

Оздоровительная программа для детей с дисбактериозом

Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
----------	---------------------	--------------

Диета №4. Очень полезны: печеные яблоки, вареная морковь, печеные бананы, кисло-молочные продукты. Все блюда должны быть свежеприготовленные, недопустимы вчерашние супы, салаты; исключается молоко, каши на молоке, грубая клетчатка, капуста, огурцы, помидоры.

Ширлайн	14-20-30 дней, провести 2 курса в год	1/8 ч.л. в 200 мл воды, 3 раза в день за 30 мин до еды. Количество раствора на один прием: 6 мл на 1 кг веса ребенка, с 12 лет – 1 стакан
Ахиллан при поносах	30 дней	1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой 3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой 7-12 лет – 1/2 ч.л. 3 раза в день перед едой с 12 лет – 1 ч.л. 3 раза в день перед едой
Танаксол	10 дней	1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день через 20 мин после еды 3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день через 20 минут после еды 7-12 лет – 1/2 ч.л. 3 раза в день через 20 мин после еды с 12 лет – 1 ч.л. 3 раза в день через 20 мин после еды
Экстракт подорожника	10 дней	с 7 лет ¼ ч.л. 3 раза в день, с 12 лет ½ ч.л. 3 раза в день.
Витамикс	30 дней, провести 2 курса в течение года	1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой 4-5 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой 6-7 лет – 1/2 ч.л. 3 раза в день перед едой 7-9 лет – 2/3 ч.л. 3 раза в день перед едой с 10 лет по 1 ч.л. 3 раза в день перед едой
Флавигран	30 дней	1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой 4-5 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой 6-7 лет – 1/2 ч.л. 3 раза в день перед едой 7-9 лет – 2/3 ч.л. 3 раза в день перед едой с 10 лет по 1 ч.л. 3 раза в день перед едой

Необходимо сочетать БАД с биопрепаратами (аципол, бификол, бифиформ, линекс, а лучше с Курунгой).

Оздоровительная программа для детей с описторхозом

Этап	Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
Подготовительный	Ширлайн	7-10-14 дней	Соблюдение диеты №5. Интервалы между едой не более 4-х часов. с 4 лет - 8 раз сделать тьюбаж: 1/8 ч.л. растворить в 200 мл воды, выпить 1 раз за 30 мин. до завтрака + грелка на правый бок на 30 мин.; последующие дни принимать за 30 мин. до завтрака без грелки.
			с 1 года количество раствора Ширлайна рассчитывается так: 6 мл на 1 кг веса ребенка, с 12 лет – 1 стакан 1 раз утром за 30 мин до еды.
Воздействие на описторхисов Восстановительный	Ахиллан Гепатосол	7-10-14 дней	Растворить в одном стакане и выпить: Детям 1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой, 3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой, 7-10лет – 1/2ч.л. 3 раза в день перед едой, с 10 лет – 1 ч.л. 3раза в день перед едой.
	Популин	7 дней	С 12 лет – 3 ч.л. 3 раза в день через 40 минут после еды, 1-3 года – 1/10 взрослой дозы, 3-6 лет – 1/3 взрослой дозы, 6-12 лет – 2/3 взрослой дозы.
	Липроксол	21 день	3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой, 7-12лет – 1/2ч.л. 3 раза в день перед едой, с 12 лет – 1 ч.л. 3раза в день перед едой.
	Ширлайн	2 раза в неделю (суббота, воскресенье) 8-10 процедур	Тьюбаж, слабосоленый раствор Ширлайна по принципу восстановленной минеральной воды.
	Флорента	45 дней	Разведенную 5 раз Флоренту независимо от приема пищи: 1-6 лет – 1 ч.л. 3 раза в день, 7-9 лет – 2 ч.л. 3 раза в день, с 10 лет – 1 стакан 3 раза в день.
Пантошка	45 дней	с 1 до 5 др. 3 раза в день	

Следует помнить, что контроль необходимо сделать через 6 мес. В случае обнаружения яиц описторхисов, схему терапии повторить.

