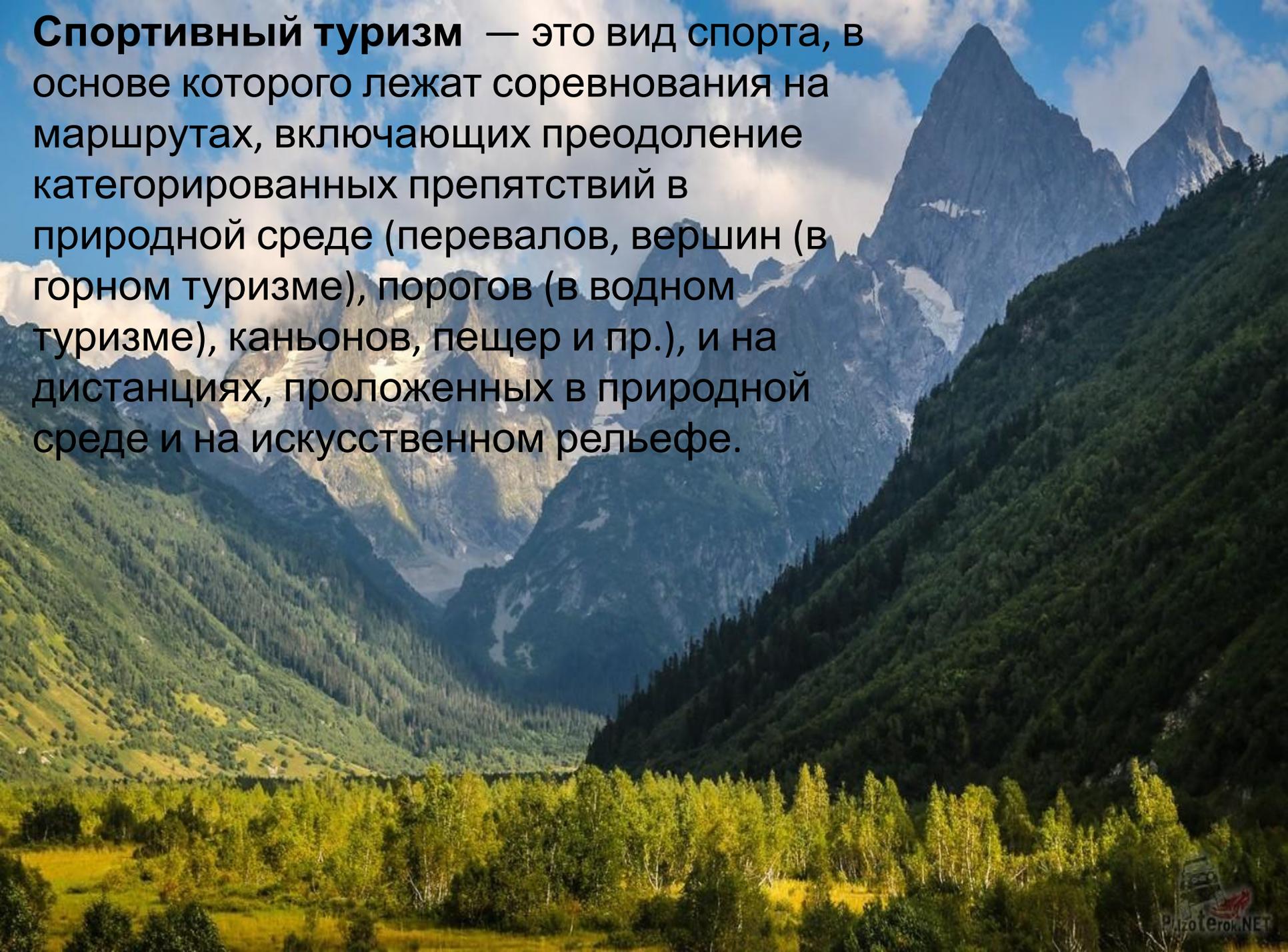
A group of hikers is gathered on a rocky mountain peak under a blue sky with white clouds. In the center, a large Ukrainian flag (blue and yellow) is being held up by several people. A wooden cross stands prominently in the background. In the foreground, there are several large hiking backpacks, some with blue sleeping pads attached, and a blue trekking pole. Other hikers are visible in the distance on the mountain ridge.

Спортивны  
й  
туризм

**Спортивный туризм** — это вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин (в горном туризме), порогов (в водном туризме), каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.



**Соревнования:** Для участия в соревнованиях, спортсмену необходимо знать и владеть техникой спортивного туризма, а именно:

- Знать Регламент ( правила ) по спортивному туризму;
- Владеть специальными приемами, техниками по спортивному туризму;
- Иметь достаточную физическую подготовку для преодоления технических этапов, а их очень много и большинство требует развитие
- координации, выносливости, силы, гибкости;
- Умение работать в команде;
- и многое другое ...

