



**ЖЕНСКИ  
Й**

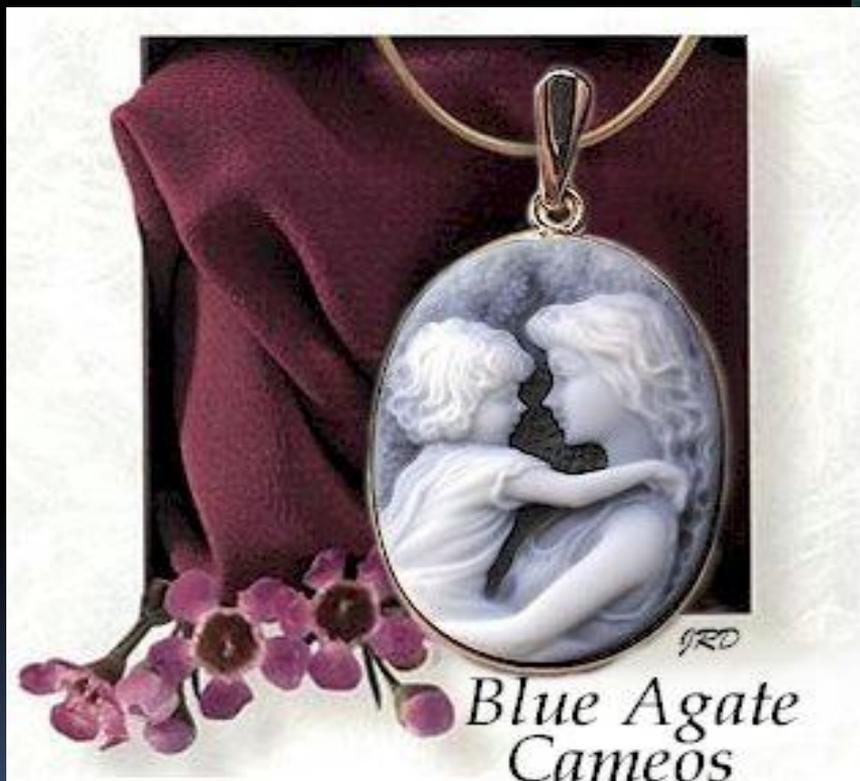
**ВОПРОС**

От чего зависят  
красота и здоровье  
Женщины?

Женственность, грациозность и естественная красота Женщины были по достоинству оценены и в прошлые века. Возможно, отсутствие компьютеров и интернета также способствовало повышенному мужскому вниманию к дамам.



Каменный век, век открытия железа, компьютерный век... во все века открытия посвящались Женщине. Из неподатливого камня мужчина создает камеею -творение, прославляющее Женщину. Нематериальное, необъяснимое, загадочное, иррациональное и нелогичное в Женщине было воспето, прославлено и... едко раскритиковано мужчинами всех эпох. «О, женщины! Коварство имя вам», - это классика.



*Что делает Женщину женственной, хрупкой, нежной? «Хрупкой» - вероятно, дефицит кальция. Женственной – женские половые гормоны?*



Мозг женщины

Существует ли идеально красивая Женщина? Можно ли сохранить эту идеальную красоту на долгие годы?

Где граница между «естественной» красотой и «неестественной»?  
Где предел разумности и безопасности жертв «ради красоты»?



Павел Флоренский однажды заметил: «Ум-то ведь половой мужской признак». И тем выразил мнение большинства. Старший научный сотрудник Института философии Академии наук Ольга Воронина: «Философия в общем смысле говорит о человеке как о *homo sapiens*. Философия — это попытка человека понять мир, систематизировать свое представление об этом мире. И вот пифагорейцы попробовали систематизировать картину мира, создав десять пар так называемых первичных принципов или первичных понятий. Причем эти пары понятий построены по дихотомическому принципу, то есть по принципу контрастов: свет — тьма, день — ночь, добро — зло, мужское — женское. Более того, мужское помещено в ту часть, которая символизирует положительное — свет, день, духовное, рациональное, мужское. А женское отнесено в другую часть, символизирующую собой негативное... Очень многие философские концепции отталкивались от того, что было сказано Пифагором.

Платона многие считают первым феминистом, в своей концепции идеального государства он все-таки позволил присутствовать женщинам и выполнять там определенные роли, почти соразмерные с ролями мужчины. А вот Аристотель достаточно резко говорит о женщинах. Для него метафора рациональности настолько плотно соединилась с мужчиной, а иррациональность плотно сплелась с женщиной и женским, что он очень часто не вносит подробных разделений. <http://www.galactic.org.ua/Prostranstv1/pf-nov7-2.htm>

Внимание к Женщине иногда граничило с пристальным и необъективным, даже несправедливым наблюдением за несовершенством женской природы. Похоже, что с момента создания Богом мужчины и женщины борьба за равноправие идет непрерывно и бескомпромиссно. Отдельно взятые представители мужского сообщества утверждают, что роль Женщины – это не более чем «друг человека». И мы говорим не про мнение отсталых и малообразованных средневековых типов...

«Вы знаете, что господин Бец был неправ? Кто такой Бец В.А. (1834-1894)?

Выдающийся украинский ученый, анатом, выпускник Киевского Медицинского Института (поступил в 1860г.) и заведующий кафедрой анатомии в этом ВУЗе (1868-1889 гг.).

Открыл двигательные зоны в коре головного мозга и гигантские пирамидные клетки мозга, которые теперь ученые всего мира называют клетками Беца. Коллекция анатомических препаратов Беца прославилась на весь мир, и эту самую коллекцию еще в советские времена были готовы купить зажиточные империалисты за равное по весу количество золота. ...однажды великий наш соотечественник совершил роковую научную ошибку...», - [http://www.leaderinfo.org/articles/4you/\\_\\_\\_article291](http://www.leaderinfo.org/articles/4you/___article291) .



**Музей Медицины  
г.Киева**

Вы можете представить состав научных обществ в те времена. Кто в них входил? Ученые, конечно. Ученые мужи. А женщин не было, ни одной. Когда наконец-то встал вопрос - вот она, первая достойная претендентка, давайте ее примем в наши ряды, - мнения разделились. И решающим в отказе этой достойной даме было мнение господина Беца: «мозг женщины анатомически устроен так, что самого вещества мозга там меньше, чем у мужчин». Очевидно, что и вещественные доказательства у ученого-анатома тоже нашлись. И ученый совет удовлетворился таким аргументом!

В наше время ученые доказали удивительный факт - у беременной женщины клетки мозга уменьшаются в размерах. Современная техника позволила увидеть удивительный феномен - "таяние" клеток, **обратимое** уменьшение их размеров. Из них "утекают" жирорастворимые вещества (лецитин, омега-3 и их производные), крайне важные для построения мозговой ткани, нервной трубки, печени, надпочечников и прочих важных органов плода. Уменьшаются клетки в объеме, и не навсегда, а только до получения адекватного количества этих важных веществ с пищей. Возможно, господину Бецу попадались мозги женщин, которые не успевали накопить эти самые лецитин и омегу-3?

Вспомним учебники истории - социально-экономические условия просто требовали революционных перемен, в семьях крестьян было по десятку детишек, БАДов и феминисток еще не было... Очевидно, что значимость и важность для организма Лецитина и Омеги-3 столь велика, что для нормального роста ребенка эти вещества просто изымаются из организма мамы», - [http://www.leaderinfo.org/articles/4you/\\_\\_\\_article291](http://www.leaderinfo.org/articles/4you/___article291) .

Кстати: «Голова девушки» может быть главной темой картины и без тела. А вот «Рыцарь» вполне может обойтись и без головы!

Критика в адрес женского интеллекта не только некорректна, - она по сути своей абсолютно бессмысленна. Уже хотя бы в силу того, что гении (возможно, - в подавляющем большинстве мужчины) являются в этот мир с помощью самых близких им Женщин - Матерей. Рождение, вскармливание, воспитание, Любовь, уверенность в себе, а также все материальные и духовные предпосылки для раскрытия данных Богом талантов передаются через родителей – Отца и Мать, и их роли, конечно, неодинаковы. Но крайне важны – обе.



«Злые языки называют Женщин существами, у которых вся жизнь - это непрерывный критический период. Логика проста: в период становления месячных «девочку нельзя считать нормальной» (В. Леви), потом женщина в период «до» критических дней склонна к нервозности и излишней эмоциональности, кое-кого сваливает с ног мигрень, «во время» – по определению период плохого самочувствия, «сразу после» - это почти то же самое, что и «до»... Беременность – период особой ранимости женщин, лактация и воспитание маленьких детей – это недосыпания, систематическое переутомление; подросшие дети – источник хронического стресса, в период климакса женщины

задаются вопросом «а что, моя прекрасная молодость уже закончена?»...

Как Вы знаете, Маленький Принц (покинувший Свою планету из-за капризной Розы) понял свою ошибку: «надо было вдыхать аромат Розы, любоваться ее красотой и не слушать ее болтовню». Опыт, скажу я вам, ценнейший».



Справедливо предыдущее высказывание или нет? Сложно ответить. Женщина, к сожалению, не совершенна – ни изнутри, ни снаружи! Целлюлит, растяжки на коже после беременности и кормления ребенка, обвисшая кожа, повышенная склонность к набору лишней массы, регулярные перепады настроения... А есть ли идеал красоты – Женщина без проблем во внешности, в характере, без колебаний настроения? Люди задавались таким вопросом издавна. Прошлый век стал прорывом в эндокринологии, хирургии, генетике...



Чудо свершилось! Абсолютно лишенные целлюлита, с идеальными фигурами, восхитительными чертами лица, без «заскоков» настроения в критические дни, без климакса и прочих женских «штучек», высокие, очаровательные...  
КТО?



«Их подсаживают на гормональные препараты, принимать которые они вынуждены до конца своих дней. В подростковом возрасте ребят начинают перекраивать пластичные хирурги: делают им максимально женственные и привлекательные черты лица, вынимают ребра (чтобы талия была тоньше), корректируют зубы. Если с помощью гормонотерапии не удастся добиться нужного размера груди, вводят силикон...», - <http://www.ciama.ru/yellow/transaziya/>

***Вы можете найти отличия в эталонах красоты разных веков?***





Живут трансвеститы в среднем до 35-40 лет. Короче, - живут красиво, но не долго. <http://www.ciama.ru/yellow/transaziya/>

Идеал, созданный человеком, оказался вовсе не идеальным! По сути, «прорыв» состоялся только в пластической хирургии, и главная причина тому – особенности мужской кожи и неподверженность мужского тела целлюлиту. А также, следует признать и ухоженность трансвеститов, и их способность носить высокие каблуки. Во всем остальном чуда не случилось: главная женская функция – чадородие – им недоступна. А продолжительность жизни до 45 лет подтверждает давно известный факт: гормонотерапия ОБЯЗАНА быть оправданной и обоснованной. «Для красоты» вмешиваться в гормональный статус, а тем более – оперировать – очевидно, не следовало бы. Впрочем, каждый решает сам. А мы перейдем к вопросу баланса в женских и мужских половых гормонах.



Трансвеститы у нас еще не часты. В нашем обществе мы свыклись с обратным, более частым и обыденным явлением – маскулинизация женщин. Сильная, выносливая добытчица, на которой все в доме, семье и обществе держится, - для нас это уже норма. На уровне гормонов это означает превалирование (абсолютное или относительное) АНДРОГЕНОВ.

Если мужских половых гормонов становится больше – это гиперандрогения. Однако, возможно, что не мужских гормонов БОЛЬШЕ, а женских – МЕНЬШЕ (или произошло перераспределение рецепторов к гормонам). Это относительная гиперандрогения. Где возникает дисбаланс? В надпочечниках – при избытке гормонов стресса (НАДО СДЕЛАТЬ!!! НАДО ДОБЫТЬ!!! НАДО ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ!!!) вместе с адреналином и прочими стрессовыми вырабатываются и гормоны, обеспечивающие выживание. Это и есть андрогены. Вспомните фигуру «девушки с веслом». Андрогены при избыточной физической нагрузке помогают наращивать мышечную массу и легче справляться с жизненными трудностями (выживать).