Оздоровительная программа для детей с дискинезией желчевыводящих путей и состоянием после пролеченного паразитоза (описторхоза, лямблиоза)

Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
Ширлайн при склонности к запору	14 дней, при хорошем эффекте до 30 дней	8 процедур в виде тюбажей: 1/8 ч.л. растворить в 200 мл воды, выпить за 30 мин до завтрака, полежать на правом боку с грелкой 30 мин, последующие дни принимать за 30 мин до завтрака без грелки 1 раз утром. Детям с 1 года количество раствора рассчитывается: 6 мл на 1 кг веса ребенка, с 12 лет – 1 стакан 1 раз утром.
Ахиллан при кашицеобразном стуле	30 дней	3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой 7-12 лет – 1/2 ч.л. 3 раза в день перед едой с 12 лет – 1 ч.л. 3 раза в день перед едой
Липроксол	30 дней	3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой 7-12 лет – 1/2 ч.л. 3 раза в день перед едой с 12 лет – 1 ч.л. 3 раза в день перед едой
Подорожник	14 дней	3-6 лет – ¼ ч.л., 7-10 лет – 1/3, после 10 лет ½ - 2 раза в день независимо от приёма пищи
Флорента	30 дней	Разведенную 5 раз Флоренту: 1-6 лет – 1 ч.л. 3 раза в день независимо от приема пищи, 7-9 лет – 2 ч.л. 3 раза в день независимо от приема пищи, 10 лет и старше по 1 ст.л. 3 раза в день независимо от приема пищи.

Фитотерапия хорошо сочетается с медикаментозной терапией и усиливают ее эффект. Предлагаемая схема может быть изменена на усмотрение вашего врача.

Оздоровительная программа для детей с лямблиозом

Этап	Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
Соблюдение диеты №5 ограничение сладкого и исключение мучного, кроме хлеба.			
Подготовительный	Ширлайн	7-10 дней	Для тюбажей: 1/8 ч.л. растворить в 200 мл воды, выпить за 30 мин. до завтрака + грелка на правый бок на 30 мин, повторить 8 раз. Детям с 1 года количество раствора Ширлайна рассчитывается как: 6 мл на 1 кг веса ребенка в сутки, с 12 лет – 1 стакан 1 раз утром за 30 мин до еды.
	Гепатосол Ахиллан	7-10 дней	Растворить в одном стакане и выпить: 1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой, 3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день перед едой, 7-12лет – 1/2ч.л. 3 раза в день перед едой, с 12 лет – 1 ч.л. 3раза в день перед едой.
Воздействие на лямблий	Танаксол Танаксол , в сочетании с медикаментами при средней и тяжелой степени инвазии.	7-14 дней	1-3 года – 1/4 ч.л. 3р в день через 20 минут после еды, 3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 р в день через 20 минут после еды, 6-8 лет – 1/2 ч.л. 3 р в день через 20 минут после еды, 8-12 лет – 1 ч.л. 3 р в день через 20 минут после еды.
	Ширлайн Гепатосол	14-21день 30 дней	-" -"
Восстановительный	Флорента	45 дней	Разведенную 5 раз Флоренту детям: 1-6 лет – 1 ч.л. 3 раза в день, 7-9 лет – 2 ч.л. 3 раза в день, 10-12 лет – 1 ст.л. 3 раза в день.
	ЭМ-Курунга	30 дней	1-3 года – ½ таб, 3-6 лет – 1 таб, 7-10 лет – 1,5 таб. с 10 лет 2 таб. 2 раза в день
	Витамикс	15 дней	1-3 года – ¼ ч.л. 3 раза в день, 3-6 лет – 1/3 ч.л. 3 раза в день, 7-12лет – 1/2ч.л. 3 раза в день, с 12 лет – 1 ч.л. 3раза в день.

Программу составила врач-инфекционист высшей категории, педиатр, научный консультант «Биолит» Шишкина Т.Г.