Соревнования делятся на разные классы ( разная сложность прохождения ) от 1 - 5 класса. Для участия в соревнованиях 3 - 5 класса, спортсмену необходимо иметь спортивный разряд ( от 1 взрослого до мастера спорта ) и возрастную категорию, которая допускает его к прохождению выбранной дистанции.



















СНАРЯЖЕНИЕ  
ДЛЯ АЛЬПИНИЗМА  
И ТУРИЗМА  
Челябинск, ул. Образцова, 25















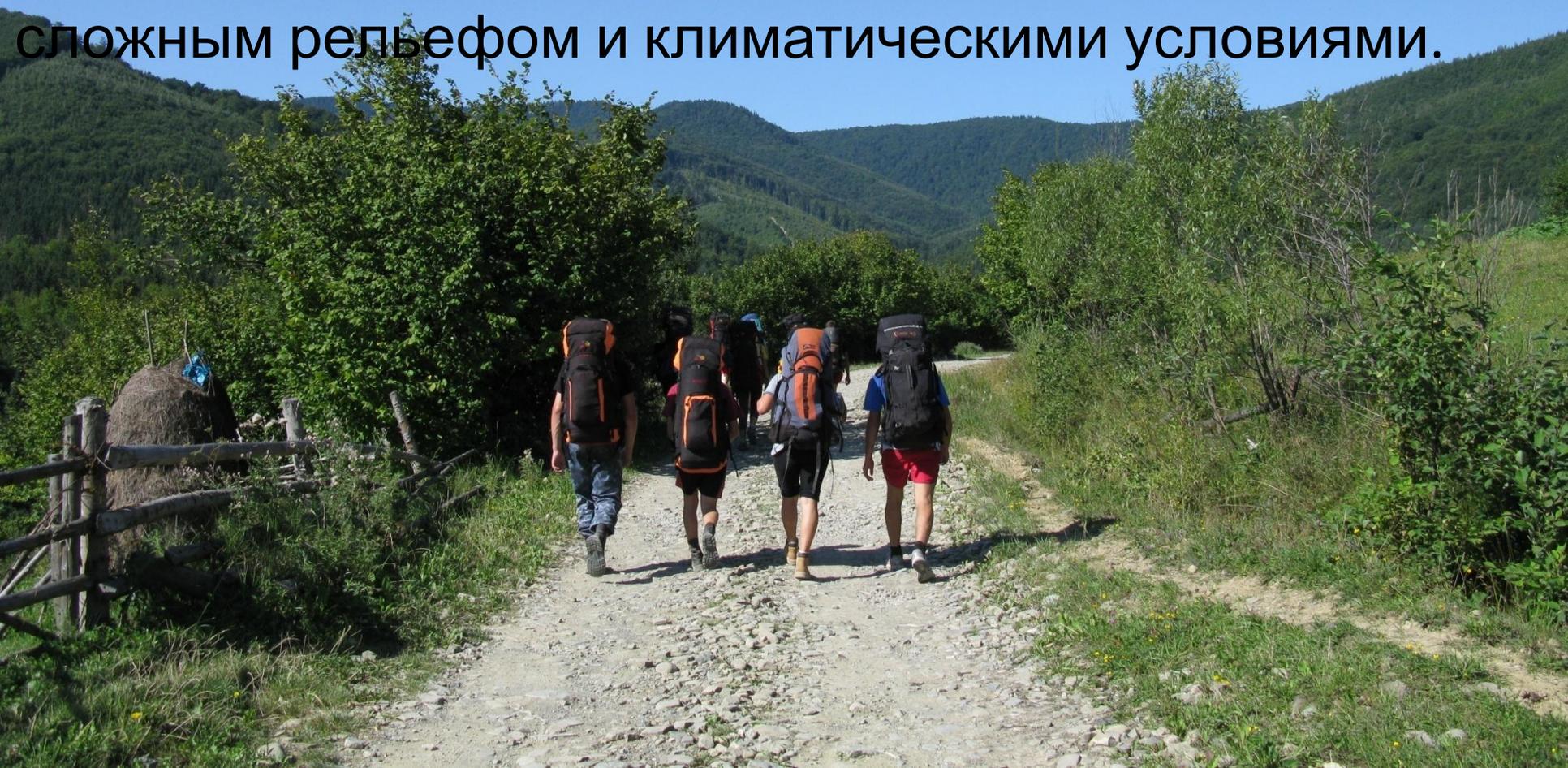




# Виды спортивного туризма:



**Пешеходный туризм** — передвижение на туристском маршруте производится в основном пешком. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий пешком, для высоких категорий сложности — в районах со сложным рельефом и климатическими условиями.





























**Горный туризм** — пешие походы в условиях высокогорья. Основной задачей является прохождение горных перевалов, восхождение на вершины, траверсы горных хребтов.





















