

Министерство здравоохранения и социального развития Самарской области

О реализации Концепции охраны здоровья здоровых в Самарской области

Заместитель министра
к.м.н., доцент С.И. Кузнецов



**Концепция охраны здоровья
здоровых в Российской Федерации
утверждена приказом МЗ РФ
№ 113 от 21.03.2003 г.**

**Отраслевая программа «Охрана и
укрепление здоровья здоровых на
2003 - 2010 годы», утверждена
приказом МЗ РФ № 114 от 21.03.2003 г.**

Приоритетные направления охраны здоровья здоровых

- проведение добровольной массовой скрининг - диагностики для определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов;
- формирование сети Центров здоровья;
- формирование средствами рекламы и пропаганды мотивации на идеал здорового человека;
- подготовка медицинского персонала по здоровому образу жизни и профилактике социально значимых заболеваний;
- консолидация действий органов исполнительной власти всех уровней, организаций и граждан по разработке и реализации комплексных программ охраны здоровья здорового человека.

Областные целевые программы Самарской области

- «Формирование здорового образа жизни у населения Самарской области на 2010 - 2012 годы»;
- «Противодействие незаконному обороту наркотических средств, профилактике наркомании, лечению и реабилитации наркозависимой части населения Самарской области на 2010 - 2012 годы»;
- «Реализация Стратегии государственной молодежной политики в Самарской области до 2015 года»;
- «Развитие физической культуры и спорта в Самарской области на 2010 - 2018 годы»;
- «Здоровое питание» на 2012 - 2015 годы

РЕАЛИЗАЦИЯ ОБЛАСТНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У НАСЕЛЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2010-2012 годы» за 2010 год

• АКЦИИ

- Всемирный день без табачного дыма
- День борьбы с гипертонией
- День борьбы с наркоманией
- Всемирный день здорового сердца
- Международный день от курения
- Всемирный день борьбы со СПИД
- Марафон здоровья «За здоровый образ жизни»
- Акции «Куришь? Проверь свои легкие!»

• ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ПРОЕКТЫ

- Трансляция роликов социальной рекламы антитабачной и антиалкогольной тематики
- Информационные сюжеты о борьбе с потреблением алкоголя и табака на областных телеканалах

• РЕКЛАМНАЯ КАМПАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

- Создание видеофильмов антитабачной, антиалкогольной направленности, о здоровом питании
- Размещение наружной рекламы в подъездах жилых домов антитабачной направленности
- Изготовление сувенирной и печатной продукции, пропагандирующей ЗОЖ

• ИНТЕРНЕТ ПОРТАЛ WWW.SAM-ZDOROV.RU

- На портале опубликованы информационно-образовательные материалы
- Разработаны и размещены рекламные ролики
- ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-707-65-64
- Консультации по здоровому питанию, отказу от табака по работе центров здоровья - до 100 вызовов в месяц



БЕСПЛАТНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ
при Государственном учреждении здравоохранения
«Самарский областной центр медицинской профилактики»

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА



 **ОТКАЖИСЬ
ОТ НИКОТИНА!**
БЕСПЛАТНАЯ
ШКОЛА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ
при Государственном учреждении здравоохранения
«Самарский областной центр медицинской профилактики»

• В цикл обучения в школе входит два занятия продолжительностью 40 минут.
• Индивидуальное консультирование каждого клиента по проблемам табакокурения
• Психологическое сопровождение

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8-800-707-65-64
(звонок со стационарного телефона Бесплатный)
8-902-293-38-23



Некоммерческие организации, получившие субсидии в 2010 году

- «Ассоциация медицинских работников города Чапаевска» на проект «Зона, свободная от табака на территории больничного комплекса на базе детской больницы г. Чапаевска» (95,0 тыс. руб.);
- «Самарский Фонд социального развития «Время жить!» на проект «Молодежь выбирает здоровый образ жизни» (160,828 тыс. руб.);
- «Самарский Центр развития добровольчества» на проект «Здоровяк» (158, 968 тыс. руб.);
- «Межрегиональный центр обучающих оздоровительных технологий» на проект «Культура здоровья» (150,610 тыс. руб.);
- «Ассоциация «За здоровый образ жизни» на проект «Здоровая семья – богатство России» (430,0 тыс. руб.).



Акция «Ваше здоровье – будущее России» 21 мая 2011 г.





