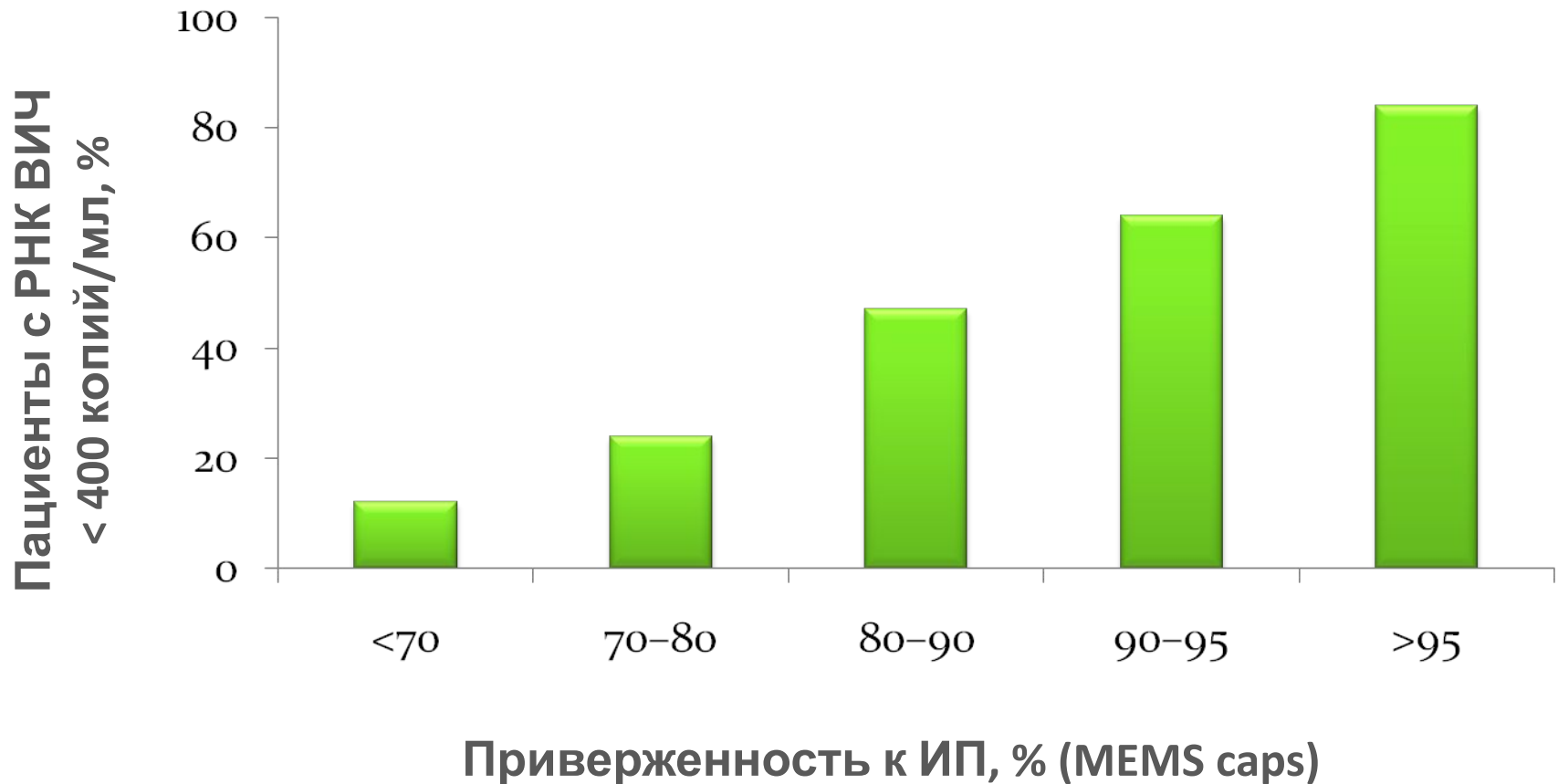


# Приверженность АРВТ

# Приверженность АРВТ

- ▣ Приверженность АРВТ – строгое соблюдение пациентом режима приема препаратов согласно предписаниям врача (дозировка, определенное время, сочетание с пищей)

# Какой уровень приверженности необходим?



# Приверженность в 95%

- Это прием 95 таблеток из 100
- Для режима с приемом 2 раза в день это означает, что можно пропустить не более 3 дозировок в месяц
- Такой режим соблюдать трудно, но многие добиваются успеха

