

**Пицца, из
которой мы
создаем
свое здоровье**



Человек есть то, что он ЕСТ. С момента зачатия (вернее – еще ДО НЕГО!) тело Человека создается из материального вещества, которое образуется... из еды и питья! Конечно, нематериальный аспект тоже важен, - но мы сделаем акцент именно на материальном. Еда, питье, лекарства, вдыхаемые вещества, поступающие через кожу, - все это влияет на наше здоровье.

Пища перерабатывается и включается в построение нашего тела, - в клетки, межклеточное пространство. Человек есть то, что он ЕСТ. И болеет он в большинстве от того, что он уже съел и продолжает ЕСТЬ. «Пустая» еда (фаст-фуд, «синтетическая» пища, и т.д.) опасна не только тем, что в ней ЕСТЬ. Она опасна еще и потому, что в ней НЕТ того, что должно было бы нас защитить и вовремя восстановить (предупредить болезнь). Современная еда болезни а) провоцирует, б) формирует, в) ускоряет их проявление и утяжеляет их течение.



<http://www.seychas.ua/life/2008/4/2/articles/53548.htm> в Великобритании вступил в силу полный запрет на телерекламу нездоровой пищи - чипсов, орехово-шоколадных батончиков и прочей еды и напитков, содержащих высокое количество жиров, сахара и соли - во время трансляции программ для подростков (год назад реклама нездоровой пищи была запрещена в телепрограммах для детей 7-9 лет). По данным британских чиновников, в год дети страны смотрят около 10 тыс. рекламных роликов, и уже к 10 годам узнают до 400 брендов. Правда, представители телекомпаний поспешили сделать заявление, что из-за потери каналами рекламных прибылей качество детских телепрограмм скоро упадет.



По мнению заведующего кафедрой гигиены питания Национального медицинского университета им. Богомольца **Виктора Циприяна**, около 40% взрослых украинцев имеют избыточный вес и «как следствие - болезни сердца, сосудов, суставов, онкологические патологии. Миллион жителей Украины страдают сахарным диабетом... современные продукты питания, употребляемые сегодня жителями больших городов, уже в течение короткого времени приводят к развитию выраженного дефицита важнейших питательных веществ. В немалой степени этому способствуют новейшие технологии переработки пищевого сырья, ориентированные на рафинирование, пастеризацию, консервацию. Еще более усугубляет проблему развитие систем быстрого питания: еда становится несбалансированной и насыщенной различными канцерогенными веществами».

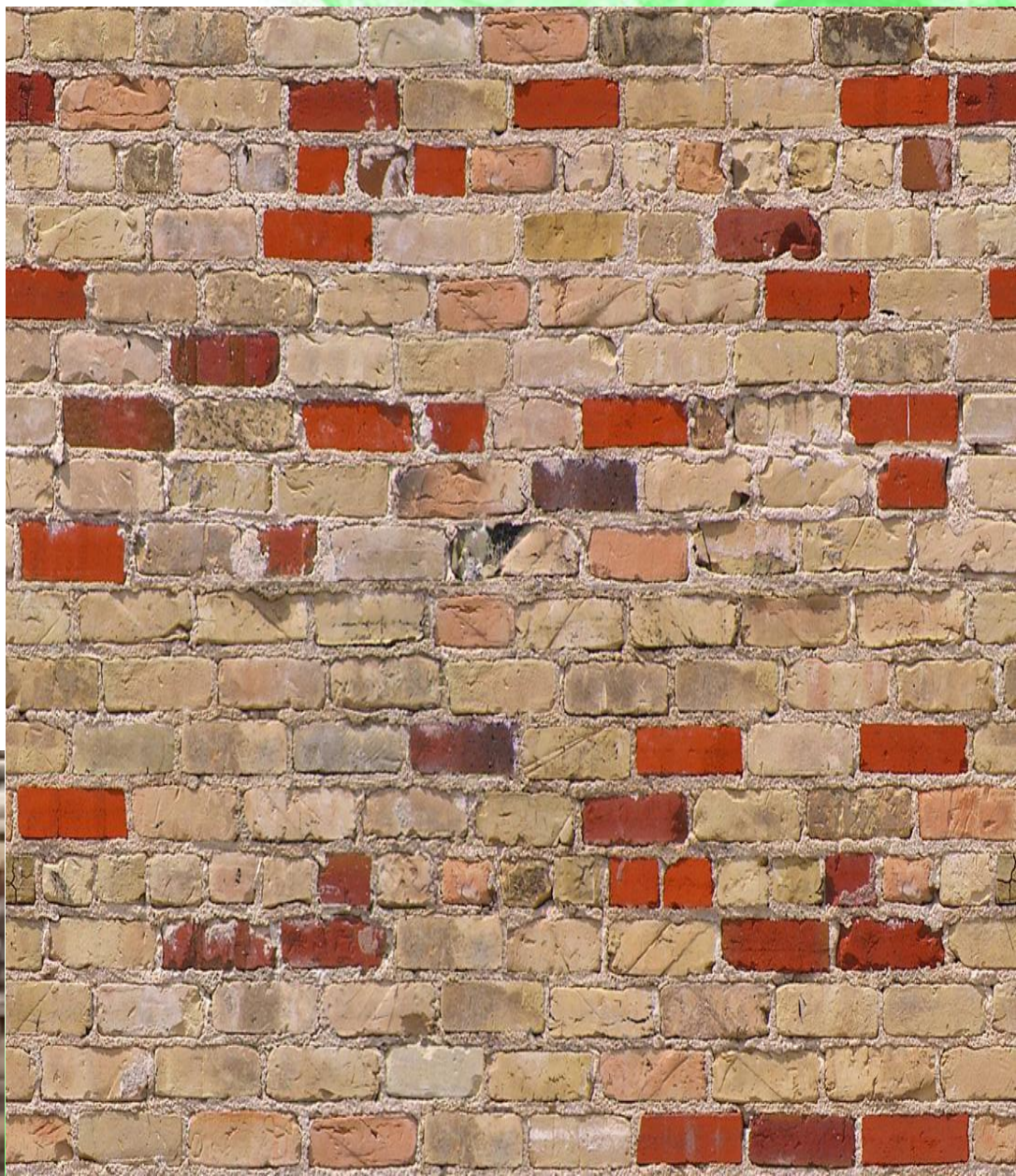
По информации академика НАН Украины **Константина Сытника**, «ГМ-продукты не только могут быть аллергенами и вызывать определенные нарушения в желудочно-кишечном тракте. Гены устойчивости к антибиотикам, которые содержат ГМО, передаются по наследству, что также опасно. Попадая в природную среду, ГМ-растение скрещивается с дикими растением и образует сорняк, суперстойкий к гербицидам, и это - огромная проблема для сельского хозяйства». Неудивительно, что специалисты предупреждают о катастрофических экологических рисках, главные из которых – деградация земли и сокращение биологического разнообразия.

