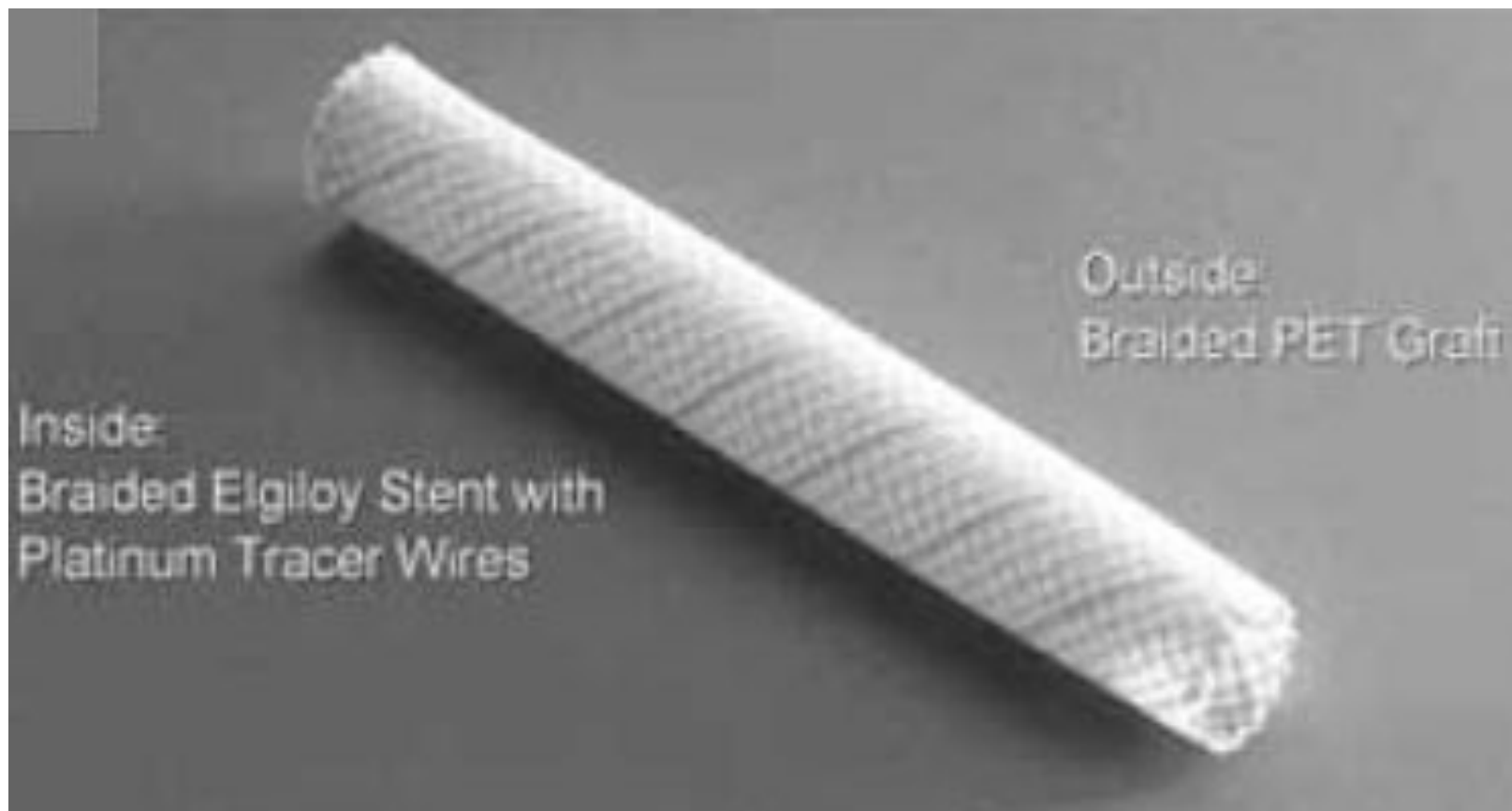
Поэтому пациент на ПД должен иметь функционирующую фистулу и гарантированное место на гемодиализе

Почему нельзя чистить фистулу. А надо делать новую? Я знаю, что некоторым чистили фистулу когда был тромбоз, и фистула снова работала? Ограничено сроками когда можно ещё чистить, а когда уже новую делать? А тромб так и остаётся навсегда? Почему пристеночные тромбы можно рассосать, а не пристеночный нельзя?

ПСЕВДОАНЕВРИЗМА ПРОТЕЗА



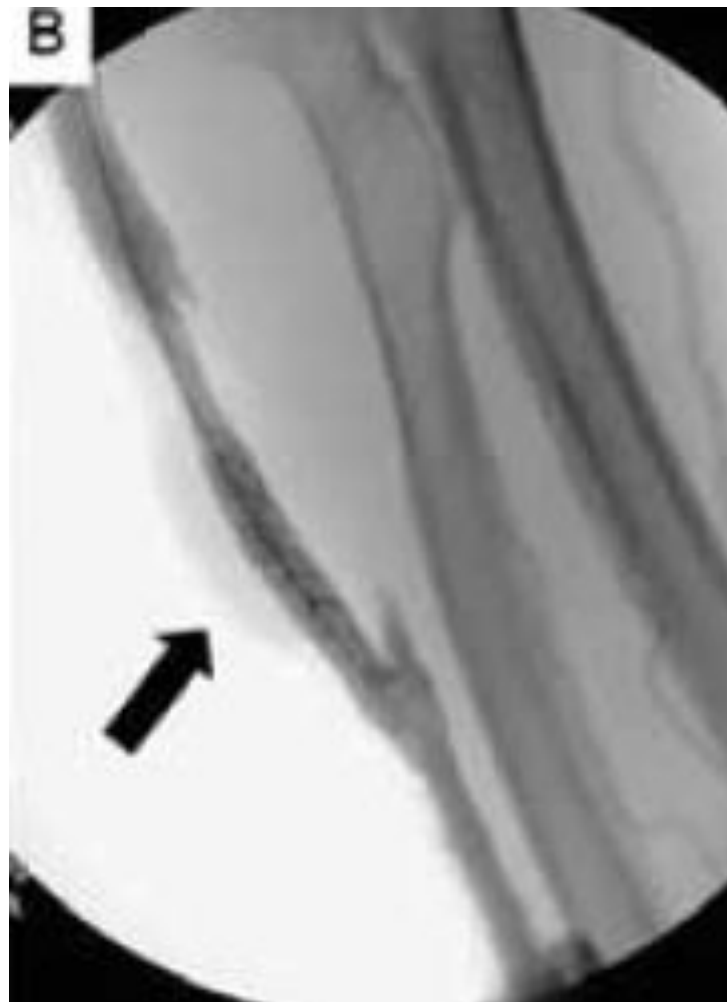
Эндолюминальные стент-протезы - альтернативная стратегия спасения протеза



Стент-протезы



Стент-пртез на каркасе



***Это называется:
интервенционная
нефрология***

**Как оценить эффективность ГД?
(подавляющее большинство
врачей, кто соизволяет
озадачиваться эффективностью
диализа, считают Kt/V , об этом
стоит сказать, т. к. многие не
считают, и не оценивают
эффективность диализа вообще
никак)**

Благодарю за внимание