# Как измерить приверженность?

- Объективные методы
  - Измерение концентрации препарата в крови
  - Косвенные свидетельства (неопределяемая ВН, рост CD4, оценка среднего размера эритроцита)
- Субъективные методы
  - Опрос/самоотчет пациента
  - Подсчет таблеток
  - Использование мониторов приверженности (MEMS)
  - Использование дневников

# Как оценивается приверженность?

Приверженность лечению оценивается по соотношению принятых дозировок к назначенным

$$\text{Приверженность} = \frac{\text{Таблеток принято}}{\text{Таблеток назначено}} \times 100\%$$

# Пример расчета приверженности

- Пациент, получающий комбивир и стокрин, сообщает, что за неделю он пропустил 1 вечернюю дозировку препарата (2 таблетки)
- Назначено на неделю: 21 таблетка
  - 3 таблетки в день x 7 дней = 21 таблетка
- Из них принято  $21 - 2 = 19$  таблеток
- Приверженность =  $19 \div 21 \cdot 100 = 90,5\%$ 
  - Приверженность достаточная, но близкая к критической

# Задержка с приемом препарата

- ▣ Большинство препаратов допускают прием в пределах  $\pm 15\%$  от времени полувыведения, т.е. от времени между приемами дозировок
  
- ▣ Например, калетра:
  - прием 1 раз в 12 часов (720 минут)
  - Допуск =  $720 \times 15 \div 100 = 108$  мин. (1ч.45мин.)
  
- ▣ Исключение:  
азидотимидин (комбивир) 2 раза/день (допуск 30 мин.), видекс 1 раз/день (допуск 30 мин.)



# Что делать, если пропущена дозировка?

- При приёме препаратов дважды в день
  - Если прошло более 6 часов, то продолжить приём препаратов так, как будто ничего не произошло (удваивать следующую дозу, «нагонять» не нужно)
  - Если прошло менее 6 часов – принять
- Постараться установить причину пропуска и сделать все, чтобы избежать ее в будущем

# От чего зависит приверженность АРВТ?

# Факторы, определяющие приверженность АРВТ

- Связанные с режимом лечения
- Связанные с индивидуальными особенностями пациента
- Связанные с внешними условиями

# Режим лечения

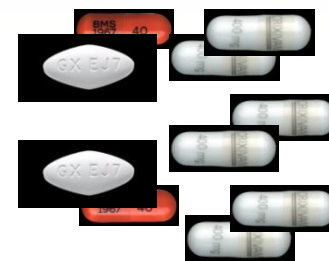
- Частота приема препаратов
  - Чем чаще требуется принимать препарат, тем хуже приверженность
- Необходимость приема на голодный желудок снижает приверженность
  - Необходимость прием препарата с едой мало влияет на приверженность
- Побочные эффекты существенно снижают приверженность

# Эволюция АРВТ

1996

Зерит/Эпивир/Криксиван  
d4Т/ЗТС/IDV

10 таб, 3 р. в д.



1998

Ретровир/Эпивир/Сустива  
AZT/ЗТС/EFV

5 таб, 2 р. в д.



2002

Комбивир (AZT/ЗТС)/Сустива

3 таб, 2 р. в д.



2003

Виреад/Эмтрива/Сустива  
а

3 таб, 1 р. в д.



2006

Кивекса/Стокрин ABC/ЗТС/EFV

2 таб, 1 р. в д.



2008

Атрипла TDF/FTC/EFV

1 табл, 1 р. в д.



# Внешние условия

- ▣ Наличие поддержки в окружении повышает приверженность
- ▣ Экономические условия и благосостояние человека
- ▣ Медицинские учреждения
  - Персонал
  - График работы
  - Наличие социальных работников и равных консультантов
  - Комплексное решение проблем

# Индивидуальные особенности пациента

- Депрессия резко снижает приверженность лечению
  - Вариант отношения к диагнозу так же влияет на приверженность
- Зависимость от психоактивных веществ снижает комплаентность
  - Потребители инъекционных наркотиков могут быть привержены АРВТ при проведении ряда дополнительных мероприятий
  - Злоупотребление алкоголем существенно снижает приверженность АРВТ

# Индивидуальные особенности пациента

- ▣ Уровень знаний пациента по ВИЧ/СПИД и АРВТ
  - Убежденность в необходимости приема препаратов
  - Мифы и ложные убеждения относительно ВИЧ/СПИД и ВААРТ
  
- ▣ Мотивация на прием препаратов, уверенность в способности выполнить режим лечения



# Формирование приверженности АРВТ

- Формирование приверженности – длительный процесс, продолжительность его индивидуальна у каждого человека
- В идеальных условиях начинается с до-тестовой консультации
- Основа приверженности АРВТ – приверженность лечебно-профилактическим мероприятиям