Запрещенные открытия

Как рассказала интернет-газете «**СЕЙЧАС**» эксперт по безопасности пищевых цепочек **Ирина Ермакова**, «я, как и большинство потребителей, была уверена, что раз мы покупаем и едим продукты, значит они проверены». С тех пор как Ермакова исследует эту тему - ужасается результатами. «Генетическая модификация намного страшнее, чем ядерная реакция. Это мина замедленного действия. Современные способы встраивания генов – просто модель для опытов, для изучения того, что происходит с геном. Но это совсем не то, что можно есть!». Хотя в целом эксперт согласна с тем, что биотехнологии нужно развивать, что в них - будущее человечества. «Однако сейчас ГМ-продукты существуют на уровне экспериментов. Способы и технологии встраивания генов настолько несовершенны, что использовать их в коммерческих целях категорически нельзя», - говорит Ермакова, -

<http://www.seychas.ua/money/2008/2/29/articles/52360.htm>

Человек есть то, что он ЕСТ. И болеет он в большинстве от того, что он уже съел и продолжает ЕСТЬ. Полинутриентный дефицит препятствует адекватной самозащите организма от внешних факторов (инфекции, стрессы, экология и т.д.). Болезненное состояние современных людей – результат накопленных ПОКОЛЕНИЯМИ больных людей ПИЩЕВЫХ ПРИВЫЧЕК и неприменения УЖЕ ОТКРЫТЫХ истин о правильном способе жизни и питания.



К чему приводит употребление вредных продуктов?

Неправильное питание, как известно, является скрытой причиной большинства заболеваний человека. ...Обилие пищи, содержащей большое количество заменителей и красителей, постепенно отравляет организм, однако и вызывает привыкание.

...при употреблении вредной пищи, в организме перестает работать так называемая «система оповещения» о поступившем яде. Да-да, действие многих веществ, добавляемых в продукты современными производителями, сопоставимо с действием ядов. Ваш организм получает яды малыми дозами, привыкает к ним и уже не посылает тревожных сигналов, выражаемых высыпаниями на коже, или тошнотой, или головокружениями.

Неправильное питание – прямая дорога **к ожирению**, к сердечным заболеваниям, к болезням желудочно-кишечного тракта. Прежде, чем съесть что-то заведомо вредное, подумайте несколько раз. Вредные продукты укорачивают жизнь человека, отравляют организм.

Подумайте о своем будущем и будущем ваших детей.

<http://www.stgetman.narod.ru/badfood.html>



О детях. http://www.fas.gov.ru/fas-news/fas-news_24468.html ФАС России: реклама детского питания «Растишка» вводила потребителей в заблуждение. служба ФАС России признала ненадлежащей, нарушающей часть 7 статьи 5 ФЗ «О рекламе» рекламу продуктов питания под товарным знаком «Растишка».

...на телеканалах «НТВ», «ТНТ», «7ТВ», ТВ3», «ТВ Дарьял», «СТС», «ТВ Петербург 5 канал», «РЕН ТВ», «ТВ ЦЕНТР», «Россия», «Первый канал», «Домашний», «Звезда», распространялся ряд рекламных роликов продуктов питания «Растишка-расти на здоровье!».

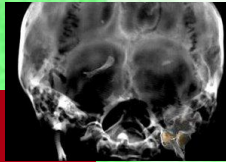
Содержание и форма подачи рекламы, - говорится в заявлении ООО «Данон Индустрия» - убеждает потребителя в том, что указанные продукты являются детским питанием., не содержат консервантов и обладают особенными(полезными) свойствами, стимулирующими рост и общее развитие детей. Однако, указанная на упаковке рекламируемого товара информация... не соответствует требованиям пункта 3.1.1.5 "Гигиенических требований безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. СанПиН 2.3.2.1078-01"в продуктах детского питания.

