

Гиперопека родителей



Презентацию сделал Ершов Владислав "10А"

► **Гиперопека** - разновидность патологического воспитания, для которого характерна чрезмерная забота о ребенке, стремление защищать его даже в отсутствии реальной опасности и стремление постоянно удерживать его около себя. В последние годы гиперопека уже не является исключительно психологическим термином, так как, к примеру, во Франции данный термин уже носит юридический характер и фигурирует в ювенальной юстиции как повод для изъятия ребенка из семьи. Подобные меры могут показаться радикальными, но если внимательно проанализировать отдаленные последствия такого воспитания, то можно убедиться в том, что гиперопека может быть источником большого количества проблем и даже приводить к инвалидизации.

Существуют два вида гиперопеки

Согласно первому виду, мать или оба родителя слишком мягки к ребёнку, сверхзаботливы.

Согласно второму виду гиперопеки, один из родителей или оба – диктаторы.



Признаки гиперопеки:

- ▶ Родители склонны проверять карманы и мобильники даже у взрослых детей, просматривать их переписку в соцсетях, контролировать, на какие сайты заходит сын или дочь.
- ▶ Ребенок или подросток обычно затрудняется в выборе десерта в кафе или, например, джемпера в магазине и ждет совета мамы или папы, которому неизменно следует.
- ▶ Родители определяют круг знакомств ребенка, запрещают дружить или встречаться с ребятами, которые пришлись взрослым не по нраву.
- ▶ Родители уверены, что ребенок без них не справится, что он нужен только родной маме, а больше никто его любить не будет, что вокруг жестокий и враждебный мир, от которого защитить кроху могут только самые близкие люди (даже если «крохе» уже под 20).
- ▶ Ребенок безынициативен и вял или капризен и эгоцентричен; причины этого могут быть и другие, но и гиперопеку как причину надо рассмотреть.

Причины гиперопеки:

- ▶ Слепая родительская любовь; страхи
- ▶ Стресс или депрессия
- ▶ Авторитарный характер кого-то из родителей
- ▶ Страх старости, одиночества



Каковы же последствия гиперопекающего воспитания?

- ▶ Вышеописанный интрапсихический конфликт является **этиологическим фактором** развития невроза навязчивых состояний - психического расстройства, характерного и для детского и для старшего возраста. Симптомами данного расстройства являются навязчивые идеи (обсессии) и навязчивые ритуальные действия (компульсии), которые в значительной степени препятствуют нормальному функционированию психики и требуют длительного комплексного лечения, включающего медикаментозную терапию и психотерапию.
- ▶ К сожалению, психические расстройства - не единственное последствие гиперопеки. Так, к примеру, Trombini и коллеги в своем исследовании взаимосвязи ожирения у детей и патологических психологических установок у матерей установили, что у 66,6% детей с ожирением различной степени в воспитании преобладали черты гиперопеки и повышенное чувство собственности у родителей.
- ▶ С точки зрения психосоматики, воспитание по типу гиперопеки является фактором развития такого тяжелого хронического заболевания как бронхиальной астмы. В психологии дыхание принято рассматривать как необходимость самостоятельной реализации бессознательных механизмов, и тут-то и вмешивается родительская гиперопека, "душащая" все бессознательные импульсы и способствующая соматизации процесса.



МЕСТНОСТЬ

Как помочь избежать последствий гиперопекающего воспитания?

- ▶ Образовательные мероприятия для родителей и психотерапевтическое консультирование, направленные на разъяснение и коррекцию последствий дисгармоничного воспитания могут предотвратить дезадаптацию ребенка и способствовать формированию здоровой личности. В случае выявления гиперопекающего воспитания рекомендована, в первую очередь, семейная психотерапия с привлечением всех членов семьи и длительная совместная работа.

A young child with short, light-colored hair, wearing a blue and white plaid shirt, is holding the hand of an adult. The adult is wearing a red and white plaid shirt and blue jeans. They are outdoors, with a blurred background of green foliage and a bright sky. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center of the image.

Спасибо за внимание!