

Я люблю себя, ПОТОМУ ЧТО....

Воспитатель МКДОУ №3
«Колосок» г. Вятские Поляны
Салахова Фариды
Фердинандовны

**Чтобы научиться принимать любовь
окружающих, необходимо для
начала полюбить себя.**



«Меня не любят, я не такой как все...»

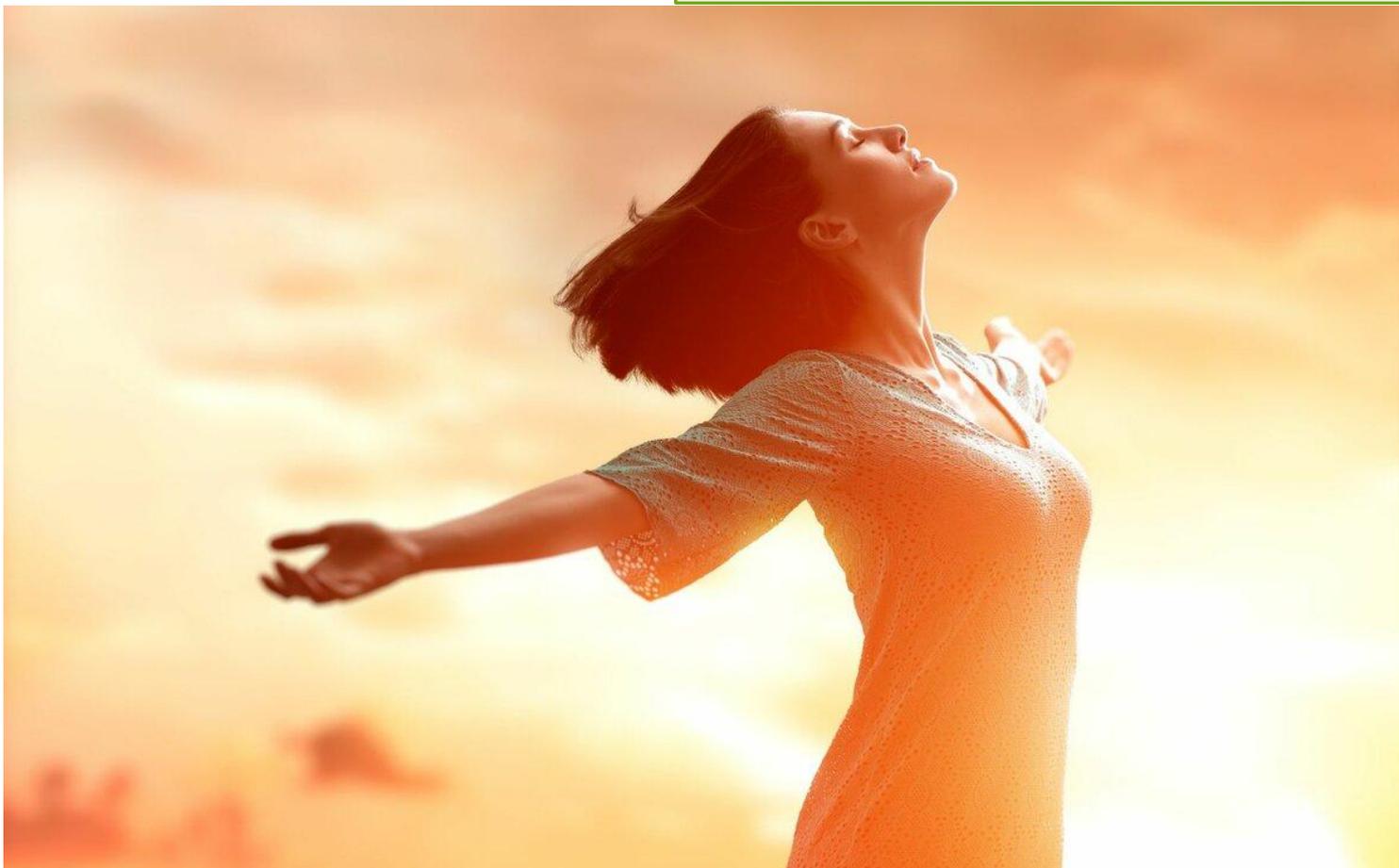


Упражнения с детьми в группе

«У тебя есть носик? Где он?»

Погладь свой носик. (действие закрепляет слова)

Скажи я люблю свой носик...»



Упражнения с самим собой

*«Я есть, я принимаю себя, таким какой я есть.
Я люблю себя.»*



*«Когда я принимаю себя, это похоже на звук...
И я позволяю себе испытывать разные эмоции и чувства
связанные с этим звуком. И я благодарю вселенную за
заботу обо мне.»*



*«Когда я принимаю себя, это похоже на запах...
И я позволяю себе испытывать разные эмоции и чувства
связанные с этим запахом. И я благодарю вселенную за
заботу обо мне.»*



*«Когда я принимаю себя, это похоже на вкус...
И я позволяю себе испытывать разные эмоции и чувства
связанные с этим вкусом. И я благодарю вселенную за
заботу обо мне.»*

Я люблю себя потому что:

Я победила свои комплексы
У меня отличное чувство юмора
Я хорошо и вкусно
готовлю
Я каждый день учусь чему-то новому
Я не похожа ни на кого другого, я уникальна!

Я умею мечтать как никто другой
Я красиво
Я патриотка ~~и~~ *я не привязываюсь к вещам*
Я умею управлять своими снами

Я достойна быть любимой Мой муж и я — одно целое!

Я умею волшебничать Я умею слушать других **Я хорошо вяжу крючком и спицами**

Я умею помогать другим *У меня много талантов* **Я быстро**
читаю
У меня обалденная фигура Меня уважают и ценят очень многие

Я верю в себя Я всегда позитивна **Я не смотрю телевизор**

Я создана для любви **Я не боюсь зубных врачей**
Я сделала несколько женских сайтов, которые приносят пользу людям

Я хорошо себя чувствую в любом коллективе Я самый родной для себя человек

Я хорошо лажу с детьми *Я всегда в центре внимания*

Я у себя одна такая! Я верю в других

Я обожаю жизнь Я всегда открыта всему новому

Я варю самый вкусный кофе во Вселенной *На конкурсе Мисс Доброта я займу первое место! Да, да, да!*

Я принимаю других такими, какие они есть

Я ношу разные носки — на левой ноге коричневого цвета, а на правой черного. Это прикольно

Любите себя и будьте любимы!