«...французская фирма Danone является одной из крупнейших мировых компаний по производству кисломолочных продуктов: объем продаж в 2008 г. превысил 15 млрд. евро, а чистая прибыль составила 1,3 млрд. евро. «Растишка» от французского DANONE травит украинских детей...», - <http://vlasti.net/news/65744>

«Самые вредные продукты: *Жевательные конфеты, пастила в яркой упаковке*- всё это, без сомнения, вредные продукты. ...все они содержат огромное количество сахара, так ещё и химические добавки, красители... *Чипсы*, как кукурузные, так и картофельные - очень вредны для организма. Чипсы – это ничто иное, как *смесь углеводов и жира, в оболочке красителей и заменителей вкуса*. Так же ничего хорошего не принесет поедание *картофеля–фри*. *Сладкие газированные напитки* – смесь сахара, химии и газов – чтобы быстрее распределить по организму вредные вещества. ...газированные сладкие напитки вредны и высокой концентрацией сахара - в эквиваленте четыре-пять чайных ложек, разбавленных в стакане воды. Поэтому не стоит удивляться, что, утоляя жажду такой газировкой, вы уже через пять минут снова хотите пить. *Шоколадные батончики* - это гигантское количество калорий в сочетании с химическими добавками, генетически модифицированными продуктами, красителями и ароматизаторами. Вспомните сникерсовый бум перестроечного периода. Огромное количество сахара заставляет вас вновь и вновь есть батончики. Особая статья – *колбасно-сосисочные изделия*. Даже если представить, что в сосиски больше не добавляется бумага, в колбасах не используется фарш мышек, все равно и сосиски, и колбасы, и прочие мясные деликатесы остаются одними из самых вредных продуктов в современном гастрономическом ассортименте. ...Развитие генной инженерии несомненно играет огромную положительную роль в медицине, но имеет и обратную сторону медали. А негатив в том, что все больше и больше производителей продуктов переходит на генно-модифицированное сырье. Так сосиски, сардельки, колбасы на 80 % (!) состоят из трансгенной сои», - <http://www.stgetman.narod.ru/badfood.html>



«Свинина исчезает с обеденных столов китайцев... в стране возникает всё больше информации о случаях отравления рактопамином, который обширно используется для быстрого выращивания свиней. ...крупный инцидент произошёл в 2006 году в Шанхае. Тогда в 9-ти областях города от содержащегося в свинине в огромных количествах рактопамина пострадало более 300 человек. По неполной статистике, в период с 1998 по 2008 годы в Китае произошло более 17-ти таких случаев, в итоге которых отравилось более 1700 человек, 1 — умер. Применением данного препарата занимаются, большей частью, крупные животноводческие фермы, прекрасно отработаны все пути получения данного препарата, и также есть договорённости с контролирующими органами, чтобы не «строго проверяли» их мясо, добавление рактопамина в корм свиньям стало «неписанным законом этой отрасли», рассказала недавно газета «Нанфань Душибао», - когда применяется этот препарат, то у свиньи весом 125 кг почти нет жира — чистое мясо, а если без препарата, то чистого мяса у такой свиньи получается только 15 кг. ... свиньи после употребления рактопамина быстро прибавляют в массе, у людей этот химический компонент вызывает головокружение, тошноту, дрожь в конечностях, аритмию сердца, даже может возникнуть опасность для жизни. Рактопамин— ractopamine – лекарственная добавка, способствующая увеличению мышечной массы и уменьшению жировой», - <http://www.vsesmi.ru/news/2844741/>



Ученые: Развитию головного мозга у древних людей способствовали особые продукты Корреспондент.net Американские ученые выяснили, что развитию головного мозга у предков человека способствовало употребление в пищу особых продуктов...ранние предки человека умели изготавливать орудия труда, предназначенные для употребления в пищу мяса черепах, крокодилов и речной рыбы, содержащего питательные компоненты, критически важные для развития головного мозга. Как полагают авторы исследования, именно доступ к этому сорту пищи способствовал стремительной эволюции головного мозга у гоминид, которая привела к появлению людей современного типа.

Один из авторов исследования Брайан Ричмонд заявил, что водные обитатели являются важным источником полиненасыщенных жирных кислот, критически важных для развития головного мозга человека.

"Обнаружение этой пищи в рационе наших далеких предков говорит о том, что именно она обеспечила эволюцию размера головного мозга", - добавил Ричмонд.

Ученые изучили фрагменты каменных орудий и останки животных, обнаруженные на стоянке древних людей в Кении в местечке Кооби-Фора, уже известном другими археологическими находками. Возраст находок, согласно набору методик, использованных для датировки, составляет 1,95 миллиона лет.

Здесь ученые нашли большое количество фрагментов костей черепах, рыбы и даже крокодилов, с явными следами разделки при помощи каменных орудий. Это наиболее древние свидетельства употребления предками людей водных обитателей в качестве пищи. <http://korrespondent.net/tech/science/1081654>

Омега-3 ПНЖК стала мощным стимулом для развития интеллекта всего Человечества!

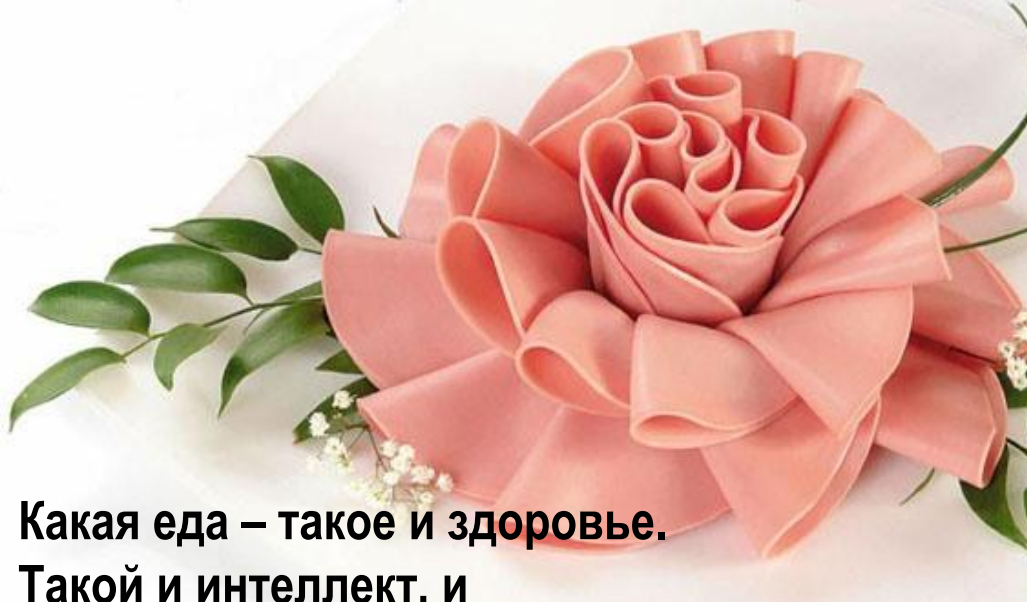


А что будет дальше со здоровьем и интеллектом?
Как мы питаемся?



