Как работает превентивная медицина?

Существует несколько стадий, в которых каждый день Вы находитесь относительно болезни

© Grant Thornton International. All rights reserved.

Заболеваю

Болею/Заболел (а)

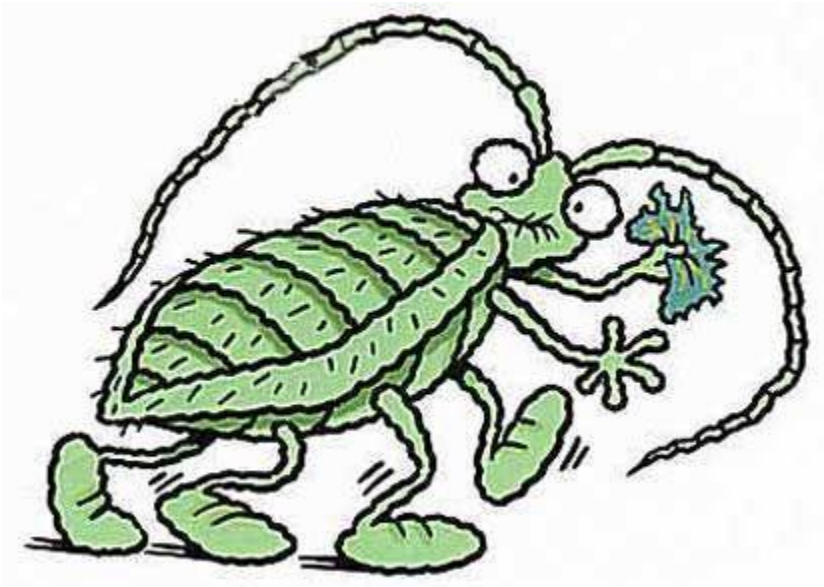
Выздоровел (а)
и
больше
болеть
не буду!

Но есть еще одна. Самая важная для нас с Вами

Я Здоров (а)!

Именно на этой стадии эффективнее всего работает превентивная медицина.
Чуть менее эффективно на стадии "Я заболеваю".

Если у Вас
иммунитет таракана
и здоровье быка,



Вам не надо
беспокоиться о
болезнях.

