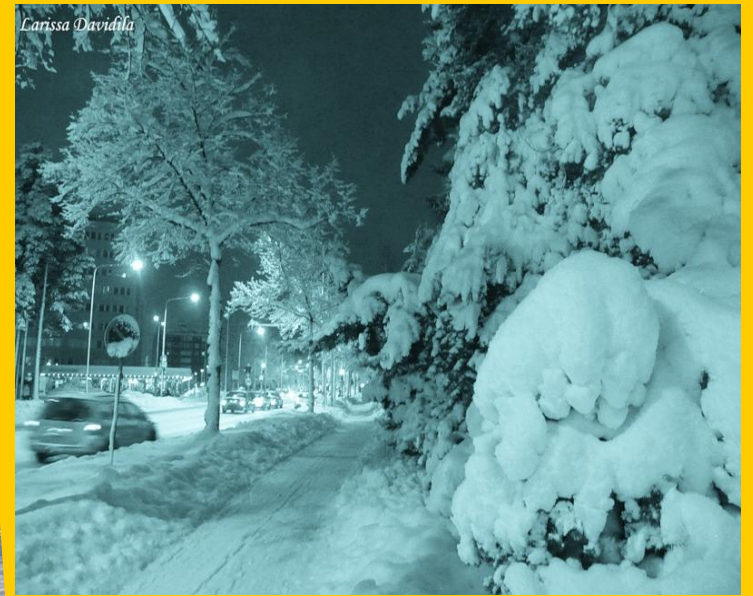


# Урок теми: «С\т-турях»





# Чем ценно молоко для человека?

- Каждое утро мы пьем молоко.
- Наверное в этом есть какой-то смысл?
- В чем же польза молока?



# Самая удивительная пища.

- Пожалуй, самая удивительная пища в мире это та, которой животное кормит своих детенышей, - молоко.
- Молоко превращает беспомощного львенка в мощного зверя. Огромный кит, как и крошечная морская свинка, вскормлен молоком.
- Материнское грудное молоко – это единственная идеальная пища, защита от многих болезней.



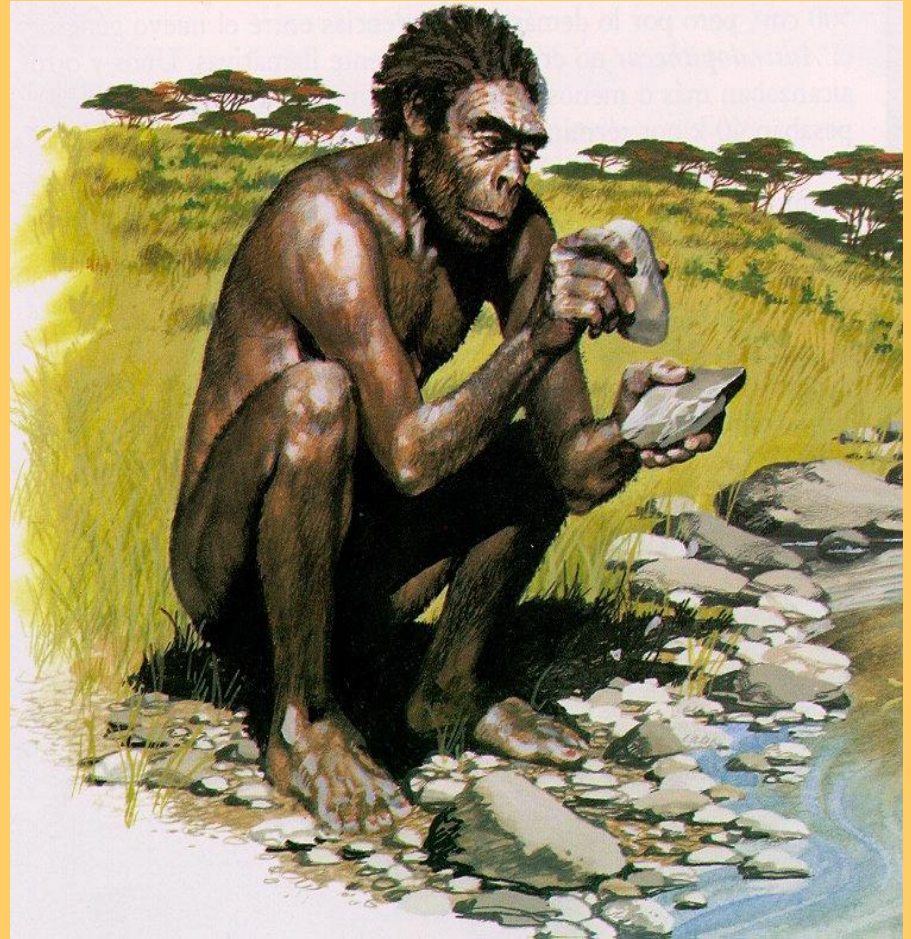
# Почему?