Человек, конечно же, царь природы. Чудесные результаты экспериментов с природой дают не менее чудесные результаты: пестициды, антибиотики, консерванты с красителями, ГМО, ТИЖКи стали неотъемлемой частью нашей ежедневной еды.





Какая еда – такое и здоровье.
Такой и интеллект, и
продолжительность Жизни..
И ее качество.



Что такое «норма»? Это то, что встречается наиболее часто. На примере введения «в норму» часто встречающегося явления можно показать, что количество красных кровяных телец некогда было $4,5 - 5,5 \times 10^6$ в 12 степени (в литре). СЕЙЧАС нормой стало $3,5 - 4,5 \times 10^6$ в 12 степени... качество крови массово ухудшилось – и стало... НОРМОЙ. Этот показатель зафиксирован как норма. Потому что это «у всех».



«Нормой» у нас уже стали болезни, ежеутренняя усталость, нервозность и раздражительность, - так же, как и прием «стимуляторов» : кофе, сигарета, алкоголь, лекарства. Самый прибыльный бизнес – это алкоголь, сигареты, лекарства.
Это – НОРМА?!

А это должно быть НОРМОЙ: противораковое питание предполагает ежедневное поедание 5 ОГРОМНЫХ порций свежих (ЧИСТЫХ) овощей и фруктов – или их эквивалент в БАДах.





«Нормой» у нас уже стало хроническое недополучение питательных веществ (самое яркое и трагичное – дефицит йода в рационе беременных). В состоянии тотального полигиповитаминоза в России permanently проживает не менее 70% населения! На Украине и в Беларуси ситуация ненамного лучше – только в летний сезон ситуация несколько улучшается благодаря свежим овощам и фруктам.



С самого раннего детства мы привыкаем к дефектному и дефицитному по полезным нутриентам питанию. «Удобная» еда навязывается рекламой, о ее преимуществах рассказывают так, что мамы бегут и сметают с полок супермаркетов то...

Что на самом деле детской едой и не является. Более того – не факт, что ЭТО можно кушать и очень здоровым взрослым.



По свидетельству руководителя Минобрнауки **Андрея Фурсенко**, к 2012 году число выпускников российских школ (сейчас они учатся в более младших классах) сократится на 600 тысяч человек — с нынешних 1,3 миллиона [здесь учитываются и ныне весьма многочисленные дети приезжих] до 700 тысяч. [Для справки — в 1990 году в РСФСР выпускников было более 1,9 млн, а число приезжих тогда было ничтожно, т.к. жестко ограничивалось обязательной пропиской].