Оздоровительная программа для детей, часто болеющих простудными заболеваниями

Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
Бальзам «Сибирячок»	20-30 дней	С 6 лет по ½ ч.л., постепенно довести до 1 ч.л. один раз в день утром
Флорента	45 дней	Детям с рождения разведенную в 5 раз по 3 капли 3 раза в день 1-6 лет по 1 ч.л. 3 раза в день, 7-9 лет по 2 ч.л. 3 раза в день 10 лет и старше по 1 ст.л. 3 раза в день.
Флорентина	Во время эпидемии ОРВИ и гриппа	Разведенную в 10 раз распылять пульверизатором в помещениях, офисах, кабинетах каждые 3 часа
Флорента крем	В период повышения риска простудных заболеваний	Закладывать неглубоко в нос без ограничения возраста 2 раза в день Растирать верхнюю часть грудной клетки
Флорента спрей	7 дней каждого месяца	Орошение зева и носа без ограничения возраста 2раза в день
Витамикс	В течение года 3 курса по 30 дней	1-3 года по ¼ ч.л. 3 раза в день , 4-5 лет по 1/3 ч.л. 3 раза в день 6-7 лет по ½ ч.л. 3 раза в день, 7-9 лет по 2/3 ч.л. 3 раза в день 10 лет и старше по 1 ч.л. 3 раза в день
Ширлайн	Пить, как минеральную воду	Несколько гранул на стакан, чтобы вода была просто вкусная.
Эплир	При насморке или нарушении носового дыхания 7-10 дней	По 1-2 капли 2-3 раза в день в каждый носовой ход (всем детям без возрастных ограничений)
Эсобел гранулы	В острый период 7 дней, вне обострения 10 дней каждого месяца.	1/8-1/4-1/2 ч.л. растворить в 200 мл воды (сориентироваться по вкусу) всем детям без ограничения возраста; полоскать горло, промывать нос 2 раза в день, полоскать горло с 2 лет
Танаксол	10 дней 2курса в год, Для улучшения аппетита и оздоровления микрофлоры кишечника	1-3 года ¼ ч.л. 3 раза в день через 20 минут после еды 3-6 лет 1/3 ч.л. 3 раза в день 7-12 лет ½ ч.л. 3 раза в день с 12 лет по 1 ч.л. 3раза в день
Экстракт корня лопуха	7-10 дней Снять лихорадку, вывести токсины	с 1-6 лет по ¼ ч.л.+100 мл воды выпивать между едой 2 раза в день 6-12 лет ½ ч.л. 2 раза в день между едой
Флавигран	30 дней в течении года, провести 3 курса	1-3годе ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой 4-5 лет 1/3 ч.л. 3 раза в день, 6-7 лет ½ ч.л. 3 раза в день 7-9 лет 2/3 ч.л. 3 раза в день, 10 лет и старше по 1 ч.л. 3 раза в день

Оздоровительная программа для детей с хроническим тонзиллитом

Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
Бальзам «Сибирячок»	20-30 дней, провести 2 курса в год	Детям с 10-12 лет по 1/2 ч.л., постепенно довести до 1 раз в день утром за 30 мин до завтрака.
Флорента	45 дней	Детям без ограничения возраста разведенную в 5 раз до 10 лет – по 2 ч.л. 3 раза в день, с 10 лет – по 1 ст. л. 3 раза в день между едой.
Флорента крем	В период повышенного риска простудных заболеваний	Закладывать неглубоко в нос 1 раз на ночь, растирать область проекции миндалин (угол нижней челюсти)
Флорента спрей	При обострении в течение 7 дней	Орошать полость носа и зева 3 раза в день через 30 мин после еды
Витамикс	По 30 дней, в течение года 3 курса	1-3 года по ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой 4-5 лет по 1/3 ч.л. 3 раза в день, 6-7 лет по ½ ч.л. 3 раза в день 7-9 лет по 2/3 ч.л. 3 раза в день 10 лет и старше по 1 ч.л. 3 раза в день
«Помогуша» с прополисом	По 30 дней, в течение года 3 курса	1-3 года по 1 др. 3 раза в день перед едой 4-5 лет по 2 др. 3 раза в день, 6-7 лет по 3 др. 3 раза в день 7-9 лет по 4 др. 3 раза в день 10 лет и старше по 5 др. 3 раза в день
Эсобел гранулы	В острый период 7 дней, вне обострения 10 дней каждого месяца	5-6 раз в день с 2 лет можно ребенка научить полоскать горло: набрать в рот воды, вздохнуть, поднять голову, открыть рот и выдыхать, произнося звуки «а», «у», «о». 1/8 – ¼ или ½ ч.л. + 200 мл воды, полоскать 5-6 раз в день. Вне обострения: в том же разведении полоскать 2 раза в день, промывать полость носа всем, без ограничения возраста.
Эплир масляный раствор	2 раза в год по 10 дней	Ультразвук аппаратом «Ретон», эплиром смазывать область проекции миндалин
Санация зубов		Визит к стоматологу 2 раза в год.
Закаливание контрастными обливаниями		Начинать летом.

