

# Индивидуальный проект

по дисциплине : «*Основы безопасной жизнедеятельности*»  
на тему: «*Коронавирус - чума 21 века*»

Подготовил обучающийся группы  
09.02.07.-203:

Гагуев Радмир Хамитович

Приняла преподаватель по ОПД:

Салпагарова Мадина Ильясовна

## Введение

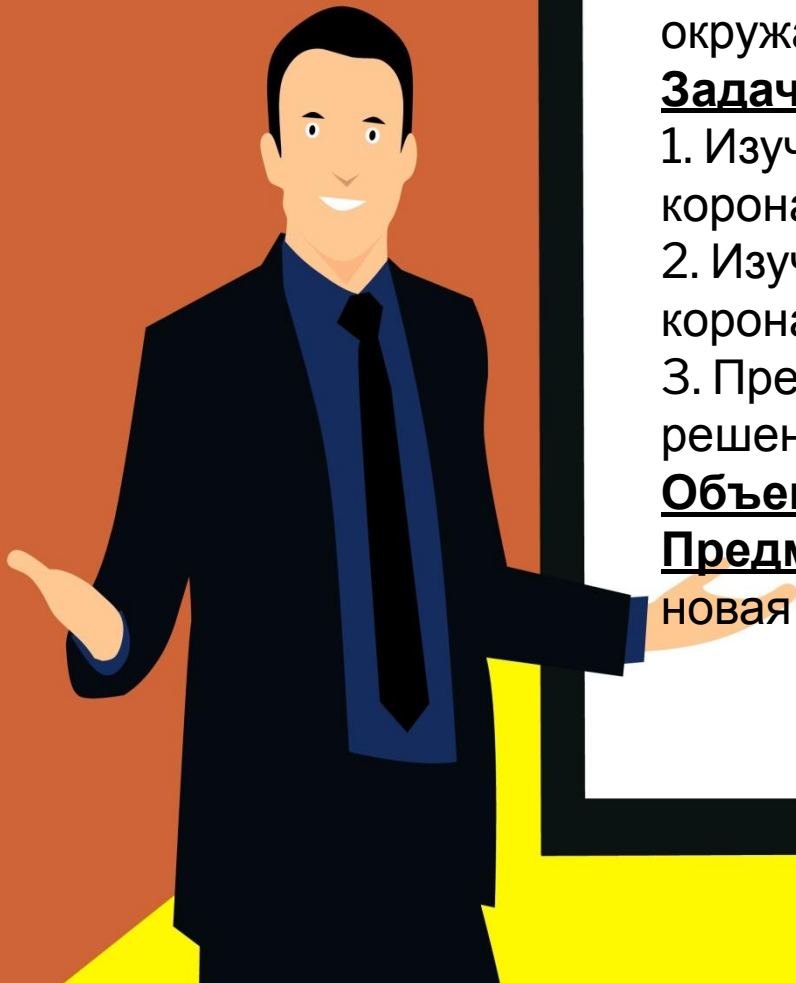
**Цель исследования:** привлечь внимание учащихся и взрослых к губительному воздействию нового вируса на людей и окружающую среду

**Задачи:**

1. Изучить историю появления коронавируса и его симптомы.
2. Изучить правила профилактики коронавирусной инфекции.
3. Представить свои варианты для решения проблемы пандемии.

**Объект исследования:** коронавирус

**Предмет исследования :** коронавирус как новая чума 21 века





Пандемия — необычайно сильная эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на всей территории страны, территорий сопредельных государств, а иногда и многих стран мира (например холера, грипп, коронавирусы). Как правило, под пандемией подразумевают болезнь, принявшую массовый, повальный характер, поражающую значительную часть населения первоначально, почти всё население.



### Известные пандемии, которые записаны в историю человечества

• **Натуральная** или, как её ещё называли ранее, **чёрная оспа**. Была широко распространена по всему земному шару, смертность среди заболевших достигала 40 %.