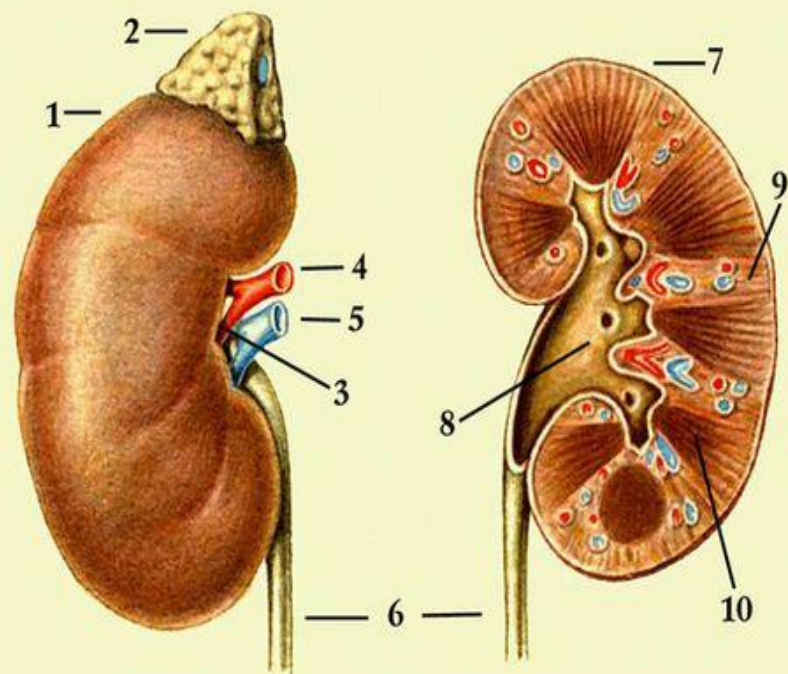
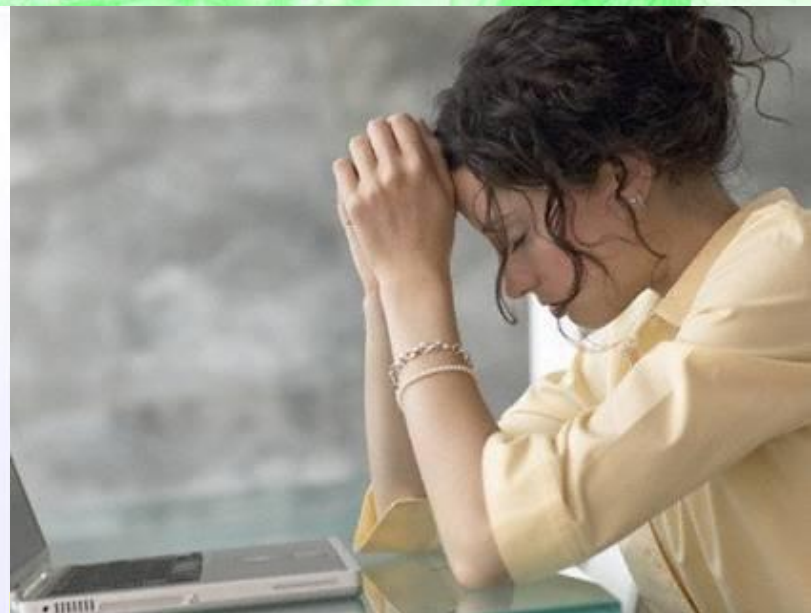
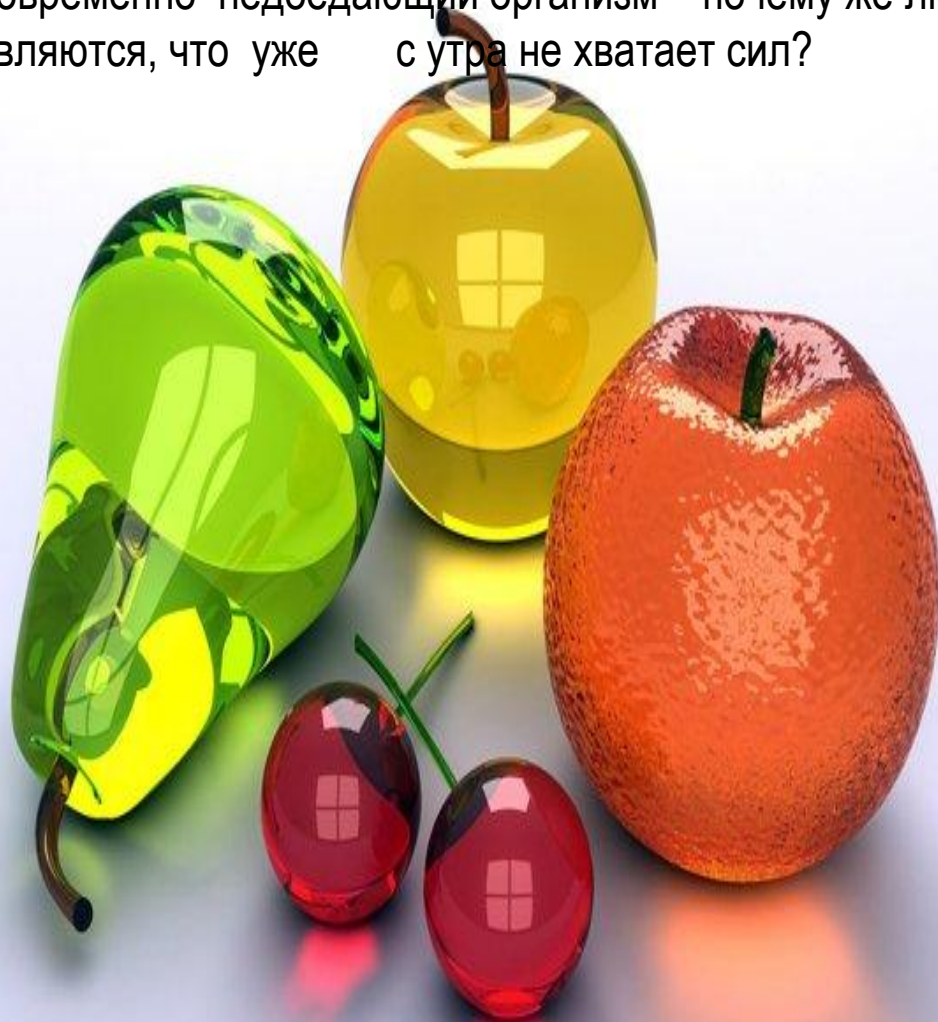
Количество учащихся высших учебных заведений тоже автоматически уменьшится почти в два раза.

«Это связано с демографией, она меняется катастрофически в худшую сторону.

Через три-четыре года в стране будет вдвое меньше студентов, чем сейчас», — сообщил министр. — «Уже сейчас очень сложно найти сильных ребят и обеспечить прием должного количества в ВУЗы».



Ненатуральная еда, постоянно отравленный и одновременно недоедающий организм – почему же люди удивляются, что уже с утра не хватает сил?





Состав Солстика - 1 пакетик:

Экстракт зерен гуараны (22%) (Paullinia
cupana) 283 мг

Экстракт кожуры красного винограда (Vitis
vinifera L.) 50 мг

Экстракт зеленого чая 80% (Camellia
sinensis)(decaffeinated) 50 мг

Экстракт корейского женьшеня 3.5% (Panax
ginseng) 100 мг

Vitamin B3 (Niacin) 20 мг

Vitamin B5 (D-calcium Pantothenate) 10 мг

Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride) 2.0 мг

Vitamin B2 (Riboflavin) 1.7 мг

Vitamin B1 (Thiamine) 1.5 мг

Vitamin B12 (Cyanocobalamin) 6.0 мкг

Другие ингредиенты: сукралоза, лимонная
кислота, яблочная кислота, мальтодекстрин...

Натуральная тонизация!

Питание и защита!

Восстановление и приток сил!

Натуральная тонизация!

Питание и защита!