Оздоровительная программа для детей с хроническим гастритом и хроническим гастродуоденитом

Препарат	Длительность приёма	Схема приёма
Соблюдение диеты №5, интервалы между едой не более 4 часов		
Ширлайн 30г	14 дней	<p>1 вариант: для тюбажа 1/8 ч.л. растворить в 200 мл воды, выпить, полежать на правом боку с грелкой 30 мин; процедуру повторить 7-8-10 раз.</p> <p>2 вариант: растворить 1/8 ч.л. в 200 мл воды, выпить за 30 мин. до еды 3 раза в день;</p> <p>Количество раствора ширлайна: 6 мл на 1 кг веса ребенка на один прием.</p>
Ахиллан 90г	30 дней	<p>Детям 1-3 года по ¼ ч.л. 3 раза в день перед едой</p> <p>3-6 лет по 1/3 ч.л. 3 раза в день</p> <p>7-12 лет по ½ ч.л. 3 раза в день</p> <p>с 12 лет по 1 ч.л. 3 раза в день</p>
Флорента 200мл	45 дней	<p>Разведенную в 5-10 раз:</p> <p>1-6 лет по 1 ч.л. 3 раза в день после еды,</p> <p>7-9 лет по 2 ч.л. 3 раза в день после еды,</p> <p>с 10 лет по 1 ст.л. 3 раза в день после еды.</p>

Оздоровительная программа для детей группы риска по сахарному диабету

Наблюдение эндокринолога.

Препарат	Длительность приема	Схема приема
Гепатосол	30 дней, в течение года 2 курса.	Детям до года 1/10 часть от взрослой дозы, 1-3 лет ¼ ч. л. 3 раза в день перед едой, 3-6 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день перед едой, 7-12 лет ½ ч. л. 3 раза в день перед едой, С 12 лет 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.
Флавигран 120г	30 дней, в течение года 2 курса.	Детям с 1-3 лет ¼ ч. л. 3 раза в день, 4-5 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день, 6-7 лет ½ ч. л. 3 раза в день, 7-9 лет 2/3 ч. л. 3 раза в день, С 10 лет 1 ч. л. 3 раза в день.
Флорента 200мл	45 дней, в течение года 3-4 курса.	Детям до 1 года - разведенную в 5-10 раз по 3 капли 3 раза в день, 1-6 лет 1 ч. л. 3 раза в день, 7-9 лет 2 ч. л. 3 раза в день, С 10 лет и старше по 1 ст. л. 3 раза в день.
Экстракт корня лопуха 75мл	30 дней, 2 курса в год.	Детям с 1-3 лет ¼ ч. л. растворить в стакане воды, выпить в течение дня, 3-6 лет 1/3 ч. л. растворить в стакане воды, выпить в течение дня, 7-12 лет 1/2 ч. л. растворить в стакане воды, выпить в течение дня, С 12 лет 1 ч. л. растворить в стакане воды, выпить в течение дня.

Оздоровительная программа для детей с нарушением зрения

Необходимые условия для реабилитации:

Диета, богатая фруктами и овощами красного и оранжевого цвета, ежедневно яйцо, 2 раза в неделю печень.
Контроль зрительных нагрузок (ограничить просмотр телевизора, работу с компьютером).
Ежедневное выполнение гимнастики для глаз. Достаточное по нормативам освещение.