Трудно сопоставлять и сравнивать женщин из разных эпох. Еще труднее – мужчин.



Девушка ли? Понятно только,  
что «оно» без весла.

«Девушка с веслом»



«Наше» искажение женской природы («добытчица», «начальница») в принципе корректируется. Конечно, при желании самой Женщины. Изменение рода деятельности, «переключение» с начальственной роли на роль партнера (например, в сетевой работе) помогают исправить «перекосы» между изначально заложенными в женской природе слабостью, хрупкостью - и потребностью в выполнении определенных задач не для хрупких и слабых. Маскулинизация наших женщин в общем и целом не несет непоправимых трагических потерь: деторождение возможно (при сохранении физического здоровья). У трансвеститов, при всей их красоте и внешней женственности, эта главная женская функция никогда не станет возможной. Их красота ведет к преждевременной смерти. Необходима ли такая жертва, и во имя чего она? Целлюлит, старение кожи, другие внешние признаки возраста «за 45» (недостижимого для трансвеститов) можно приостановить – есть ОТЛИЧНЫЕ



натуральные СУПЕРпродукты. Они же могут помочь разобраться и с переходами организма от одного периода к другому.



«Девушки  
без весел»

...

и без  
шансов  
дожить до  
климакса

## **АНДРОГЕНЫ (Тестостерон, у женщин еще ДГЭА)**

Общее собирательное название группы стероидных гормонов, **производимых** половыми железами (яичками у мужчин и **яичниками у женщин**) и корой надпочечников и обладающих свойством в определённых концентрациях вызывать андрогенез, вирилизацию организма — развитие мужских вторичных половых признаков — у обоих полов. **Андрогены оказывают сильное анаболическое и анти-катаболическое действие, повышают синтез белков и тормозят их распад.** Повышают утилизацию глюкозы клетками за счёт повышения активности гексокиназы и других гликолитических ферментов. Понижают уровень глюкозы в крови. **Увеличивают мышечную массу и силу. Способствуют снижению общего количества подкожного жира и уменьшению жировой массы по отношению к мышечной массе.** Понижают уровень холестерина и липидов в крови, тормозят развитие атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний

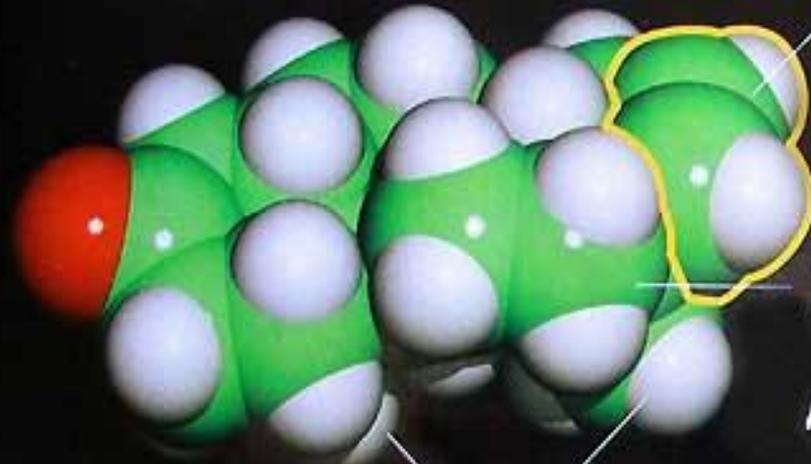
## **ЭСТРОГЕНЫ**

Общее собирательное название подкласса стероидных гормонов, производимых в основном фолликулярным аппаратом яичников у женщин. В небольших количествах эстрогены производятся также яичками у мужчин и корой надпочечников у обоих полов. Эстрогены оказывают сильное феминизирующее влияние на организм.

## **ПРОГЕСТИНЫ (Прогестерон, гестаген)**

Общее собирательное название подкласса стероидных гормонов, производимых в основном жёлтым телом яичников и частично корой надпочечников, а также плацентой плода. Физиологическая функция прогестинов у женщин заключается в основном в обеспечении возможности наступления и затем в поддержании беременности (гестации)

**АНДРОСТЕНОН**  
5 $\alpha$ -андрост-16-ен-3-он



Двойная связь

Стероидный скелет

Метильная группа

**ТЕСТОСТЕРОН**  
4-андростен-17- $\beta$ -ол-3-он



Двойная связь

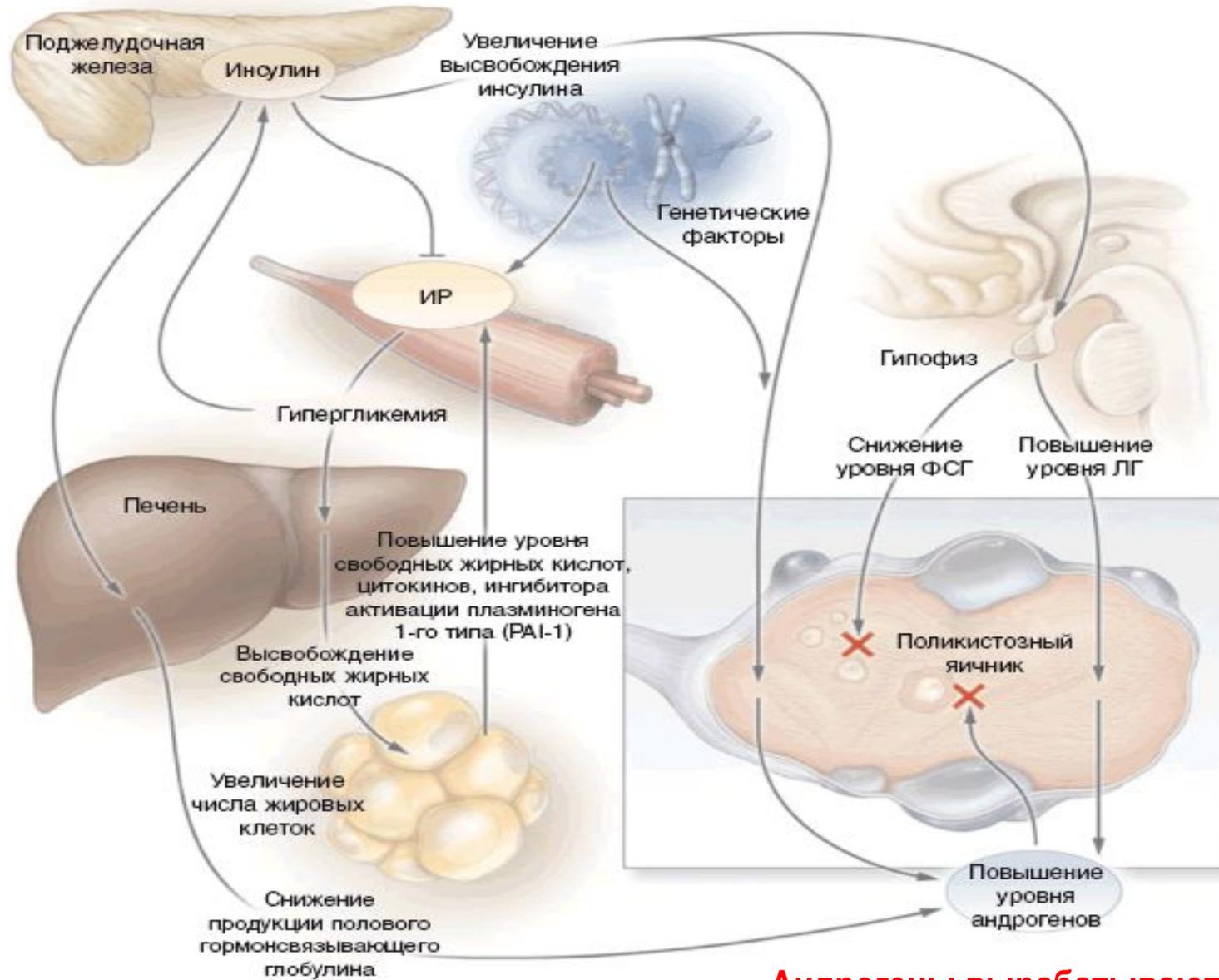
Спиртовая группа

Метильная группа

Метильная группа

Стероидный скелет

На схеме красным цветом обозначены атомы кислорода, белым – атомы водорода, зеленым – атомы углерода.



**Андрогены вырабатываются  
и в здоровых яичниках**

Рисунок. Патофизиологические механизмы развития СПКЯ

Почему в наше время так востребована эпиляция?  
Возможно, это одно из проявлений маскулинизации  
современных женщин?



Наличие в организме женщины определенного количества мужских половых гормонов – андрогенов (тестостерона, андростендиона) – является биологической необходимостью, поскольку они служат незаменимым субстратом для синтеза в яичниках, жировой и нервной тканях женских половых гормонов – эстрогенов. Андрогены стимулируют эритропоэз, анаболизм белков, секрецию кожного жира, рост волос на определенных участках поверхности тела, активируют либидо. В то же время **абсолютный или относительный избыток андрогенов**, а также повышенная чувствительность к ним органов-мишеней могут приводить к разнообразным патологическим изменениям, которые квалифицируются как гиперандрогения. Следует подчеркнуть, что гиперандрогенная патология может наблюдаться на фоне как **нормального, так и повышенного уровня андрогенов в крови.**

Гиперандрогения наблюдается у 10-15% женщин ...

<http://health-ua.com/articles/1476.html>



**Женские  
половые  
гормоны**

**Андрогены  
Стрессовые  
гормоны**

Предшественником андрогенов является **холестерин**, который в несколько стадий превращается в самый известный мужской гормон – тестостерон (лат. testis – яичко). На самом деле тестостерон является полуфабрикатом – прогормоном. В клетках органов-мишеней фермент 5 $\alpha$ -редуктаза отщепляет атом кислорода от скелета из 19 атомов углерода, превращая тестостерон в биологически активную форму – дигидротестостерон. Андрогены регулируют множество процессов – и метаболических, и психических.

Количество и качество синтезируемых (или вводимых извне) андрогенов может оказать существенное влияние не только на внешность человека, но и на здоровье в целом, и даже внести специфические черты в характер!



С помощью андрогенов (введенных извне и-или синтезированных под воздействием физических нагрузок) женщины доказали свои равные права, безграничные возможности, глубокий интеллект и невероятную красоту. Однако, синтетические аргументы этих «доказательств» вовсе не способствуют женскому здоровью! (мужскому – тоже).





**Гормоны** – это высокоактивные вещества, вырабатываемые железами внутренней секреции. Именно гормоны являются основным звеном в построении и реализации репродуктивной функции женщины и мужчины. И происходит это через систему гипоталамус-гипофиз-яичники. При изменении работы одной из составляющих системы изменяется вся работа репродуктивной системы.

Сохранение гармонии и идеального (для данного конкретного организма) баланса – вовсе не простая задача, и любое влияние «извне» может стать...

