



***«Опасность первого льда
на водоемах, оказание
первой помощи
пострадавшим на льду»***

Опасности первого льда

С первыми морозами начинается период льдообразования. Реки и озера покрываются первым, крайне непрочным, льдом. Поэтому пренебрежение мерами предосторожности и правилами поведения на льду в этот период крайне опасно. К сожалению, не все знают об этом, и зачастую выход на первый тонкий лед заканчивается трагедией.

Как только река покрывается первым льдом, многие дети, особенно мальчишки, стремятся выйти на него. Им хочется поиграть в хоккей, покататься на коньках или санках. Однако следует понимать, что безопасный для человека лед должен быть толщиной не менее чем 12-15 см. Если же выйти на первый лед, который очень хрупкий и тонкий, можно легко провалиться в ледяную воду.

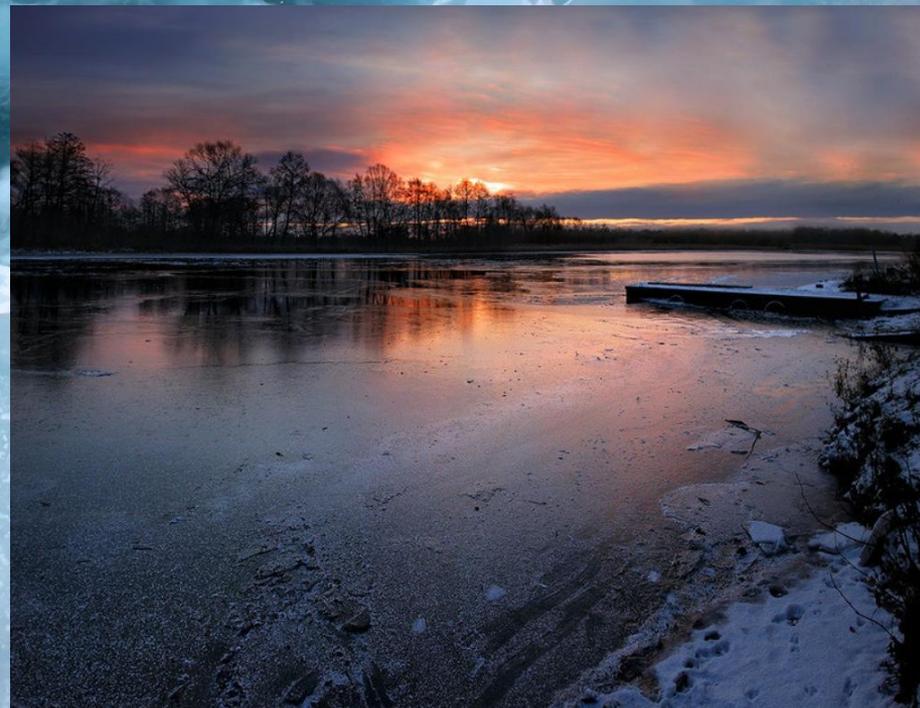


Чтобы избежать опасности, запомните:

- **Зимний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.**
- **Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см.**
- **Безопасный лед имеет зеленоватый или синеватый оттенок.**
- **Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой.**
 - **При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.**
 - **Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.**
 - **Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.**



Прочность льда можно определить по его цвету. Если он имеет синеватый или зеленоватый оттенок, то это хороший, крепкий лед. Самый прочный лед – прозрачный. Если же он **матово-белый** или **желтоватый**, такой лед крайне ненадежен.



Чем ОПАСНО падение в холодную воду?

1. Холодовый шок – резкое нарушение дыхания вплоть до полной его остановки. Человек теряет сознание, и тонет.
2. «Сухое» утопление – при попадании в холодную воду происходит спазм мышц, перекрывающих воздушные пути. Вода не может попасть в легкие, но не может и воздух. Наступает смерть от удушья.
3. Переохлаждение (гипотермия). Особенно быстро перестают слушаться руки и ноги, что затрудняет попытки выбраться – не в силах добраться до берега, человек идет ко дну.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**Не поддавайтесь панике!
Заползайте на лед с широко
расставленными руками**



Спасательные предметы:

