

Кафедра медицины катастроф и безопасности
жизнедеятельности

● Лекция

*Тема: «Лучевые поражения в результате
внешнего общего облучения. Острая
лучевая болезнь»*

*полковник м.с.,
доцент Сапронов Г.И.*

Острая лучевая болезнь человека (ОЛБ)-

это синдромокомплекс, развивающийся в течение первых четырех недель после однократного, повторного или длительного (от нескольких часов до 10 сут) внешнего γ -, γ -нейтронного и рентгеновского облучения всего тела и при распределении дозы свыше 1 Гр на основной массив кроветворных органов.

1-й учебный вопрос:

- *Классификация острой лучевой болезни*

Клиническая классификация острых лучевых поражений:

- 1) по распространенности:
- а) острая лучевая болезнь от общего радиационного поражения организма;
- б) острая лучевая болезнь в сочетании с выраженным поражением определенной части тела (организма);
- в) местные радиационные поражения.

Клиническая классификация острых лучевых поражений:

по степени тяжести и клинической форме лучевой болезни :

- Костно-мозговая форма ОЛБ развивается в диапазоне доз от 1 Гр до 10 Гр и делится на степени:
 - 1) первая (легкая) степень, которая развивается после облучения в ориентировочном диапазоне доз (в Гр \times \pm 30 %; 1 Грей = 100 рад) от 1 до 2 Грей (сокращенно "Гр");
 - 2) вторая (средняя) - от 2 до 4 Гр;
 - 3) третья (тяжелая) - от 4 до 6 Гр;
 - 4) четвертая - крайне тяжелая степень тяжести ОЛБ (переходная) от 6 до 10 Гр.
- Кишечная форма ОЛБ (от 10 до 20 Гр).
- Токсемическая (сосудистая) форма (20-50 Гр).
- Церебральная форма (при дозах свыше 50 Гр).

В течении поражения различают:

- начальный период (первичная реакция на облучение);
- скрытый (латентный) период - период мнимого благополучия;
- период разгара;
- период восстановления;
- период отдаленных последствий(для костно-мозговой формы).

Этиология острой лучевой болезни.

Различают следующие виды радиационного воздействия (облучения):

- 1) По виду излучения (гамма, рентгеновское, нейтронное, бета и альфа-излучение), его энергии и дозе.
- 2) По локализации источника (внешнее - от удаленного источника, а также при попадании радиоактивных нуклидов на кожу и слизистые оболочки, внутреннее - при инкорпорации радиоактивных изотопов).
- 3) По распределению дозы в объеме тела человека (равномерное, неравномерное, местное).
- 4) По распределению дозы во времени (кратковременное, пролонгированное, фракционированное).

Возникновение массовых радиационных поражений от ядерного оружия возможно при следующих факторах:

- а) Общее кратковременное (относительно равномерное) внешнее гамма- или гамма-нейтронное облучение;
- б) Общее пролонгированное (фракционированное) внешнее облучение;
- в) Неравномерное кратковременное внешнее гамма- или гамма-нейтронное облучение;
- г) Сочетанное радиационное воздействие (внешнее гамма облучение, аппликация на кожу и слизистые оболочки и поступление внутрь радиоактивных продуктов взрыва);
- д) Комбинированное воздействие радиационного и других поражающих факторов (ударной волны, светового излучения).

Патогенез ОЛБ:

Пусковым моментом в развитии лучевой болезни является взаимодействие лучевой энергии с субстратами живой клетки - "первичный биологический эффект". Он может возникнуть вследствие:

- а) прямого действия ионизирующего излучения на живую клетку и её биосубстраты;
- б) опосредованного действия, т.е. непрямого влияния на клетку и её биосубстраты (ферментативные системы).

● **2- учебный вопрос:**

*Клиника и диагностика костномозговой
(типичной) формы острой лучевой болезни*

Основные синдромы острой лучевой болезни:

1. Гематологический (панцитопенический) синдром;
2. Геморрагический синдром ;
3. Синдром инфекционных осложнений ;
4. Орофарингеальный синдром (ОФС);
5. Кишечный синдром (КС);
6. Синдром поражения кожи и подлежащих тканей;
7. Лучевой пневмонит (ЛП).
8. Синдром функционального и органического поражения центральной нервной системы;
9. Синдром эндогенной токсемии.
10. Лучевая катаракта.

Периоды течения косно-мозговой формы ОЛБ:

1-й - начальный период, или период общей первичной реакции на облучение;

2-й - скрытый, или период мнимого клинического благополучия;

3-й - период разгара;

4-й - период восстановления;

5-й – период отдаленных последствий.

Характерные клинические симптомы в начальном периоде ОЛБ:

- тошнота, рвота, головная боль, повышение температуры тела, общая слабость, эритема.
- Повышенная сонливость, заторможенность, слабость, чередующаяся с состоянием эйфорического возбуждения.
- Жажда и сухость во рту.
- Периодические боли в области сердца, в подложечной области и внизу живота.
- В тяжелых случаях - рвота многократная и неукротимая, диарея, тенезмы, а в ряде случаев - парез желудка и кишечника.
- Выраженная адинамия.

● *Характерные клинические симптомы в начальном периоде ОЛБ(продолжение):*

- гиперемия кожи,
- гипергидроз,
- лабильность вазомоторных реакций,
- тремор пальцев рук,
- тахикардия,
- повышение артериального давления в первые часы и снижение его в последующие сроки.
- В крайне тяжелых случаях - иктеричность склер, патологические рефлексy и симптомы раздражения мозговых оболочек, острая сердечно-сосудистая недостаточность.

- В крови определяется: нейтрофильный лейкоцитоз со сдвигом влево, относительная лимфопения и склонность к ретикулоцитозу.
- В костном мозге содержание миелокариоцитов, эритробластов и число митозов в клетках несколько снижено, повышен цитолиз.

Синдромы первичной реакции на облучение:

- 1) астено - гиподинамический, проявляющийся головной болью, головокружением, резкой слабостью, раздражительностью, бессонницей, чувством страха, возбуждением;
- 2) гастро - интестинальный, характеризующийся рвотой, тошнотой, потерей аппетита, слюнотечением, реже - поносом. Синдром этот - центрогенный и мало зависит от повреждения собственно органов пищеварения.
- 3) сердечно-сосудистый - манифестируется снижением артериального (особенно систолического) давления, тахикардией, аритмиями, одышкой;
- 4) гематологический - возникают кратковременный нейтрофильный лейкоцитоз (перераспределительный за счет выброса клеток крови из депо) со сдвигом лейкоцитарной формулы влево, лимфопения, достигающая максимума через 72 часа после облучения.

Биодозиметрия:

- хромосомный анализ (нестабильные и стабильные нарушения), гематологические исследования с подсчетом абсолютного числа лимфоцитов, гранулоцитов, тромбоцитов, пролиферирующих эритробластов, клиническая оценка выраженности первичной реакции на облучение, биохимические исследования с индикацией продуктов разрушения радиочувствительных молекул.
- Наиболее точные данные о дозе поглощенной кроветворной тканью можно получить в первые двое суток при исследовании хромосомного аппарата клеток костного мозга и в последующем при определении частоты хромосомных аббераций в лимфоцитах периферической крови.

Микроядрышковый тест:

- определение в моче содержания тимидина, дезоксиуридина и дезоксицитидина, уровень повышения которых является ранним показателем облучения в дозе от 0,5 до 7 Гр.