Препарат	Длительность приема	Схема приема
Флавигран 120г	30 дней, в течение года 4 курса.	1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 р в день, 4-5 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. , 6-7 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 7-9 лет $\frac{2}{3}$ ч. л. 3 , с 10 лет 1 ч. л. 3 раза в день.
«Пантошка-А»	30 дней – 4 курса	1-3 – 1др, 4-5 – 2 др., 7-9 – 3 др. с 10 – 4-5 др.
Танаксол	7-14 дней, в течение года 1 курс в сентябре-октябре.	Для улучшения аппетита и оздоровления микрофлоры кишечника 1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 р. через 20 минут после еды, 3-6 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. 3 р. через 20 минут после еды, 6-8 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 р. через 20 минут после еды, 8-12 лет 1 ч. л. 3 р. через 20 минут после еды.
Гепатосол 90г	30 дней, в течение года 2 курса.	Детям до года $\frac{1}{10}$ часть от взрослой дозы перед кормлением, 1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 раза в день перед едой, 3-6 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. 3 раза в день перед едой, 7-12 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 раза в день перед едой, С 12 лет 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.
Флорента 200мл	45 дней, в течение года 3-4 курса.	Детям до 1 года - разведенную в 5-10 раз по 3 капли 3 раза в день, 1-6 лет по 1 ч. л. 3 раза в день, 7-9 лет по 2 ч. л. 3 раза в день, с 10 лет и старше по 1 ст.л. 3 раза в день.

Оздоровительная программа для детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата: нарушение осанки, артриты (воспаление суставов), миозиты (воспаления в мышцах), ушибы, восстановление после переломов, операции на мышцах и суставах

Необходимы: диета богатая желатином, растительным и животным белком, массаж 2 раза в год, лечебная гимнастика - постоянно.

Препарат	Длительность приема	Схема приема
Гепатосол	30 дней, в течение года-2 курса.	Детям до 1 года 1/10 часть дозы перед кормлением, 1-3 лет ¼ ч. л. 3 раза в день перед едой, 3-6 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день перед едой, 7-12 лет ½ ч. л. 3 раза в день перед едой, С 12 лет 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.
Популин	7 дней.	Детям 7-12 лет 1/2 ч. л. 3 раза в день через 40 минут после еды, С 12 лет и старше по 1 ч. л. 3 раза в день через 40 минут после еды.
Ширлайн	30 дней, в течение года 3 курса.	1-6 лет 1/8 ч. л.-1/4 ч. л. в 250 мл. теплой кип. воды, за 20 минут до еды, 7-12 лет 1/4 ч. л. -1/2 ч. л. С 12 лет 1/2 ч. л. -1 ч. л.
Витамикс	30 дней, в течение года 2-3 курса.	1-3 лет 1/4 ч. л. 3 раза в день, 3-6 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день, 7-12 лет 1/2 ч. л. 3 раза в день, С 12 лет 1 ч. л. 3 раза в день.

Препарат	Длительность приема.	Схема приема
Эплир гель	10 дней, в течение года 2 курса.	Нанести на больное место и сделать фонофорез (ультразвук).
Массаж с кремами:		
Эплир	25 дней.	Нанести на больное место 2 раза в день,
Эсобел с сабельником	10 -25 дней.	Нанести на больное место 2 раза в день,
Флорента	10-25 дней.	Нанести на больное место 1-2 раза в день,
Мумие	10-25 дней.	Нанести на больное место 1-2 раза в день.

Оздоровительная программа для детей с выраженной туберкулиновой пробой, тубинфицированных, из семей больных открытой формой туберкулеза

Необходима диета, богатая белками (жирная рыба, мясо и кисломолочные продукты), жирами (оливковое, растительные масла), витаминами (ягоды, фрукты, овощи).

