

Онлайн консультация для родителей и детей

«Как сохранить равновесие
между семьей и школой»



Подготовила:
учитель начальных классов
Чалая К.И.

Настанет время, когда наши потомки будут удивляться, что мы не знали таких очевидных вещей.

Сенека



https://vk.me/join/n_BHc611ssN_4ePwYcZz1wYqQ_W6tc3ebYtM - ссылка на первую онлайн консультацию

Повестка дня

1. Основные проблемы при дистанционном обучении и способы их решения.
2. Безопасность в интернете.
3. Образовательный процесс 21 века с учётом **коронавирусной инфекция (COVID-19)**
4. Правила личной безопасности при заболеваниях.
5. Действия при чрезвычайных ситуациях.
6. Насилие в семье.

1. Основные проблемы при дистанционном обучении и способы их решения.

Дистанционное обучение – это процесс получения знаний, при котором учитель и ученик физически не находятся в одном месте. То есть обучение осуществляется удаленно через Интернет посредством видеозвонков, онлайн-курсов или мобильных приложений.

Проблема 1: сложности с адаптацией к онлайн-формату

Рекомендации : прежде всего, необходимо принять новые обстоятельства с открытым сердцем и разумом. Если вы испытываете сопротивление, признайте его и не вините себя. Помните, что любые перемены вызывают дискомфорт. *Во-вторых*, акцентируйте внимание на преимуществах электронного обучения: не нужно тратить время и деньги на транспорт, чтобы доехать до места учебы; есть возможность самостоятельно выбирать время для занятий; домашняя среда – менее стрессовая; дистанционное обучение дает возможность овладеть новыми навыками.

Проблема 2: низкая компьютерная грамотность

Рекомендации : Начинать осваивать компьютерные технологии уже сейчас! Наличие фундаментальных знаний о работе ПК и приложений даст возможность участвовать в онлайн-занятиях без стресса и потери времени.

Проблема 3: технические неполадки

Рекомендации : наличие современного компьютера и надежного Интернет-соединения является ключевым моментом при дистанционном обучении.

Проблема 4: незнание основ тайм-менеджмента

Рекомендации: составьте распорядок дня с учётом занятий за компьютером.

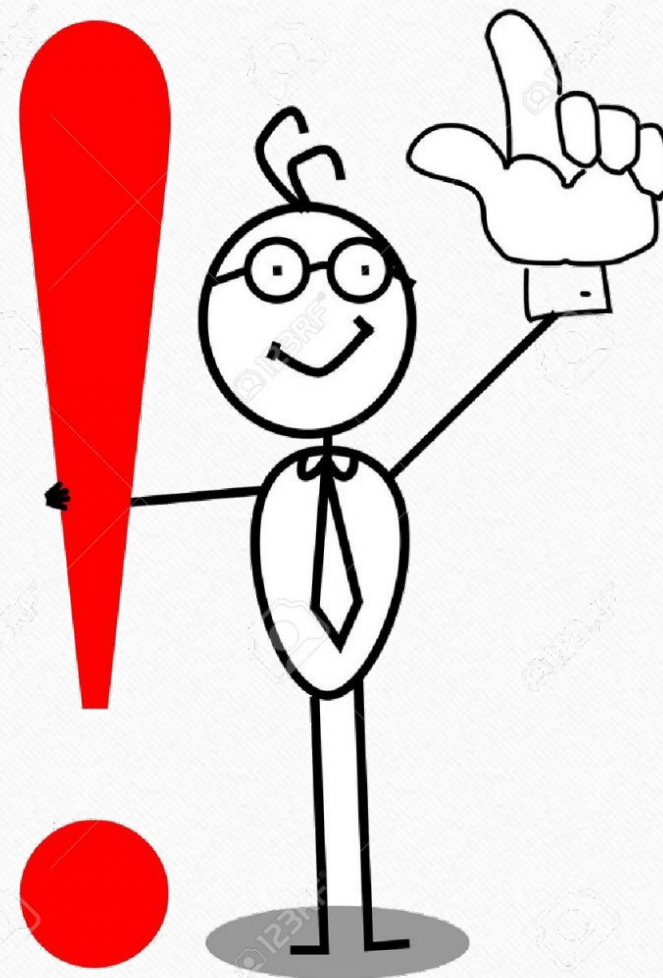
Проблема 5: слабая самомотивация

Рекомендации: Рекомендации для учащихся: если хотите быть мотивированными и успешно справляться с дистанционным обучением, следуйте советам ниже:

- ✓ Авторизуйтесь.
- ✓ Практикуйте позитивный разговор с собой.
- ✓ Поощряйте себя за выполненную работу.

Проблема 6: отсутствие социального взаимодействия

Рекомендации для учащихся: принимайте активное участие в онлайн-общении с другими учениками, делитесь информацией и мнением.



Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Хищники

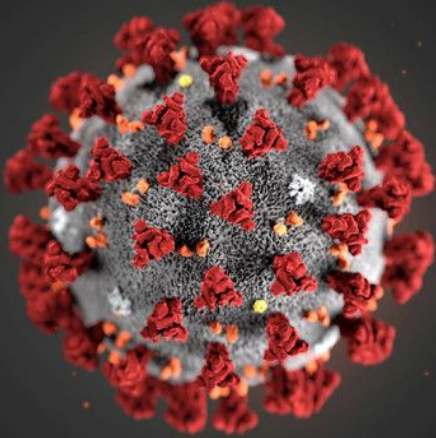
Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.

3. Образовательный процесс 21 века с учётом *коронавирусной инфекция (COVID-19)*



По мере возобновления работы школ важно принимать и соблюдать меры предосторожности как в классе, так и за его пределами, с тем чтобы предотвратить распространение COVID-19.

- ✓ Физическое дистанцирование в школе
- ✓ Соблюдение правил санитарии и гигиены рук
- ✓ Советы по уборке и дезинфекции в классе

Действия в случае возникновения подозрений о том, что ученик заболел. Главный урок, извлеченный за время пандемии, заключается в том, что учителя играют важную роль в обеспечении непрерывного обучения. В процессе возобновления работы школ от учителей в значительной степени будет зависеть обеспечение детям возможности продолжить образование в безопасной и здоровой среде, а также восполнить знания и навыки, которые, возможно, были потеряны.

ПАМЯТКА **родителям по профилактике новой коронавирусной** **инфекции COVID-19**

Как защитить ребенка от коронавируса

Обучите ребенка личной гигиене:

- *научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания;
- *объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо;
- *обеспечьте ребенка масками;
- *перед вынужденным выходом из дома объясните ребенку, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

Проверяйте мытье рук

- *следите, чтобы ребенок мыл руки с мылом регулярно: после каждого выхода на улицу, посещения туалета, и даже после кашля или чихания.

Болейте дома

- *при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

Родители также должны соблюдать правила личной гигиены, что послужит хорошим примером для детей.

5. Действия при чрезвычайных ситуациях

<https://www.youtube.com/watch?v=UA1H0wRGkFk>



ЕСЛИ ТЫ ОБНАРУЖИЛ ВЗРЫВООПАСНЫЙ ПРЕДМЕТ НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ СОТРУДНИКУ МЧС О ЕГО МЕСТОНАХОЖДЕНИИ



СТОП! Не подходи и не прикасайся к подозрительным предметам!



Только взрослый может поставить предупреждающий знак на безопасном расстоянии от предмета



Не паникуй! Покинь это место. Расскажи взрослым о подозрительном предмете



Нельзя звонить по мобильному телефону вблизи подозрительного предмета



Отходя на безопасное расстояние (не менее 100 метров), немедленно сообщите о находке по телефону **101**



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ МНОГОЭТАЖНОМ ДОМЕ



Сообщите о происшествии в пожарную охрану по телефону «101»



По ходу эвакуации из подъезда оповестите о пожаре жильцов близлежащих квартир



Спускайтесь на нижний этаж (дым всегда распространяется на верхние этажи)



По возможности организуйте тушение пожара подручными средствами (огнетушителем, водой, землей, песком и т.п.)



По возможности помогите эвакуироваться жильцам дома (особенно детям и пожилым людям)



Организируйте встречу пожарно-спасательных подразделений

ЕСЛИ ВЫ ЗАСТРЯЛИ В ЛИФТЕ ДОМА, ГДЕ ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

Сообщите о происшествии в пожарную охрану по телефону «101», а также диспетчеру службы лифтов через переговорное устройство



Постарайтесь разблокировать двери, чтобы покинуть лифт



Защитите органы дыхания тканью (носовой платок, шарф и т.п.)



ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ ПРИ ПОЖАРЕ



ОЖОГИ: что делать?



степень

Ожог затрагивает только внешний слой кожи. Сопровождается покраснением, небольшим отеком, болью.



Ожог затрагивает весь верхний слой кожи, вплоть до следующего слоя. Сопровождается болью, покраснением, появлением пузырей.



степень



Первая помощь:

если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Нельзя мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лёд. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.



Первая помощь:

если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Нельзя прокалывать пузыри.



степень

Ожог затрагивает глубокие слои кожи, образуются массивные болезненные пузыри, струпа.



Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.



степень



Первая помощь:

травмированный участок кожи покрыть чистой сухой тряпкой, дать обильное питье, доставить пострадавшего к врачу.



Нельзя отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, её следует обрезать по границе ожога.



Первая помощь:

на травмированный участок кожи наложить стерильную повязку из марли или медицинского бинта, дать обильное питье, доставить пострадавшего в учреждение здравоохранения

ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЙ

! Обморожение возможно не только при сильном морозе, но и при плюсовой температуре в сырую, ветреную погоду.