- В молоке есть все, что нужно малышу: в нем есть и вода, и жир, и сахар, и белок, и соли, и витамины.
- Молоко богато кальцием, который усваивается из него почти на 100 %, чем не могут похвастаться другие продукты.
- Молочный белок усваивается из молока очень легко, не в пример мясу!
- Коровье молоко содержит более 20 витаминов и много микроэлементов! А без них человек просто не может жить.
- Из питательных веществ, которые есть в молоке, строятся кожа, мускулы, кости, зубы.



# Коровьи новости.

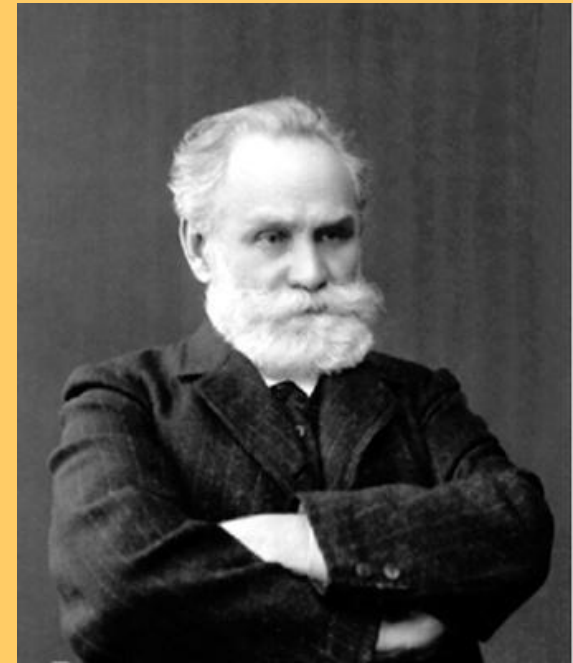
- Согласно археологическим данным, в период неолита люди еще не могли пить молоко животных — в их организме отсутствовал ген, необходимый для усвоения лактозы. Эта способность пришла к нашим предкам позже, ввиду генетической мутации.



- По всей видимости, молоко животного человек впервые стал употреблять в пищу в 8-9 тысячелетии до нашей эры, когда народы, населявшие Средний Восток, сумели одомашнить овец и коз.
- В 7 тысячелетии на территории современной Турции люди начали пасти коров, таким образом, получив в свой рацион один из наиболее популярных современных продуктов.