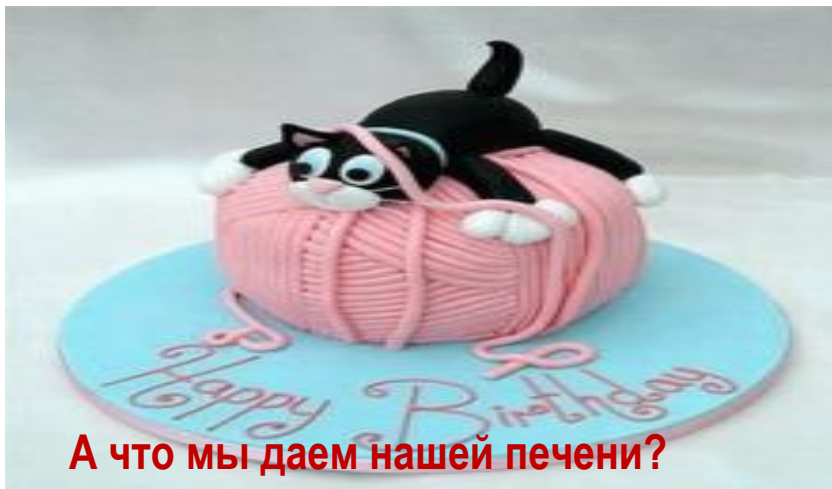
Восстановление и приток сил! – это ЗДОРОВО!

Но не всегда достаточно. Для того, чтобы справиться с непрерывным потоком канцерогенов и ядов, - как поступающих извне, так и образующихся внутри организма, - требуется ПОМОЩЬ В ДЕТОКСИКАЦИИ!

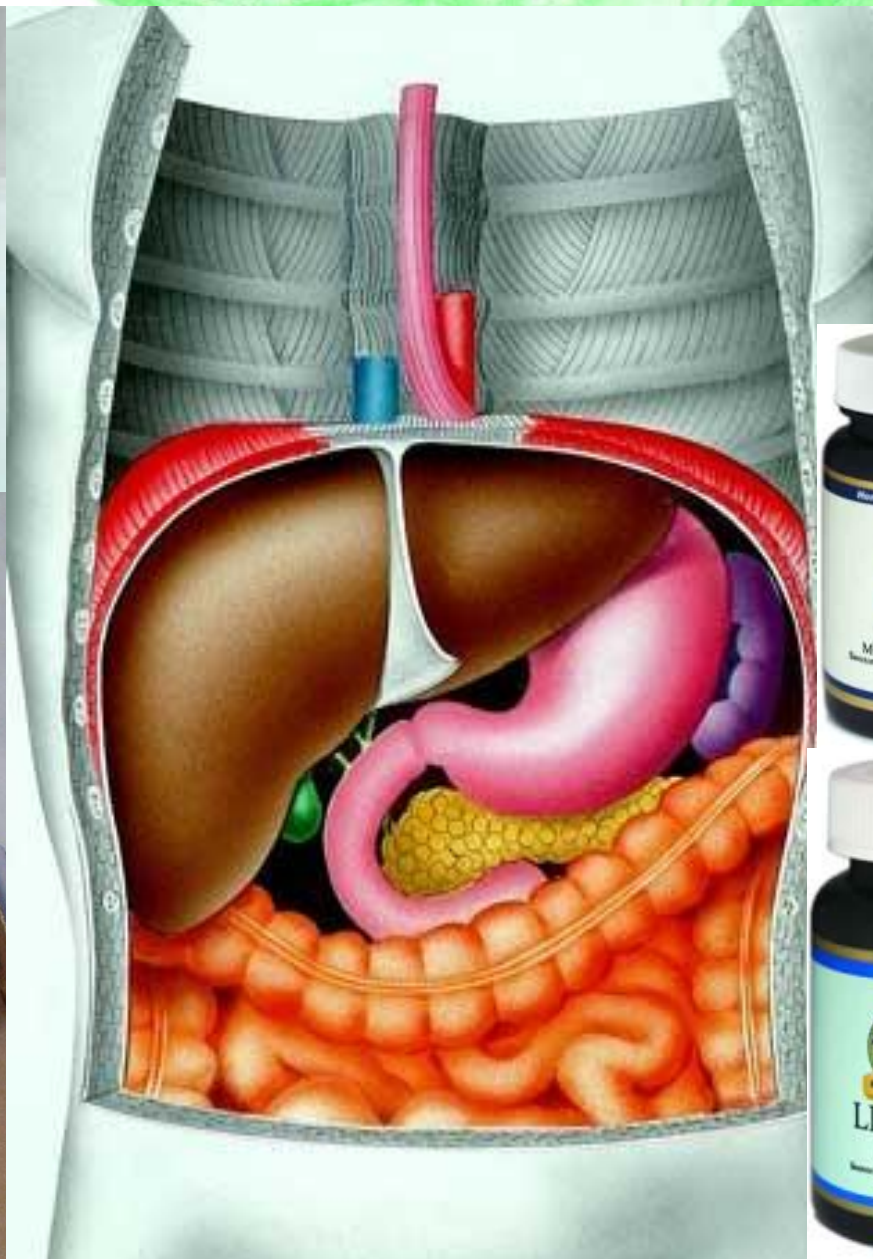


В нашей печени ежесекундно «варится» масса химических реакций. Обезвреживание токсинов, канцерогенов, потенциально опасных и **ОЧЕНЬ** опасных веществ должно происходить непрерывно. Для обеспечения работы печени по принципу «пред-обеспечения» нужен широкий спектр нутриентов. Аминокислоты, минералы, витамины, жиры (лецитин, омега-3, кофермент10)...





А что мы даем нашей печени?



Россия занимает второе место в мире по распространению поддельных лекарств. **87% медикаментов**, реализуемых через общедоступные аптеки, **фальсифицированы** или не соответствуют срокам годности. Обычно, в таблетки недокладывают активного вещества, либо используют "пустышки" из мела. В России ежегодно реализуется на 300 млн EUR фальсифицированных медикаментов. ...**Объем продаж водки в рознице** (212 млн декалитров) в 2006 году оказался на 57% больше объема, легально отгруженного заводами. В Москве открыт первый в России **вытрезвитель для детей**—детско-подростковое наркологическое стационарное отделение на базе наркологического диспансера №12. Россия занимает **первое место в мире по числу курящих детей** и подростков. По данным Всемирной организации здравоохранения, 33% детей и подростков в России являются постоянными курильщиками и к совершеннолетию уже страдают хроническими заболеваниями. Ежегодно в России около 30.000 молодых людей гибнут от наркомании. Объем потребляемого героина в России составляет около 300 тонн в год, это \$12 млрд.