Туркве КТІІ  
www.TK6.org.ua

САРАМПАТ ХАТ



**Водный туризм** — сплав по рекам на средствах сплава (судах), как правило в горной местности. Основной задачей является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями ее течения.































**Велосипедный туризм (велотуризм) — один из видов туризма, в котором велосипед служит главным или единственным средством передвижения.**







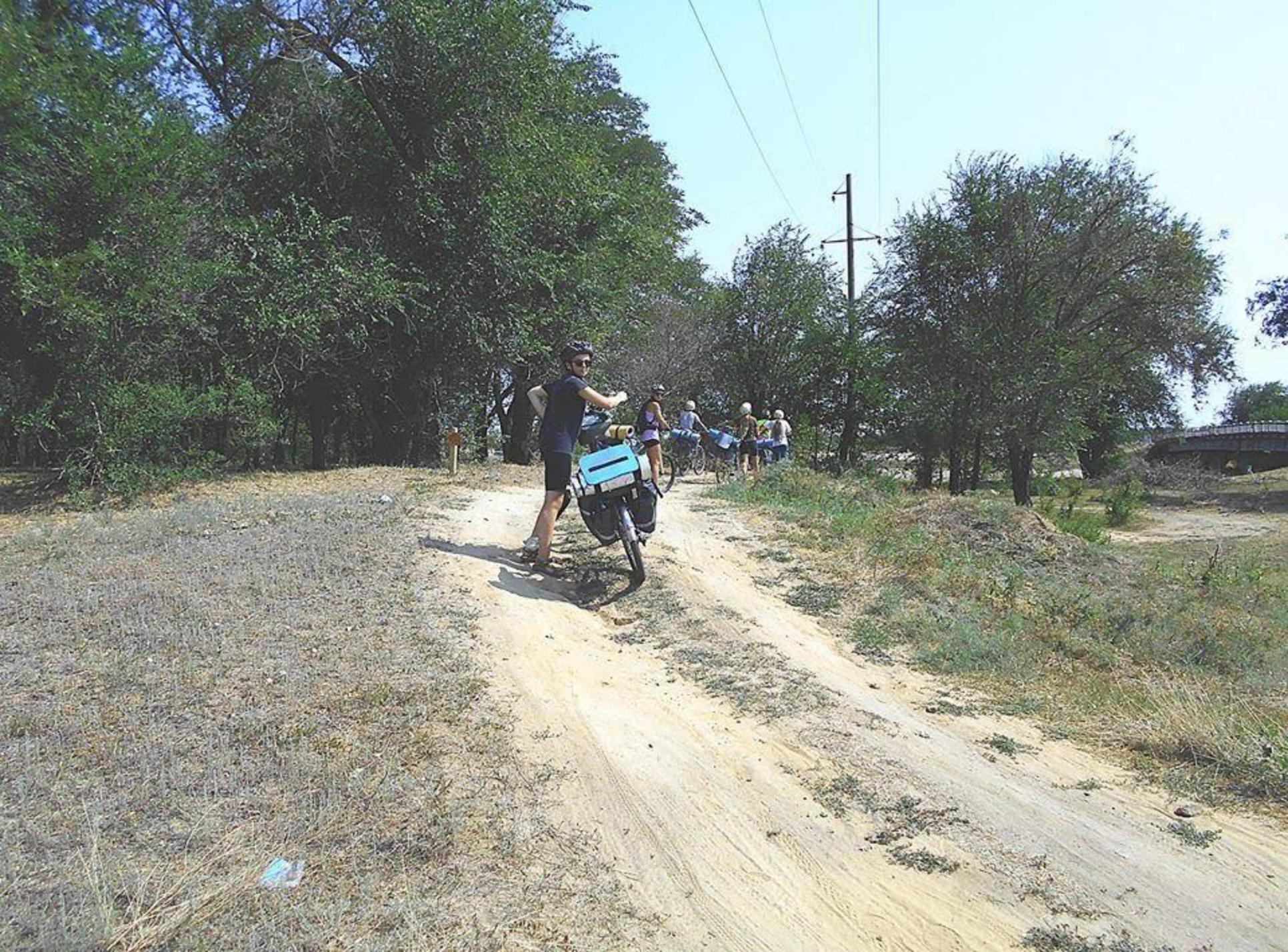




STO  
Saidmiz  
Yollarında

Candy  
CAMERA



















**Спелеотуризм** - разновидность спортивного туризма, смысл заключается в путешествиях по естественным подземным полостям (пещерам) и преодолением в них различных препятствий (сифоны, колодцы) с использованием различного специального снаряжения (акваланги, карабины, верёвки, крючья, индивидуальные страховочные системы и пр.). Открытие новых спелео маршрутов сопряжено с исследованием пещер - спелеологией.