Симптомы первичной реакции острой лучевой болезни при костно-мозговой форме:

| Степень тяжести болезни (доза облучения, Гр) | Клинические проявления | | | | | |
|--|--------------------------------------|--------------|-----------------------------|------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| | Рвота, срок появления и выраженность | Диарея | Головная боль | Температура тела | Состояние кожи и видимых слизистых | Продолжительность первичной реакции |
| I (от 1 до 2) | Через 2 ч. и более, однократная | Нет | Кратковременная, небольшая | Нормальная | Нормальные | Несколько часов |
| II (от 2 до 4) | Через 1-2 ч., повторная (2-3 раза) | Нет | Небольшая | Субфебрильная | Слабая преходящая гиперемия | До 1 суток |
| III (от 4 до 6) | Через 0,5-1 ч многократная | Часто нет | Выраженная | Субфебрильная | Умеренная гиперемия | До 2 -3 суток |
| IV (от 6 до 10) | Через 20-30 мин. Неукротимая | Часто бывает | Сильная, сознание спутанное | Лихорадка | Выраженная гиперемия | До 3 - 4 суток |

Характеристика скрытого периода

| Признаки | 1 ст. тяжести | 2 ст. тяжести | 3 ст. тяжести | 4 ст. тяжести |
|--------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
| Лимфоциты (3-6 сутки) | $1 \times 10^9/\text{л}$ (1,6) - $0,6 \times 10^9/\text{л}$ | $0,5 \times 10^9/\text{л}$ до $0,3 \times 10^9/\text{л}$ | $0,1 \times 10^9/\text{л}$ - $0,2 \times 10^9/\text{л}$ | менее $0,1 \times 10^9/\text{л}$ |
| Лейкоциты (7-9 сутки) | более $3 \times 10^9/\text{л}$ | $3 \times 10^9/\text{л}$ - $2 \times 10^9/\text{л}$ | $1,9 \times 10^9/\text{л}$ - $0,5 \times 10^9/\text{л}$ | менее $0,5 \times 10^9/\text{л}$ |
| Тромбоциты (20 сутки) | более $80 \times 10^9/\text{л}$. | $79 \times 10^9/\text{л}$ - $50 \times 10^9/\text{л}$. | менее $50 \times 10^9/\text{л}$ | менее $50 \times 10^9/\text{л}$ |
| Длительность | 4,5 - 5 недель | 15-25 дней | 1-2 недели | 0 - 8 дней |

Нарушения процессов свертывания крови:

- увеличивается время свертывания, рекальцификации плазмы и тромбиновое время, возрастает длительность кровотечения, снижаются толерантность крови к гепарину, потребление протромбина, усиливается фибринолитическая активность крови.
- Общее содержание белка в сыворотке уменьшено. Снижено количество альбуминов и увеличено содержание альфа1 - и альфа2 – глобулинов.

Гематологический синдром (панцитопенический):

- уменьшение клеток периферической крови из-за нарушения их продукции в костном мозге, селезенке, лимфатических узлах;
- особенно резко уменьшается число нейтрофилов, совсем исчезающих в тяжелых случаях из периферической крови;
- значительно уменьшается число тромбоцитов, в меньшей степени - число эритроцитов;
- снижение числа лейкоцитов до 1000 в 1 мкл и менее относят к агранулоцитозу, а ОЛБ в этих условиях протекает тяжело с инфекционными осложнениями.
- развивается гипоплазия (ОЛБ II ст.) и опустошение (ОЛБ IY ст.) костного мозга.

Геморрагический синдром:

- кровоизлияния на слизистых оболочках полости рта;
- петехиальная сыпь на коже паховой области, внутренних поверхностей бедер, голеней и предплечий;
- кровоизлияния в подкожную клетчатку;
- носовые и кишечные кровотечения, а также гематурия;
- застойные явления на глазном дне с мелкими кровоизлияниями;
- кровоизлияния в мозг или под мозговые оболочки;
- кровоизлияния в легочную ткань - кровохарканье, в желудочно-кишечный тракт - дегтеобразный стул.

Генез геморрагического синдрома:

- снижение числа тромбоцитов и нарушение их функции;
- снижение свертываемости крови;
- нарушение целостности эндотелия сосудов, повышение ломкости сосудов.;

Повышение сосудистой и тканевой проницаемости связано с изменением межуточного основного вещества (аргирофильного) соединительной ткани, окружающего сосуды и с деполимеризацией и дезагрегацией молекул гиалуроновых кислот, нарушением обмена серотонина и др.

Синдром инфекционных осложнений:

- инфекционные осложнения и сепсис развиваются в период разгара ОЛБ вследствие активации аутогенной микрофлоры слизистых оболочек и кожи;
- резко угнетаются все факторы естественного и приобретенного иммунитета;
- повышается восприимчивость к инфекции;
- снижаются бактерицидные свойства кожи, содержание лизоцима в крови, слюне, соляной кислоты в желудочном соке, антител в слизи респираторного тракта;
- повышается проницаемость слизистых оболочек, нарушается барьерная роль лимфатических узлов и ретикуло - эндотелиальной системы;
- подавляются воспалительная реакция и фагоцитарная функция лейкоцитов;
- резко падает количество пропердина, снижаются бактерицидные свойства крови;
- снижается и даже прекращается выработка специфических гуморальных антител (агглютининов, преципитинов, гемолизинов, бактериолизинов, комплементсвязывающих антител, антитоксинов).

Инфекционные осложнения проявляются в виде:

- бронхитов,
- пневмоний,
- ангин,
- вирусной инфекции, герпеса,
- из крови и костного мозга может высеиваться разнообразная флора (чаще всего кишечная палочка, стафилококк и стрептококк).

Гастро-интестинальный синдром:

- желудочная и кишечная диспепсия в результате развития токсико-септического гастроэнтероколита;
- Геморрагический гастроэнтероколит (проявляется на фоне радиационного поражения кишечника анорексией, частым жидким стулом с примесью крови, исхуданием до кахексии, довольно быстрым, с потерей до 1 кг массы тела в день в разгаре болезни - синдром лучевой кахексии;
- инвагинация;
- язвы и
- прободения кишечника.

Синдром общей интоксикации (астенический синдром):

- нарушения клеточного метаболизма,
- гибель клеток,
- активации микрофлоры,
- недостаточности детоксицирующей функции печени,
- расстройства функций организма.

Токсемия усугубляет все повреждения и препятствует восстановлению радиочувствительных тканей.

Клинические проявления:

- слабость,
- головная боль,
- головокружение,
- снижение трудоспособности,
- повышение температуры тела и т. д.

Синдром эпидемии:

- Выпадение волос начинается на 2 неделе заболевания:
- Сначала выпадают волосы на голове и лобке,
- затем на подбородке, в подмышечных впадинах и на туловище.
- Постепенно достигается стадия тотального облысения

Орофарингеальный синдром:

- патологический процесс определяется поражением миндалин, слизистых зева, носовых ходов и языка;
- начальные его признаки регистрируются – болезненность и отечность десен и болей в горле, в ротовой полости возникает кровоточивость, изъязвления и некрозы чаще всего на внутренней поверхности щек, мягком небе и в подъязычной области, в меньшей степени страдают десны, слизистая твердого неба, носа, задней стенки горла и языка.

В легких случаях клиническая картина поражения сводится к болям в горле и воспалению десен. В более тяжелых случаях сначала развивается отек задней стенки глотки, мягкого неба, слизистых полости рта и носа; появляются болевые ощущения во рту, все это затем распространяется на десны, язык и твердое небо. Позднее появляются некротические изменения, после чего в неосложненных случаях следует реэпителизация дефектов слизистой. Орофарингеальной симптоматике сопутствуют явления эпилляции и пурпуры с локализацией на верхней части тела. При облучении в высоких дозах эритема распространяется уже на гортань; во рту пострадавшие ощущают сильную боль, появляются отеки, а через несколько дней признаки обширного некроза слизистой. Присоединившиеся инфекционные осложнения развиваются на фоне глубокой лейкопении и носят тяжелый характер.

Синдром сердечно-сосудистых осложнений:

- сердцебиение и боли в области сердца различного характера.
- Пульс учащен,
- границы сердца расширяются в поперечнике,
- сердечные тоны становятся глухими,
- над верхушкой прослушивается систолический шум,
- артериальное давление снижается вплоть до коллапса.
- На ЭКГ - признаки ухудшения функционального состояния миокарда: снижение вольтажа зубцов, расширение желудочкового комплекса, уплощение зубцов Т и Р, смещение интервала S-T.



Синдром лучевой пневмонит:

возникает при облучении легких в диапазоне доз 8-16 Гр в зависимости от мощности однократного облучения.

Клинические проявления:

- 1) трахеобронхита;*
- 2) признаки поражения легочных ацинусов;*
- 3) межальвеолярных пространств (собственно интерстициальный пневмонит).*

Синдром функционального и органического поражения ЦНС:

- *резкое снижение и утрата двигательной активности,*
- *упорные интенсивные головные боли, дискоординация движений,*
- *нарушение сознания вплоть до развития сопора и комы,*
- *атаксия,*
- *судороги и гиперкинезы,*
- *параличи отдельных групп мышц и жизненно важных центров.*



Лучевая катаракта:

● ***3-й учебный вопрос:***

*Характеристика степеней тяжести острой
лучевой болезни*

Лучевая болезнь I степени:

- Период разгара проявляется ухудшением самочувствия, усилением астенизации и вегетативных нарушений, появляются признаки нейрососудистой дистонии, нарушаются сон и аппетит (астенический синдром). Содержание лейкоцитов снижается до $1,5 - 3,0 \cdot 10^9/\text{л}$, а тромбоцитов до $60-100 \cdot 10^9/\text{л}$ крови, анемии как правило нет, СОЭ - $10 - 25$ мм/ч. Длится период разгара до месяца. В дальнейшем, к концу второго месяца после облучения наступает выздоровление и восстановление трудоспособности.

