

Индивидуальный проект

по дисциплине : «*Основы безопасной жизнедеятельности*»
на тему: «*Коронавирус - чума 21 века*»

Подготовил обучающийся группы
09.02.07.-203:

Гагуев Радмир Хамитович

Приняла преподаватель по ОПД:

Салпагарова Мадина Ильясовна

Введение

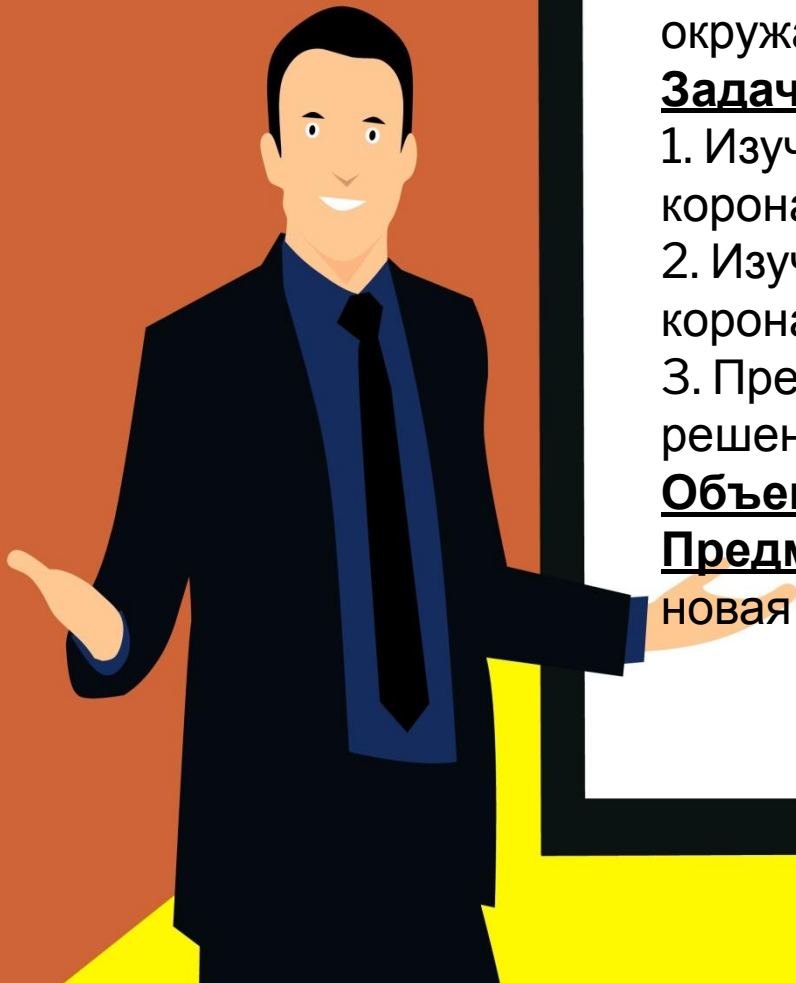
Цель исследования: привлечь внимание учащихся и взрослых к губительному воздействию нового вируса на людей и окружающую среду

Задачи:

1. Изучить историю появления коронавируса и его симптомы.
2. Изучить правила профилактики коронавирусной инфекции.
3. Представить свои варианты для решения проблемы пандемии.

Объект исследования: коронавирус

Предмет исследования : коронавирус как новая чума 21 века





Пандемия — необычайно сильная эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на всей территории страны, территорий сопредельных государств, а иногда и многих стран мира (например холера, грипп, короновирусы). Как правило, под пандемией подразумевают болезнь, принявшую массовый, повальный характер, поражающую значительную часть населения первоначально, почти всё население.



Известные пандемии, которые записаны в историю человечества

• **Натуральная** или, как её ещё называли ранее, **чёрная оспа**. Была широко распространена по всему земному шару, смертность среди заболевших достигала 40 %.

• **Чума**. Она накрывала планету несколько раз:

Юстинианова чума (541—700 годы).