• **Чума**. Она накрывала планету несколько раз:

*Юстинианова чума (541—700 годы).*

*Чёрная смерть (сокрушительная пандемия 1346—1353 годов).*

*Третья пандемия (1894—1904).*

• **Холера**. В 19 веке она стала одной из самых широко распространённых и смертельно опасных болезней, унося десятки миллионов жизней. Также было несколько пандемий.

*Первая пандемия относится к 1816—1826 годам.*

*Вторая пандемия была в 1829—1851 годах.*

*Третья пандемия произошла в 1852—1860 годах. Затронула в первую очередь Россию.*

*Четвёртая пандемия относится к 1863—1875 годам.*

*Пятая пандемия зарегистрирована в 1881—1896 годах.*

*Шестая пандемия случилась в 1899—1923 годах.*

*Седьмая пандемия относится к 1962—1966 годам.*

• **Тиф**. Было две волны.

• **Грипп**. По оценкам ВОЗ сейчас от всех штаммов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек (большинство из которых старше 65 лет), в некоторые годы число смертей может достигать миллиона.

*Испанский грипп (штамм H1N1) — в 1918—1920 годах.*

*Азиатский грипп (штамм H2N2) — в 1957—1958 годах.*

*Гонконгский грипп (штамм H3N2) — в 1968—1969 годах.*

*Птичий грипп (штамм H5N1) — в 2003—2008 годах.*

*Свиной грипп (штамм A/H1N1) — в 2009—2010 годах.*





В начале 2020 года мировое сообщество узнало о новой опасности, которая угрожает здоровью людей из разных стран – о

## **коронавирусе.**

11 марта Всемирная организация здравоохранения официально признала распространение этого заболевания пандемией 2020 года.

В данный момент заражённые есть на всех материках кроме Антарктиды.

То, что коронавирус официально объявили пандемией, означает:

Всемирная организация здравоохранения признаёт распространение этого заболевания неконтролируемым и захватившим много стран.

Современными пандемиями являются ВИЧ, туберкулёз и грипп.

Последней официально объявляли птичий грипп.

Теперь в этот же ряд добавлен и коронавирус.

Что собой представляет вирус ?

Коронавирусы – это особая группа вирусов, объединённых по специфичному строению молекулы с шипами, напоминающей по форме солнечную корону. Это одна из разновидностей, которые вызывают грипп наравне с аденовирусами, метапневмовирусами, риновирусами и пр.

Пандемию 2020 года спровоцировал особый штамм коронавируса — SARS-CoV-2. Он вызывает у человека инфекцию COVID-19, которая может протекать в лёгкой или тяжёлой форме.





**КОРОНАВИРУС** –  
ВИРУСНАЯ ЧАСТИЦА,  
СОСТОЯЩАЯ ИЗ  
НУКЛЕИНОВОЙ КИСЛОТЫ  
И КАПСИДА, ПЕПЛОМЕРЫ  
КОТОРОЙ НАПОМИНАЮТ  
КОРОНООБРАЗНЫЕ  
ЗУБЦЫ. РАНЬШЕ  
СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ДАННЫЙ  
ТИП КОРОНАВИРУСА  
ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО  
МЕЖДУ ЖИВОТНЫМИ–  
КОШЕК, СОБАК, ПТИЦ,  
КОРОВАМИ, НО ВОТ В  
ДЕКАБРЕ В КИТАЕ  
ВЫЯВИЛИ  
МУТИРОВАВШУЮ ВЕРСИЮ  
С КODOVЫМ НАЗВАНИЕМ  
2019-NCOV У ЧЕЛОВЕКА

Эпидемия коронавируса **началась** во второй половине декабря 2019 года, когда в городе Ухань в Китае была зарегистрирована первая вспышка неизвестного вируса. Все заболевшие так или иначе были связаны с рынком морепродуктов, находящимся в этом городе. Уже через несколько недель Ухань закрыли на карантин, а ещё через пару дней в карантинную зону попали прилегающие округа и города. В конце января ситуация признана чрезвычайной и вышедшей на международный уровень. За февраль и первую половину марта пандемия распространилась в 122 странах, и динамика постоянно увеличивается. В начальном очаге распространения коронавируса – в Ухане, уже происходит спад, там закрыты все временные госпитали, которые были открыты в январе и феврале. 11 марта в Китае зарегистрировано всего 19 новых заболевших, поэтому в месте начала пандемии критический момент уже миновал.





