



**Всемирный день**

**борьбы со СПИД**

**1 декабря**



**1 ДЕКАБРЯ**  
**Всемирный**  
**день борьбы**  
**со СПИДом**

**1 декабря во всем мире говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия.**

- Можно вспоминать и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен,**
- можно говорить о масштабах трагедии и о том, что эта чума 20, а теперь уже и 21 века угрожает существованию человечества...**



# Что такое ВИЧ?

**ВИЧ** — вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание — ВИЧ-инфекцию, последняя стадия которой известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД)

# СПИД

Что нужно  
знать о СПИДе,  
чтобы жить  
и не бояться:



- ВИЧ **НЕ** передаётся через укусы насекомых;



- ВИЧ **НЕ** передается при кашле и чихании;



- ВИЧ **НЕ** передается через рукопожатия и объятия;



- ВИЧ **НЕ** передается при использовании общей посуды.



ВИЧ передается через **КРОВЬ**,  
**НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ** и **ГРУДНОЕ МОЛОКО!**

7



# Что надо знать о СПИДе

## Стадии болезни СПИДа

- I. **Заражение вирусом ВИЧ:** недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к вирусу ВИЧ.
- II. **Скрытый период:** от нескольких недель до нескольких лет: изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудение, понос, повышение температуры тела.
- III. **СПИД:** воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис, инфекционные заболевания.

# Как можно заразиться СПИДом

При использовании чужого шприца, иглы, общей емкости, откуда все набирают наркотик.

Женщины, зараженные вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), могут заразить своего ребенка во время беременности, а также при кормлении грудью, однако этот пути передачи можно предупредить при своевременном обращении к врачу и приеме противовирусных средств.



# Инкубационный период

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител) составляет, как правило, 2–3 недели, но может затягиваться до 3–8 месяцев, иногда до 12 месяцев. В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются в связи, с чем возрастает риск передачи от него инфекции во внутрибольничных очагах, в том числе при переливании крови и ее компонентов.

# Первые признаки ВИЧ

Первые признаки ВИЧ неявные. Например, через несколько недель после инфицирования ВИЧ у зараженного человека может повыситься температура до 37,5 - 38, увеличиваются **лимфатические узлы**, «железки», иногда возникает неприятное ощущение в горле, **боли** при глотании, появляются красные пятна на коже, нередко бывает **понос**.



# Важно помнить!

Вакцины, защищающей от вируса иммунодефицита человека не существует! Единственная защита от инфекции – использование презерватива при любом сексуальном контакте.

Еще одним методом профилактики является ограничение количества половых партнеров, а также обучение молодежи и населения правильному половому поведению.

И, конечно, здоровый образ жизни. Без него никуда...



# Диагностика ВИЧ

- Тест на ВИЧ дает достоверные результаты не раньше, чем через 3 месяца после опасного полового контакта
- У части лиц с положительной реакцией разовьется СПИД. Другие могут быть внешне здоровыми, но сохраняют вирус в организме и поэтому могут заразить других людей, их называют вирусоносителями.
- Тест на ВИЧ антитела обязательно проходят доноры, беременные женщины, наркоманы, которые проходят лечение.



# Лечение

- Специфические методы лечения СПИДа не разработаны. Применяются противовирусные препараты, наиболее эффективными из которых являются азидотимидин (АЗТ), иммуностимулирующие средства.
- Несмотря на большие усилия, предпринимаемые медиками всего мира, больные с развившейся клиникой СПИДа редко живут более 2 лет.

# Выводы:

- **СПИД** – опасное и коварное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита
- **СПИД** распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения
- Лозунг «**Не погибни из-за невежества!**» должен стать нормой жизни для каждого человека!



---

***Спасибо за внимание!***

***Берегите себя!***

***Будьте всегда здоровы!***