

# ГЕРБАРИЙ МОЕГО ДВОРА



Выполнила

Устинова Анастасия

- ▶ Первые гербарии появились задолго до того, как стали выпускать книги с цветными фотографиями. Сначала это были романтические попытки девушек сохранить подаренные возлюбленным цветы.
- ▶ Знахари вкладывали в книги засушенные растения, описывали их целебные свойства, чтобы передать свои знания следующему поколению.

## ▶ Пижма обыкновенная

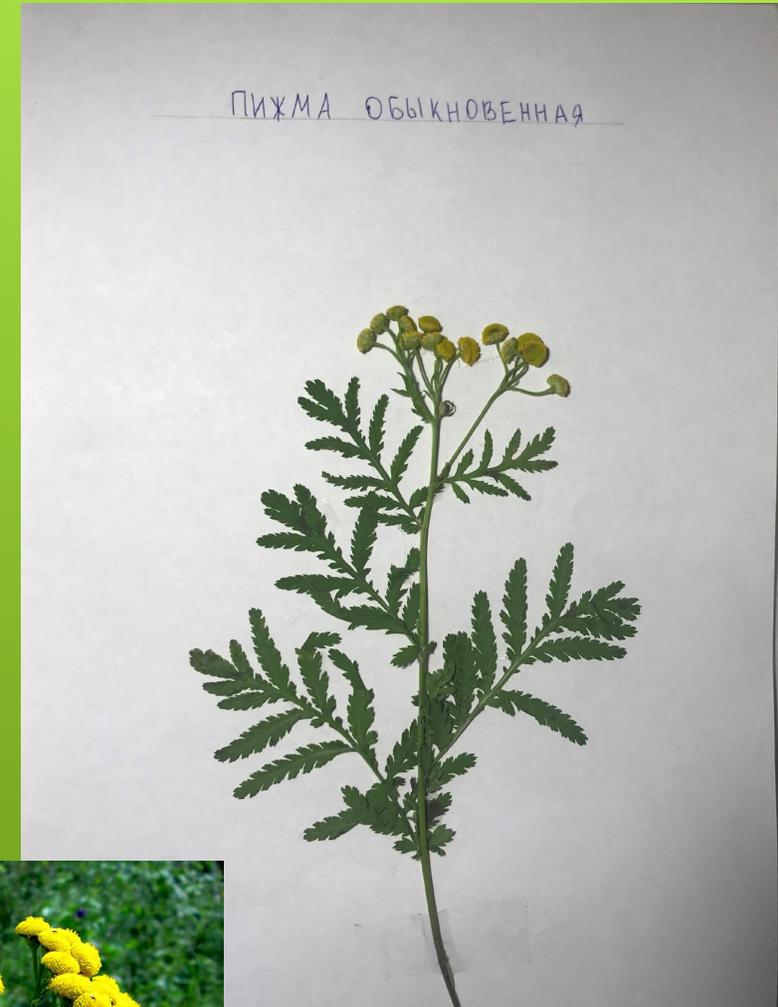
Растёт почти по всей стране на сухих лугах, по берегам рек, на лесных опушках, среди кустарников, рядом с домами, на кладбищах, на межах, у дорог, на местах давно высохших канав и прудов. Называют её в народе и дикой рябинкой, и приворотнем, и сорокобратовом, и девятильником...

Это многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямые, в верхней части ветвистые, 50-100 см высотой. Листья продолговатые, длиной до 20 см, напоминают листья рябины, за что в народе пижму называют дикой рябинкой.

Цветки золотисто-жёлтые, собраны в корзинки. Цветёт пижма в августе-сентябре. Плод - семянка. Для прорастания семянкам нужен период покоя, прорастают они только на следующий год.

Цветки после среза и сушки не увядают и сохраняют первоначальную окраску. Отсюда и другое название растения - бессмертная трава.

Древнее лекарственное растение. **Препараты пижмы** обладают желчегонным действием. Применяют при терапии гепатитов, холециститов, других заболеваний печени и желчного пузыря.



## ▶ Одуванчик

Растёт почти по всей стране.

Это растение имеет много названий. Кто-то называет его молочником, кто-то – пуховиком. Собиратели целебных трав называют его зубной травой. Но самое известное его название – одуванчик.

Зацветает одуванчик еще весной, в каких-то местах это происходит уже в марте, в других – в апреле или в мае. Цветки у этого растения ярко-желтые, издали кажется, будто маленькие цыплята в траве копошатся.

Одуванчик – очень живучее растение. Он растет, где можно и где нельзя.

### **Полезные свойства одуванчика**

Из молодых листьев и стеблей одуванчика делают вкусный салат. А из цветков этого растения, оказывается можно приготовить варенье. Поджаренные корни одуванчика могут с успехом заменить кофе.

Используют одуванчик и в медицине. Причем используются и корни, и листья и сок растения. Препараты на основе одуванчика помогают от многих болезней и обладают, например, антивирусными, антиканцерогенными и противодиабетическими свойствами.

Ещё из одуванчиков можно плести замечательные венки!



## ► Тысячелистник

Растёт на лугах, в луговых степях, в светлых лесах, вдоль дорог почти по всей России. Это многолетнее травянистое неприхотливое растение со стержневым корнем, горизонтальной системой корневищ, высотой 26-60 см. Стебель сверху ветвистый, в основании деревянистый.

Листьев у тысячелистника не тысяча, а гораздо меньше. Но каждый изрезан, рассечён на множество долек. Вот и кажется, что их очень много.