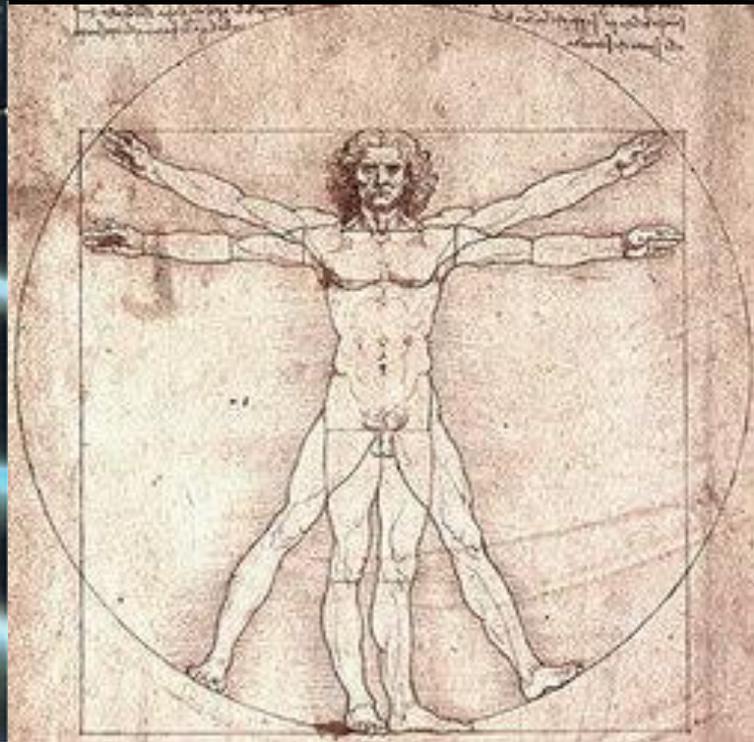
ПОЛЕЗНЫМ?

ФАТАЛЬНЫМ?

СОЗИДАТЕЛЬНЫМ?

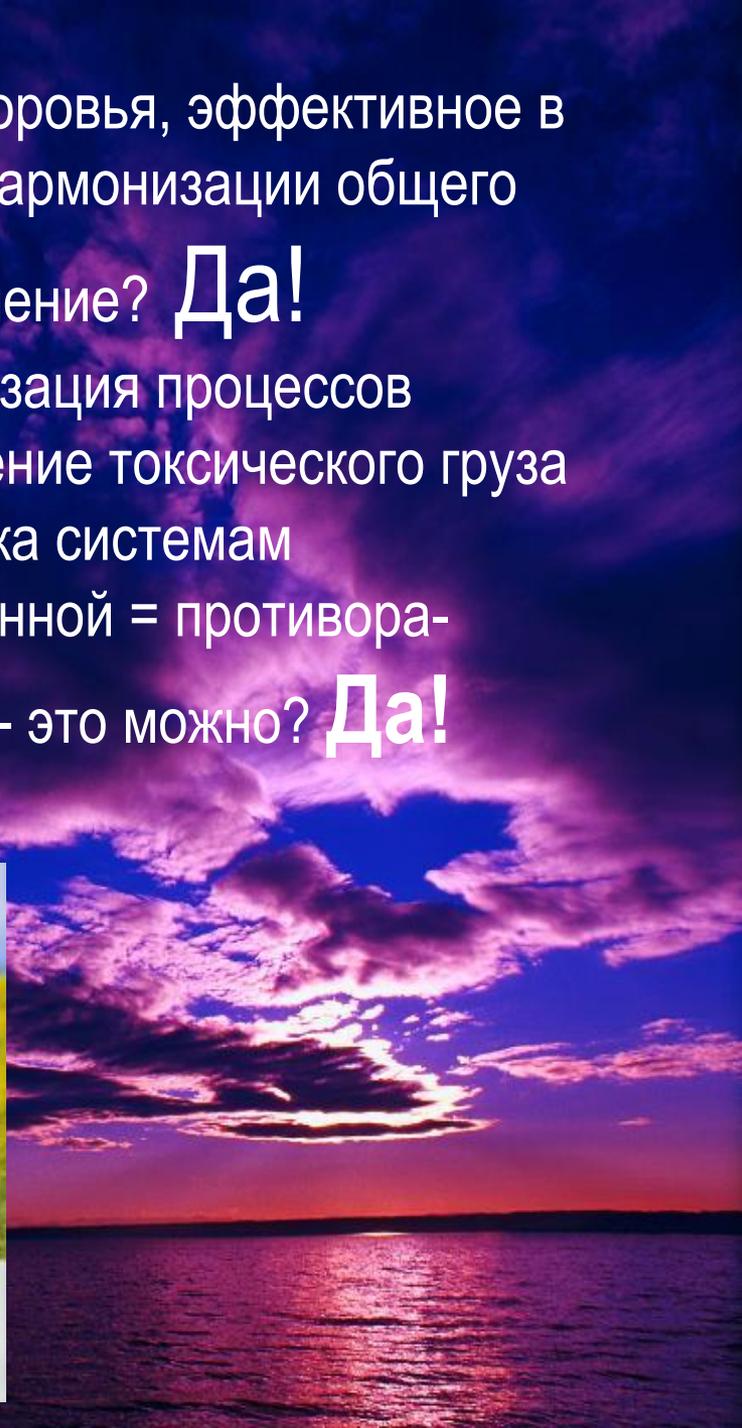
РАЗРУШИТЕЛЬНЫМ?

При невероятных достижениях в медицине, биохимии, техническом прогрессе Человек остался с множеством неразрешенных вопросов. Их стало еще больше, нежели до открытия гормонов, рентгеновских лучей (а также ЯМР и МРТ), сложнейших и чувствительнейших методов лабораторного тестирования. Загадок внутри человеческого организма ничуть не меньше, чем в космосе!



А есть ли вообще безопасное для здоровья, эффективное в сохранении и укреплении здоровья, гармонизации общего состояния, продлении жизни направление? **Да!**

«Включение» самонастройки, оптимизация процессов САМОрегуляции организма, уменьшение токсического груза на все клетки тела, мощная поддержка системам самозащиты (антиоксидантной, иммунной = противораковой, детоксикационной, и прочим), - это можно? **Да!**



«все фитоэстрогены можно разделить на шесть основных категорий: куместаны, лактоны резорциловой кислоты, изофлавоны, флавоны, халконы, лигнаны. Самыми распространенными в природе являются три основные категории - изофлавоны, лигнаны и куместаны. Наиболее насыщенными источниками фитоэстрогенов являются соевые бобы, семена льна, красный клевер. Большую ценность представляет красный клевер, поскольку содержит сразу четыре изофлавона: биоканин А (Biochanin A), формонетин (Formononetin), дейдзейн (Daidzein), генистейн (Genistein), в то время как в сое содержится только две из этих субстанций. Более того, в красном клевере содержатся в небольшом количестве куместаны с умеренно выраженной эстрогенной активностью. Изофлавоны красного клевера по своей структуре наиболее близки к эстрогенам человеческого организма в сравнении с другими фитоэстрогенами. Поэтому экстракт красного клевера эффективно снимает климактерические проявления».

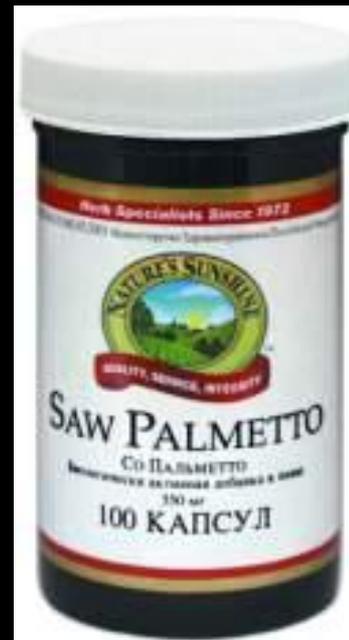


Со Пальметто удивительным образом влияет на баланс и мужских, и женских половых гормонов.

Гармонизация рецепторного поля, оптимизация соотношения рецепторов к андрогенам и эстрогенам, - такие эффекты показывает Со Пальметто на практике.

Ученые еще исследуют это удивительное растение для более четкого понимания механизмов его влияния на женский организм. В любом случае, улучшение состояния кожи, эмоционального статуса и общего самочувствия описывают как мужчины, так и женщины.

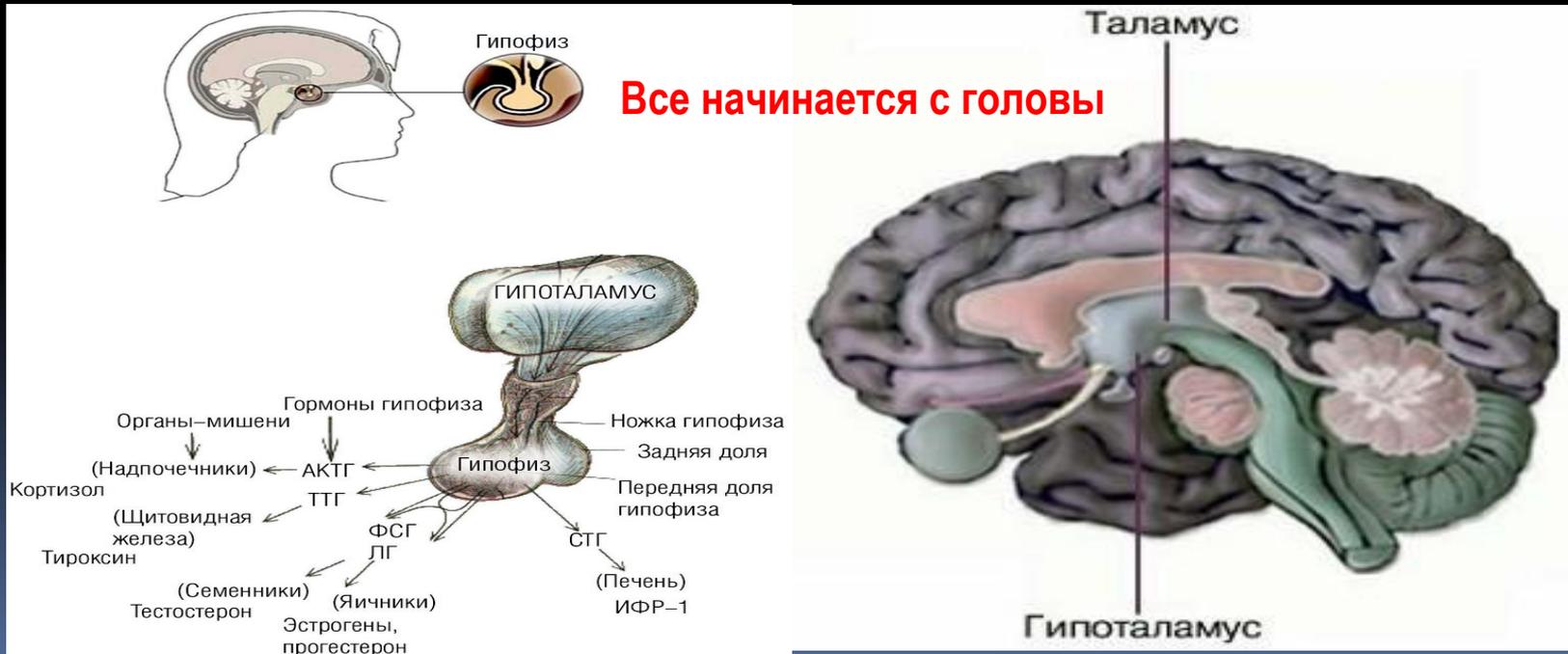
Нони действует на клеточном уровне и как нутриент и как регулятор различных биохимических процессов. Нони укрепляет иммунную систему, регулирует функцию клеток, восстанавливает поврежденные клетки. В экстракте нони выделено более 150 биологически активных веществ, витаминов и минералов, среди них - производные антрахинона-мориндон (гидролизат мориндина), ализарин, каротиноиды, скополетин, биофлавоноиды, терпены, растительные стеролы, в том числе ситостерол, серотонин, мульти-рецепторные активаторы, урсоловая и каприловая кислоты.



На примере Красного Клевера и Нони можно показать, насколько серьезное влияние мы можем оказать на свое здоровье, выполняя «простые» действия.