Чёрная смерть (сокрушительная пандемия 1346—1353 годов).

Третья пандемия (1894—1904).

• **Холера**. В 19 веке она стала одной из самых широко распространённых и смертельно опасных болезней, унося десятки миллионов жизней. Также было несколько пандемий.

Первая пандемия относится к 1816—1826 годам.

Вторая пандемия была в 1829—1851 годах.

Третья пандемия произошла в 1852—1860 годах. Затронула в первую очередь Россию.

Четвёртая пандемия относится к 1863—1875 годам.

Пятая пандемия зарегистрирована в 1881—1896 годах.

Шестая пандемия случилась в 1899—1923 годах.

Седьмая пандемия относится к 1962—1966 годам.

• **Тиф**. Было две волны.

• **Грипп**. По оценкам ВОЗ сейчас от всех штаммов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек (большинство из которых старше 65 лет), в некоторые годы число смертей может достигать миллиона.

Испанский грипп (штамм H1N1) — в 1918—1920 годах.

Азиатский грипп (штамм H2N2) — в 1957—1958 годах.

Гонконгский грипп (штамм H3N2) — в 1968—1969 годах.

Птичий грипп (штамм H5N1) — в 2003—2008 годах.

Свиной грипп (штамм A/H1N1) — в 2009—2010 годах.





В начале 2020 года мировое сообщество узнало о новой опасности, которая угрожает здоровью людей из разных стран – о

коронавирусе.

11 марта Всемирная организация здравоохранения официально признала распространение этого заболевания пандемией 2020 года.

В данный момент заражённые есть на всех материках кроме Антарктиды.

То, что коронавирус официально объявили пандемией, означает:

Всемирная организация здравоохранения признаёт распространение этого заболевания неконтролируемым и захватившим много стран.

Современными пандемиями являются ВИЧ, туберкулёз и грипп.

Последней официально объявляли птичий грипп.

Теперь в этот же ряд добавлен и коронавирус.

Что собой представляет вирус ?

Коронавирусы – это особая группа вирусов, объединённых по специфичному строению молекулы с шипами, напоминающей по форме солнечную корону. Это одна из разновидностей, которые вызывают грипп наравне с аденовирусами, метапневмовирусами, риновирусами и пр.

Пандемию 2020 года спровоцировал особый штамм коронавируса — SARS-CoV-2. Он вызывает у человека инфекцию COVID-19, которая может протекать в лёгкой или тяжёлой форме.





КОРОНАВИРУС –
ВИРУСНАЯ ЧАСТИЦА,
СОСТОЯЩАЯ ИЗ
НУКЛЕИНОВОЙ КИСЛОТЫ
И КАПСИДА, ПЕПЛОМЕРЫ
КОТОРОЙ НАПОМИНАЮТ
КОРОНООБРАЗНЫЕ
ЗУБЦЫ. РАНЬШЕ
СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ДАННЫЙ
ТИП КОРОНАВИРУСА
ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО
МЕЖДУ ЖИВОТНЫМИ–
КОШЕК, СОБАК, ПТИЦ,
КОРОВАМИ, НО ВОТ В
ДЕКАБРЕ В КИТАЕ
ВЫЯВИЛИ
МУТИРОВАВШУЮ ВЕРСИЮ
С КODOVЫМ НАЗВАНИЕМ
2019-NCOV У ЧЕЛОВЕКА

Эпидемия коронавируса **началась** во второй половине декабря 2019 года, когда в городе Ухань в Китае была зарегистрирована первая вспышка неизвестного вируса. Все заболевшие так или иначе были связаны с рынком морепродуктов, находящимся в этом городе. Уже через несколько недель Ухань закрыли на карантин, а ещё через пару дней в карантинную зону попали прилегающие округа и города. В конце января ситуация признана чрезвычайной и вышедшей на международный уровень. За февраль и первую половину марта пандемия распространилась в 122 странах, и динамика постоянно увеличивается. В начальном очаге распространения коронавируса – в Ухане, уже происходит спад, там закрыты все временные госпитали, которые были открыты в январе и феврале. 11 марта в Китае зарегистрировано всего 19 новых заболевших, поэтому в месте начала пандемии критический момент уже миновал.