Лучевая болезнь II степени:

- Период разгара чаще всего начинается с повышения температуры тела, ухудшения самочувствия, появления признаков астенического, геморрагического и инфекционного синдромов. Нарушения в системе крови прогрессируют и приводят к выраженной лейкопении ($1,5-0,5 - 10^9/л$) и тромбоцитопении ($30-50 - 10^9/л$). Со стороны красной крови имеется умеренная анемия, СОЭ увеличена до 25-40 мм/ч. Обнаруживаются явления гипоплазии костного мозга. Период разгара продолжается до 2 месяцев.
- Выздоровление начинается с появления признаков активизации кроветворения. Температура тела снижается, улучшается общее самочувствие. В период выздоровления больные еще нуждаются в стационарном лечении (до 1-1,5 мес.), но в дальнейшем они могут быть выписаны на амбулаторное лечение. Только после этого обычно решаются вопросы военно-врачебной и трудовой экспертизы. Ориентировочно можно считать, что у 50% перенесших острую лучевую болезнь II степени через 4-5 месяцев после поражения трудоспособность может полностью восстановиться. Однако у остальных она будет все же понижена.
-

Лучевая болезнь III степени:

При переходе заболевания в период разгара общее состояние пораженных резко ухудшается, возникают выраженные признаки астенического, инфекционного (стойкая высокая лихорадка, сопровождающаяся ознобами и сильным потоотделением, из крови могут высеиваться микробы - кишечная палочка, стафилококк, пневмококк, стрептококк, могут развиваться тонзиллит и пневмонии) геморрагического синдромов (множественные кровоизлияния на коже, носовые, желудочные и кишечные кровотечения). Отмечается активное выпадение волос (синдром эпиляции). Возникают язвенно-некротический стоматит и гингивит (орофаренгиальный синдром), возникают различные диспепсические расстройства, снижается масса тела (гастроинтестинальный синдром), могут отмечаться различного характера боли в области сердца, снижение артериального давления, тахикардия (синдром сердечно-сосудистых нарушений). Содержание лейкоцитов в крови падает до $0,5-0,1 \cdot 10^9/\text{л}$, отмечаются глубокая тромбоцитопения (до $30 \cdot 10^9/\text{л}$) и явления выраженной анемии; увеличиваются время свертывания крови и длительность кровотечения по Дукке, нарушается ретракция кровяного сгустка, СОЭ увеличивается до 40-60 мм/ч. Для этого периода острой лучевой болезни характерна выраженная диспротеинемия с понижением содержания альбуминов и увеличением альфа1- и альфа2-глобулинов. Костный мозг опустошен, в мазках встречаются атипичные лимфоциты, единичные измененные сегментоядерные нейтрофилы, плазматические и ретикулярные клетки. Период разгара продолжается более 2 месяцев. Начиная с третьей недели заболевания возможны смертельные исходы.

При благоприятном исходе наступает длительный период выздоровления, в процессе которого происходит различное по темпу и времени восстановление функционального состояния отдельных органов и систем. Кроветворение восстанавливается бурно и в короткий промежуток времени. Причем костный мозг в течение нескольких дней превращается из опустошенного в гиперплазированный. В периферической крови развивается нейтрофильный лейкоцитоз со сдвигом лейкоцитарной формулы влево за счет появления юных миелоцитов, промиелоцитов и даже миелобластов.

На протяжении первых 4-5 недель после появления признаков восстановления больные нуждаются в лечении в стационарных условиях. В последующем их общее состояние улучшается настолько, что они могут быть переведены на режим дома отдыха или санатория, где их пребывание целесообразно в течение 1,5-2 месяца. После этого можно решать экспертные вопросы. У большинства перенесших острую лучевую болезнь 3 ст. к этому времени еще будут иметь место выраженные нарушения, снижающие трудоспособность.

Лучевая болезнь IV степени:

- Разгар заболевания характеризуется прогрессирующим нарушением кроветворения (вплоть до опустошения костного мозга и развития агранулоцитоза), ранним возникновением кровоточивости и инфекционных осложнений. На фоне высокой лихорадки, выраженной кровоточивости и тяжелого общего состояния развиваются кишечные расстройства и обезвоживание организма, прогрессирующие нарушения функционального состояния центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, а также выделительной функции почек. То есть имеются проявления всех клинических синдромов. Содержание лейкоцитов в крови падает менее $0,1 \cdot 10^9/\text{л}$, отмечаются глубокая тромбоцитопения (до $20 \cdot 10^9/\text{л}$) и явления выраженной анемии; СОЭ увеличивается до 60 - 80 мм/ч. Биохимические сдвиги аналогичны 3 ст. тяжести, но более выражены. Костный мозг опустошен. Практически во всех случаях наступают летальные исходы. Выздоровление возможно лишь при применении всех средств комплексной терапии, включая трансплантацию костного мозга.

Характеристика периода разгара в зависимости от степени тяжести:

| Признаки | 1ст.тяжести | 2ст.тяжести | 3ст.тяжести | 4ст.тяжести |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Астенический синдром | + | + | + | + |
| Синдром инфекционных осложнений | - | + | + | + |
| Гематологический синдром | - | + | + | + |
| Геморрагический синдром | - | + | + | + |
| Гастро-интестинальный синдром | - | - | + | + |
| Орофарингеальный синдром | - | - | + | + |
| Синдром сердечно-сосудистых нарушений | - | - | + | + |
| Синдром эпиляции | - | - | + | + |
| Синдром лучевой кахексии | - | - | - | + |
| Лейкоциты (* 10 ⁹ /л) | 1,5 - 3 | 0,5 - 1,5 | 0,1 - 0,5 | < 0,1 |
| Тромбоциты (* 10 ⁹ /л) | 60 - 100 | 30 - 50 | до 30 | до 20 |
| Анемия | - | + | ++ | +++ |
| СОЭ (мм/ч) | 10 - 25 | 25 - 40 | 40 - 60 | 60 - 80 |
| Длительность (дней) | менее 30 | до 60 | более 60 | --- |