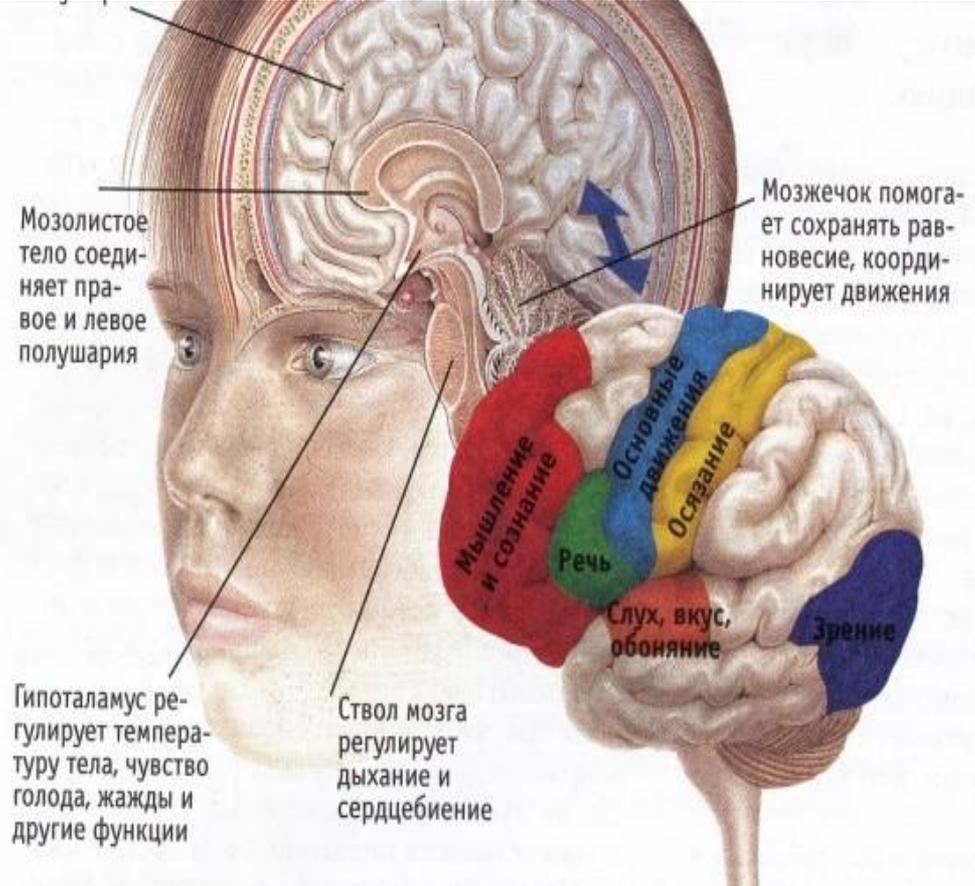
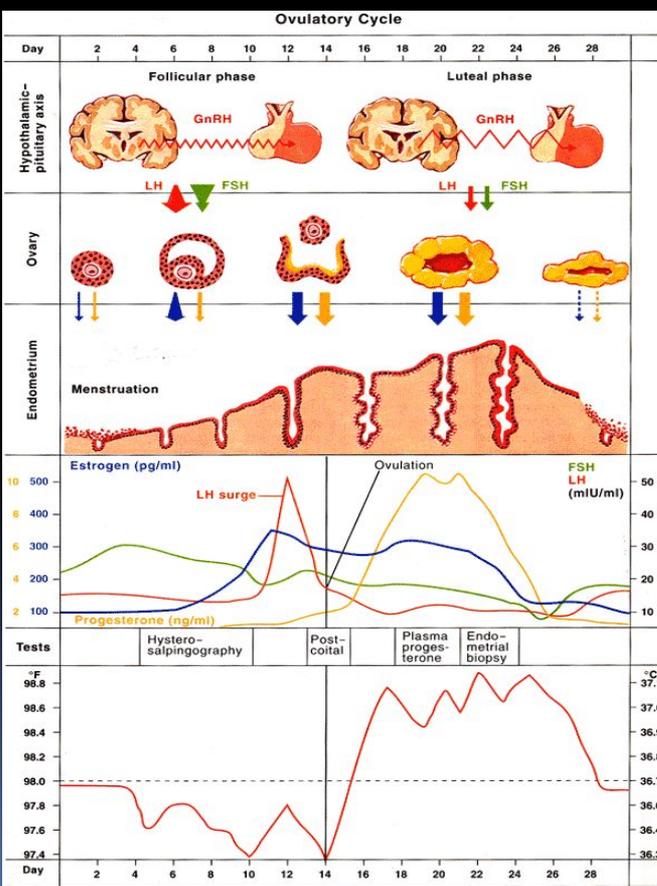
Детоксикация, выведение опасных веществ, привнесение предшественников веществ с гормоноподобной активностью (фитоэстрогенов), оздоровление и детоксикация печени, крови и лимфы, профилактика климактерического дискомфорта, - Красный Клевер!

Гармонизация соотношения рецепторов к гормонам, центральное успокаивающее действие (предположительно серотониновый ряд активаторов), мощнейшая питательная поддержка (аминокислоты, витамины и минералы – предшественники и «сырье» для создания гормонов и рецепторов к ним), - Сок Нони.



«У женщин с ожирением в строме жировой ткани (но не в адипоцитах) происходит интенсивное превращение андростендиона в эстрон, который служит своеобразной защитой костей скелета от развития остеопороза. С другой стороны, повышенный синтез эстрогена может быть фактором риска развития гиперпластических процессов в эндометрии и в молочных железах».

[unk.kiev.ua/ru/treatment/what\\_treat/91/125/](http://unk.kiev.ua/ru/treatment/what_treat/91/125/)



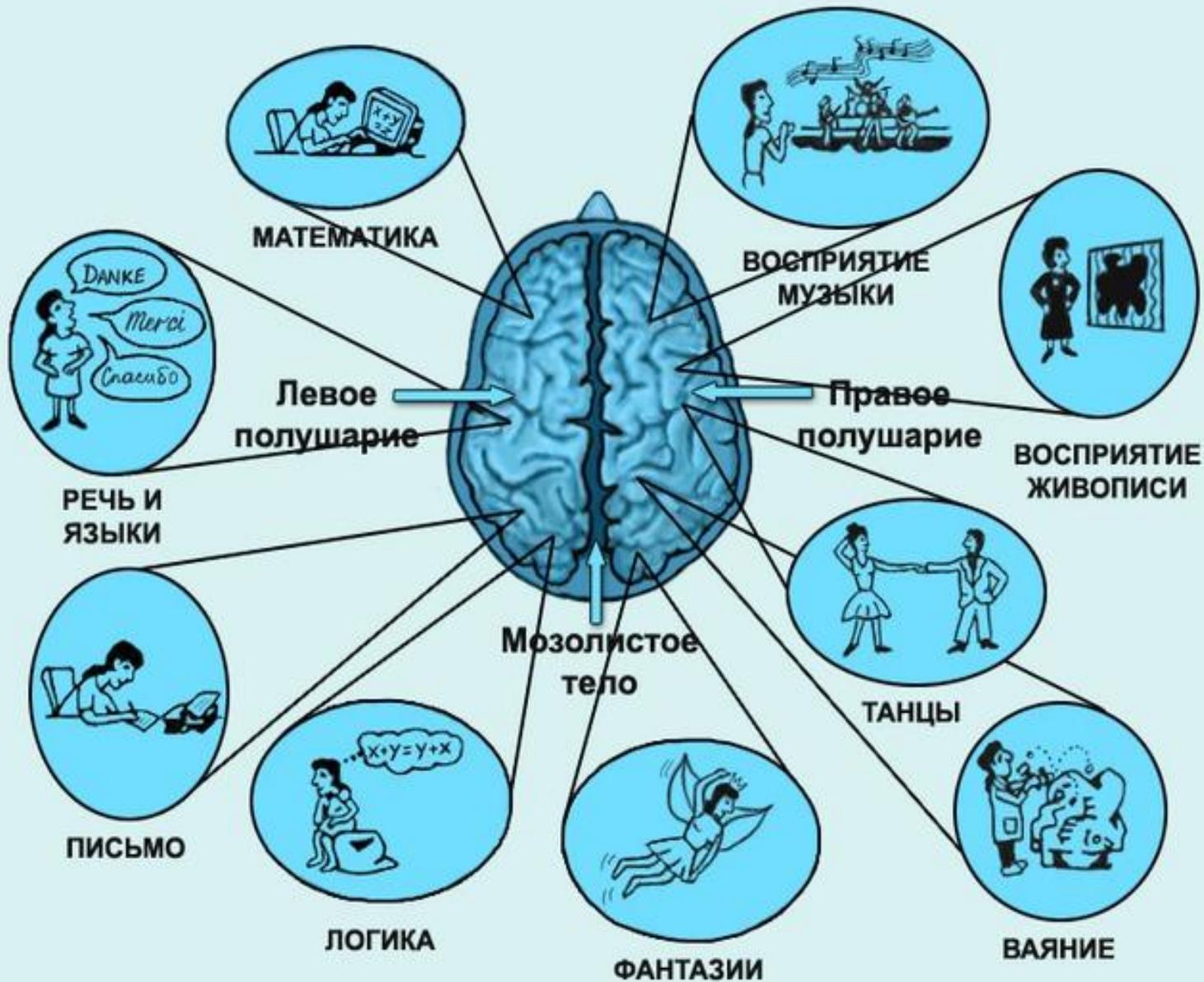
**Рецепторы половых гормонов.** В течение длительного времени полагали, что основными органами-мишенями для половых гормонов являются матка и молочные железы (так называемые репродуктивные мишени). Благодаря успехам фундаментальных наук выявлены новые типы, структура и локализация рецепторов к половым гормонам.

В настоящее время принято выделять две большие группы органов-мишеней для половых гормонов.

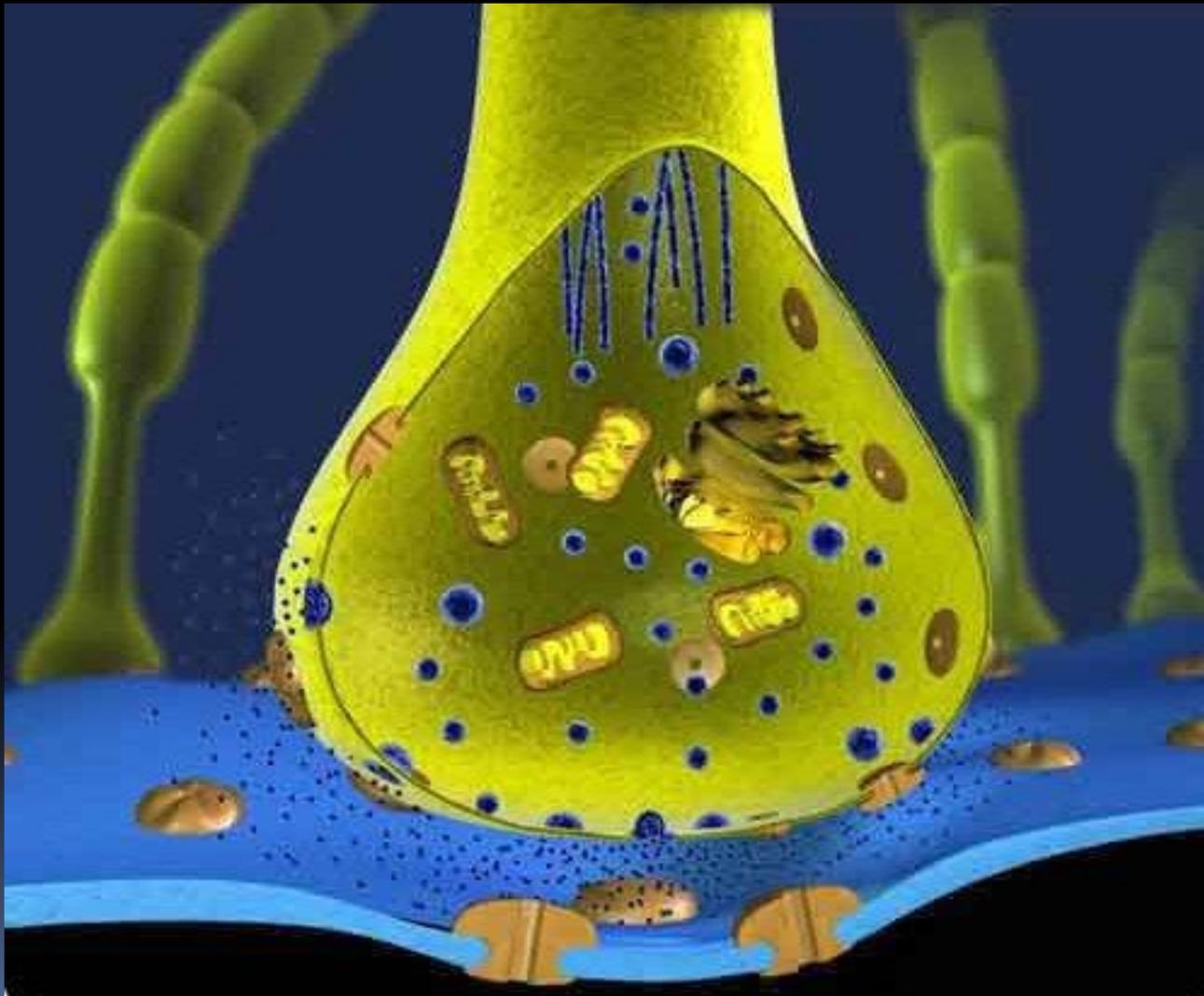
**Репродуктивные мишени** : половые органы, гипоталамус и гипофиз, молочные железы.