Инфраструктура профилактической службы Самарской области

- Самарский областной центр медицинской профилактики
- Центры медицинской профилактики в городах Самара, Тольятти, Новокуйбышевск
 - Отделения медицинской профилактики - 16
 - Кабинеты медицинской профилактики - 59
 - Центры здоровья - 16
 - Кабинеты здорового ребенка - 42
 - Школы здоровья – 424
 - Центр здоровьесбережения СИПКРО
 - Кабинеты профилактики употребления ПАВ в образовательных учреждениях - 32
 - Кабинеты профилактики в центрах «Семья» - 46₁₀

Размещение центров здоровья

Центры здоровья для взрослых

Самара	ММУ Городская больница № 4
	ММУ Городская больница № 7
	ММУ Городская больница № 10
	ММУ Городская поликлиника № 4
	ММУ Медико-санитарная часть № 14
Тольятти	МЛПУ Городская поликлиника № 1
	МУЗ Городская поликлиника № 2
	МУЗ Городская поликлиника № 4
Сызрань	МУЗ Городская больница № 1
Новокуйбышевск	ММУ Центральная городская больница
Кинель-Черкассы	МУЗ Центральная районная больница
Чапаевск	МУ Центральная городская больница

Центры здоровья для детей

Самара	ММУ Городская клиническая поликлиника № 15
	ММУ Городская поликлиника № 10
Тольятти	МУЗ Городская клиническая поликлиника № 3

Функции центров здоровья

(приказ Минздравсоцразвития РФ №597н от 19.08.2009)

- информирование населения о факторах риска;
- групповая и индивидуальная пропаганда ЗОЖ;
- формирование ответственного отношения к здоровью;
- оценка функциональных и адаптивных резервов;
- прогноз состояния здоровья;
- обучение эффективным методам профилактики;
- мотивирование к отказу от вредных привычек;

Обеспеченность кадрами центров здоровья

- В 12 центрах здоровья для взрослых работают 48 врачей и 62 средних медработников