КАКОВЫ СИМПТОМЫ COVID-19?

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся повышение температуры тела, сухой кашель и утомляемость. К более редким симптомам относятся боли в суставах и мышцах, заложенность носа, головная боль, конъюнктивит, боль в горле, диарея, потеря вкусовых ощущений или обоняния, сыпь и изменение цвета кожи на пальцах рук и ног. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и носят слабо выраженный характер. У некоторых инфицированных лиц болезнь сопровождается очень легкими симптомами.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ У ДЕТЕЙ?

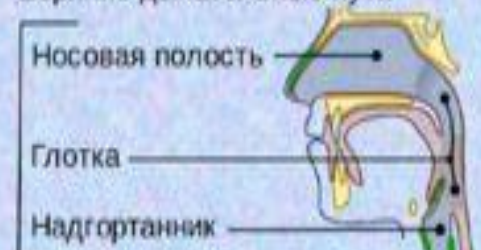
Малыши первых трех лет жизни нередко страдают диареей, срыгиванием или рвотой, болями в горле, сухим кашлем. У детей более старшего возраста коронавирус нередко начинается с температуры. Она может подниматься до 38,0–38,5 °С, но никогда не превышает 39 °С.

Другие симптомы при коронавирусе у детей:

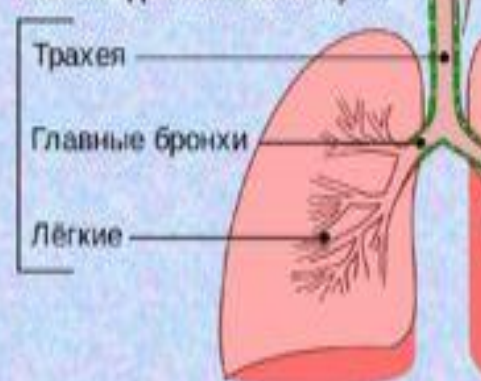
- расстройство стула;
- тошнота, рвота;

Дыхательные пути

Верхние дыхательные пути



Нижние дыхательные пути



ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ

ИНФЕКЦИИ

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ СПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми

Как защитить себя от коронавируса?