**Нерепродуктивные мишени**: мозг, сердечно-сосудистая система, костно-мышечная система, уретра и мочевого пузыря, кожа и волосы, толстый кишечник, печень.

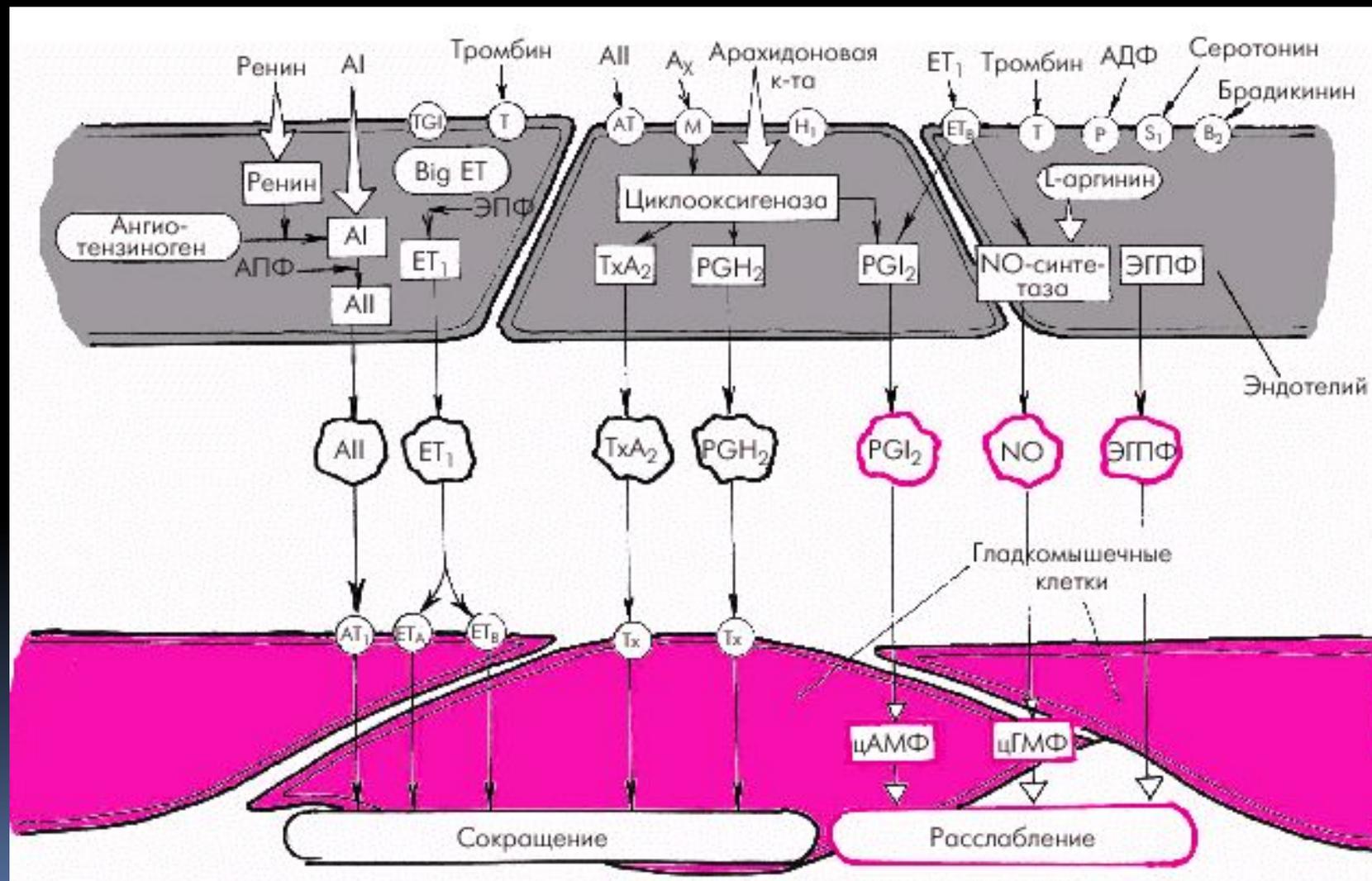
[unk.kiev.ua/ru/treatment/what\\_treat/91/125/](http://unk.kiev.ua/ru/treatment/what_treat/91/125/)



## Химический синапс



# Упрощенная схема влияния химических синапсов в сосудах на их сокращение и расслабление



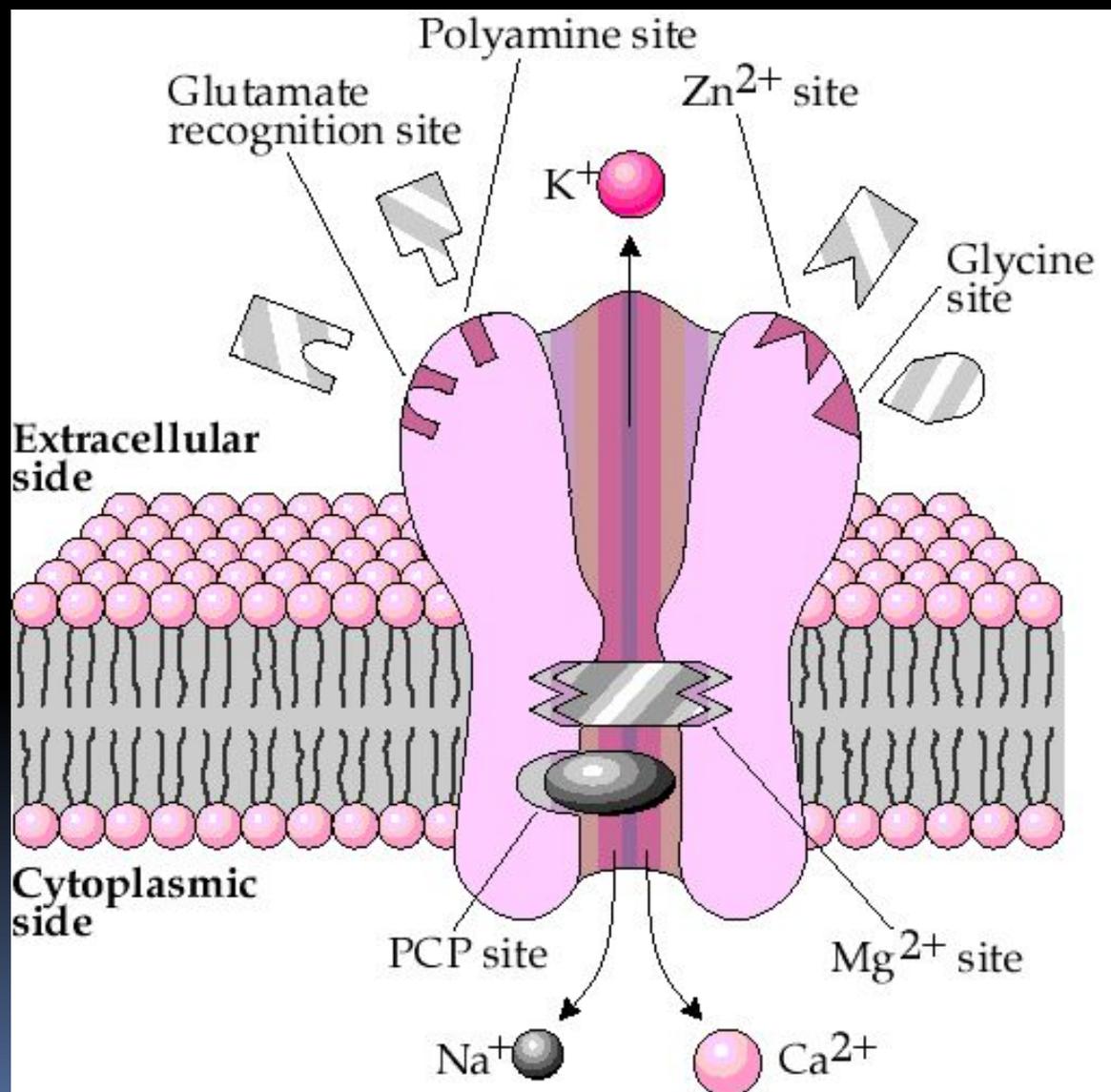
Накормить и защитить сердце и  
сосуды (и женщинам, и  
мужчинам) крайне ВАЖНО!..



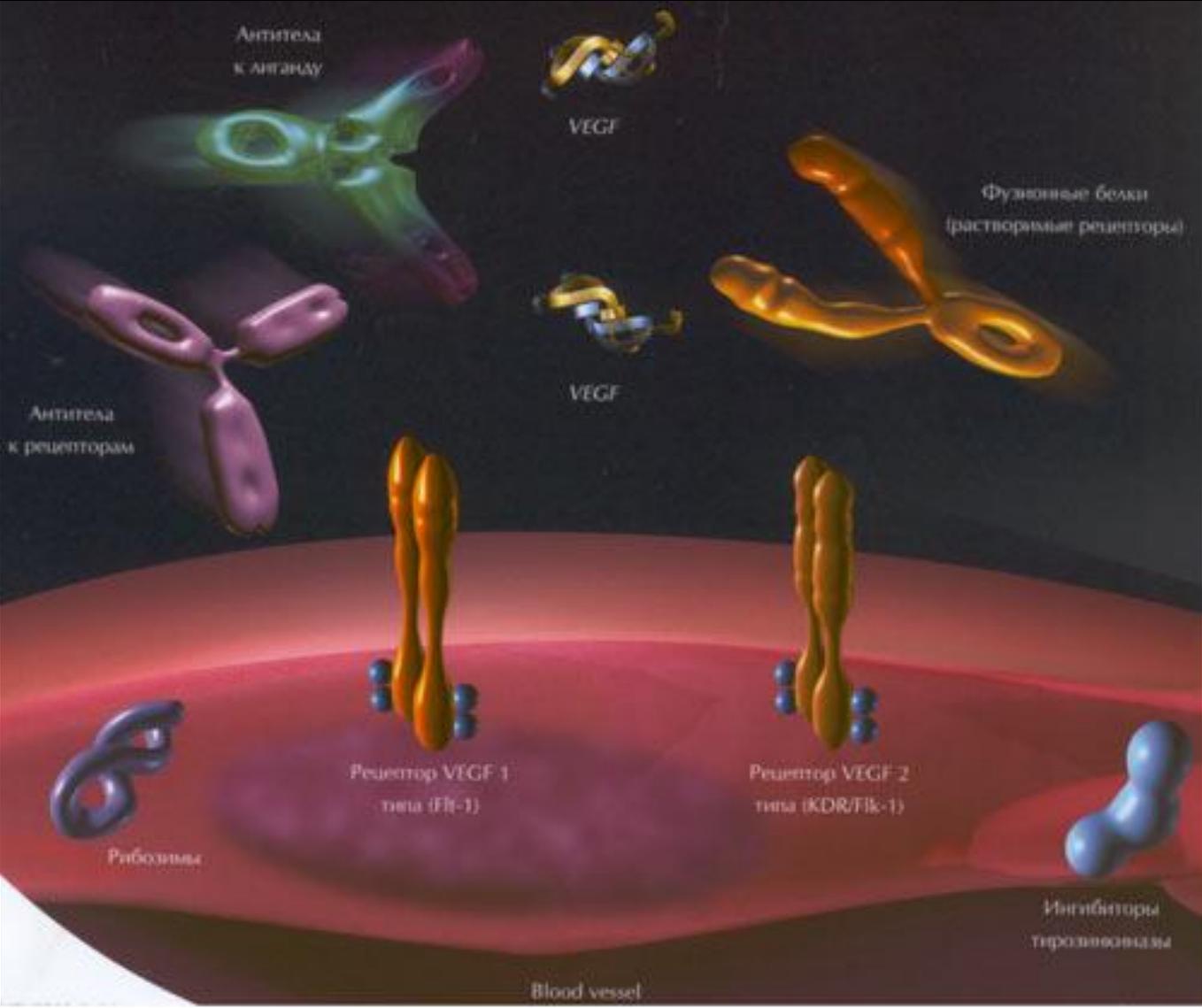
...в любом возрасте Ваше  
здоровье и красота достойны  
того, чтобы Вы их берегли  
и укрепляли!