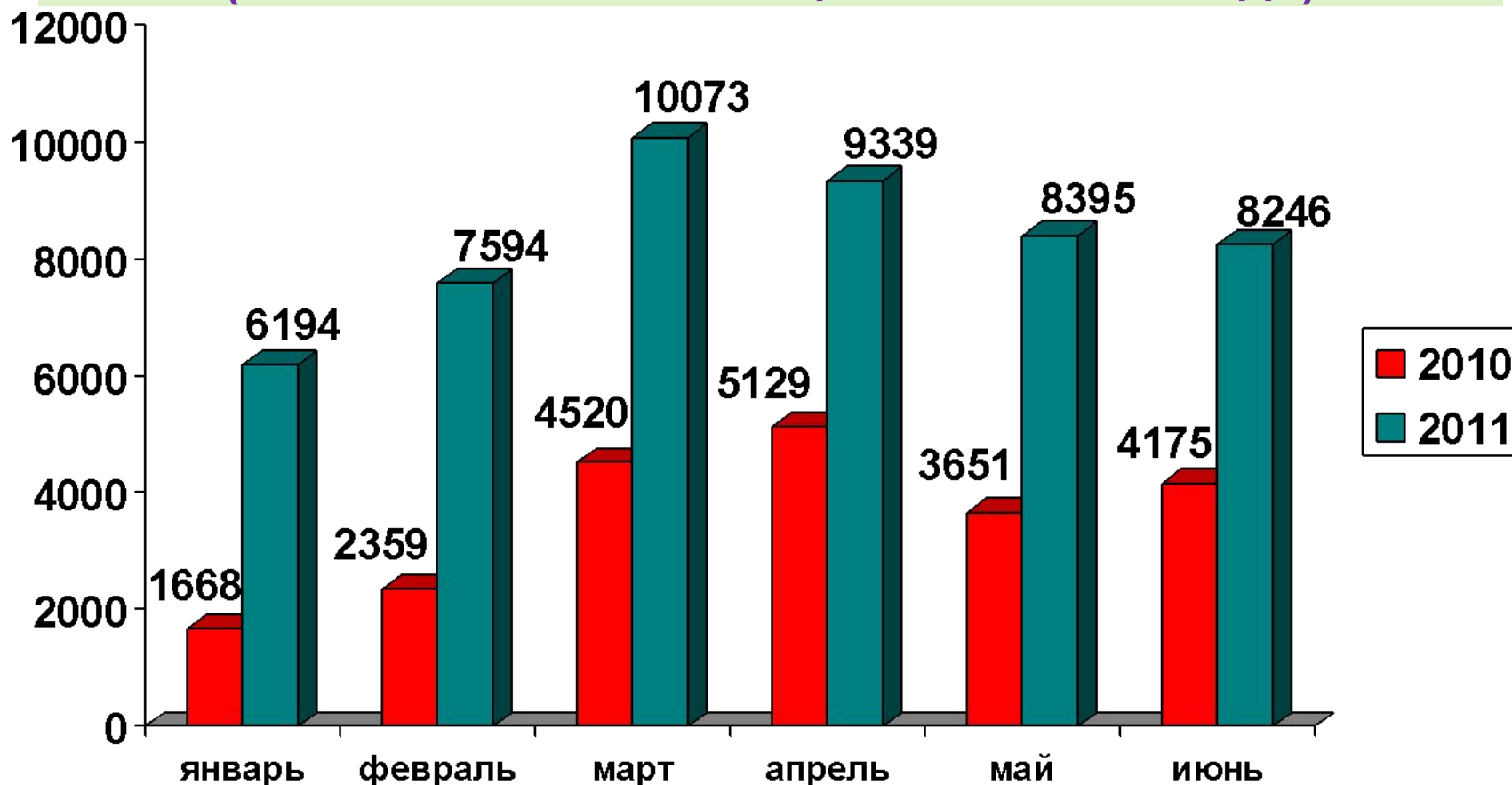
По приказу	Введено	Занято
96	83	41,5

- В 4-х центрах здоровья для детей работают 12 врачей и 13 средних медработников.

По приказу	Введено	Занято
30	18	12

Деятельность центров здоровья

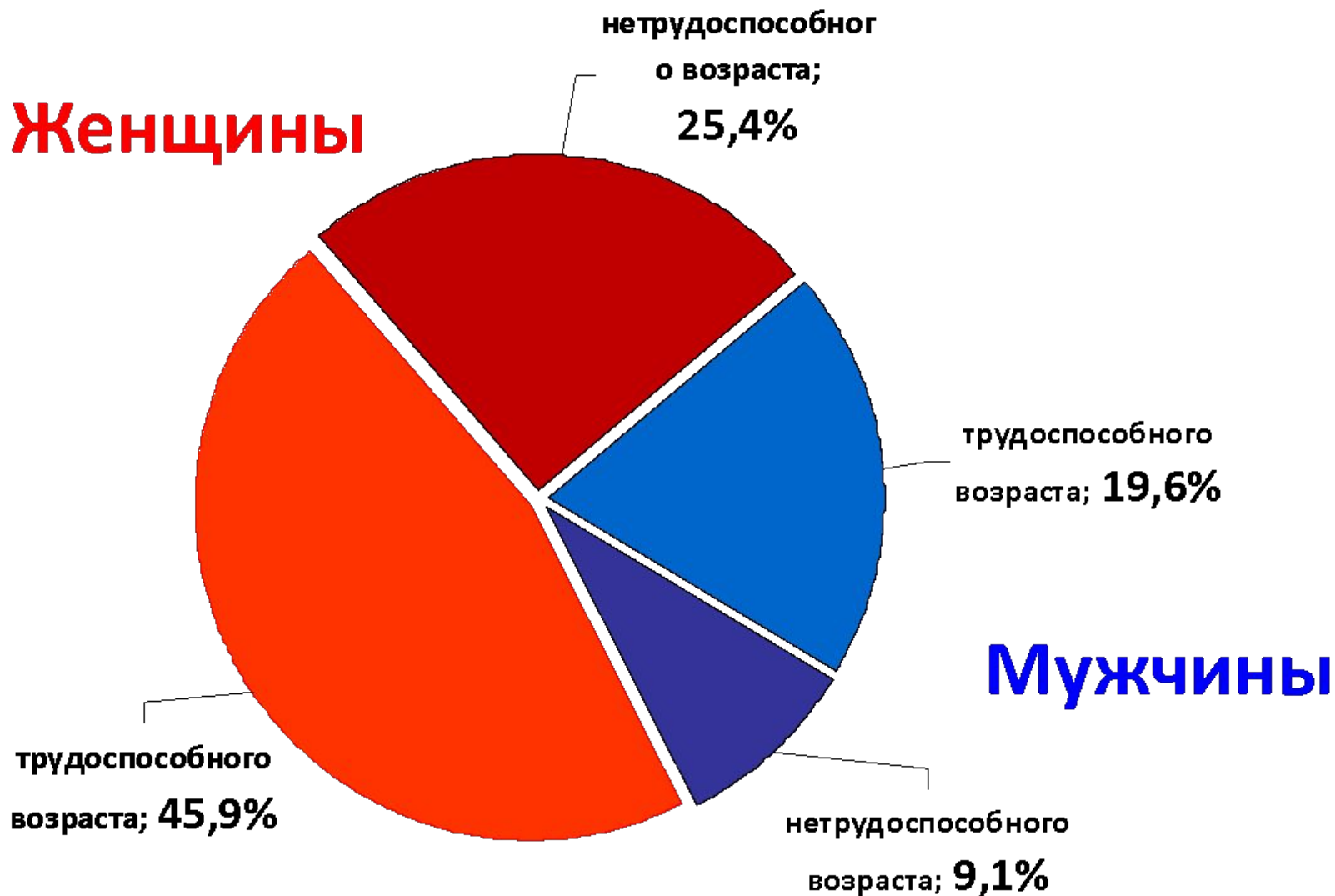
Число обратившихся в центры здоровья
(за аналогичные месяцы 2010 и 2011 года)