Нет? Что ж, Вы не одиноки. Но тогда, как избежать инфекций и прочих микробов

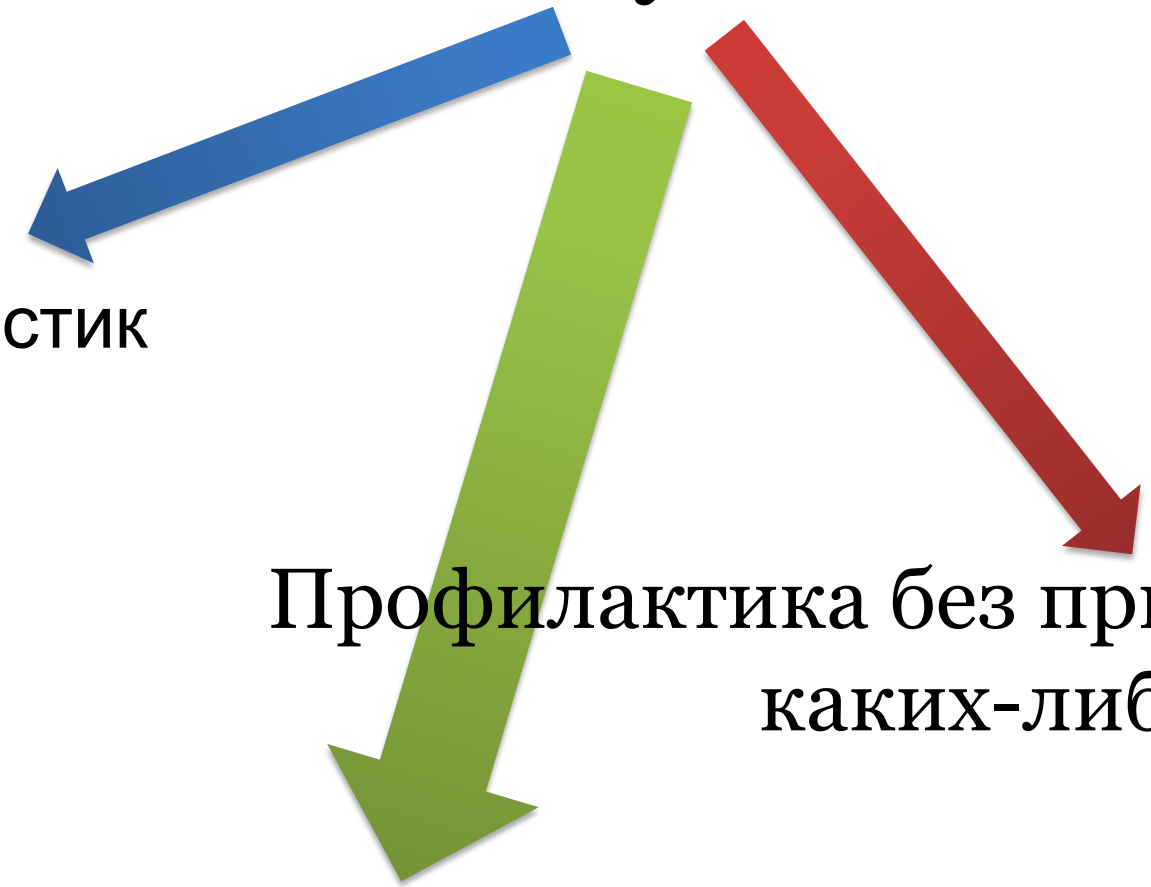
ПРОФИЛАКТИКА

Когда нужно задуматься?

1. Вы часто болеете
2. Вы знаете, что у Вас есть предрасположенность к тому или иному заболеванию
3. У Вас заболели близкие, с которыми Вы постоянно контактируете
4. Наступила осень или зима – время повышенного риска

Что делать?

Во-первых, понять, что для тебя подходит лучше всего!



Диагностика

Профилактика без применения каких-либо средств

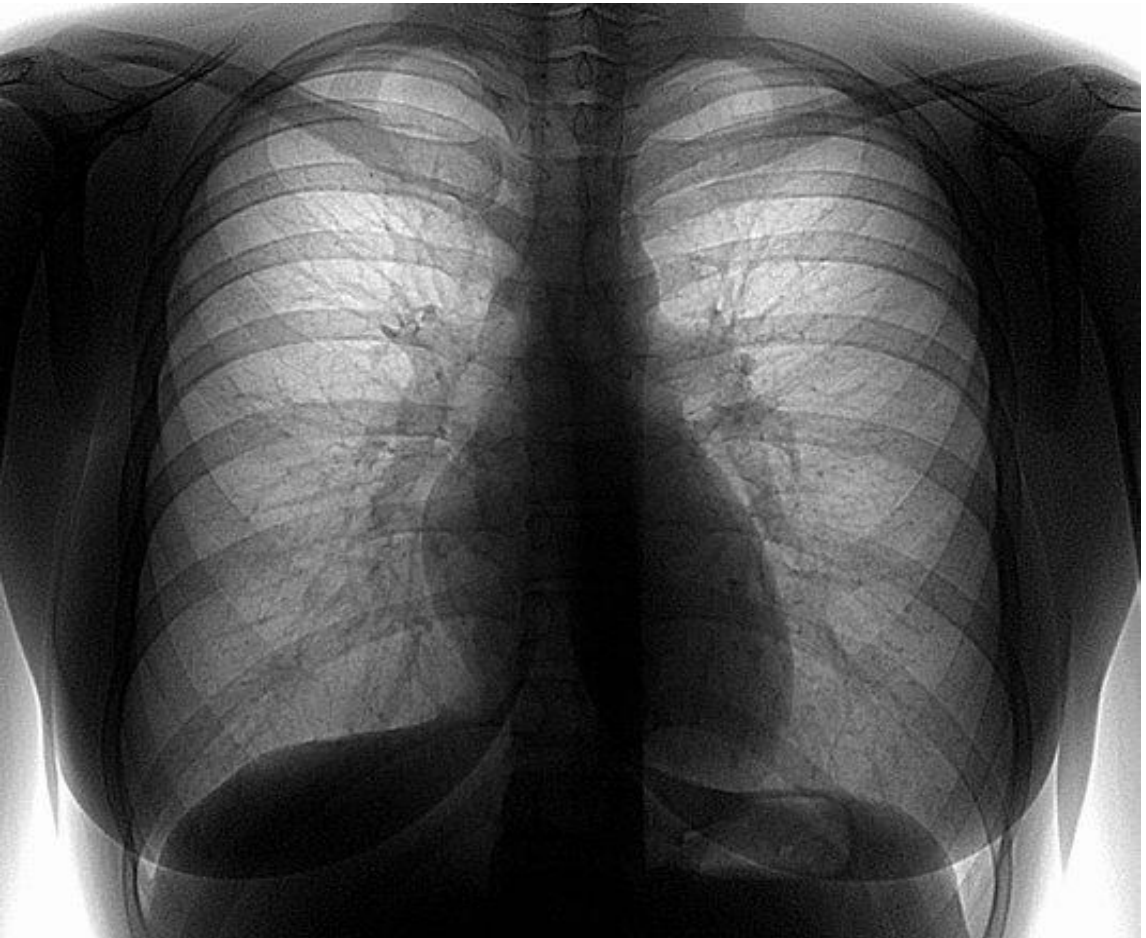
Профилактика с применением натуральных средств

И во-вторых,

действоват
действовать!
действовать!
действовать!
ь!действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!
действовать!