## КАКОВЫ СИМПТОМЫ COVID-19?

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся повышение температуры тела, сухой кашель и утомляемость. К более редким симптомам относятся боли в суставах и мышцах, заложенность носа, головная боль, конъюнктивит, боль в горле, диарея, потеря вкусовых ощущений или обоняния, сыпь и изменение цвета кожи на пальцах рук и ног. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и носят слабо выраженный характер. У некоторых инфицированных лиц болезнь сопровождается очень легкими симптомами.

## КАКОВЫ СИМПТОМЫ У ДЕТЕЙ?

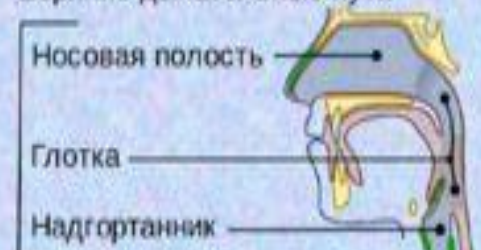
Малыши первых трех лет жизни нередко страдают диареей, срыгиванием или рвотой, болями в горле, сухим кашлем. У детей более старшего возраста коронавирус нередко начинается с температуры. Она может подниматься до 38,0–38,5 °С, но никогда не превышает 39 °С.

### Другие симптомы при коронавирусе у детей:

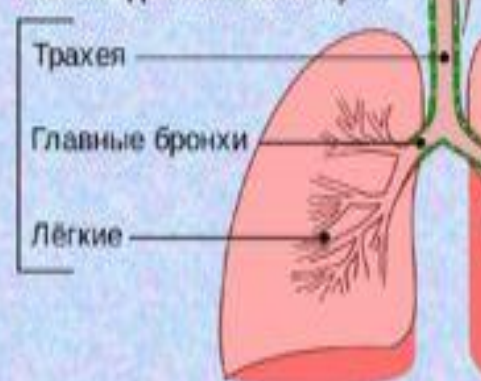
- расстройство стула;
- тошнота, рвота;

