

Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности

Алкоголизм и его влияние на развитие здоровой личности

- ◆ - тема, близкая, к сожалению, многим россиянам. Употребление спиртного не только разрушает физическое здоровье, но и приводит к деградации личности при алкоголизме. Более того, по данным статистики, каждый год в России от злоупотребления алкоголем умирает от 300 до 500 тысяч человек. Алкоголь — причина смерти около 30% мужчин и 15% женщин. На учете по поводу алкоголизма и алкогольных психозов состоит около 1,8 млн российских граждан. Всего в мире ежегодно от последствий употребления алкоголя умирает свыше 3 млн человек.



АЛКОГОЛИЗМ

- ◆ — это не только саморазрушение личности, это социальное зло, искоренить которое можно только совместными усилиями. Большую роль в этом играет просветительская работа, особенно значимая в подростковом возрасте. Очевидная истина, что употребление алкоголя вредит вашему здоровью, для молодых людей предстает как навязчивая банальность, не имеющая к ним никакого отношения.
- ◆ Между тем уже к 30 годам 10% людей, употребляющих спиртные напитки, превращаются в алкоголиков. Тысячи парней и девушек под воздействием алкоголя опускаются на социальное дно, отчего ставится под сомнение будущее нашей страны, деградирует общая культура.



- ◆ Влияние алкоголя на поведение молодежи приводит к внутрисемейным конфликтам, выражается в спонтанной агрессии и, как следствие, росте преступности. Чем же вызвана деградация при алкоголизме?



Признаки алкоголизма

- ◆ Для начала следует выявить признаки такого заболевания, как алкоголизм. Ведь не все люди, любящие пропустить один-другой стаканчик крепкого напитка, становятся пьяницами.
- ◆ *Алкоголизм* — это хроническое психическое заболевание, имеющее несколько этапов со своей симптоматикой.



Для первого этапа формирования болезненного влечения к алкоголю характерны:

- ◆ Навязчивое стремление к употреблению пьянящей дозы, невозможность справиться с этим состоянием. Предвкушение выпивки вызывает эмоциональное оживление, радостный настрой, а ее отсутствие — раздражение и апатию.
- ◆ Повышение устойчивости к алкоголю. Увеличивается крепость спиртосодержащих жидкостей и их количество. При передозировке спиртного отсутствует рвотный рефлекс.
- ◆ Потеря количественного контроля над выпиваемым алкоголем, невозможность остановиться в процессе выпивки.
Парень много выпил
- ◆ Потеря памяти при употреблении спиртосодержащих жидкостей, неспособность воспроизвести отдельные подробности, случившиеся во время алкогольного опьянения.
- ◆ Алкогольная деградация личности, неадекватное поведение при алкогольном опьянении. Главный признак деградации — алкоголики врут. Их ложь — это прежде всего оправдание выпивки, подобное рассматривается как начало нравственной деградации личности. Наблюдаются следующие изменения личности при алкоголизме: алкоголиков мало занимает культурный отдых, они становятся равнодушными к членам семьи, необязательными, не стремятся к карьерному росту. Алкоголизм как вид девиантного поведения разрушает структуру личности пьющего человека, приводит к асоциальности.

- ◆ На второй и третьей стадиях под влиянием алкоголизма симптомы только усугубляются. Алкогольная деградация личности принимает необратимый характер, что приводит к навязчивым мыслям, измененным состояниям сознания. Поведение алкоголика определяют острые алкогольные психозы: белая горячка, галлюцинации, параноидальные состояния.



Влияние алкоголя на организм

Алкоголиком может стать каждый. Длительное употребление алкоголя медленно, но верно разрушает все органы человека:

- ❖ происходит атрофия больших полушарий и уменьшение коры головного мозга, снижение умственных способностей;
- ❖ в сосудах развиваются склеротические изменения;
- ❖ в крови замедляется производство тромбоцитов, а также белых и красных кровяных телец, что приводит к малокровию;
- ❖ повышается уровень холестерина, развивается сердечно-сосудистая недостаточность;
- ❖ происходит дегенерация мышц;
- ❖ развиваются болезни системы дыхания: хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез;

- ◇ происходит изменение структуры клеток кишечника, и они утрачивают способность к всасыванию питательных веществ;
- ◇ повышается риск возникновения язвы;
- ◇ цирроз печени;
- ◇ нарушается выделительная функция почек;
- ◇ разрушается поджелудочная железа, развивается диабет;
- ◇ снижается половая функция;
- ◇ кожа теряет эластичность, быстро стареет.

В целом продолжительность жизни алкоголика сокращается на 10-20 лет.

Психология алкоголиков

- ◆ Изменение личности при алкоголизме приводит к ее деформации, поражению глубинных основ интеллекта и воли, полной утрате всех связей с реальностью.



Характеристика поведения алкоголиков носит девиантную окраску, а психология пьющих людей имеет ряд ярко выраженных особенностей:

- ◆ Неадекватное отношение к болезни. Алкоголики склонны или отрицать наличие недуга, или недооценивать его тяжесть. Встречаются редкие случаи переоценки тяжести болезни.
- ◆ Эгоцентризм. Алкоголизм как форма отчуждения — большая проблема для всех, кто имеет дело с пьющим человеком. Алкоголик постепенно рвет отношения со всеми, кто стремится урезонить его, и оказывается в изоляции.
- ◆ Эмоциональная нестабильность. У алкоголиков «семь пятниц на неделе»: их настроение крайне неустойчиво и зависит от степени опьянения.
- ◆ Раздвоение личности: самооценка может колебаться от упоения собственным величием до полного самоуничижения с суицидальными мыслями.
- ◆ Инертность. Алкоголики редко ставят перед собой амбициозные цели и стремятся к совершенству. Они плывут по течению в полной уверенности, что могут бросить пить в любой момент.
- ◆ Лживость. Все алкоголики врут. Врут, чтобы выпить; врут, чтобы оправдать пьянство. И этому нет конца.
- ◆ Нарушение воли и агрессивность.

- ◆ Самое пугающее и отвратительное в алкоголизме — это негативное влияние на развитие здоровой личности, ее деградация. Можно болеть тяжелой, неизлечимой болезнью, но оставаться высоконравственным человеком со здоровой психикой. Алкоголизм такой возможности не оставляет.