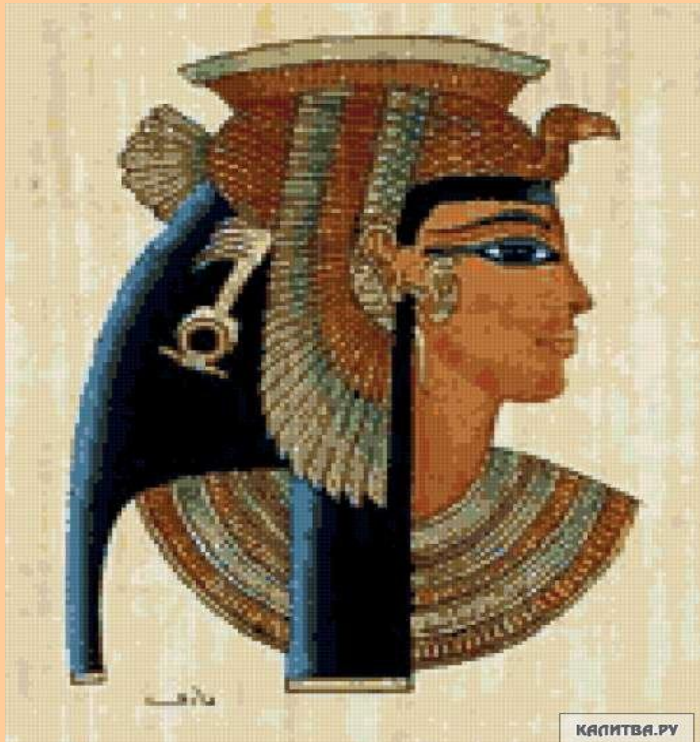
- Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».
- Знаменитый врач Гиппократ называл молоко лекарством, Авиценна утверждал, что молоко – это лучшая пища для людей, академик Павлов называл молоко пищей, приготовленной самой природой.





- Самые красивые женщины мира использовали молоко, чтобы сохранить свою красоту и молодость на долгие годы: царица Египта Клеопатра ежедневно принимала молочные ванны.

- А жена Нерона Пoppея всегда брала с собой в путешествие 500 ослиц, чтобы иметь возможность принимать молочные ванны, улучшающие кожу.



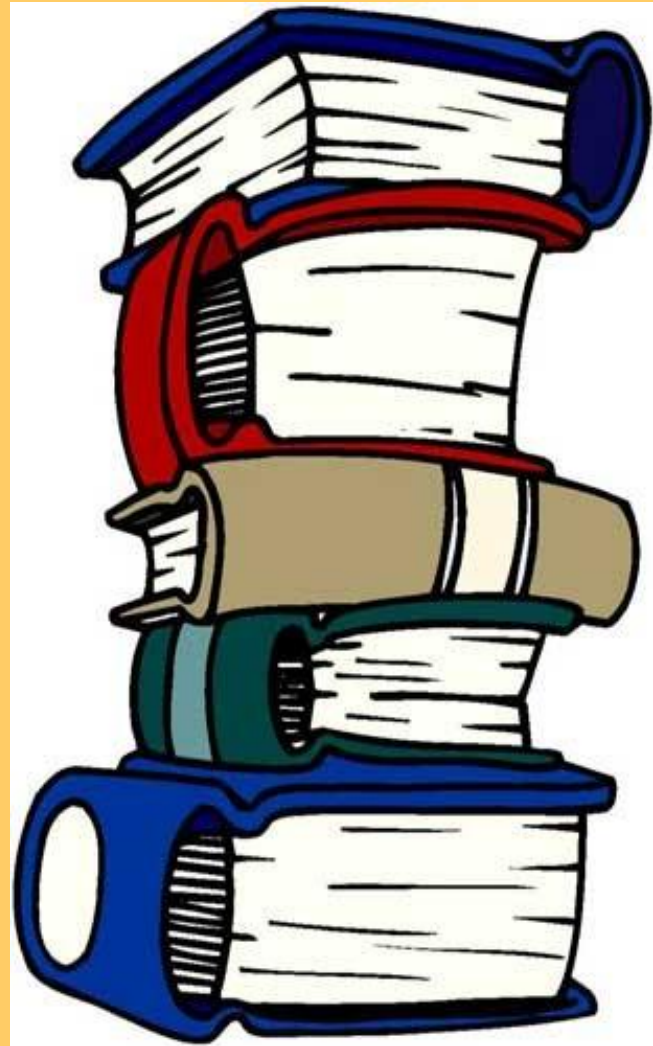
За день корова дает 160 стаканов молока.

- В 2009 году ветеринары доказали, что корова, имеющая какую бы ни было кличку, дает больше молока, чем безымянная.
- А каково было наше удивление, когда мы узнали, что в одном стакане молока содержится столько необходимого нам кальция, сколько его в 7 сардинах или в 3-х стаканах арахиса, или в 4-х стаканах черной фасоли.