## Дыхательные пути

Верхние дыхательные пути



Нижние дыхательные пути



# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ

## **ИНФЕКЦИИ**

### **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

### **КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?**

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

### **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

### **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить

### **ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ СПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми

# Как защитить себя от коронавируса?

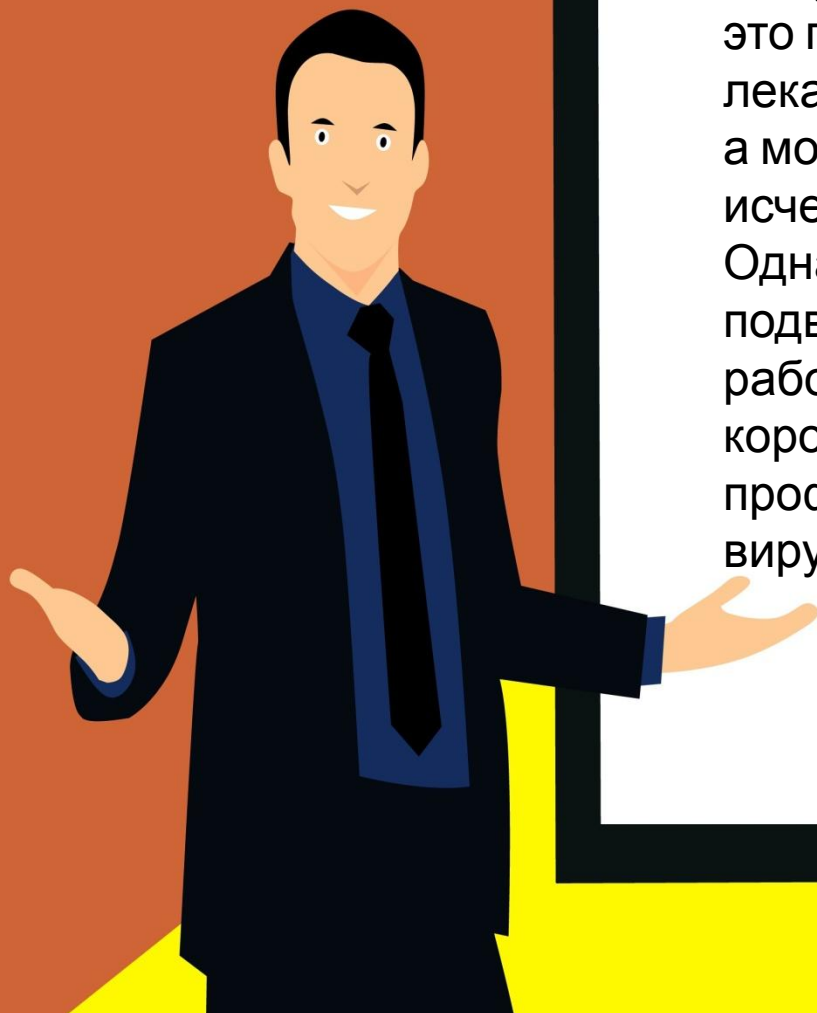
СЕДЬМОЕ НЕБО

- Чтобы защитить себя от коронавируса, я предлагаю:
1. Регулярно тщательно мыть руки с мылом. Если нет возможности помыть руки, то используйте специальный антисептик. Если на руках есть вирус, то хорошо помыв руки с мылом, вы от него избавитесь.
  2. Не трогайте лицо невымытыми руками. Руками мы касаемся того же, чего касаются руки ещё сотен людей – и на дверных ручках, поручнях, качелях, перилах, упаковках в магазине может быть вирус. Он останется на ваших руках – и если вы потрогаете лицо, то есть шанс, что вирус попадёт в ваш организм и вы можете заболеть.
  3. Кашляйте и чихайте в сгиб локтя или одноразовую салфетку – которую потом сразу выбрасываете.

## Заклучени

Что будет дальше? Этот вопрос волнует многих людей. Скорее всего, мир никогда не будет прежним. Никто не знает к чему это приведет. Возможно, ученые откроют лекарство от коронавирусной инфекции, а может быть часть человечества исчезнет.

Однако, **не стоит отчаиваться**. И подводя итоги исследовательской работы, мы узнали: что такое коронавирус, его происхождение, меры профилактики и как защитить себя от вируса.



## Список использованной

1. Технические руководящие указания ВОЗ. Наименование заболевания, вызванного коронавирусом (COVID-19), и вирусного возбудителя. [https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-that-causes-it](https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-that-causes-it).
2. Новое исследование COVID-19 оценивает инкубационный период в 5,1 дня. The Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, March 9, 2020: <https://www.jhsph.edu/news/news-releases/2020/new-study-on-COVID-19-estimates-5-days-for-incubation-period.html>
3. Lauer SA, Grantz KH, Bi Q и др. Инкубационный период коронавирусной болезни 2019 (COVID-19) из публично сообщенных подтвержденных случаев: оценка и применение. Энн Интерн Мед. 2020; [Epub перед печатью 10 марта 2020 года]. Дой: <https://doi.org/10.7326/M20-0504>
4. Временные методические рекомендации "Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 4 (27.03.2020). Министерство здравоохранения Российской Федерации. [https://static3.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/881/original/COVID19\\_recomend\\_v4.pdf](https://static3.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/881/original/COVID19_recomend_v4.pdf).
5. Кельвин Кай-Ван то, Оуэн так-Инь Цанг, Вай-шин Леунг и др. Временные профили вирусной нагрузки в образцах задней ротоглотки слюны и реакции сывороточных антител при инфицировании SARS-CoV-2: наблюдательное когортное исследование. ланцет. Опубликовано: 23 марта 2020 DOI: [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30196-1](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30196-1)
6. Шэнь К., Ян Ю. диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции у детей 2019 года: актуальная проблема. World J Pediatr (2020). <https://doi.org/10.1007/s12519-020-00344-6>.