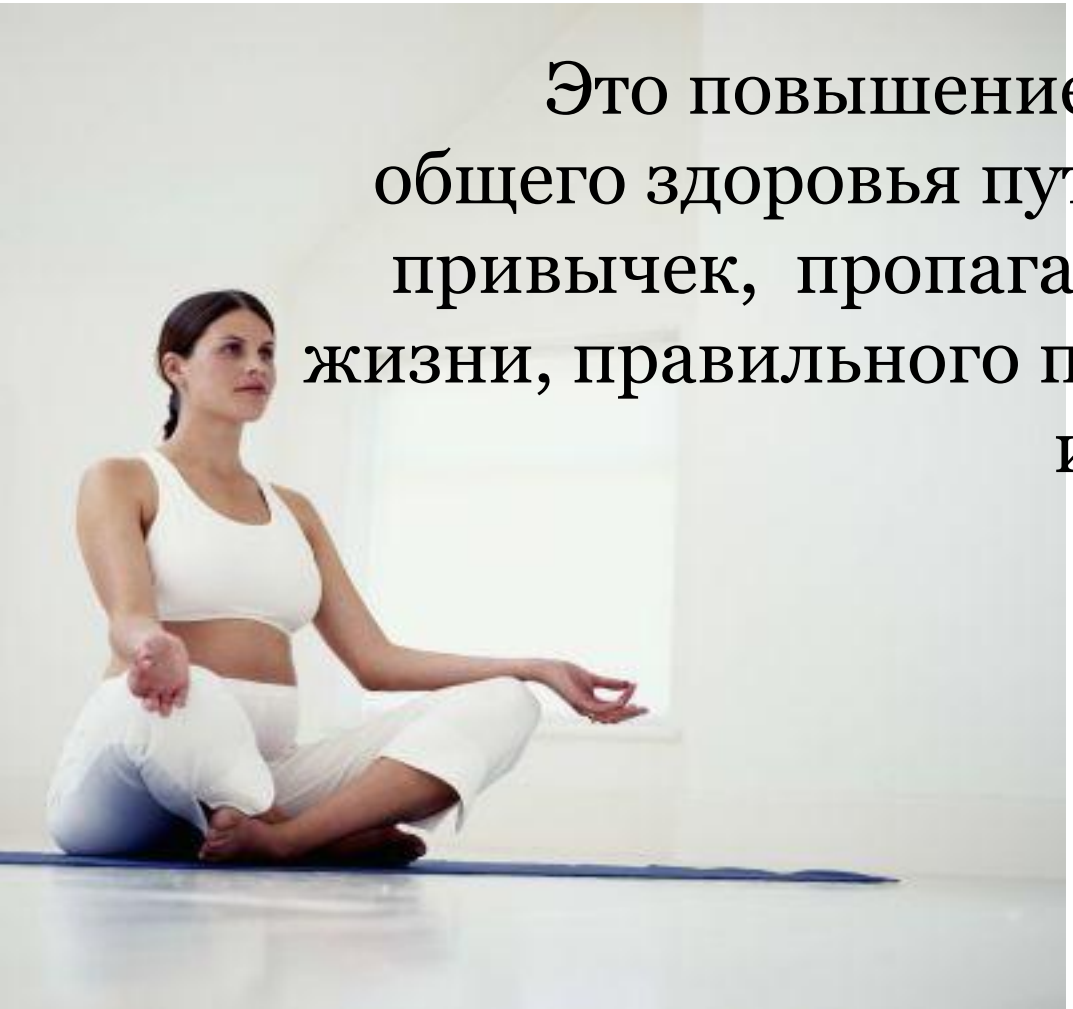
Что такое диагностика?

Это ежегодная/ежемесячная/еженедельная проверка показателей своего организма на наличие болезней.



Пример:
Флюорография

Что такое "профилактика без применения каких-либо средств"?



Это повышение своего иммунитета и общего здоровья путем отказа от вредных привычек, пропаганды здорового образа жизни, правильного питания, хорошего сна и занятия спортом т.д.

Пример:
Йога

Что такое "профилактика с применением натуральных средств"?

Это повышение своего иммунитета и общего здоровья путем использования натуральных ингредиентов и витаминов, сбалансированного питания и т.д.

Пример:
Витамин С

Комплексно используя все три метода, ты сможешь снизить риск заболевания почти до

0%

Как Действует?

Профилактика с использованием натуральных средств и без них держит Ваш организм в тонусе, а иммунитет готовым ко всевозможным проблемам.

Диагностика же выявляет признаки ухудшения здоровья на ранней стадии, что исключает вероятность серьезного заболевания. Вы начинаете лечиться еще до того, как достигли критической точки заражения.

Итоги

1. Вы сэкономили деньги на лечении

2. Вы сэкономили время, которое бы болели

2. Но главное,
Вы и ваша семья
здоровы!

Стоит задуматься!

Свои вопросы задавай по почте

info@slimfamily.ru

С пометкой

"хочу быть здоров!"