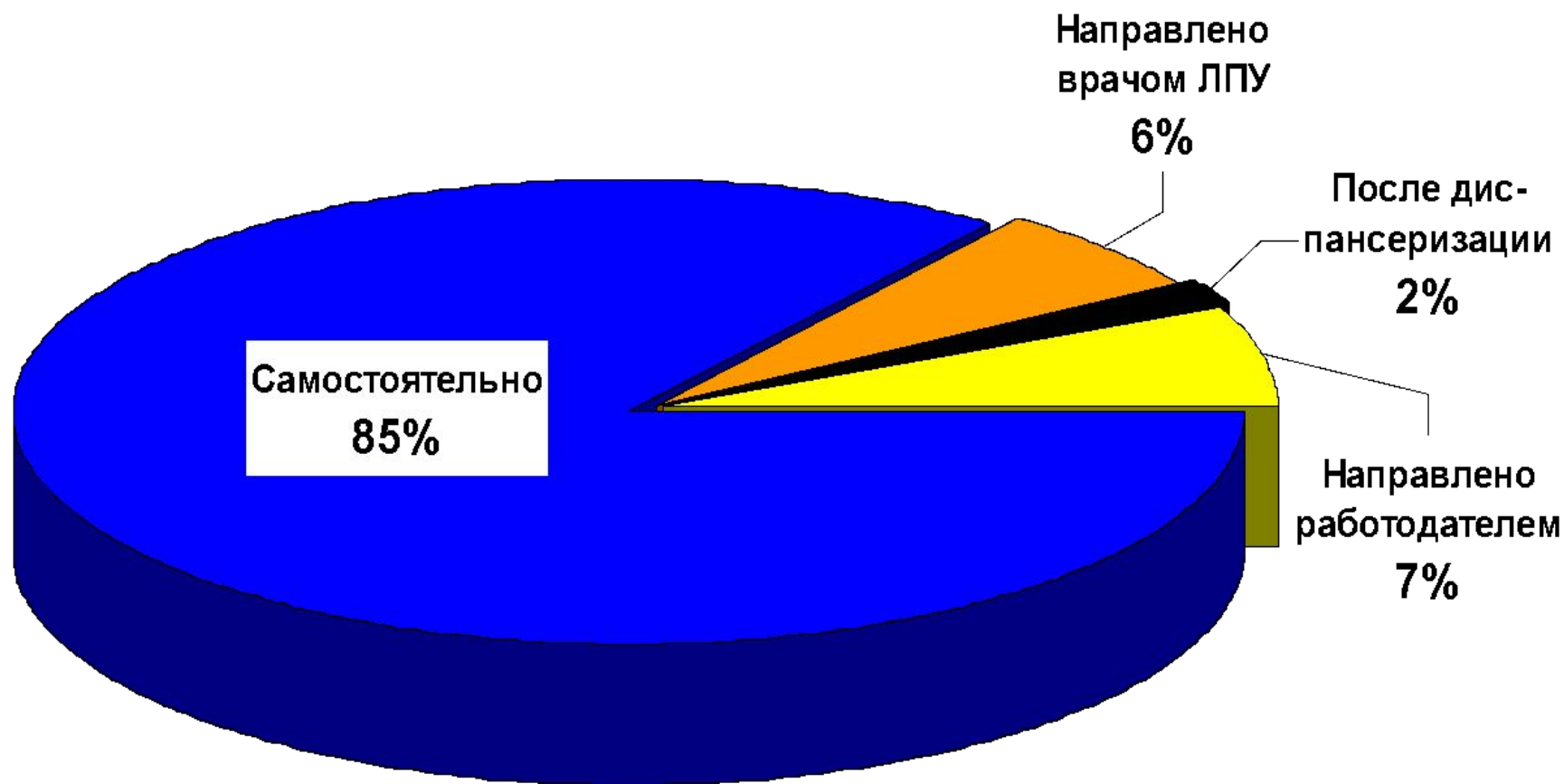
Деятельность центров здоровья за 6 мес. 2010 и 2011 гг.