## Упрощённое изображение рецептора



Рецепторы, изначально ориентированные на гормоны, могут быть «введены в заблуждение» эндокринными дизрапторами – токсинами с гормоноподобной активностью.



Детоксикация – это, в первую очередь, уменьшение груза токсинов и канцерогенов по отношению ко всем клеткам тела.

Во-вторых, это дезактивация и выведение «обломков» собственных гормонов и эндокринных дизрапторов. Минералы, витамины, полезные жиры, аминокислоты и активные вещества растений помогают организму **ЖИТЬ ЗДОРОВО** (а не выживать) во все периоды Жизни.





**Возраст для  
женщины — не  
самое главное:  
можно быть  
восхитительной в  
20 лет,  
очаровательной  
в 40 и оставаться  
неотразимой  
до конца дней  
своих!**

**К.Шанель.**

Некоторые фильмы

**Катрин Денев:**

1964 — Шербурские зонтики /

Les Parapluies de Cherbourg

2008 — Я хочу посмотреть / Je

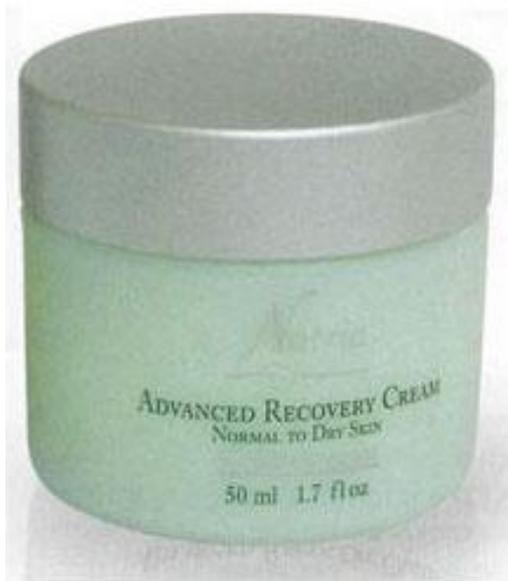
veux voir



Знаменитая французская актриса Катрин Денев считает препараты типа ботокса опасными. В интервью газете Sydney Morning Herald 64-летняя актриса заявила: «Я думаю, что пластическая хирургия небезопасна. По-моему, очевидно, что «Ботокс» опасен. Я видела людей, у которых был белый лоб, мышцами которого они совершенно не могли двигать. Все это совсем не так, как должно быть». [http://www.cosmomir.ru/?news\\_id=402](http://www.cosmomir.ru/?news_id=402)



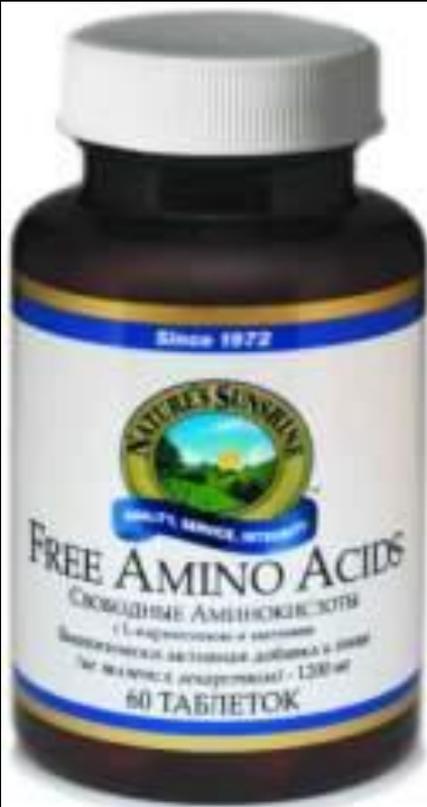
«Красота Женщины с возрастом отражает ее мудрость и интеллект. Узнать себя, потребности своей кожи, уметь щадяще ухаживать за собой, сохранять и подчеркивать данное от Природы – это интеллектуальный труд, и после 40 лет красота Женщины прямо зависит от ее ума», - это высказывание приписывают Коко Шанель.



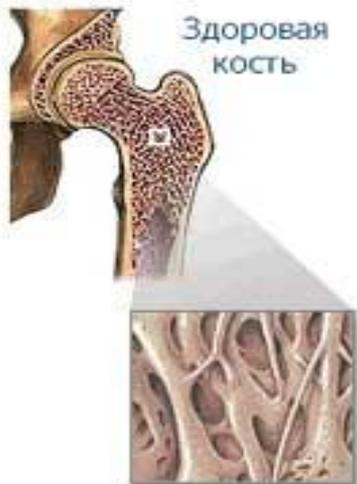


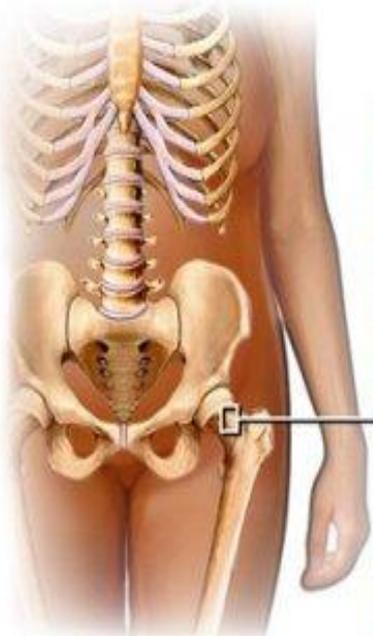
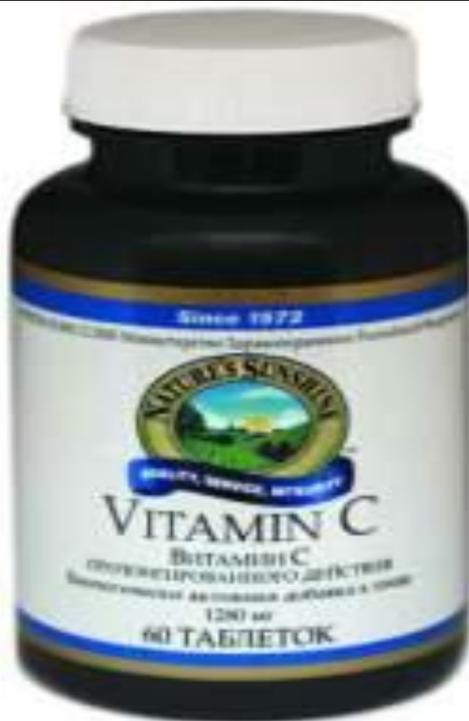
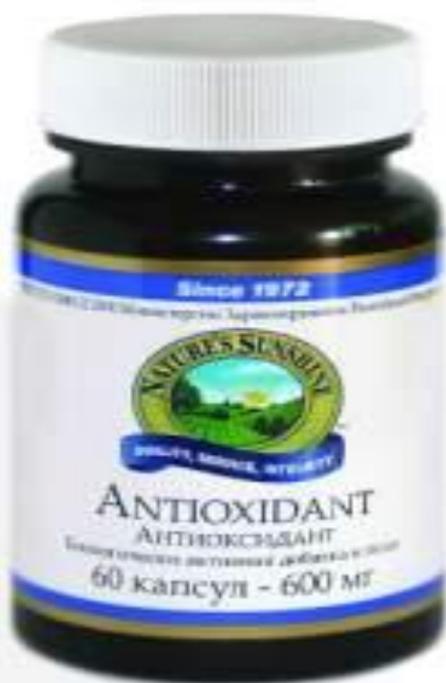
**Возраст для  
Женщины — не самое  
главное: можно быть  
восхитительной в 20  
лет, очаровательной  
в 40 и оставаться  
неотразимой  
до конца дней своих!**

**К.Шанель.**

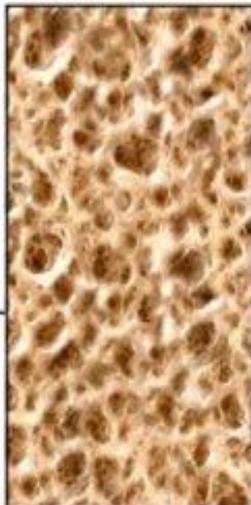


Профилактика климактерического остеопороза - это важный шаг, который нужно делать еще... в **ДЕТСТВЕ!** Если Вы уже не ребенок – тем более, начинайте прямо **СЕГОДНЯ** профилактику остеопороза, чтобы избежать потребности в его лечении!

