

Паралимпийские

МЕРЫ



Паралимпийские
игры
(параолимпийские
игры) —
международные
спортивные
соревнования для
инвалидов (кроме
инвалидов по
слуху).



Эмблема паралимпийских
игр

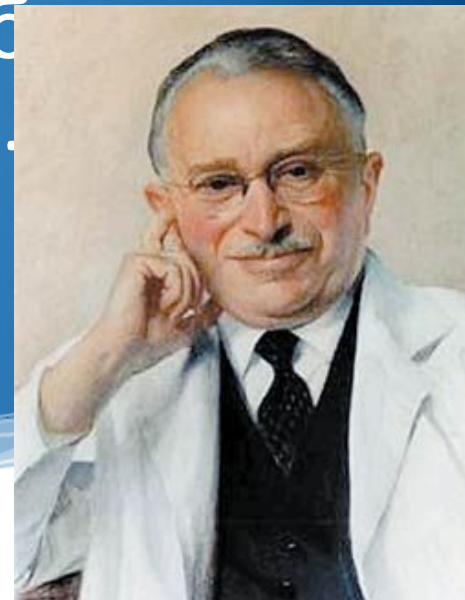


Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах.

Летние
паралимпийские
игры проводятся с
1960, а зимние
паралимпийские
игры — с 1976.



Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных повреждениями спинного мозга.



Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимо также отметить, что управляют



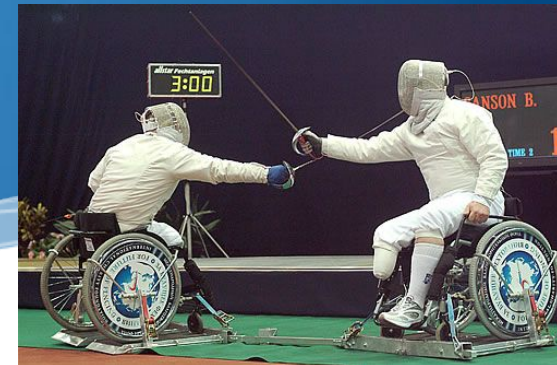
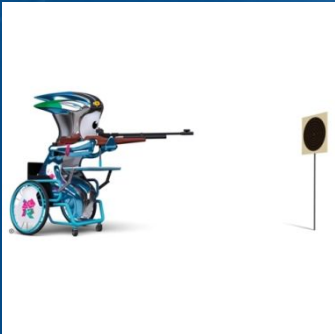
Венлок и Мандевилль

Венлок и Мандевилль — официальные талисманы летних Олимпийских и Паралимпийских игр 2012 в Лондоне в Великобритании.



Летние виды спорта

- Бочча
- Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);
- Лёгкая атлетика;
- Стрельба из лука;
- Плавание;
- Академическая гребля;
- Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);
- Парусный спорт;
- Дзюдо для слабовидящих;
- Велосипедный спорт;
- Теннис на колясках;
- Фехтование на колясках;
- Футбол 5x5;
- Футбол 7x7;
- Баскетбол на колясках;
- Выездка;
- Пулевая стрельба;
- Сидячий волейбол;
- Регби на колясках;
- Танцы на колясках (не входит в программу Паралимпийских игр);
- Голбол;
- Настольный теннис.



Зимние виды спорта

- Лыжные гонки;
- Биатлон;
- Горные лыжи;
- Следж хоккей;
- Кёрлинг на колясках.