На максимальную оценку 100 баллов **Единый госэкзамен сдали 496 человек**, что составляет 0,05% от 830.415 учащихся, сдававших ЕГЭ.

Два миллиона российских подростков **не умеют читать...**

<http://supercook.ru/decoration/obzor-01.html>



Территория современной России – одна из самых экологически неблагоприятных на всей планете.

Возможно, что вымирание населения России уже необратимо. В стране слишком низкая рождаемость, система здравоохранения в упадке, широко распространены запойное пьянство и наркомания. При этом депопуляция происходит при отсутствии в стране каких-либо серьезных природных или военных катаклизмов, т.е. в обычных нормальных по российским меркам социально-политических условиях.

По данным ООН, смертность мужчин в России в три-пять раз выше, а женщин - в два раза выше, чем в странах на сходной ступени развития (ОТ ПРОФИЛАКТИРУЕМЫХ В ПРИНЦИПЕ ПРИЧИН, - прим.).

В ближайшие несколько лет численность трудоспособных россиян будет ежегодно сокращаться на 1,1, а затем на 1,6 млн человек, а общая численность коренного населения, по прогнозам, к 2030 году составит не более 115 млн человек...



Текущую ситуацию директор Института демографии Государственного университета Высшей школы экономики Анатолий Вишневский обрисовал так:

- ...Мы сейчас входим в самую острую фазу демографического кризиса. До 2025 года население России, по среднему варианту прогноза Росстата, сократится на 11 миллионов человек. А население в рабочем возрасте сократится на 14 миллионов человек. По сути, оно будет сокращаться примерно на 1,1 миллиона в год. И возрастные соотношения будут резко ухудшаться. По прогнозам Росстата, с 2008 по 2025 годы пенсионеров в России станет примерно на 5 миллионов больше. Имеющиеся прогнозы предсказывают, что население России будет продолжать сокращаться до 2050 года...оно будет сокращаться на миллион с лишним в год, и возрастные соотношения будут резко ухудшаться.

Потому, если у нас примерно **580 иждивенцев** на тысячу людей трудоспособного возраста, то к 2020 году этот показатель **превысит 800**, то есть он увеличится на треть. Все идет к тому, что доля неработающих, то есть социальных иждивенцев, значительно возрастет ...



...Подорван нормальный генофонд нации - начиная с середины XX века здоровье каждого последующего поколения значительно хуже, чем у предыдущего... В итоге сейчас мы имеем уже третье поколение российских людей, которые никогда не были здоровыми - они родились больными, больными росли и больными рожали своих детей. Наши люди уже забыли, что детство - самый здоровый период в жизни человека (организм еще слишком молод, чтобы болеть), и что здоровье не вырастает из болезни. Такие люди заведомо не могут иметь должную физическую и умственную трудоспособность, т.е. не способны поднять реальную экономику. Если сейчас начать призывать в армию по медицинским нормативам 1930-х годов, 92% призывников оказались бы негодными. К тому же из них, по результатам последних исследований, 20% еще и бесплодны...

Понижение здоровья и способности к восприятию новой информации привело к необходимости уже с начала 1980-х годов постоянного "урезания" программ российского среднего и высшего образования (в т.ч. и нормативов по физкультуре), которые в наше время стали совсем ниже всякой критики, но и в таком виде мало доступны современным молодым людям.



Итак:

- 1.Нарастает депопуляция.
- 2.Возрастает (и БУДЕТ возрастать!) нагрузка на работоспособных граждан – увеличивается количество иждивенцев (пенсионеров, инвалидов).
- 3.Общее состояние здоровья населения находится в таком состоянии, что изменяться оно может только в лучшую сторону.
- 4.Уровень интеллекта молодежи прямо пропорционален общему состоянию здоровья: ДОЛЖНО стать лучше!

ВЫВОД: а хуже-то и некуда... значит, должно быть ЛУЧШЕ!!!

Кто ЭТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ? Кто может изменить ситуацию в обществе?

Каждый из нас. Поделитесь информацией, которая НУЖНА людям!



Нужна детоксикация современным людям? Очень! И не по причине болезней, а для их отсутствия! Продукт, который тысячелетиями признан и употребляется как еда, как часть ежедневного рациона - для всех, кто думает о своем здоровье (для японцев, китайцев, европейцев...) – и ДЛЯ НАС!

Burdock (*Arctium lappa*)



Репейник (Бердок)

Полезное чудо Природы



Репейник - двулетнее травянистое растение семейства астровых. Сырьем для изготовления добавки служат корни и листья, содержащие многие полезные вещества: эфирные и жирные масла, инулин, белки, минеральные соли, хром, железо, магний, кремний, витамин С и др. Эти составляющие благоприятно действуют на работу пищеварительного тракта, усиливают отделение желчи, увеличивают секрецию панкреатических ферментов, улучшают моторику кишечника, регулируют обмен веществ.

В народной медицине чай из корней **репейника** используется внутрь и наружно - как ванны при воспалении сальных желез, при лишаях и грибке на ногах, как полоскание - при язвенном стоматите и воспалении десен.

Недавние исследования показали, что **репейник может выводить из организма различные токсины (ксенобиотики)**.