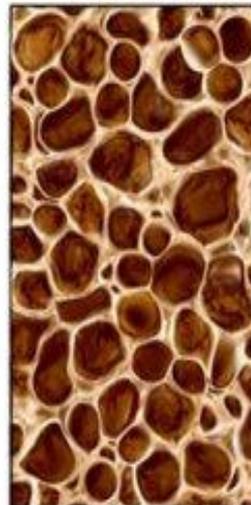


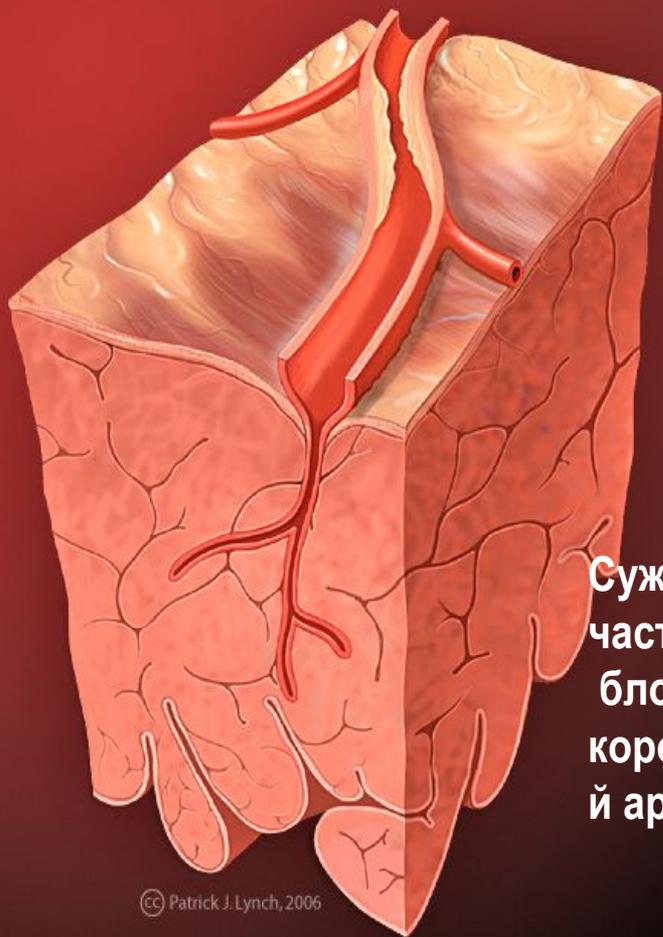


Нормальная кость



Кость пораженная остеопорозом





Сужение и  
частичная  
блокада  
коронарно  
й артерии

© Patrick J. Lynch, 2006

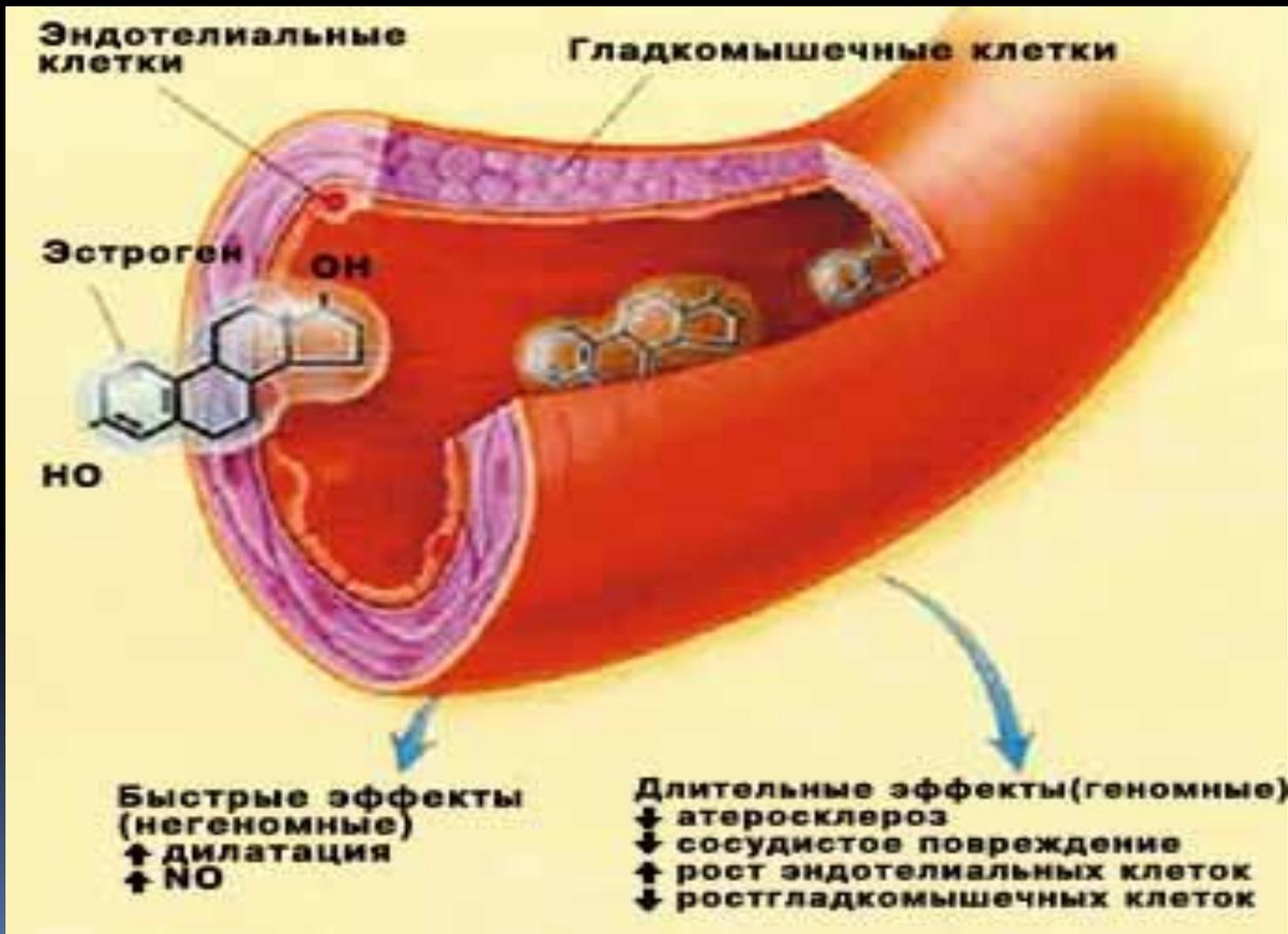
После 45 лет риск инфарктов у женщин значительно повышается – если в период «до климакса» частота мужских инфарктов в ДЕСЯТЬ раз выше женских, то после 45 лет женщины страдают от инфарктов наравне с мужчинами. Как это можно предупредить?

Чеснок, лецитин, омега-3, боярышник, антиоксиданты, клетчатка, качественный белок...

Рациональное питание, осознанная защита своего здоровья,

Осознанный выбор позитивного отношения к Жизни, к Себе и к Людям, достаточная физическая активность... Профилактика!

Эстрогеновая защита миокарда у женщин помогает им почти в 10 раз меньше страдать от инфарктов миокарда... в возрасте «ДО» КЛИМАКСА. «ПОСЛЕ» ситуация изменяется в худшую для женщин сторону.



# КЛИМАКС:



- проблемы нервной системы;
- локальные изменения в половой системе;
- повышенная ранимость иммунной, эндокринной и других систем (выше риск рака, диабета);
- проблемы сердца и сосудов;
- остеопороз;
- типичные симптомы климакса («приливы»).



То, что Коко Шанель назвала бы «дамские капризы», «плохое настроение зрелой женщины», - психиатры называют более приземленно. «Климактерический невроз. Больные жалуются на приливы, чувство жара, раздражительность, бессонницу, головную боль, быструю утомляемость. У некоторых женщин появляются боли в области сердца разнообразного характера, чаще локализующиеся у верхушки сердца, самой разнообразной продолжительности, не связанные с физической нагрузкой», - <http://www.homed.ru/node/61>



## 7 причин раннего климакса

### **1. Синдром истощенных яичников**

Чаще всего ранняя менопауза объясняется преждевременной недостаточностью яичников. Первопричиной этого является нарушение выработки половых гормонов.

### **2. «Синдром немых яичников»**

В этом случае гормоны вырабатываются так, как надо, однако фолликулы на них не реагируют и не созревают...**4. Аутоиммунные заболевания**

Женщин, которые больны аутоиммунными заболеваниями, в частности зобом щитовидной железы, также включают в группу риска.

**5. Курение.** Французские исследователи утверждают, что более 15% всех случаев ранней менопаузы связаны с регулярным вдыханием табачного дыма.

**6. Низкокалорийные диеты.** Еще одним предрасполагающим фактором считаются жесткие диеты. Здесь огромную роль играет питание в молодости и подростковом периоде.

**7. Сильный стресс в детстве.** Если в подростковом и детском возрасте был пережит сильный стресс, то это тоже может стать причиной преждевременной или ранней менопаузы. Среди причин такого стресса психологи называют развод родителей, потерю близкого человека и частые конфликты со сверстниками.

<http://www.woman.ru/health/woman-health/article/53419/>

Ранним климаксом, с одной стороны, озабочены кардиологи. С другой стороны, современные женщины нередко рожают первых детей после 35 лет. Период фертильности (способности к рождению детей) сужается: социальные факторы (образование, карьера, бизнес) – с одной стороны, преждевременное старение (климакс) – с другой. Сужение возрастных рамок приводит к...

К чрезвычайной популярности методов, хотя бы частично корректирующих проблему.

В прошлом веке были внедрены и стали невероятно популярны:

-гормональная заместительная терапия,

- экстракорпоральное оплодотворение,

-замораживание яйцеклеток и спермы. На фоне столь высоких достижений науки «недоотягивание» с профилактикой онкологических заболеваний женской половой сферы выглядит жуткой отсталостью от цивилизации! **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ для всех**

**современных женщин являются профилактические осмотры:**

- обязательное плановое обследование у онколога (онкогинеколога), маммолога, кардиолога,

- тесты, определяющие уровень половых гормонов,

- обследование на остеопороз...

В принципе, плодовитость до старости, рождение здорового потомства от здоровых (немолодых) родителей, здоровье психическое и физическое, адекватная самооценка и долгая полноценная Жизнь – это цели, которые ставили и предыдущие поколения Людей Разумных. А ведь цели не только БЫЛИ ПОСТАВЛЕНЫ, - они еще и были ДОСТИГНУТЫ предыдущими поколениями Людей Разумных!

Чем они пользовались для продления молодости, сохранения здоровья?



Известные тысячелетиями, проверенные на практике, БЕЗОПАСНЫЕ и натуральные растения, которые могут поддержать организм Женщины во все дни ее Жизни.

**Что важно для здоровья Женщины?**

**Питание, поддержка и защита!**

**FC with Dong Quai** Помогает сбалансировать гормональный статус женщины. Оказывает питательную поддержку.

**FC with Dong Quai** - комплексная формула от NSP, предназначена специально для женщин и содержит растения (малина, имбирь, посконник пурпурный, кникус благословенный и алтей,) являющиеся природными фитоэстрогенами, а также источниками железа, магния, марганца, селена, кремния, натрия, витаминов А, С, группы В, ниацина. Сбалансированный состав растительных минералов и витаминов способствует нормальному обмену веществ и предотвращению остеопороза.

Активизирует иммунную систему.

Устраняет неприятности, связанные с пре- и постклимаксом.

Помогает сбалансировать гормональный статус  
Нормализует работу нервной системы



В состав **С-Х** входят цимицифуга (клопогон), солодка (лакричник), элеутерококк колючий, сассапариль, митчелла, чертополох, хамелириум лютеум.

Корень цимицифуги (клопогона) применяется как спазмолитическое, успокаивающее, противовоспалительное средство, помогает при менструальных болях, ревматизме, головной боли, кашле, астме.