● **4-й учебный вопрос:**

Исходы и последствия острой лучевой болезни



Гематологический

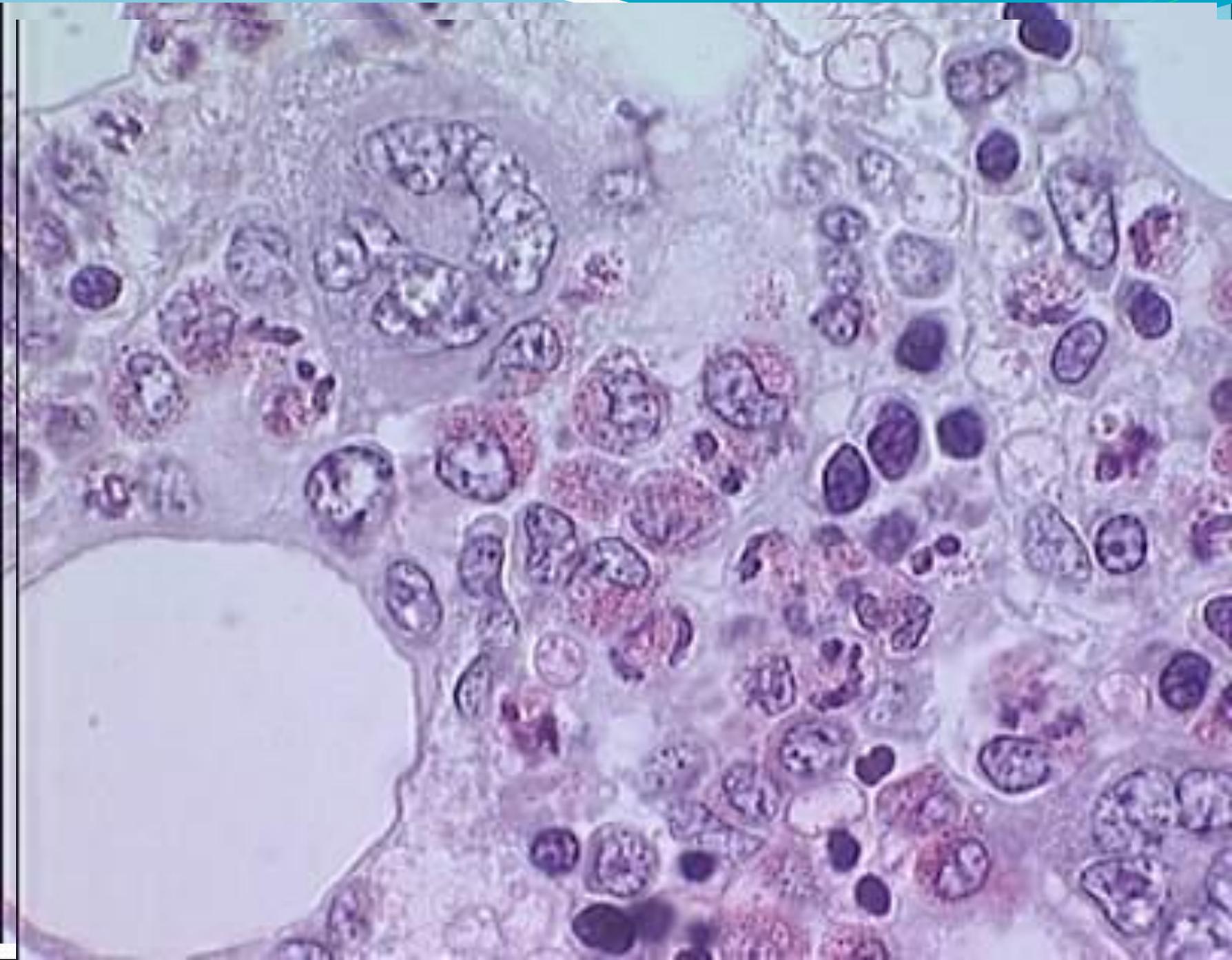
(панцитопенический) синдром

**характеризуется уменьшением числа клеток
в периферической крови вследствие
нарушения их продукции.**



Гематологические зависимости:

- 1. «доза – эффект»;
- 2. «доза – время – эффект»



Радиоповреждаемость

клеток крови:

1. Лимфоциты и эритробласты;
2. Миелобласты;
3. Мегакариоциты;
4. Промиелоциты;
5. Миелоциты.

Зрелые гранулоциты и эритроциты сохраняют свою жизнеспособность даже при летальных дозах облучения.

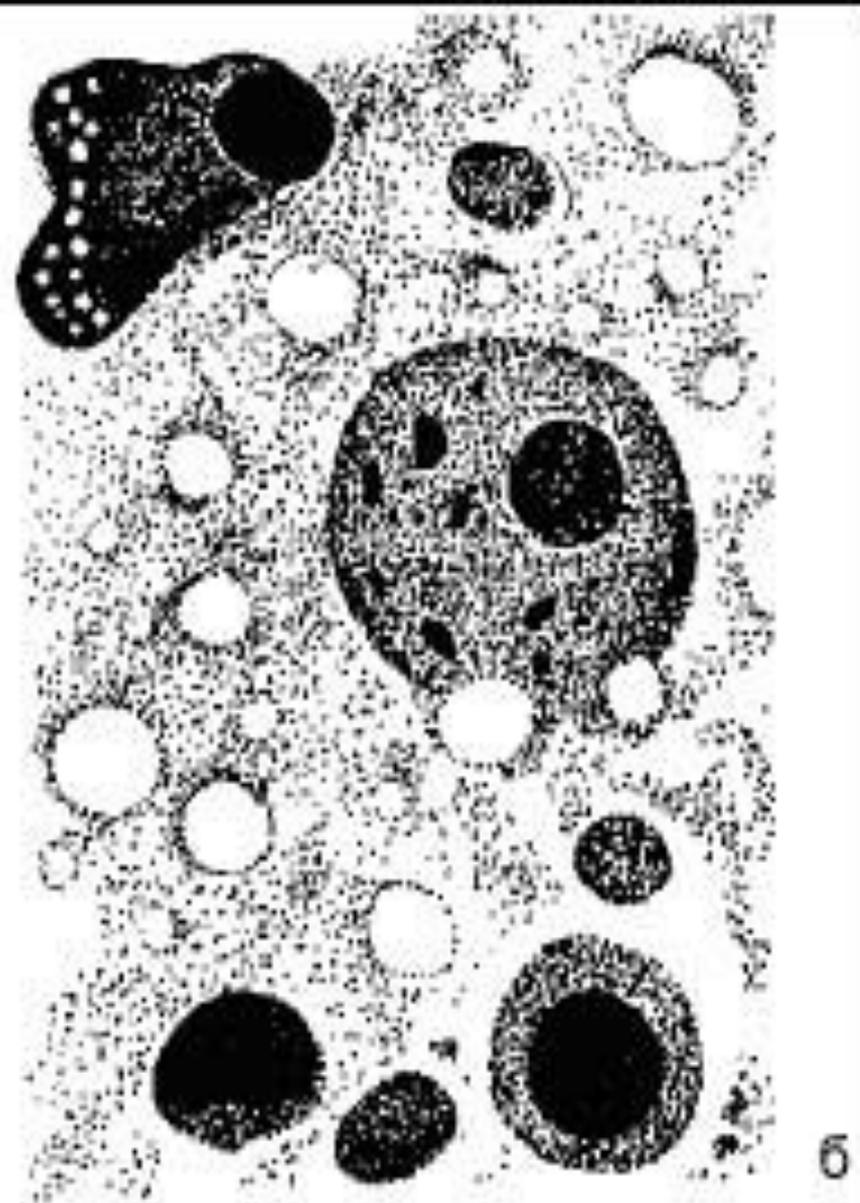
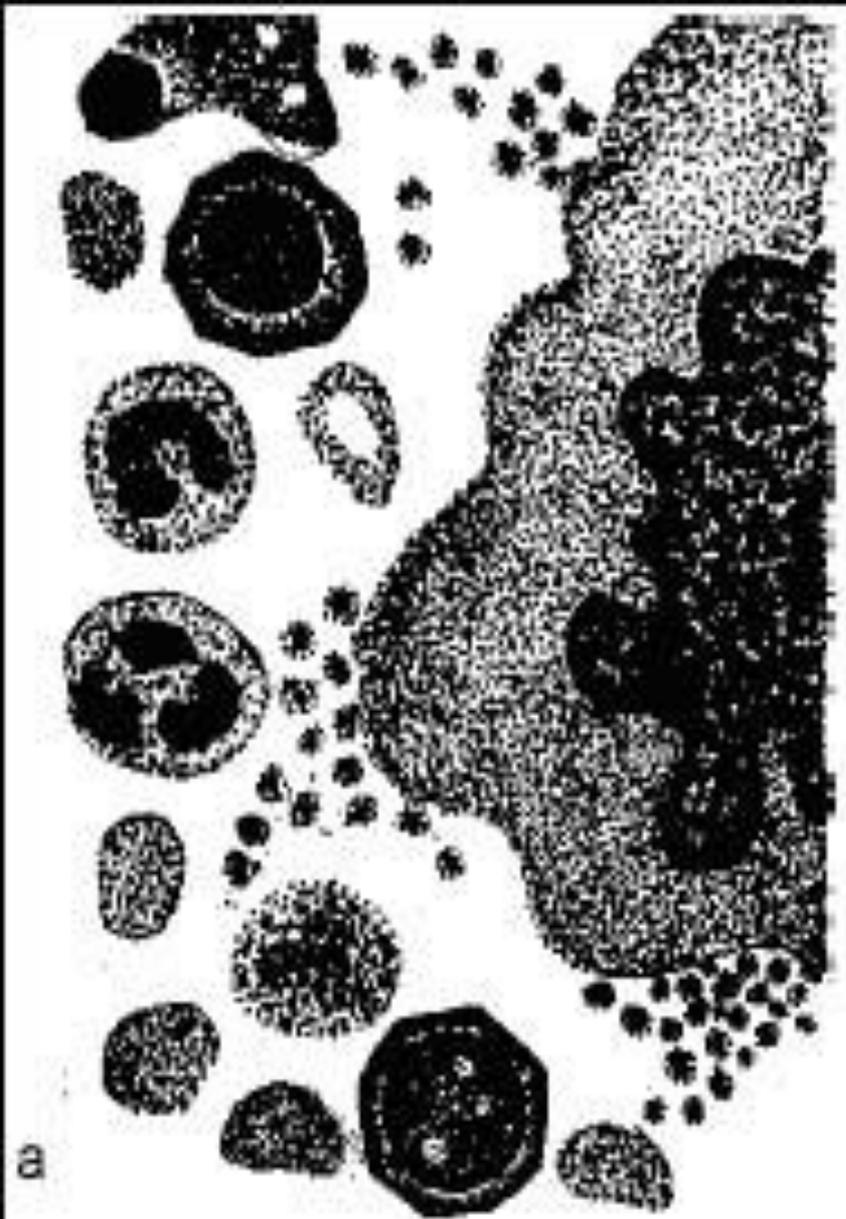
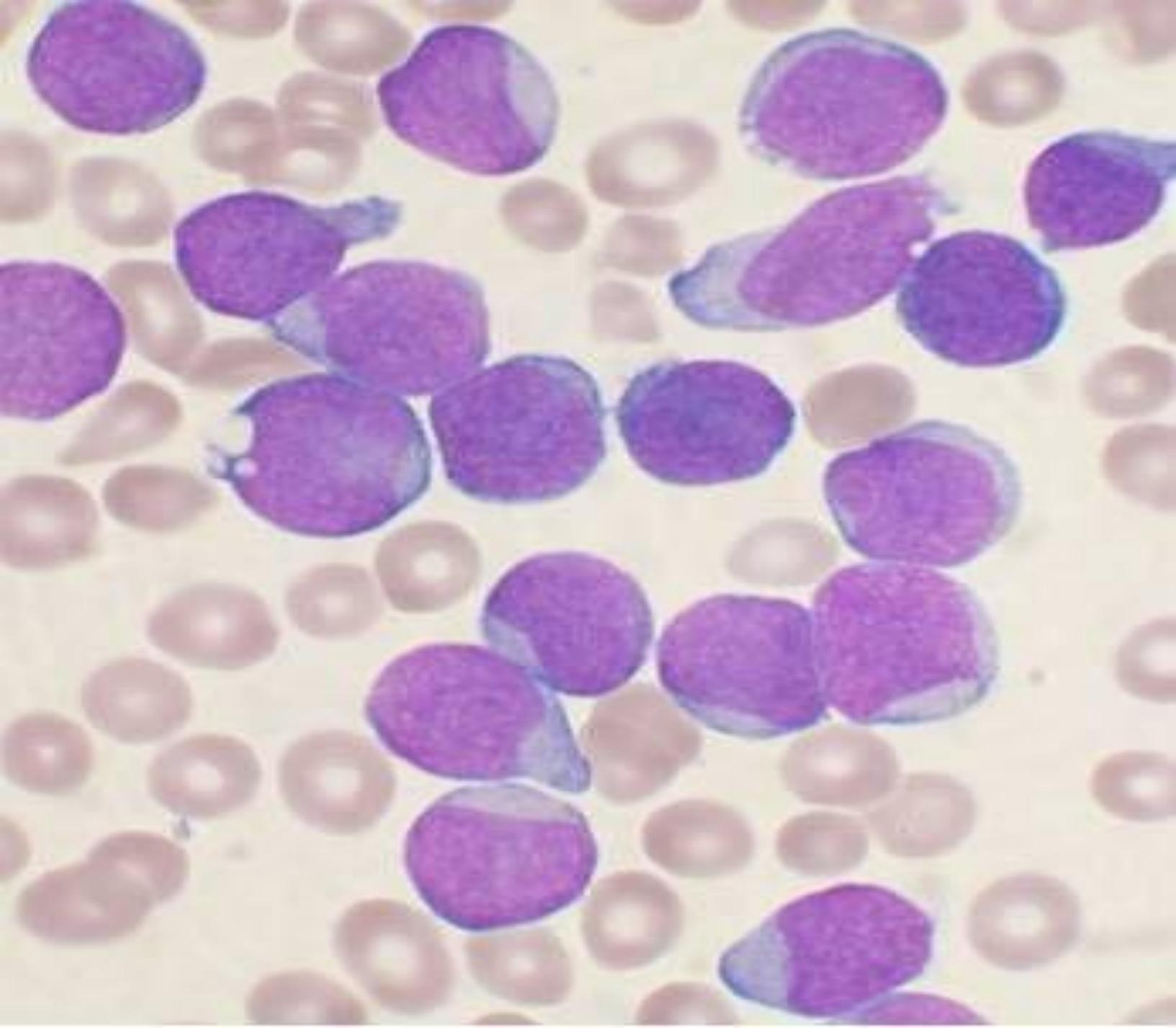