Центры здоровья для взрослых	2010	2011	Рост
Обратилось первично	20569	43340	2,1 раза
Повторно	425	1785	4,2 раза
Комплексных обследований	17408	42225	2,4 раза

Структура посетителей центров здоровья Самарской области 2011 г.



Структура посетителей центров здоровья Самарской области в 2010 г.



Выявление факторов риска

- Факторы риска социально-значимых заболеваний выявлены у 76909 взрослых (76%) и у 6640 детей (70%).
- Направлены в поликлиники с подозрением на уже развившиеся заболевания 27011 взрослых и 4106 детей.
- Направлены на госпитализацию по скорой помощи с подозрением на острое заболевание 32 человека.
- У большинства обследованных были выявлены несколько факторов риска – избыточный вес, артериальная гипертензия, курение, гиперхолестеринемия и гиподинамия.

Факторы риска у лиц трудоспособного возраста

	Мужчины	Женщины
Избыточный вес	40,0%	38,6%
Гиподинамия	39,8%	33,8%
Курение	41,5%	15,3%
Артериальная гипертензия	21,9%	17,4%
Гиперхолестеринемия	36,0%	23,1%

Сочетание факторов риска у лиц трудоспособного возраста

	Мужчины	Женщины
1 фактор риска	15,7%	18,1%
2 фактора риска	17,9%	24,4%
3 фактора риска	22,9%	14,6%
4 фактора риска	5,3%	3,6%
5 факторов риска	4,3%	2,6%
ВСЕГО с ФР	66,0%	63,3%

Прогноз здоровья (шкала SCORE)

	Мужчины	Женщины
Риск по шкале SCORE <5%	83,8%	85,9%
Высокий риск (по шкале SCORE 5-9,9%)	12,0%	11,6%
Очень высокий риск (по шкале SCORE $\geq 10\%$)	4,2%	2,5%

Индивидуальный риск

Параметр	Значение	Цель
ПОЛ	мужской	
возраст (лет)	50	
<u>систолическое АД</u> (мм рт.ст.)	160	<140
курение	да	нет
<u>холестерин (ммоль/л)</u>	7	<5,0
Ваш риск	8,65	2,05

Ваш риск смертельного сердечно-сосудистого заболевания в течение ближайших 10 лет составляет 8,65%. Вы относитесь к группе высокого риска!

Однако Вы можете снизить свой сердечно-сосудистый риск на 76,3%, придерживаясь здорового образа жизни.

Структура индивидуального риска



С чего начать?

Есть несколько подходов!

1. Бросьте курить – и Ваш риск уменьшится на 49,3%!
2. Снизьте холестерин – только от этого Ваш риск уменьшится на 31,6%!
3. Следите за давлением – только от этого Ваш риск уменьшится на 30,5%!
4. Не курите и соблюдайте диету – риск будет на 65,4% меньше!
5. Если Вы бросите курить и станете контролировать АД – Ваш риск уменьшится на 65,0%!
6. Если Вы снизите холестерин и АД – Ваш риск уменьшится на 52,9%!