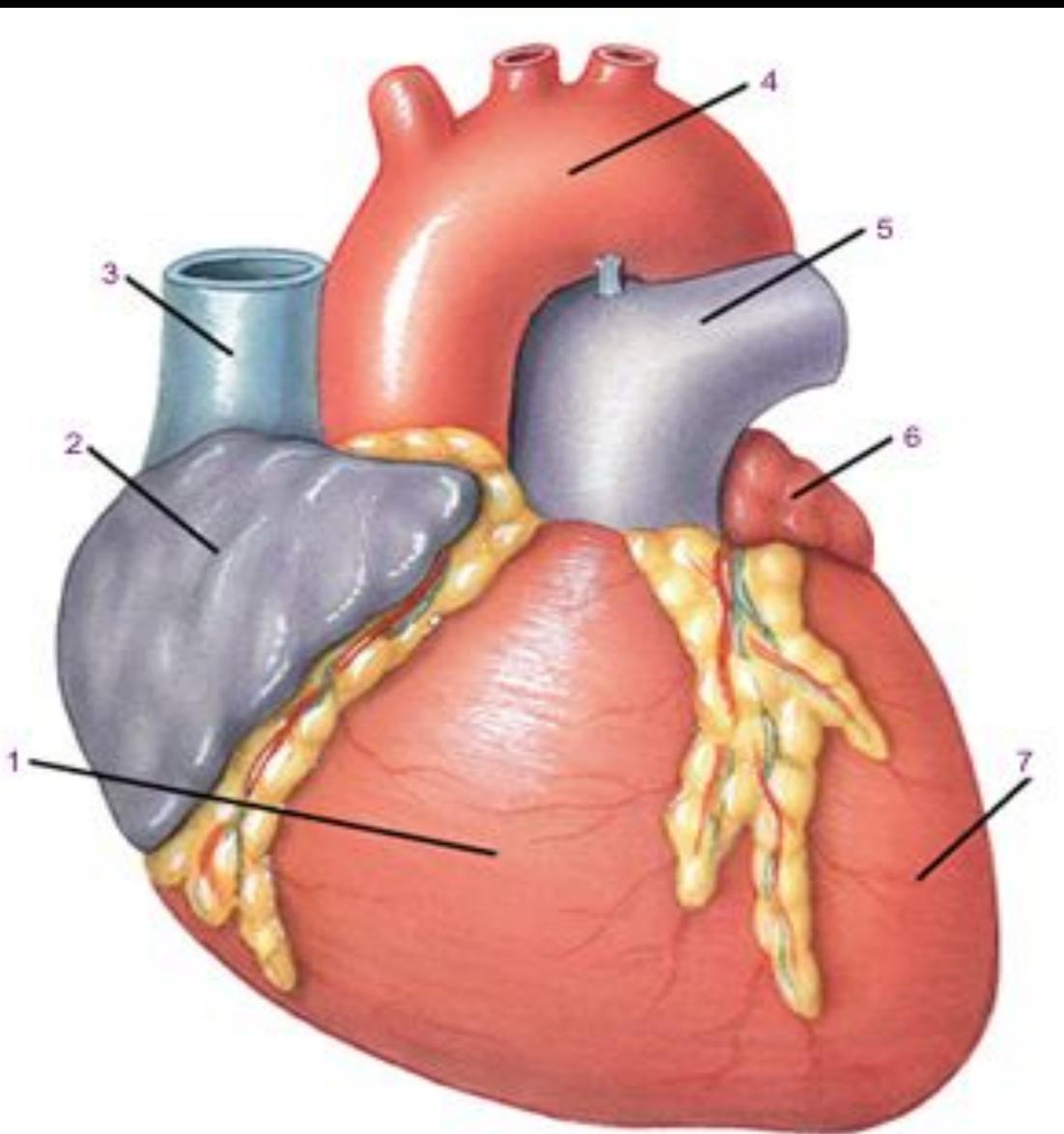
Корень солодки (лакричника) применяется как болеутоляющее, спазмолитическое средство, как средство, улучшающее функционирование иммунной системы.

Элеутерококк колючий (сибирский женьшень) обладает стимулирующим действием. Применяется как общеукрепляющее, тонизирующее средство, повышающее физическую и умственную работоспособность. Рекомендуются в период снижения половой функции, усиливает функцию надпочечников.

Корень сассапарили стимулирует производство половых гормонов и оказывает тонизирующее действие на половые органы, обладает сильным противовоспалительным действием, нормализует работу нервной системы. Митчелла - тонизирующее, укрепляющее средство, применяется при нарушениях функций половой сферы.

Чертополох обычно используется в сочетании с другими травами при менструальных недомоганиях, часто входит в состав препаратов, предназначенных специально для женщин. Является одним из старейших народных средств для лечения женских болезней. Улучшает кровообращение, оказывает питательную поддержку желудочно-кишечному тракту, печени, стимулирует выделение желчи. Улучшает память. Корень хамелириум лютеум применяется для поддержания деятельности женских половых желез. **С-Х** от NSP, обладающий многосторонним действием на организм, поддерживает женщин (в том числе в климактерическом периоде).

Профилактика может и должна быть СВОЕВРЕМЕННОЙ!  
Знаете о ее необходимости? – Поделитесь информацией!

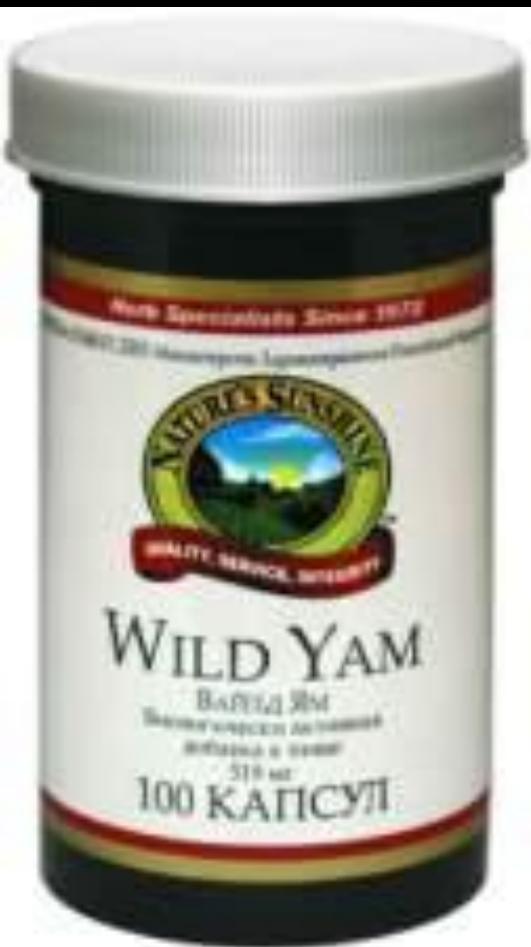


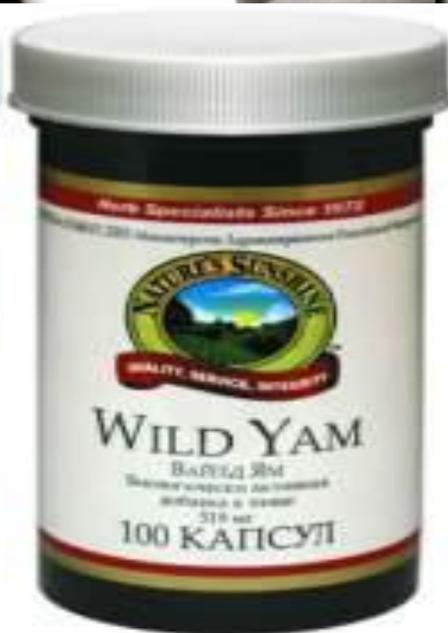
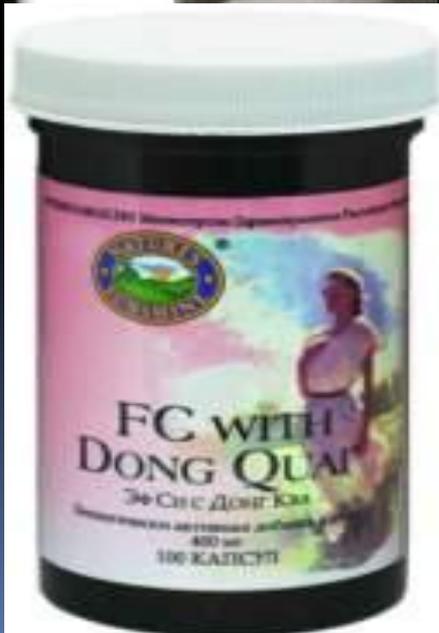
Дикий ямс, или диоскорея, содержит фитоэстрогены, в том числе диосгенин, который является природным предшественником прогестерона.

Фитоэстрогены, попадая в организм женщины с пищей, нормализует ее гормональный статус, регулируют менструальный цикл, устраняют неприятности, связанные с пре- и постклимаксом, поддерживают тонус женских половых органов, особенно в период климакса.

Использование диоскареи в период менопаузы обеспечивает защиту женского организма от остеопороза.

Исследования показали, что потребление в пищу продуктов, содержащих фитоэстрогены, заметно снижает риск таких заболеваний, как рак молочной железы, матки и кишечника. Избыток продукции в организме женского полового гормона эстрогена значительно повышает этот риск. Диоскорея естественным образом поддерживает гормональный баланс женщины в климактерическом возрасте.





# Наталья Белохвостикова.

Достоинство, Красота и Обаяние Женщины не зависят от  
возраста, наличия (или отсутствия) пластических операций...  
Настоящая Женщина прекрасна всегда!

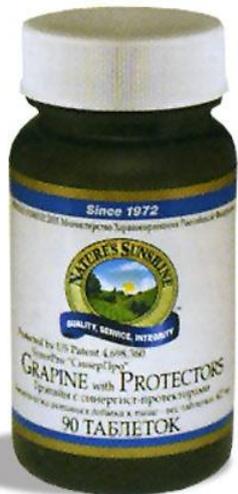


Настоящая, естественная красота – это здоровый внешний вид, ПИТАНИЕ и ЗАЩИТА, натуральное омоложение и восстановление клеток.





Натуральная защита от канцерогенных вирусов, токсичных веществ и собственных гормонов с неблагоприятным влиянием на здоровье, - это ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛ! Эстрогены делают Женщину женственной... однако, эстрогенам (определенным их фракциям) принадлежит и роль провокаторов онкогенеза. Натуральная защита ИНДОЛОМ – это и усиление детоксикации, и обезвреживание опасных веществ, и противостояние вирусам, и... натуральное питание экологически чистым экстрактом брокколи!



Натуральный антиоксидант, онкопротектор и источник уникальных питательных веществ, которых недостает в «обычном» рационе, - это ГРЕПАЙН! Все активные клетки тела получают защиту и поддержку при приеме всего лишь ОДНОЙ таблетки Грепайна в день. Оптимальна комбинация с Антиоксидантом (водо- и жирорастворимые антиоксиданты идеально взаимодополняют друг друга).



Чрезвычайная распространенность рака груди – следствие запредельной токсической, стрессовой нагрузки на женщин при явно выраженном дефиците защитных питательных веществ. Натуральная формула БРЕСТ КОМПЛЕКС – ответ Компании NSP на вызов современности. ЗАЩИТА и ПОДДЕРЖКА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ – натуральная, естественная, проверенная и тысячелетним опытом человечества, и супермощной техникой Компании NSP.



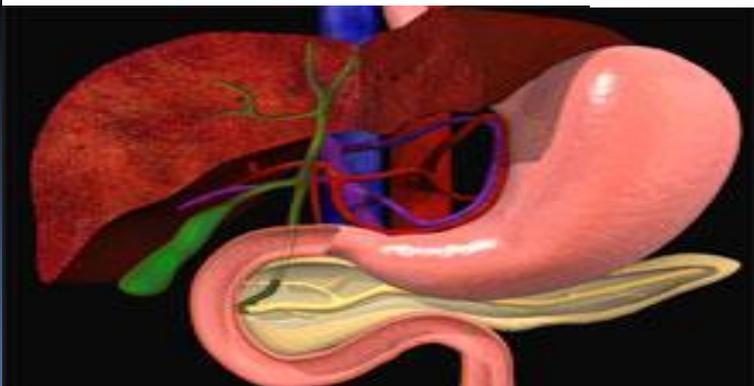
Защита печени,  
сердца и сосудов



Антиоксидант,  
онкопротектор и  
радиопротектор



Онкопротектор,  
антисклеротическое  
питание, источник  
йода



Полноценный белок и натуральная клетчатка: что у них общего? МНОГОЕ! Это **обязательные** составные компоненты рационального (экозащитного!) питания, детоксиканты и радиопротекторы, - без них НЕ БЫВАЕТ здорового рациона!



Какие возможности есть у Женщины в нашем веке? ОГРОМНЫЕ!

- 1.Знать.
- 2.Делать.
- 3.Делиться информацией (типично женское занятие!).

Абсолютно естественная для Женщин деятельность: заботиться о своих близких, о здоровье и финансовом благополучии, и... общаться!



«Красота Женщины по-прежнему остается загадкой. Красота действительно не зависит от возраста, роста и веса. Она неподвластна времени. Она неотделима от Достоинства, Интеллекта, Доброты и Милосердия».

Каждая женщина несет в себе задатки Королевы. Хотите чувствовать себя Настоящей Женщиной?

**Это возможно!**





**С NSP все возможно!**

**Будьте здоровы**

**и счастливы!**