Кроме того, **репейник** обладает болеутоляющим, противовоспалительным и мочегонным действиями. Научные публикации свидетельствуют о том, что репейник содержит химические соединения, уничтожающие болезнетворные бактерии и грибки и имеет антимикробные, антисептические и дезинфицирующие свойства.

Известно противоаллергическое действие **репейника**, улучшающее состояние кожи. Ученые продолжают изучать противоопухолевую и антимуtagenную активность некоторых соединений в составе Репейника.

Лопух большой — одно из широко применяемых в народной медицине растений. В большей степени используют корни, реже листья и плоды. Корни содержат эфирное масло, инулин, жирные кислоты, ситостерин и стигмастерин. В семенах найдены лигнанные гликозиды (арктиин). Настои листьев применяют ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ болезней почек и жёлчного пузыря, болей в суставах, расстройств кишечника (запоры), сахарного диабета. Свежие листья используют как жаропонижающее средство, как питательную поддержку при ревматизме, мастопатии и для заживления ран. Корни применяют в народной медицине в форме настоев, отваров, настоек – для поддержки при ревматизме, подагре как диуретическое и потогонное средство, наружно — при экземах, фурункулёзе. Отвары и настой корня на оливковом или персиковом масле (репейное масло) применяют наружно для оздоровления кожи и укрепления волос при облысении. Есть сведения, что лопух эффективен при лечении злокачественных новообразований. У лигнанового агликона арктигенина в эксперименте выявлена противоопухолевая активность.

Лекарственное сырьё — корни под аптечным названием *Radix Bardanae*, его заготавливают осенью от растений первого года жизни. В Средние века использовался как овощ, в настоящее время широко используется в Японии, Корее, Италии, Бразилии и Португалии. В пищу идут корни, которые выращивают до 1 метра длиной и 2 см в диаметре, и стебли до начала цветения. По вкусу напоминает артишок.

(Ботанико-фармакогностический словарь: Справ. пособие / Под ред. К. Ф. Блиновой и Г. П. Яковлева. — М.: Высшая школа, 1990).

http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%BE%D0%BF%D1%83%D1%85_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%BE%D0%B9

Лопух большой (*Arctium lappa*)

1. Очищение суставной жидкости - горькие, слизистые и дубильные вещества оказывают легкое мочегонное действие, выводя из организма мочевую кислоту и мочевины, шлаки и токсины из пораженных суставов, улучшая, тем самым, состав крови и мочи при подагре и ревматизме.
2. Улучшение обмена веществ: инулин, при гидролизе превращаясь во фруктозу, увеличивает отложение гликогена в печени и нормализует инсулинообразующую функцию поджелудочной железы, что полезно при инсулиннезависимом сахарном диабете.
3. Инулин является питательной средой для полезной микрофлоры кишечника, что способствует лучшему усвоению питательных веществ, поступающих с пищей.
4. Стимулирование пищеварения - горькие вещества усиливают отделение желчи, увеличивают секрецию панкреатических ферментов, улучшают моторику кишечника. Это делает полезным применение корня лопуха для желудочно-кишечного тракта.
5. Мочегонное - слизи и дубильные вещества оказывают легкое мочегонное действие.
6. Противомикробное: лигнановый гликозид арктиин, гидролизующийся на арктигенин и глюкозу, губительно действует на патогенные микроорганизмы; слизи улучшают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, дубильные вещества уплотняют её и защищают от проникновения инфекций, вызывающих заболевания суставов.
7. Противоаллергическое - активные компоненты корня лопуха способствуют очищению крови от аллергенов, стимулируют процессы регенерации и эпителизации кожи, способствуя повышению ее упругости и эластичности...

<http://www.gepa-pro.ru/ahill>

На примере Репейника очень четко видно, как правильно расставлены акценты: что является едой, а что – несущественным дополнением. Репейник ели, поедают и, очевидно, и будут поедать – он незаменим в рационе всех поколений. Особенно важен для наших современников. Как и другие продукты Компании!

БАДы – это то, что:

- кормит,
- защищает,
- восстанавливает,
- улучшает функционирование клеток и органов,
- предупреждает болезни,
- помогает с ХОРОШИМ настроением трудиться,
- продлевает АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ!

БАДы заслуживают того, чтобы именно их назвали ПИЩЕЙ?



Продукты NSP помогают защитить здоровье, улучшить настроение, в любую погоду чувствовать себя ЗДОРОВО!



NSP помогает каждому Человеку Мыслящему найти и любимые продукты, и оптимальный путь в сотрудничестве с Компанией. Планируя свое время, свои достижения в бизнесе, Вы можете «зарядиться» дополнительной мотивацией!

Ваша личная эффективность в подаче информации, в проведении встреч ПРЯМО ВЛИЯЕТ на изменение в ЛУЧШУЮ СТОРОНУ ситуации со здоровьем на уровне многих семей, впоследствии – на уровне городов, областей, стран... ВЫ ЭТО МОЖЕТЕ!





... ВЫ ЭТО МОЖЕТЕ!
Планируйте, действуйте,
анализируйте – и **ДЕЙСТВУЙТЕ!**





Этот шоколадный **фонтан** находится в Лас-Вегасе и по праву считается самым большим в мире. В этом фонтане, высота которого составляет более 8 метров, циркулирует 950 кг жидкого **шоколада** разных видов, и эта американская достопримечательность, должно быть, наиболее посещается туристами-сладкоежками и детьми...

ВЫ МОЖЕТЕ это увидеть собственными глазами.
И не только ЭТО!

ВЫ ДОСТОЙНЫ САМОГО ЛУЧШЕГО!



Мечтайте с уверенностью: ВЫ ЭТО
МОЖЕТЕ!



Мечтайте, действуйте, воплощайте свои самые прекрасные мечты... и подкрепляйте их восторгом от уже СБЫВШИХСЯ!

МИНСК, июль -2010!!!