Рис. 100. Состояние костного мозга:
а — нормальное костномозговое кроветворение; б — костный мозг при аплазии (полном опустошении кроветворения)

Фазовые изменения костного мозга при облучении:

- 1) распад и дегенерация элементов костного мозга;*
- 2) развитие гипоплазии и аплазии;*
- 3) фаза регенерации.*

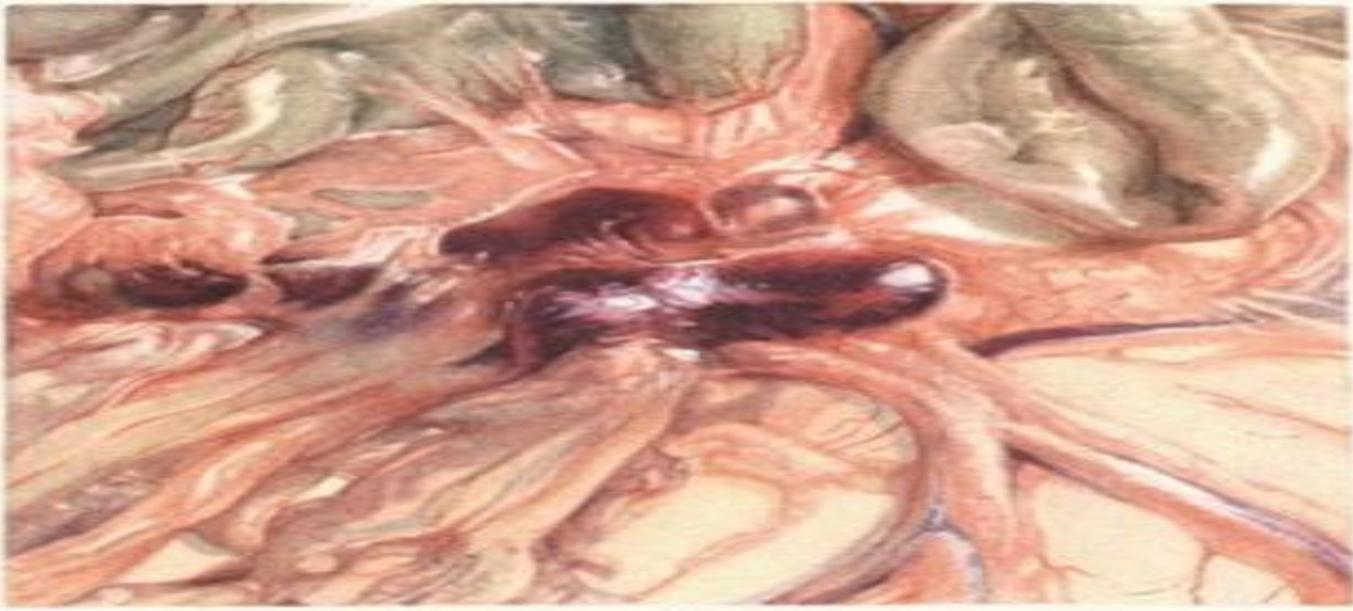
*Выраженность и длительность фаз
определяется дозой облучения.*