ПРЕЙСКУРАНТ № У-35-01-2011/4-пол

Услуги центров здоровья

Комплексный профилактический осмотр (взр.)	499,41
Комплексный профилактический осмотр (дети)	667,06
Осмотр гигиениста стоматологического (взрослого)	167,66
Динамическое наблюдение	34,18
Биоимпедансметрия	16,75
Анализ окиси углерода и карбоксигемоглобина	16,94
Пульсоксиметрия	5,16
Групповое профилактическое консультирование (школа здоровья)	156,49



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ
ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

ЗАКОНЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ
ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

КАК ОГРАДИТЬ РЕБЁНКА ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ
ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

ОБ ОТВЕТСТВЕННОМ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ
ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

ПЛАНИРУЕМ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ
ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru



ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

БОЛЕЗНЬ, КОТОРУЮ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

Артериальная гипертензия

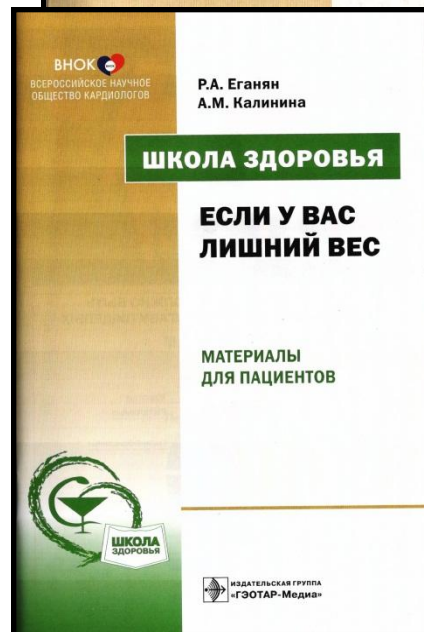
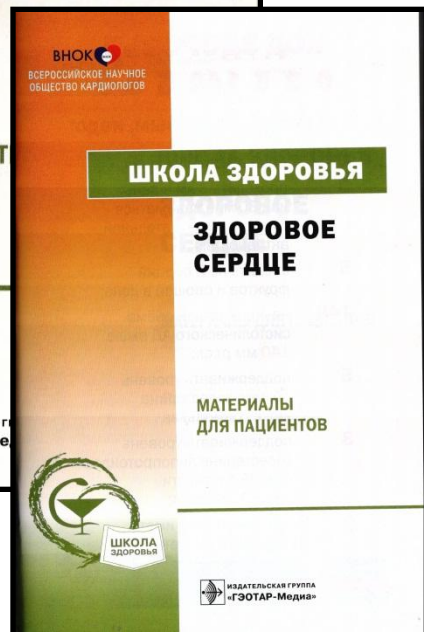
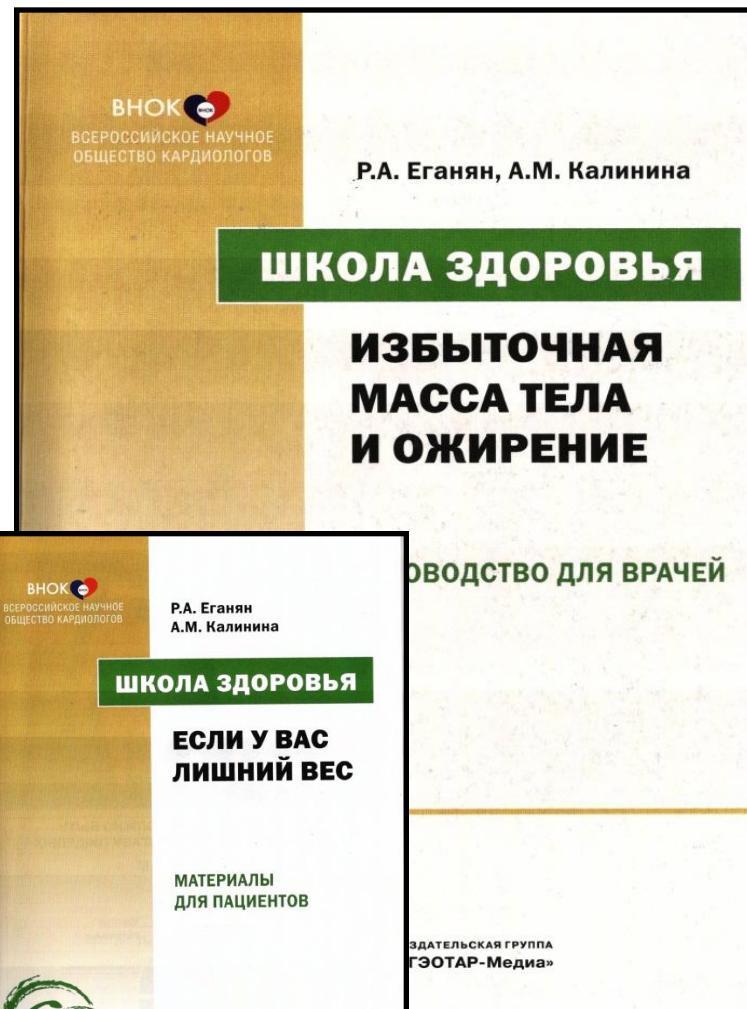
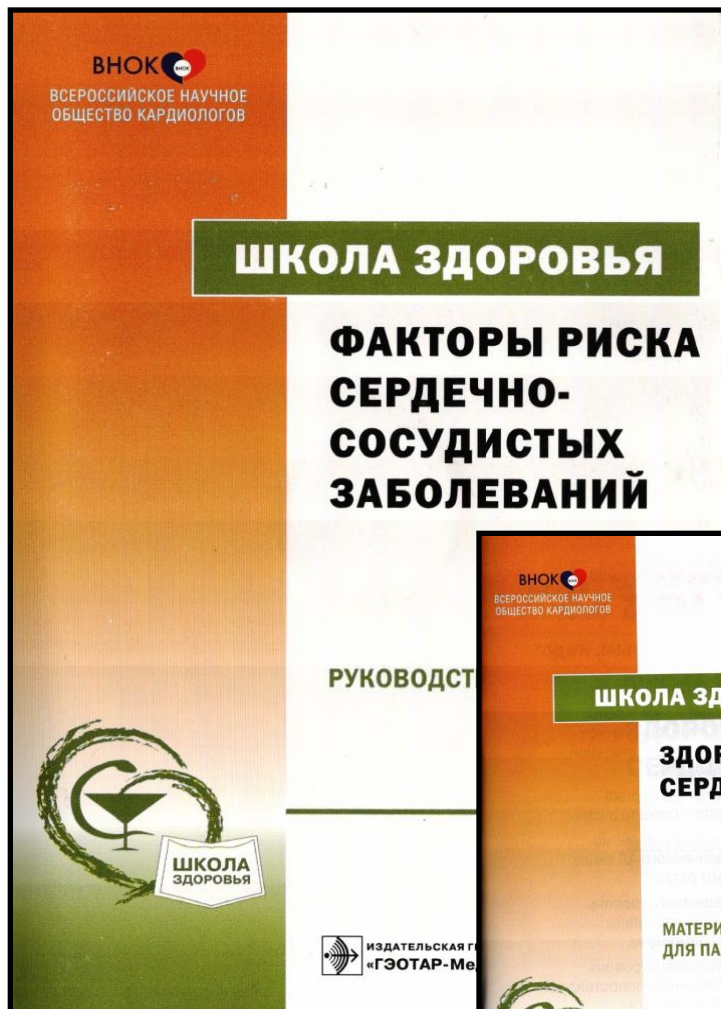
МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ
ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.takzdorovo.ru

Деятельность школ в центрах здоровья в 2011 году

Школы здоровья	Кол-во школ	Обучено за 6 месяцев
Школа для пациентов с факторами риска	11	770
Школа для лиц с избыточной массой тела	10	809
Школа по отказу от курения	11	1063
Прочие школы	22	4580
ИТОГО	54	7222

Материалы для школ здоровья



Развитие центров здоровья в 2011 году

- Осуществление динамического наблюдения за пациентами с факторами риска;
- Создание регистра пациентов с высоким риском развития заболеваний (по SCORE);
- Обеспечение взаимодействия центров здоровья с участковой и специализированной службами;
- Расширение выездных форм работы;
- Разработка и внедрение показателей эффективности работы центров здоровья

Задачи на 2011 – 2012 годы

- 1. Реализация Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года**
- 2. Реализация Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года**
- 3. Реализация Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы**
- 4. Реализация Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года**
- 5. Проведение коммуникативной программы «Здоровая Россия**

Основная ближайшая цель

одновременное снижение распространенности общих факторов риска основных НИЗ, таких как курение, избыточное употребление алкоголя, нерациональное питание, малая физическая активность и психосоциальный стресс