Цветёт растение с июня по октябрь. Плоды - серебристые крылатые семянки, разносимые ветром. В середине лета на открытых местах, где особенно жарко, цветов становится меньше, трава желтеет - выгорает. И только тысячелистник стоит как ни в чем не бывало, украшая поля и луга своими розовато-белыми цветами и кружевными листьями. Так и простоит он до осенних заморозков зелёным. Ни жары не боится, ни холода. И растёт быстро.

Ещё 900 лет назад греческий врач Диоскорид писал, что тысячелистник заживляет раны и останавливает кровотечения.

Герой Троянской войны Ахилл, умевший не только воевать, но и лечить, доказал целебную силу этого растения. Ахилл вылечил с помощью тысячелистника царя Телефа.

В годы Великой Отечественной войны отвары и настои растения применялись при лечении раненых воинов.



## ▶ Горчица полевая

Произрастает на лугах, полях, во дворах, вдоль дорог, одним словом повсеместно. Произрастает практически по всему земному шару, но не все люди знают, какими полезными особенностями и качествами оно обладает.

Горчица полевая в народе известна еще и под следующими названиями: свирепица, свирипица, сурепка, свирепа, свирипа, дикая редька, свебигузка и свербейка. Горчица полевая представляет собой однолетнее травянистое растение, высота которого колеблется в промежутке между десятью и ста сантиметрами.

Ещё с давних времен широкое применение во многих сферах — косметологии, медицине, народных средствах.

В косметологии она ценится как поддерживающее и омолаживающее кожу средство: восстанавливает клеточный баланс в кожных покровах; выравнивает рельеф лица; избавляет от угревой сыпи и от ее следов; осветляет веснушки и возрастные пигментные пятна; стимулирует приток крови к эпителию; активизирует рост волос; питает и увлажняет кожу; усиливает выработку коллагена и эластина.



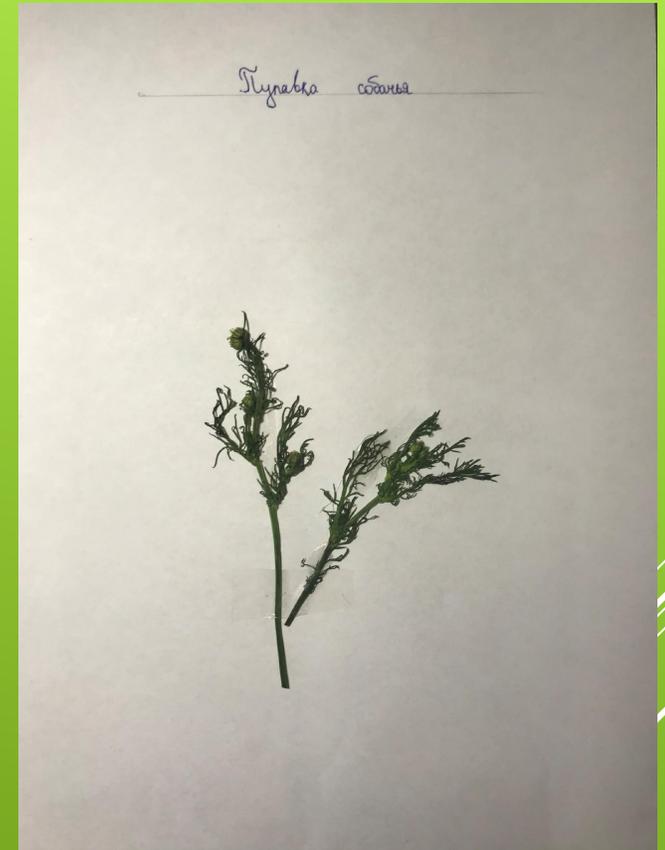
## ▶ Пупавка белая

В дикой природе повсеместно встречается на сухих лугах, опушках, полянах, в степях, вдоль дорог. На садовых участках и придомовых территориях культивируется как декоративное и лечебное растение.

Представители рода Пупавка – многолетние и однолетние растения с мощным корневищем, коротковолосистыми стеблями до 20-75 см в высоту в зависимости от вида, перисто-рассеченными листьями и белыми, реже желтыми корзинками-соцветиями.

Представители рода Пупавка известны миру еще с древних времен. Растения использовались в Древней Греции и Египте. Древние германские племена (саксонцы) считали пупавку священной травой. По древним источникам известно, что Гален рекомендовал средства из этого растения при головных болях, невралгиях. В XVI веке в Европе интерес к пупавке заметно вырос. О лечебных свойствах растения не забывают до сих пор.

Обладает антисептическими свойствами, повышает диурез, подкисляет мочу, увеличивает выделение мочевины и хлоридов, усиливает желчеобразование и желчеотделение, улучшает печеночный кровоток.



## ► Икотник серый

Икотник серый – довольно распространенное растение, которое считают сорняком, так как оно встречается вдоль дорог, на лугах и во дворах жилых дворов. Природа не обделила его полезными для человека и животного качествами. Фитотерапевты активно применяют его целебные свойства против довольно распространенных заболеваний.

Серый икотник часто встречается в домашних рецептах здоровья. Траву применяют при сосудистых нарушениях и мигренях, при заболеваниях желудка и кишечника, а также при нервных расстройствах. Серый икотник обладает закрепляющими свойствами.

В соответствии со своим названием лекарственное растение помогает быстро избавиться от икоты.

Снимает сосудистые спазмы и устраняет приступы мигрени.

Народная медицина рекомендует использовать серый икотник в составе успокаивающих детских ванночек.



В то время , когда у себя во дворе я собирала эти травы, я и не подозревала, каким получится мой гербарий. К моему удивлению я собрала травы, которые обладают полезными и лечебными свойствами!

Оказывается все эти травы известны ещё с давних времен и активно использовались в народной медицине!

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