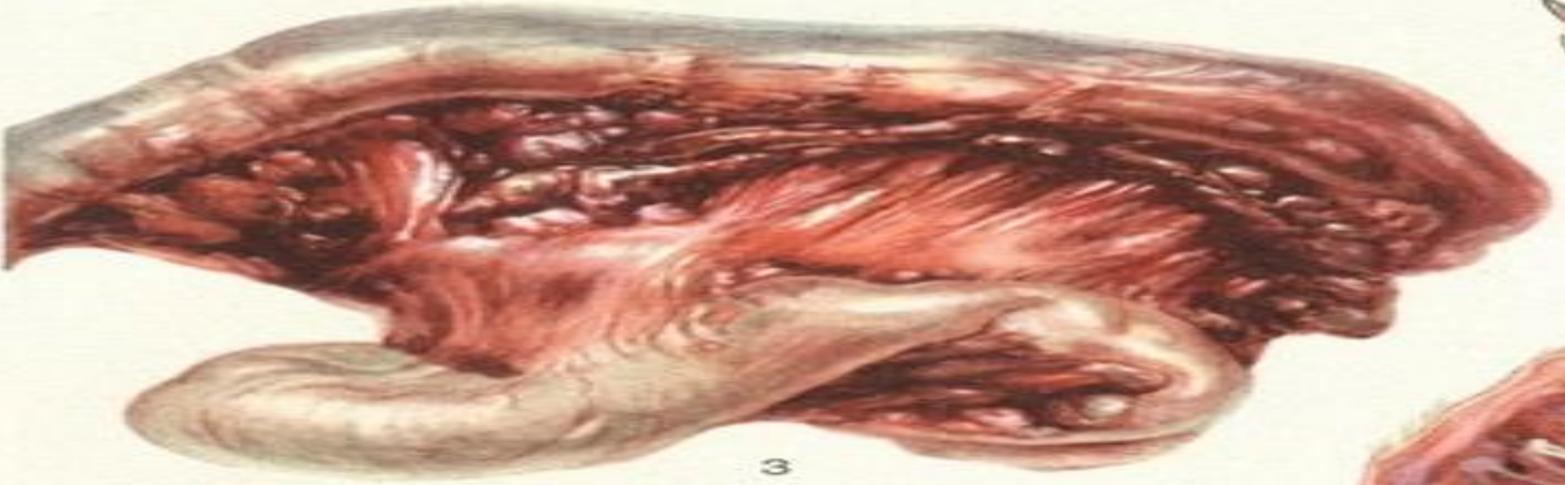
● **Геморрагический синдром ОЛБ**

- обусловлен развившимися нарушениями в системе кроветворения. Степень геморрагического синдрома зависит от степени снижения количества тромбоцитов, а также от дополнительного дефицита тромбоцитарных факторов свертывания крови и уменьшения ее тромбопластиновой активности, которые также связаны с тромбоцитопенией.





1



3



Синдром инфекционных осложнений

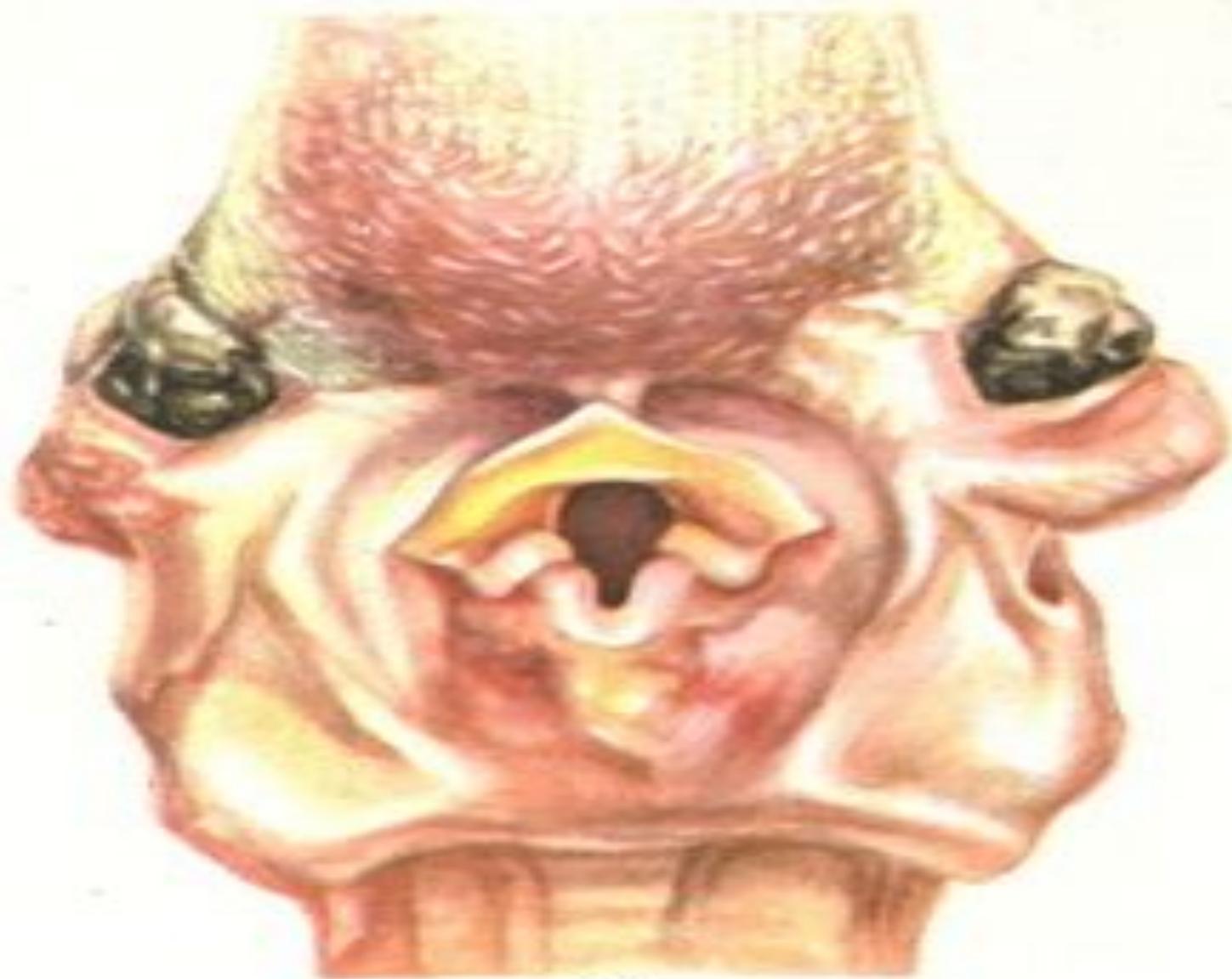
обусловлен нейтропенией и резким нарушением основных функций нейтрофилов (фагоцитоз, миграционная активность), а также нарушениями гуморального иммунитета.





- ***Орофарингеальный синдром*** –

это поражение ионизирующим излучением
слизистых оболочек неороговевающего эпителия
мягкого неба и небных дужек.



2

1

Степени тяжести орофарингеального синдрома (ОФС).

- *При ОФС I степени ожидается появление на слизистых рта зон только гиперемии и десквамации эпителия.*
- *При ОФС II степени появляются множественные эрозии на слизистой щек, мягкого неба, подъязычной области через 1-2 нед. после облучения, У ряда больных эрозии возникают повторно, также с полной последующей репарацией.*

● При ОФС III степени на всех участках слизистой полости рта возникают достаточно крупные (в диаметре до 5 мм) множественные язвы и эрозии, покрытые некротическим налетом. Выражен болевой синдром. По мере заживления одних язв и эрозий, появляются другие. После регенерации слизистых остаются рубчики на местах бывших глубоких язв.

● При ОФС IV степени после стихания интенсивности первичной гиперемии уже на 4-6-й день она рецидивирует. Слизистая становится синюшной с белыми налетами, отекает. Вскоре развиваются обширные язвенно-некротические поражения слизистых. Некрозы распространяются и на подслизистый слой, язвы инфицируются. Выражен местный геморрагический синдром.



*Кишечный синдром (КС) -
это совокупность клинических признаков
поражения функции кишечника*