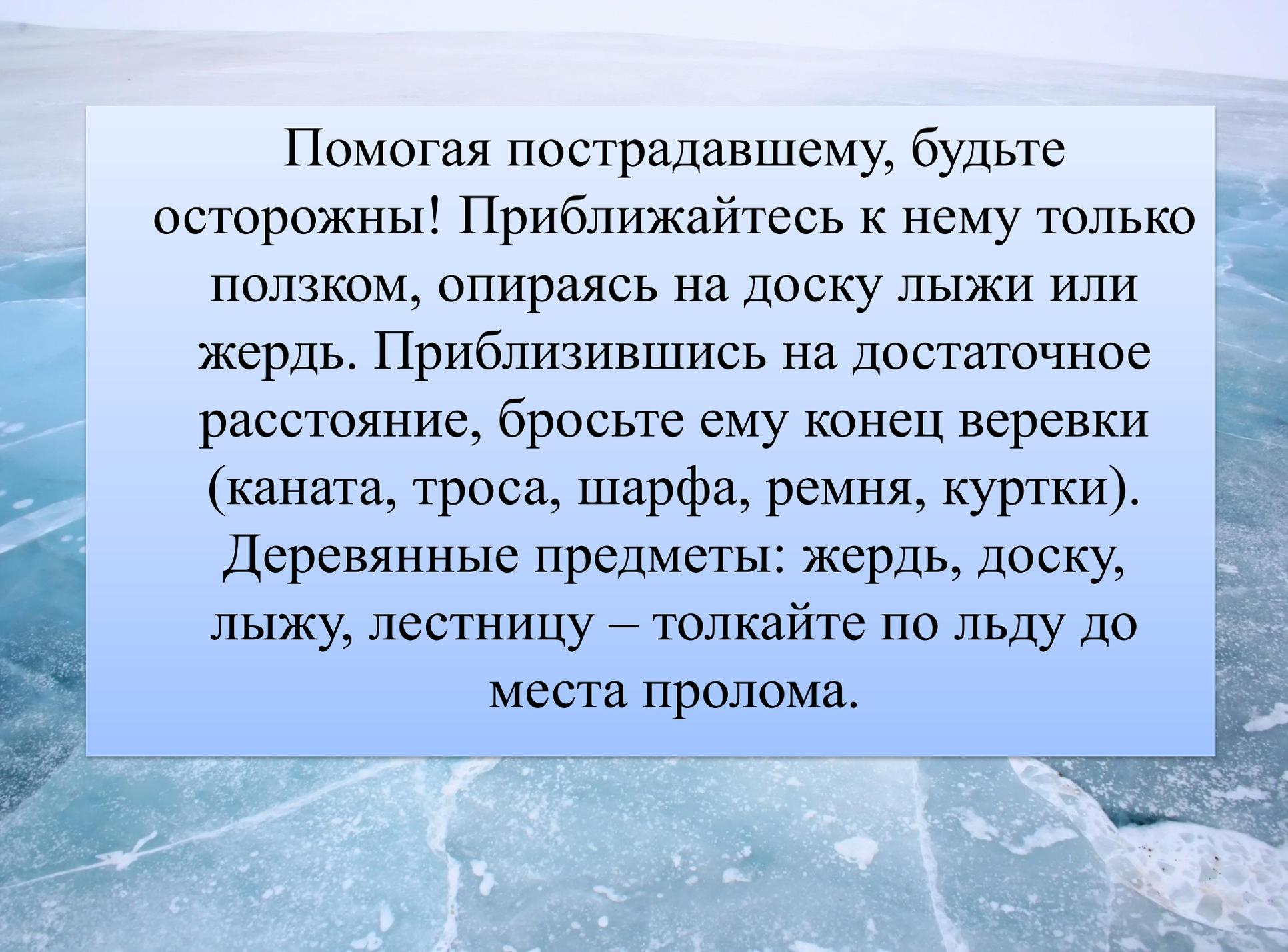
- доска
- связанные ремни
- лестница
- багор
- связанные шарфы



**При спасении действуйте
быстро, подавайте спасательный
предмет с расстояния 3-4м.**



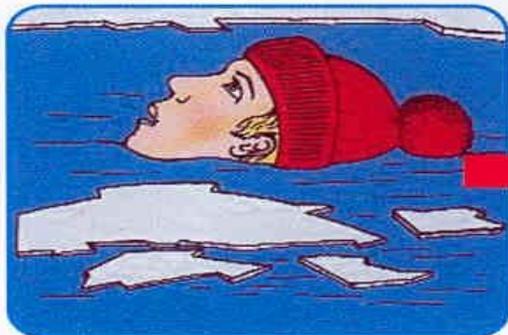
**Обогрейте пострадавшего.
вызовите спасателей или
"Скорую помощь"**



Помогая пострадавшему, будьте осторожны! Приближайтесь к нему только ползком, опираясь на доску лыжи или жердь. Приблизившись на достаточное расстояние, бросьте ему конец веревки (каната, троса, шарфа, ремня, куртки). Деревянные предметы: жердь, доску, лыжу, лестницу – толкайте по льду до места пролома.



Самоспасение



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



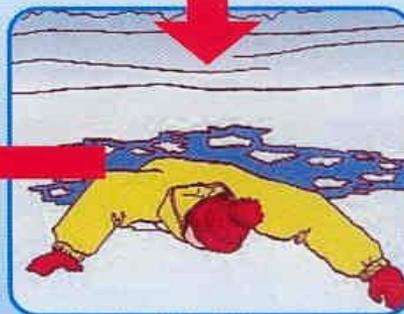
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