# Откуда пришло слово «молоко»?

- «Молоко» - это слово имеет индоевропейскую природу.
- В литовском находим *malkas* «молоко»,
- в немецком *Milch* «молоко»,
- в английском *milk* «молоко».
- Интересно, что первичное значение этого слова – «жидкость».
- В латышском *mâlks* «питье»,
- В кельтском *melgô*- молоко буквально- «то, что выдаивается из вымени».



# Первое упоминание о молоке.

- Оказывается, что самое раннее упоминание о молоке находится в Библии. В ней есть много ссылок на молоко. Авель, сын Адама, пас овец и, вероятно, пил молоко. В Библии в предсказании Иакова, которое относится к 1700 году до н.э., написано, что зубы Иуды станут белыми от молока. Земля Ханаанская была «землей молока и меда». В 1500 году до н.э. Иов часто ссылался на сыр.
- Во всех этих примерах мы видим, что молоко было известно задолго до этого.



# Мифы о молоке

Древние римляне считали, что **Юпитер** был вскормлен молоком божественной козы Амалфеи и потому в качестве жертвы подносили грозному Богу именно молоко.



# Славянская легенда

**Кошка** для людей спасла  
Молоко.

Когда-то вымя у коров было  
на всё брюхо и молока было  
«как воды».

Люди возгордились.

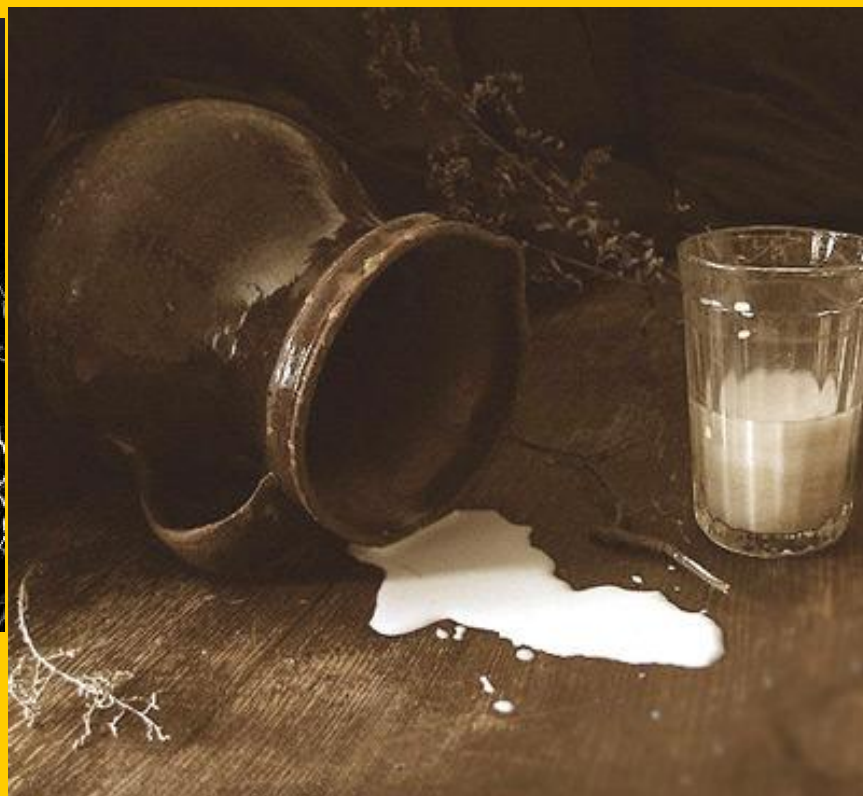
Стали купать в Молоке детей  
да и сами умывались им.

Бог отнял у коровы вымя, но  
кошка упростила его оставить  
корове только четыре соска.



# Народные приметы

- В грозу молоко киснет быстрее.





- Коровы поднимают головы к небу, бьются рогами, подпрыгивают – к дождю.
- Черные или темные коровы возглавляют стадо. Возвращающееся с пастбища – к непогоде.
- Молоко про доении сильно пенится – к ненастной погоде.