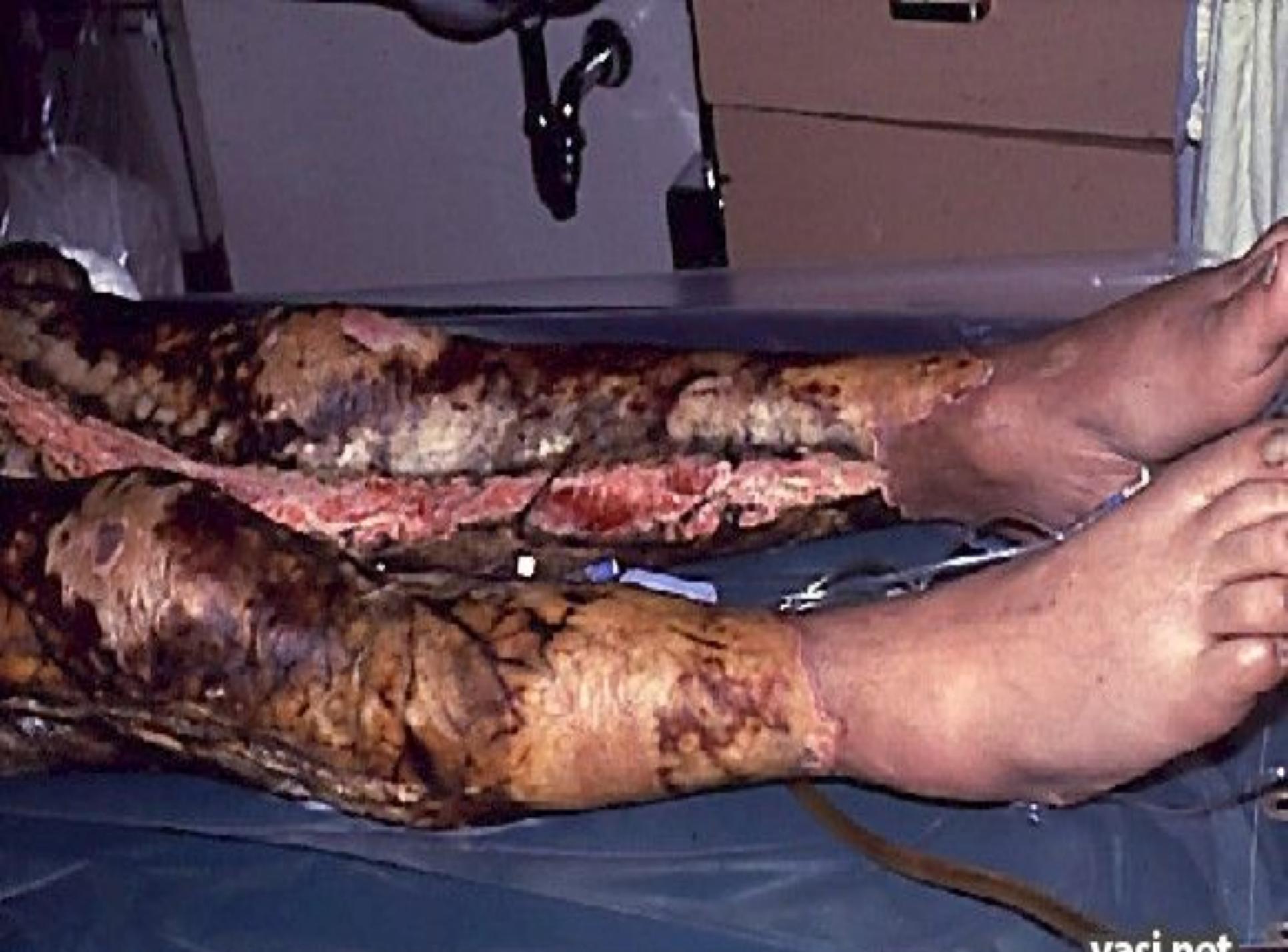


Синдром поражения кожи и подлежащих тканей.

- При дозе облучения менее 10 Гр латентный период продолжается более 3 нед., поражение неглубокое, ограничивается лишь кожей. В фазу разгара клинических проявлений может развиваться вторичная эритема.
- В дозах 6—10 Гр, первичная эритема кожи появляется в течение первых суток и обычно исчезает через один-два дня. При продолжительности первичной эритемы до 5 сут можно прогнозировать последующие тяжелые язвенно-некротические изменения кожи.
- Эпиляция на волосистой части головы начинается на 14—17-й день (пороговая доза 3 Гр). Выпадение волос бровей, ресниц, усов и бороды, туловища возникает позже, чаще при облучении в дозе порядка 5 Гр. При воздействии в дозе до 12-15 Гр эпиляция преходящая, рост волос возобновляется через 1,5-2 мес.









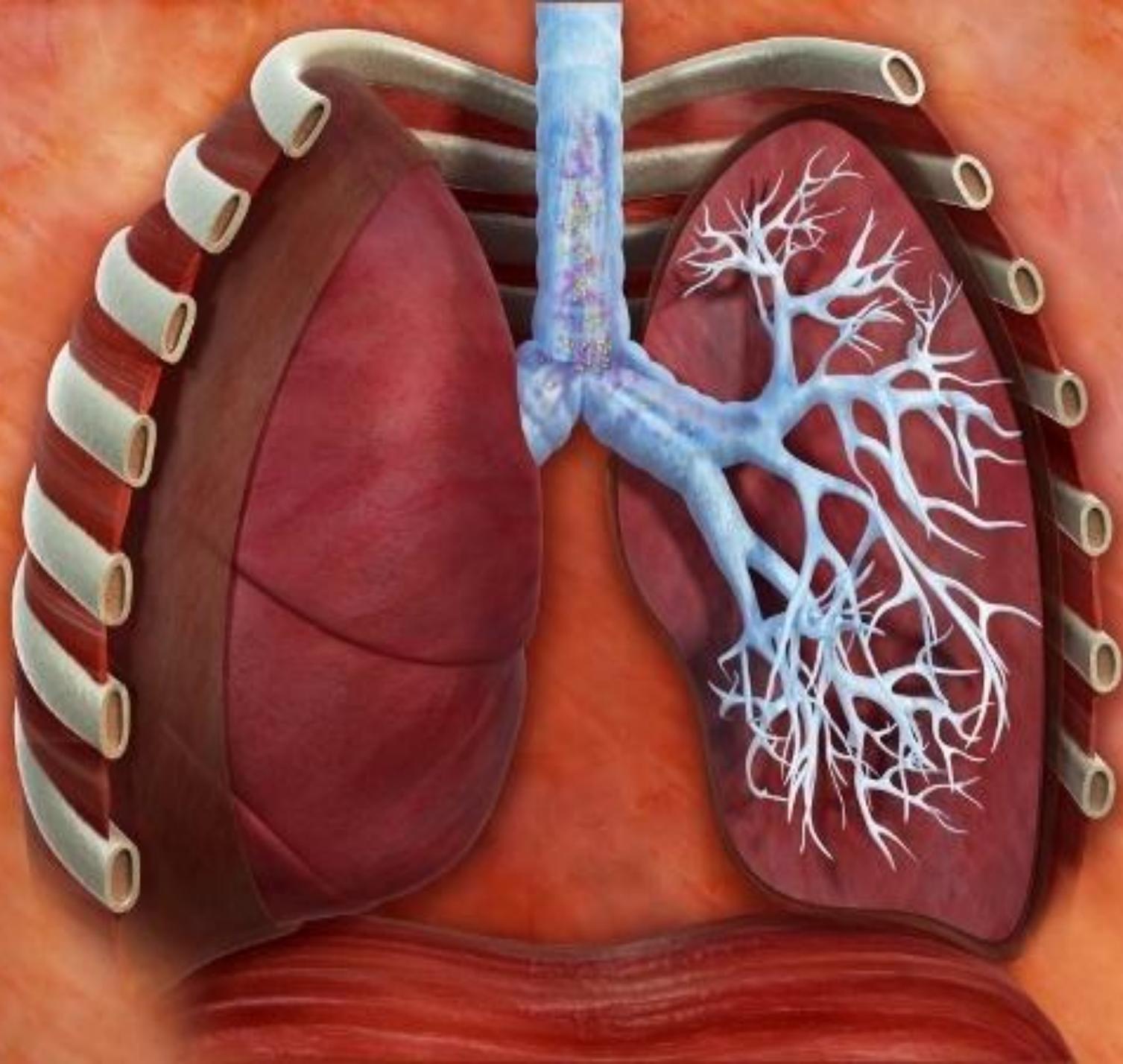




Лучевой пневмонит (ЛП)-

возникает при облучении легких в диапазоне дозе 8-16 Гр в зависимости от мощности однократного облучения. Клинические проявления:

- 1) трахеобронхита;*
- 2) признаки поражения легочных ацинусов;*
- 3) межальвеолярных пространств (собственно интерстициальный пневмонит).*





Синдром функционального и органического поражения ЦНС:

- *проявляется резким снижением и утратой двигательной активности,*
- *упорными интенсивными головными болями, дискоординацией движений,*
- *нарушением сознания вплоть до развития сопора и комы,*
- *атаксией,*
- *судорогами и гиперкинезами,*
- *параличами отдельных групп мышц и жизненно важных центров.*



Синдром эндогенной токсемии:

- обусловлен образованием токсических продуктов первичных радиохимических и биохимических реакций (хиноны, липоперекиси, ненасыщенные жирные кислоты, липидные токсины и др.), а также продуктов деструкции радиочувствительных тканей и патологического обмена веществ.



