



**Песочная терапия в  
работе  
с дошкольниками**

# «Лучшая игрушка – это кучка песка»

**Современный метод**

**Эффективный инструмент**

**Положительное разрешение ситуации**

**Применять в реальности**

**Раскрыть внутренние резервы**

**Уникальная возможность исследовать**

**Приобретает опыт**

**«песочный» опыт**

**Естественная и доступная форма**

**Проигрывает**

**Освобождается**

**стимулирует нервную систему**

# История метода



Швейцария «Сэндплей»

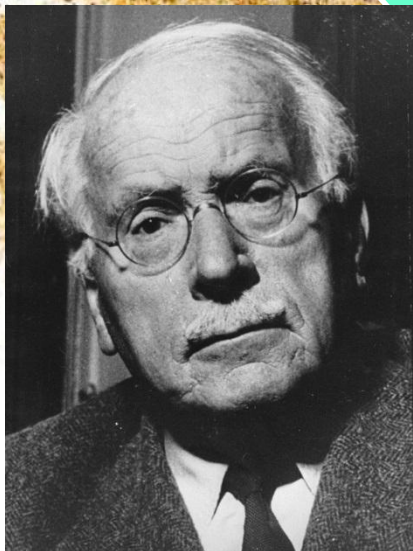
Дора Калфф

Швейцария  
«Техника мира»

Маргарет  
Повенфельд

1940. Швеция. «Тест  
мира» Шарлотта  
Бюллер

Карл Юнг



## **Ожидаемые результаты от использования интерактивной песочницы в ДОУ**

- **Интеграция образовательных областей,**
- **Решение педагогических и коррекционных задач,**
- **Выстраивание увлекательных занятий , соответствующих календарно-тематическому планированию и ФГОС ДОО,**
- **Формирование у детей целостной картины мира, расширение кругозора, развитие все видов мышления,**
- **Улучшение коммуникативных навыков и речи, коррекция речевых нарушений,**
- **Улучшение социальной адаптации,**
- **Снятие психоэмоционального напряжения.**

# Направления работы

## Социально-личностное

Эмоциональное благополучие,  
Положительное отношение ребенка к себе и окружающим,  
Развитие коммуникативности,  
Развитие социальных навыков,

## Интеллектуальное

Развитие кругозора,  
Формирование целенаправленного интереса к познанию,  
Развитие интеллектуальных способностей,

здоровьесберегающ  
ее

Физкультурно-оздоровительное,  
Профилактика,  
ОБЖ

# ПОКАЗАНИЯ К ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ

Социальные проблемы

- Конфликтная ситуация со сверстниками
- Нежелание рассказывать о себе
- Различные межличностные и внутриличностные конфликты

Психоэмоциональные проблемы

- Фобии, страхи, тревожность, панические состояния
- Кризисные ситуации (утрата, разлука, развод родителей, рождение сестры или брата)

Невроз

- Невротические нарушения: повышенная тревожность, тики, заикания и прочие
  - СДВГ
  - Замкнутость, подавленность, низкая самооценка, застенчивость