# Ё\н\ с\амахсемпе \ёлесси

к\ант\арти хал\ахсем – народы юга

к\арк\ассем – киргизы

к\ам\ас – кумыс

сипл\ё - полезный

ш\ам\а чир\ё – костное заболевание

ўпке – легкие

уйран – пахта

уйран у\с\ла – сбивать масло



[www.Weeny-friends.ru](http://www.Weeny-friends.ru)



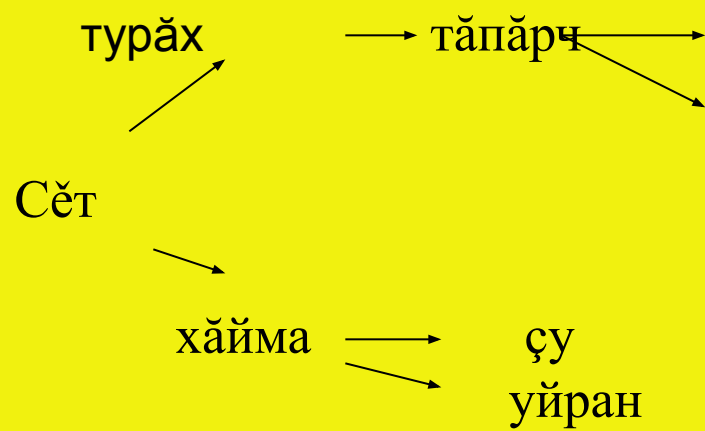
Обозреватель / ЕРА



[MAMYSIK.RU](http://MAMYSIK.RU)

# Текста мёнле ӳнланнине тӳрӳслени:

- -Халӳ ӳне сӳчӳ мёнле вырӳнта тӳрать?
- -Сӳтрени мёнле апат тума пулать?
- -Кӳнтӳрти халӳхсем мӳн сӳваццӳ?
- -Сурӳх сӳтӳнчен мӳн тӳваццӳ?
- -Казӳхсемпе кӳркӳссем мӳн сӳваццӳ?
- -Лаша сӳтӳнчен мӳн тӳваццӳ?
- -Кӳмӳс сывлӳхшӳн усӳллӳ-и? Мӳншӳн?



чакăт

хуран кукли





# Текстра предложени сене тупасси

- - Врачи говорят, что козье молоко полезнее, чем коровье.
- - Народы юга и сейчас доят овец.
- - В старину и чувашаи готовили кумыс.
- - В санатории и сейчас кумысом лечат болезни легких и костные заболевания.
- - Овцу и козу люди начали доить раньше, чем корову.

# Предложени сене анлалатасси

- Уйран услать.
- Асанне уйран услать.
- Манан асанне уйран услать.
- Манан асанне паян уйран услать.
- Манан асанне паян тутла уйран услать.
- Манан юратна асанне паян тутла уйран услать.

# Тестпа \өлесси

1) Брынзәна мән сәтәнчен тәваҫсә?

а) Кәсре

ә) Ёне

б) Сурәх

в) Качака

2) Кәсрене мәнле халәх ҫыннисем сәваҫсә?

а) Казахсем

ә) Кәркәссем

б) Пушкәртсем

в) Пурте тәрәс

3) Уйрана мәнрен тәваҫсә?

а) Турәхран

ә) Сәтрен

б) Хәймаран

4) Кәмәспа мәнле чиртен сиплеҫсә?

а) Пүререн

ә) Упкерен

б) Шәмә чирәнчен

в) Чөререн



5) \не с\ч\ м\нле выр=нта т=рать?

а) п\ррем\ш выр=нта

=) т\п выр=нта

б) икк\м\ш выр=нта

в) ним\нле выр=нта йыш=нмасть

6) С\трен м\нле апат пулмасть?

а) тур=х

=) т=п=рч=

б) ёу

в) ё=марта

7) Качака с\ч\ м\н с\т\нчен ус=лл=рах?

а) к\сре

=) сур=х

б) \не