Патогенетическая классификация ОЛБ от внешнего облучения:

| <i>Клиническая форма</i> | <i>Степень тяжести</i> | <i>Доза, Гр.</i> |
|--------------------------------|------------------------|------------------|
| Костномозговая | 1 (легкая) | 1 - 2 |
| Костномозговая | 2 (средняя) | 2 - 4 |
| Костномозговая | 3 (тяжелая) | 4 - 6 |
| Костномозговая (переходная) | 4 (крайне тяжелая) | 6 - 10 |
| Кишечная | -- | 10-20 |
| Токсемическая (сосудистая) | -- | 20-50 |
| Церебральная | -- | Более 50 |

Периоды острой лучевой болезни:

- *начальный — период общей первичной реакции на облучение;*
- *скрытый — период относительного, или мнимого, благополучия;*
- *период разгара;*
- *период восстановления.*

● ***Периодом общей первичной реакции на облучение***

называется общая реакция организма, развивающаяся в течение первых суток после относительно равномерного облучения тела человека в дозе свыше 1 Гр.

Характерными признаками реакции при облучении считаются:

- тошнота;
- рвота;
- ощущение горечи либо сухости во рту;
- слабость;
- быстрая утомляемость;
- сонливость;
- головная боль.
- развитие шокоподобных состояний, сопровождаемых снижением артериального давления;
- потеря сознания;
- повышение температуры;
- диарея.

Характеристика клинических проявлений первичной реакции при костномозговой форме ОЛБ различной степени тяжести

| Признаки | Степень тяжести ОЛБ | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| | I | II | III | IV |
| Рвота (срок появления, выраженность) | Нет или через 3ч, однократная | Через 1-2 ч, повторная | Через 30мин.- 1 ч. многократная | Через 5-20мин, неукротимая |
| Мышечная слабость | Нет, незначительная | Умеренная | Выраженная | Резчайшая (адинамия) |
| Головная боль | Нет, незначительная | Умеренная | Выраженная | Резко выраженная |
| Сознание | Ясное | Ясное | Ясное | Временами спутанное |
| Температура тела | Нормальная | Субфебрильная | Субфебрильная | 38-39°C |
| Гиперемия кожи | Нет | Незначительная, проходящая | Умеренная, стойкая | Резкая, стойкая |
| Продолжительность первичной | Несколько часов | 1сут | 2 сут | Более 2 сут |
| Продолжительность первичной | Несколько часов | 1сут | 2 сут | Более 2 сут |

| Степень тяжести | Клинические проявления | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------|-----------------------------------|------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| болезни (доза облучения, Гр) | Рвота, срок появления и выраженность | Диарея | Головная боль | Температура тела | Состояние кожи и видимых слизистых | Продолжительность первичной реакции |
| I (от 1 до 2) | Через 2 ч. и более, однократная | Нет | Кратковременная, небольшая | Нормальная | Нормальные | Несколько часов |
| II (от 2 до 4) | Через 1-2 ч., повторная (2-3 раза) | Нет | Небольшая | Субфебрильная | Слабая преходящая гиперемия | До 1 суток |
| III (от 4 до 6) | Через 0,5-1 ч многократная | Чаще нет | Выраженная | Субфебрильная | Умеренная гиперемия | До 2 -3 суток |
| IV (от 6 до 10) | Через 20-30 мин. Неукротимая | Часто бывает | Сильная, сознание м. б. спутанным | Лихорадка | Выраженная гиперемия | До 3 - 4 суток |

Скрытый период — мнимого клинического благополучия :

выявляются признаки прогрессирующих нарушений функционального состояния системы крови, нервной и эндокринной систем, расстройства метаболизма;

В крови выявляется нейтропения, ретикулоцитопения, сохраняется выраженная лимфопения. Со 2 недели появляется тромбоцитопения, возникают гиперсегментация ядер нейтрофилов, гигантизм клеток, полиморфизм ядер лимфоцитов, вакуолизация ядер и цитоплазмы, токсическая зернистость нейтрофилов. В костном мозге выражена гипоплазия, в тяжелых случаях возможно развитие аплазии.

Период разгара ОЛБ (2-4 нед.)-

клинически определяется степенью депрессии костно-мозгового кроветворения и проявляется развитием нейтропенических инфекционных осложнений (нередко сепсиса), геморрагического и реже — анемического синдромов.

Период восстановления –

начинается с появления признаков нормализации кроветворения, в виде повышения уровня лейкоцитов (гранулоцитов), тромбоцитов и появления ретикулоцитов в периферической крови, что постепенно приводит к улучшению общего самочувствия, исчезновению признаков кровоточивости и инфекционно-септических осложнений, нормализации всех функций организма.

| Степень | Название | Доза радиации (рад) | Первичная реакция |
|---------|----------------|---------------------|--|
| I | Легкая | 100-200 | У некоторых больных может отсутствовать, но в основном через несколько часов появляется тошнота, однократная рвота |
| II | Средняя | 200-400 | Через 1-3 часа – рвота, заканчивается через 5-6 часов после облучения |
| III | Тяжелая | 400-600 | Через 30 минут – 1 час – рвота, заканчивается через 6-12 часов после облучения. |
| IV | Крайне тяжелая | > 600 | Мучительная и непреодолимая рвота через 30 минут |

Острая лучевая болезнь

легкой (I) степени

- возникает при воздействии ионизирующего излучения в дозе 1—2 Гр. Умеренно выраженная первичная реакция (головокружение, редко—тошнота) отмечается через 2 —3 ч после облучения. Изменения кожи и слизистых оболочек, как правило, не выявляются. Латентная фаза продолжается 25—30 сут. Число лимфоцитов (в 1 мкл крови) в первые 1—3 дня снижается до 1000 — 500 клеток ($1—0,5 \cdot 10^9/\text{л}$), лейкоцитов в разгаре болезни — до 3500—1500 ($3,5 — 1,5 \cdot 10^9/\text{л}$), тромбоцитов на 26-28-е сутки — до 60 000-10 000 ($60-40 \cdot 10^9/\text{л}$); СОЭ умеренно возрастает. Инфекционные осложнения возникают редко. Кровоточивости не наблюдается. Восстановление медленное, но полное.

Острая лучевая болезнь

• *средней (II) степени*

развивается при воздействии ионизирующего излучения в дозе 2- 4 Гр. Первичная реакция (головная боль, тошнота, иногда рвота) возникает через 1 — 2 ч. Возможно появление эритемы кожи. Латентная фаза продолжается 20 -25 сут. Число лимфоцитов в первые 7 сут. снижается до 500, число гранулоцитов в фазе разгара (20 -30-е сутки) — до 500 клеток в 1 мкл крови ($0,5 \cdot 10^9/\text{л}$); СОЭ — 25 — 40 мм/ч. Характерны инфекционные осложнения, изменения слизистой оболочки рта и глотки, при числе тромбоцитов менее 40 000 в 1 мкл крови ($40 \cdot 10^9/\text{л}$) выявляются незначительные признаки кровоточивости — петехии в коже. Возможны летальные исходы, особенно при запоздалом и неадекватном лечении (до 5%).

Острая лучевая болезнь

тяжелой (III) степени

- наблюдается при воздействии ионизирующего излучения в дозе 4-6 Гр. Первичная реакция возникает через 30 — 60 мин и резко выражена (повторная рвота, повышение температуры тела, головная боль, эритема кожи). Число лимфоцитов в первые сутки составляет 300 — 100, лейкоцитов с 9—17-го дня — менее 500, тромбоцитов — менее 20 000 в 1 мкл крови. Длительность скрытой фазы не превышает 10 —15 дней. В разгаре болезни отмечаются выраженная лихорадка, поражения слизистой оболочки рта и носоглотки, инфекционные осложнения различной этиологии (бактериальной, вирусной, грибковой) и локализации (легкие, кишечник и др.), умеренная кровоточивость. Возрастает частота летальных исходов в первые 4 — 6 нед. (до 50%)

Острая лучевая болезнь крайне тяжелой (IV) степени

- возникает при воздействии ионизирующего излучения в дозе 6-10 Гр. и более. Симптоматика обусловлена глубоким поражением кроветворения, характеризующимся ранней стойкой лимфопенией — менее 100 клеток в 1 мкл крови ($0,1 \cdot 10^9/\text{л}$), агранулоцитозом, начиная с 8-х суток тромбоцитопенией — менее 20 000 в 1 мкл крови ($20 \cdot 10^9/\text{л}$), а затем анемией. С увеличением дозы утяжеляются все проявления, сокращается или исчезает скрытый период, приобретают первостепенное значение поражения других органов (кишечника, кожи, головного мозга) и общая интоксикация. Летальные исходы практически неизбежны (более 95%).













*Благодарю
за внимание!*