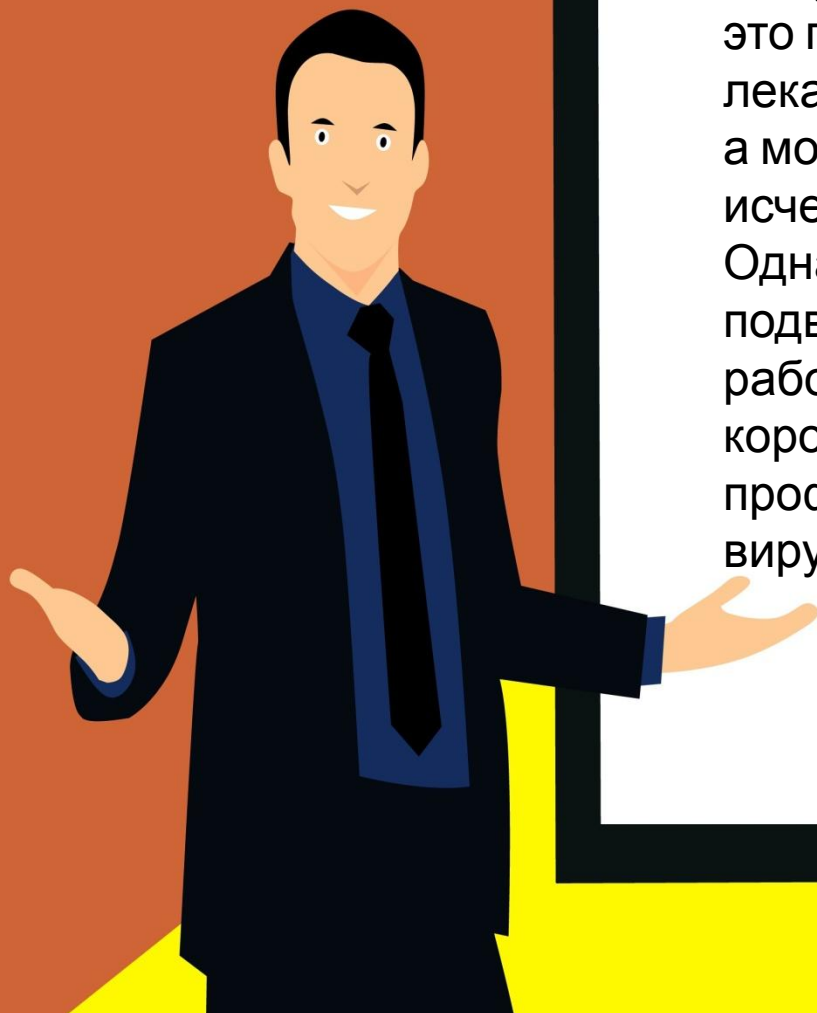
СЕДЬМОЕ НЕБО

- Чтобы защитить себя от коронавируса, я предлагаю:
1. Регулярно тщательно мыть руки с мылом. Если нет возможности помыть руки, то используйте специальный антисептик. Если на руках есть вирус, то хорошо помыв руки с мылом, вы от него избавитесь.
 2. Не трогайте лицо невымытыми руками. Руками мы касаемся того же, чего касаются руки ещё сотен людей – и на дверных ручках, поручнях, качелях, перилах, упаковках в магазине может быть вирус. Он останется на ваших руках – и если вы потрогаете лицо, то есть шанс, что вирус попадёт в ваш организм и вы можете заболеть.
 3. Кашляйте и чихайте в сгиб локтя или одноразовую салфетку – которую потом сразу выбрасываете.

Заклучени

Что будет дальше? Этот вопрос волнует многих людей. Скорее всего, мир никогда не будет прежним. Никто не знает к чему это приведет. Возможно, ученые откроют лекарство от коронавирусной инфекции, а может быть часть человечества исчезнет.

Однако, **не стоит отчаиваться**. И подводя итоги исследовательской работы, мы узнали: что такое коронавирус, его происхождение, меры профилактики и как защитить себя от вируса.



Список использованной

1. Технические руководящие указания ВОЗ. Наименование заболевания, вызванного коронавирусом (COVID-19), и вирусного возбудителя. [https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-that-causes-it](https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-that-causes-it).
2. Новое исследование COVID-19 оценивает инкубационный период в 5,1 дня. The Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, March 9, 2020: <https://www.jhsph.edu/news/news-releases/2020/new-study-on-COVID-19-estimates-5-days-for-incubation-period.html>
3. Lauer SA, Grantz KH, Bi Q и др. Инкубационный период коронавирусной болезни 2019 (COVID-19) из публично сообщенных подтвержденных случаев: оценка и применение. Энн Интерн Мед. 2020; [Epub перед печатью 10 марта 2020 года]. Дой: <https://doi.org/10.7326/M20-0504>
4. Временные методические рекомендации "Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 4 (27.03.2020). Министерство здравоохранения Российской Федерации. https://static3.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/881/original/COVID19_recomend_v4.pdf.
5. Кельвин Кай-Ван то, Оуэн так-Инь Цанг, Вай-шин Леунг и др. Временные профили вирусной нагрузки в образцах задней ротоглотки слюны и реакции сывороточных антител при инфицировании SARS-CoV-2: наблюдательное когортное исследование. ланцет. Опубликовано: 23 марта 2020 DOI: [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30196-1](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30196-1)
6. Шэнь К., Ян Ю. диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции у детей 2019 года: актуальная проблема. World J Pediatr (2020). <https://doi.org/10.1007/s12519-020-00344-6>.