# НЕТ!! к использованию песочной терапии

**Противопоказан**

**ВЯ**

**Эпилепсия**

**шизофрени  
я**

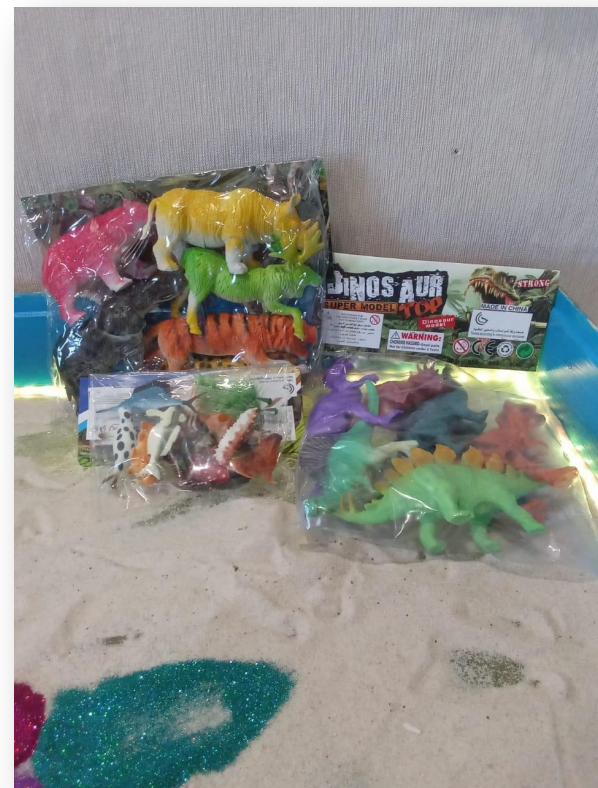
· Кожные  
заболевания и  
порезы на руках

# Простая песочница





# Дополнительное оборудование



# Песочница с подсветкой



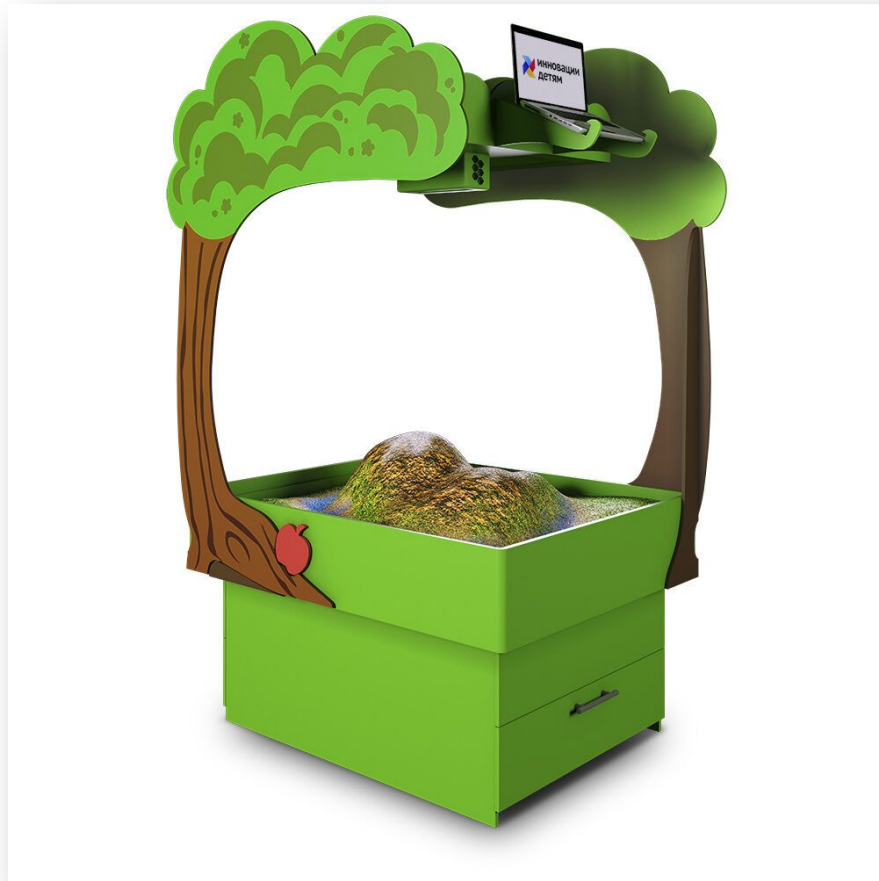
**Главное достоинство метода в том,  
что ребёнку предоставляется  
возможность **СТРОИТЬ** свой  
личный мир в **ЖИВОМ**  
трехмерном пространстве,  
**МОДЕЛЬ СВОЕГО** микрокосмоса,  
**ощущая себя** его творцом.**



# Интерактивная песочница



# Интерактивная песочница



# Интерактивная песочница



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**

**dreamstime.**

**Берегите себя!**