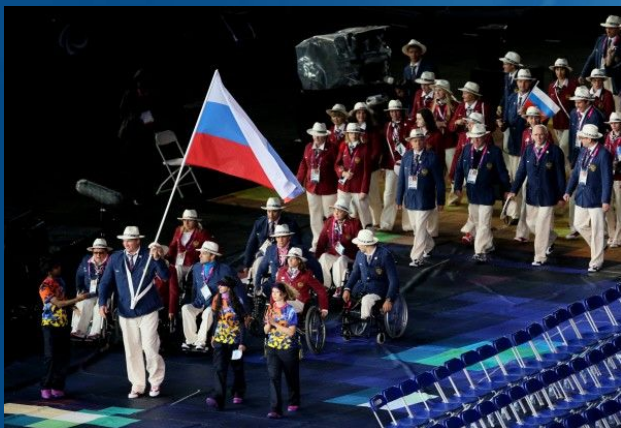


Летние Паралимпийские игры 2012

- Страны-участницы:166
- Количество спортсменов:
около 4200
- Разыгрывается медалей:
502 в 20 видах спорта
- Церемония открытия: 29
августа 2012
- Открывала: Елизавета II
- Церемония закрытия: 9
сентября 2012
- Стадион: Олимпийский
стадион в Лондоне



Открытие летних ИМГ



Календарь

- Церемония открытия
- Квалификация соревнований
- Финалы соревнований
- Церемония закрытия

| Август/Сентябрь | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Медали |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|
| Церемонии | • | | | | | | | | | | | • | |
| 🚣 Академическая гребля | | | | | 4 | | | | | | | | 4 |
| 🏀 Баскетбол сидя | | | | | | | | | | 1 | 1 | | 2 |
| 🏏 Бочча | | | | | | 3 | | | | | 4 | | 7 |
| 🚲 Велоспорт | | 5 | 5 | 5 | 3 | | | 18 | 4 | 6 | 4 | | 50 |
| 🐎 Верховая езда | | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | 10 |
| 🏐 Волейбол сидя | | | | | | | | | | 1 | 1 | | 2 |
| 🏐 Голбол | | | | | | | | | | 2 | | | 2 |
| 🏹 Дзюдо | | 4 | 4 | 5 | | | | | | | | | 13 |
| 🏃 Лёгкая атлетика | | | 11 | 17 | 20 | 17 | 21 | 20 | 21 | 16 | 23 | 4 | 170 |
| 🎾 Настольный теннис | | | | | 11 | 10 | | | | 4 | 4 | | 29 |
| 🚢 Парусный спорт | | | | | | | | | 3 | | | | 3 |
| 🏋️ Пауэрлифтинг | | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | 20 |
| 🏊 Плавание | | 15 | 15 | 15 | 14 | 14 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | | 148 |
| 🏉 Регби сидя | | | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| 🏹 Стрельба из лука | | | | | | 4 | 3 | 2 | | | | | 9 |
| 🏹 Стрельба | | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | 12 |
| 🎾 Теннис сидя | | | | | | | | 1 | | 2 | 3 | | 6 |
| 🏹 Фехтование сидя | | | | | | | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | | 12 |
| ⚽ Футбол (по 5 человек) | | | | | | | | | | | 1 | | 1 |
| ⚽ Футбол (по 7 человек) | | | | | | | | | | | | 1 | 1 |
| Медали | | 28 | 40 | 49 | 59 | 51 | 53 | 64 | 47 | 48 | 57 | 6 | 502 |
| Август/Сентябрь | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |

Медальный зачёт

Результаты 10 первых команд по состоянию на 30 августа 2012 года:

| Место | Страна | Золото | Серебро | Бронза | Всего |
|-------|--|--------|---------|--------|-------|
| 1 |  КНР | 6 | 6 | 3 | 15 |
| 2 |  Австралия | 3 | 3 | 3 | 9 |
| 3 |  Великобритания | 2 | 3 | 2 | 7 |
| 4 |  Украина | 2 | 2 | 4 | 8 |
| 5 |  Германия | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 6 |  Россия | 2 | 1 | 1 | 4 |
| 7 |  США | 1 | 1 | 4 | 6 |
| 8 |  Бразилия | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 9 |  Канада | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 9 |  Турция | 1 | 1 | 0 | 2 |

Результаты 10 первых команд по состоянию на 31 августа 2012 года:

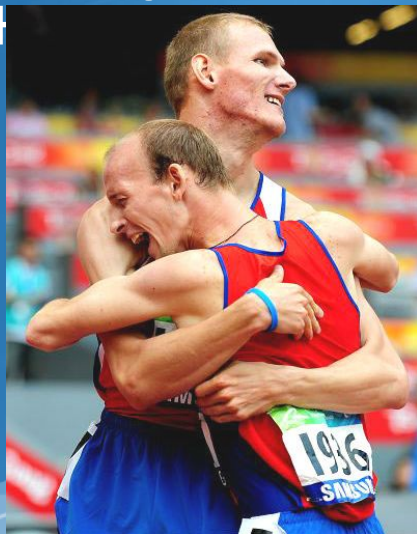
| Место | Страна | Золото | Серебро | Бронза | Всего |
|-------|--|--------|---------|--------|-------|
| 1 |  КНР | 7 | 7 | 6 | 20 |
| 2 |  Австралия | 4 | 3 | 3 | 10 |
| 3 |  Украина | 3 | 3 | 5 | 11 |
| 4 |  Великобритания | 2 | 5 | 3 | 10 |
| 5 |  Германия | 2 | 2 | 3 | 7 |
| 6 |  Россия | 3 | 2 | 1 | 6 |
| 7 |  США | 1 | 1 | 4 | 6 |
| 8 |  Бразилия | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 9 |  Канада | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 9 |  Турция | 1 | 1 | 0 | 2 |

Российские медалисты

| Медаль | Спортсмен | Вид спорта | Дисциплина | Дата |
|-----------|---------------------|-----------------|---------------------------------------|------------|
| 1 Золото | Сергей Пунько | Плавание | Мужчины, 400 м вольным стилем | 30 августа |
| 1 Золото | Оксана Савченко | Плавание | Женщины, 400 м вольным стилем | |
| 1 Золото | Маргарита Гончарова | Лёгкая атлетика | Женщины, прыжки в длину | 31 августа |
| 2 Серебро | Владимир Балынец | Пауэрлифтинг | Мужчины, до 48 кг | 30 августа |
| 2 Серебро | Марина Клименченко | Стрельба | Женщины, пневматический пистолет 10 м | 31 августа |
| 3 Бронза | Виктория Потапова | Дзюдо | Женщины, до 48 кг | 30 августа |
| 3 Бронза | Владимир Кривуля | Пауэрлифтинг | Мужчины, до 52 кг | 31 августа |
| 3 Бронза | Шахбан Курбанов | Дзюдо | Мужчины, до 73 кг | |

Арефьев Артем Александрович

Российский
спортсмен-легкоатлет,
трёхкратный чемпион
Летних
Паралимпийских игр.
Многократный
чемпион мира и
России. Заслужен



Родился 17 июня 1984 года, имея диагноз «детский церебральный паралич», закончил школу с золотой медалью. В 2004 году зачислен в число студентов физического факультета (Институт физики и технологии с 2009 года) Уральского государственного педагогического университета. Боролся с болезнью при поддержке родителей, хотя врачи запрещали все занятия спортом. Вместе с тренером открыл для себя двери в Большой спорт. Стал членом Российской г... сборной команды.



Ашапатов Алексей Витальевич



Российский спортсмен, чемпион и рекордсмен Летних Паралимпийских игр 2008 года, чемпион мира (2006), чемпион Европы (2005), десятикратный чемпион лёгкой атлетики.



Родился 30 октября 1973 года в Саратове. В 1996 году окончил Пермский государственный университет. Профессионально занимался волейболом. В результате несчастного случая, произошедшего с ним в 2002 году, потерял ногу. Несмотря на это вскоре продолжил занятия спортом. Стал мастером спорта по волейболу сидя. Кроме волейбола серьёзно занимается и другими видами спорта: мастер спорта международного класса по армрестлингу и заслуженный мастер спорта по лёгкой атлетике, абсолютный чемпион Европы по метанию диска среди лиц с ограниченными физическими возм



Спорт и вера в жизнь – прежде всего!