Препарат	Длительность приема	Схема приема
Флорента	14 дней, провести в год 3-4 курса.	<p>Детям до 1 года - разведенную в 5-10 раз по 3 капли 3 раза в день,</p> <p>1-6 лет по 1 ч. л. 3 раза в день,</p> <p>7-9 лет по 2 ч. л. 3 раза в день,</p> <p>10 лет и старше по 1 ст. л. 3 раза в день.</p>
Липроксол	14 дней, провести в год 3-4 курса.	<p>Детям 3-6 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день перед едой,</p> <p>7-12 1/2 ч. л. 3 раза в день перед едой,</p> <p>С 12 лет по 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.</p>
Танаксол	7-14 дней, провести один курс в год.	<p>Детям 1-3 лет 1/4 ч. л. 3 раза в день после еды,</p> <p>3-6 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день после еды,</p> <p>6-8 лет 1/2 ч. л. 3 раза в день после еды,</p> <p>8-12 лет 1 ч. л. 3 раза в день после еды.</p>
Популин	7-14 дней, провести один курс в год.	<p>Детям 1-3 лет 1/10 взрослой дозы через 40 минут после еды,</p> <p>3-6 лет 1/3 взрослой дозы через 40 минут после еды,</p> <p>6-12 лет 2/3 взрослой дозы через 40 минут после еды,</p> <p>12 лет и старше по 1 ч. л. 3 раза в день через 40 минут после еды.</p>
Флавигран	30 дней, провести 3-4 курса в год.	<p>Детям 1-3 лет 1/4 ч. л. 3 раза в день перед едой,</p> <p>4-5 лет 1/3 ч. л. 3 раза в день перед едой,</p> <p>6-7 лет 1/2 ч. л. 3 раза в день перед едой,</p> <p>7-9 лет 2/3 ч. л. 3 раза в день перед едой,</p> <p>10 лет и старше 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.</p>
Эм-Курунга	30 дней, провести 3-4 курса в год.	<p>1/2 ч. л. растворить в воде по вкусу.</p> <p>Можно добавлять в чай, кофе, кисель, компот и т.д.</p>

Оздоровительная программа для детей с сахарным диабетом

Препарат	Длительность приема	Схема приема
Галега-нова	30-90 дней, 2-3 курса в течение года.	1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 раза в день, 100 мл теплой воды, 3-6 лет $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 раза в день, 100 мл теплой воды, 7-12 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 раза в день, 100 мл теплой воды, 12 лет и старше 1 ч. л. 3 раза в день, 100 мл теплой воды.
Гепатосол на сорбите	30 дней, в течение года 4 курса.	До 1 года $\frac{1}{10}$ часть от взрослой дозы, 1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 раза в день перед едой, 3-6 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. 3 раза в день перед едой, 7-12 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 раза в день перед едой, 12 лет и старше 1 ч. л. 3 раза в день перед едой.
Флавигран на сорбите	30 дней, в течение года 4 курса.	с 1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 раза в день, 4-5 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. 3 раза в день, 6-7 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 раза в день, 7-9 лет $\frac{2}{3}$ ч. л. 3 раза в день, 10 лет и старше 1 ч. л. 3 раза в день.
Венорм-гранулы на сорбите	30 дней, в течение года 4 курса.	с 1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. 3 раза в день, 3-6 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. 3 раза в день, 7-12 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 раза в день, 12 лет и старше 1 ч. л. 3 раза в день.
Венорм-крем	30 дней, в течение года 4 курса.	Наносить на голени и стопы 2 раза в день.
Экстракт корня лопуха	30 дней, 2-3 курса в год.	с 1-3 лет $\frac{1}{4}$ ч. л. в стакане воды, выпить в течение дня, 3-6 лет $\frac{1}{3}$ ч. л. в стакане воды, выпить в течение дня, 7-12 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. в стакане воды, выпить в течение дня, 12 лет и старше по 1 ч. л. ч. л. растворить в стакане воды, выпить в течение дня.
Флорента	45 дней, в течение года 4 курса.	до 1 года развед. в 5-10 раз по 3 капли 3 раза в день, 1-6 лет $\frac{1}{2}$ ч. л. 3 раза в день, 7-9 лет ч. л. 3 раза в день, 10 лет и старше по 1 ст. л. 3 раза в день.

Программы составила врач-инфекционист высшей категории, педиатр, научный консультант ООО «Биолит» Шишкина Т.Г.