

# МБДОУ «Называевский детский сад №1»

Центр уединения и релаксации.  
Средняя группа «Пчёлка»



## «Шатёр»

Это наш уголок уединения

Здесь можно в тишине побыть.

Исчезнут все твои волнения

О грусти и тревоге можно позабыть.

Воспитатели: И.В. Цвикло

Т.В. Качурина

Наш уголок уединения призван решать одну из задач стандарта дошкольного образования - создания благоприятных условий для реализации индивидуальной потребности ребёнка в покое.



## Соответствует всем требованиям к уголку уединения:

- ▣ -уголок небольшого размера
- ▣ -соответствует возрастным особенностям
- ▣ - цвет ткани спокойный, не кричащий
- ▣ -расположен в удобном месте группового помещения, доступен, имеет эстетичный вид.
- ▣ - наполнение зоны имеет вариативный характер
- ▣ -уголок мобильный, а не стационарный



- **Важнейшая составляющая зоны отдыха — наполняющие её предметы.**

**Здесь можно выделить три основные группы:**

1. Наличие материала для обучения агрессивных детей способам выражения гнева в допустимой форме.
2. Наличие материала для обучения детей умению владеть собой в различных ситуациях, приёмам саморегуляции.
3. Наличие эмоционально развивающих игр , направленных на обучение детей некомфортного общения.

# 1. Материал для обучения агрессивных детей способам выражения гнева в допустимой форме.



▣ Коробочка «Злючка-Кричалка»



▣ Рукав примирения-Мишка»



▣ Зеркало для хорошего настроения.



▣ Скакалка.





«Коврик злости»



«Подушки –поплакушки»  
(подушки для битъя)

## 2. Материал для обучения детей умению владеть собой в различных ситуациях, приёмам саморегуляции.



- Телефон для воображаемых звонков маме и папе.



- Мягкая игрушка – Ушастик. Ему можно доверять свои секреты.





Массажёры, небольшие мячики-ежи.

Антистрессовые игрушки



Неизбежно улучшают настроение калейдоскопы.  
Музыкальные игрушки. Водопад.





Материалы для ИЗО деятельности (карандаши, краски, пластилин, цветное тесто...)





Фотоальбомы с групповыми и семейными фото.  
Записи с релаксационными композициями.  
Коллекция морских ракушек.

### 3. Эмоционально-развивающие игры, направленные на обучение детей бесконфликтному общению.



▣ Игра «Мистер Твистер»



▣ Маски. Праздничные колпачки





Пальчиковый театр.



Сухой бассейн





Куб настроения.  
Дидактическая игра «Угадай эмоцию».  
Настольные игры.



Делимся своим настроением с подушкой-обнимушкой или с тряпичной куклой.





Спасибо говорим родителям за их творчество и помощь!





*В детском саду ребёнку должно быть уютно и спокойно, как дома!*