Длительное воздействие холода на организм вызывает общее переохлаждение или холодовую травму, при которой температура тела снижается до 32°. При падении ее до 25° наступает смерть. При переохлаждении пострадавший вял, безучастен к окружающему, кожа становится бледной, холодной, пульс редким, температура понижена. Возможно сочетание общего переохлаждения и обморожения различных участков тела. При низких температурах происходит сужение сосудов, кровь не согревает ткани, и, если руки не защищены теплыми варежками, а на ногах – тесная, неудобная, холодная обувь, очень скоро наступит обморожение. Чаще всего происходит обморожение кистей рук, стоп, ушей, носа и щек. Первый признак – потеря чувствительности к холоду.



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ:

Первую помощь желательно оказывать в теплом помещении и в следующем порядке:

- снять одежду и обувь;
- обе руки или ноги (даже если одна из них не пострадала) согревают в ванне с температурой воды 20°C-22°C, постепенно повышая ее до 40°C в течении 20-30 минут;
- массировать обмороженную конечность снизу вверх;
- когда обмороженная часть порозовеет и станет теплой, вытереть ее и укутать пострадавшего;
- дать горячее питье;
- вызвать « скорую помощь».

Если зимой Вы почувствовали, что замерзли, или кто-то заметил, что у Вас побелели нос и щеки, попытайтесь отогреться. Обмотайте лицо, руки шарфом и бегом добирайтесь до ближайшего жилья.

МЧС



ДНР

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:



не паникуйте, не тратьте силы на лишние движения



широко раскиньте руки, опираясь на лёд, чтобы не погрузиться в воду с головой

Помогите!!!



ГРОМКО зовите на помощь



пытайтесь выбраться самостоятельно, навалившись всем туловищем на лёд. Главное - постараться обеспечить наиболее широкую площадь



попробуйте избавиться от лишней тяжести (например, рюкзака за спиной)



выбравшись на лёд, передвигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли, по проверенной на прочность ледяной тропе

МЧС



ДНР

**ПОМНИТЕ!
ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА НА ЛЬДУ
ЯВЛЯЕТСЯ СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЙ:**



ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ:



у береговой
линии



у зарослей
камыша
и тростника



в местах
скопления снега



в местах, где бьют
ключи и впадают
ручьи в реки



у стоков
заводов
и ферм



МЧС ДНР ИНФОРМИРУЕТ НАСЕЛЕНИЕ О ДЕЙСТВИЯХ В СЛУЧАЕ ЗАПАХА ГАЗА В ПОДЪЕЗДЕ:

СООБЩИТЬ В СЛУЖБУ ГАЗА ПО НОМЕРУ 104 И МЧС ПО НОМЕРУ 101



недопустимо разжигание
открытого огня и курение;



запрещается включать
(выключать) электрические
приборы и освещение;



необходимо организовать интенсивное
проветривание помещения: открыть
окна, форточки, наружные двери;



при интенсивном запахе газа
следует организованно
покинуть помещение;



отключать подачу газа, трогать краны
и задвижки на общем газопроводе
должны только специалисты;



обратить внимание
на припаркованные автомобили.
Они могут являться источником искры
или мешать проезду спецтранспорта.

6. Насилие в семье.

Как Вы считаете, какие формы насилия в семье встречаются чаще?

- 1) физическое
- 2) психическое
- 3) сексуальное
- 4) экономическое

Чаще всего встречается сочетание нескольких видов насилия одновременно.

Как проявляется то или иное насилие?

1. Запугивание и угрозы
2. Изоляция
3. Физическое наказание
4. Эмоциональное (психическое) насилие

Причины возникновения насилия в семье многочисленны. Среди них можно выделить две группы: одна причины, находящиеся в самой семье, во взаимоотношениях между ее членами; другая - вне семьи. Одна группа причин нередко порождает другую. Чаще всего насилие совершается в стрессовой ситуации. За последние годы наблюдается рост различных видов насилия и в благополучных семьях.



Внешние причины насилия:

- ✓ распространение в обществе алкоголизма, наркомании;
- ✓ кризис морали;
- ✓ кризис культуры;
- ✓ влияние СМИ, постоянно демонстрирующих сцены насилия над личностью, картины террористических актов, акты вандализма, садизма и др.

Причины возникновения насилия, лежащие в самой семье: материальные трудности; наличие в семье безработного; нерешенная жилищная проблема; алкоголизм и пьянство среди членов семьи; наличие наркоманов в семье; неполная семья; отчим или мачеха в семье; ребенок-инвалид или с проблемами со здоровьем; нежеланный ребенок; трудный ребенок; снятие многих моральных запретов; семейные конфликты; самоутверждение за счет слабых; культ жестокости, пропагандируемый в обществе.

Рекомендую посмотреть социальный ролик с участием различных специалистов по решению семейного насилия <https://www.youtube.com/watch?v=AAIpcfDGMuk>

**Помните! Все мы равные , а РЕБЁНОК -
главная ценность семьи!**