

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»  
Факультет спорта

**Разработка учебной программы «Основы научно-исследовательской  
деятельности студентов ВУЗа»**

Кафедра единоборств и силовых видов спорта

2022 г.

## **Рабочую учебную программу дисциплины разработали**

- \*Головлёв Владислав
- Товарницкий Дмитрий
- Барт Наталья
- Щипанов Александр
- Пинчук Елена
- Штайнпрайс Юрий

## **Кейс-задача №11**

С целью приобщения студентов к научно-исследовательской деятельности, повышения научной грамотности и качества подготовки выпускных квалификационных работ в 2023 году в учебный план вводится дисциплина «Основы научно-исследовательской деятельности студентов ВУЗа». У вас есть возможность разработать учебную программу по данной дисциплине с точки зрения объекта обучения – студентов. Постарайтесь разработать содержание, распределение учебного материала, планируемые результаты и другие компоненты программы с расчетом на максимальную пользу для обучающихся.

**Актуальность** этого вопроса обусловлена тем, что в современных учебных программах научно-исследовательской деятельности отводится крайне незначительное количество времени.

**Проблемы исследования:** большинство образовательных учреждений делают упор на теорию, а научно-исследовательская деятельность остается без внимания. В следствии этого, наблюдается нехватка исследований, а следовательно, и результатов, необходимых для построения эффективного тренировочного процесса и достижения высоких результатов.

**Гипотеза исследования:** предположение, что введение дисциплины «Основы научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта» значительно улучшит ситуацию в умении студентов проводить исследования и осуществлять их обработку.

### **Объект исследования**

научно-исследовательская деятельность студентов СибГУФК

### **Предмет исследования**

процесс формирования умений студентов проводить исследования и осуществлять их обработку

### **Цель исследования**

разработать программу для дисциплины «Основы научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта »

## Задачи исследования

- Изучить литературу различных авторов по данной теме, а так же образовательные программы СибГУФК для понимания текущего положения раздела «Научно-исследовательская деятельность»
- Выявить наиболее значимые разделы для изучения и освоения дисциплины «Основы научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта»
- Разработать программу по дисциплине «Основы научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта»

## **Методы исследования**

теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы,  
статистических данных, нормативно-правовых документов по проблеме  
исследования

## Планируемые результаты

В результате введения дисциплины «Основы научно-исследовательской деятельности в избранном виде спорта», с использованием разработанной для нее программы, у студентов сформируются:

- Теоретические знания об организации научно-исследовательской деятельности
- Практические умения проведения исследований и обработки результатов
- Знания о требованиях оформления исследований и их результатов в ВКР



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Сибирский государственный университет  
физической культуры и спорта»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Декан факультета

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**Основы научно-исследовательской деятельности в избранном виде  
спорта (бокс)**

*(Наименование дисциплины)*

Направление подготовки

«Спорт» квалификация «бакалавр»

Профиль

Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Кафедра

Единоборств и силовых видов спорта

	Очная форма	
Курс	3	
Семестр	5,6	
Общее количество часов:	252	
аудиторные занятия	108	
самостоятельная (внеаудиторная) работа	108	
Форма контроля	Экзамен 6 семестр – 36 часов	

# 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Цель преподавания дисциплины:

Формирование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков с методами проведения научных исследований и способами обработки их результатов.

## 1.2. Задачи изучения дисциплины.

Овладеть основами научно-исследовательской деятельности:

1. Изучить методы, принципы, средства и методики научно-исследовательской деятельности.
2. Способность проводить научные исследования в сфере физической культуры и спорта с использованием методик.
3. Изучить способы обработки результатов исследований.

## 1.3 Требования к результатам освоения дисциплины:

Особое место данного курса в профессиональной подготовке обусловлено необходимостью направлять процесс обучения на развитие творческого мышления студентов, формирование активности, позволяющей в дальнейшем решать сложные задачи в необычных ситуациях складывающихся в их профессионально-педагогической деятельности.

В процессе изучения дисциплины формируются следующие компетенции:

- Овладеть методами НИД.
- Изучить принципы НИД
- Усвоить средство НИД
- Научиться правильно и эффективно проводить исследования
- Овладеть навыками обработки результатов исследования

**2. Объем дисциплины и виды учебной работы**  
Очная форма обучения

<i>Вид учебной работы</i>		<i>Всего часов</i>	<i>Семестры</i>	
			1	2
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>		<b>108</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
В том числе:				
Лекции		20	10	10
Практические занятия (ПЗ)		46	12	34
Семинары (С)		18	14	4
Методические занятия (МЗ)		24	18	6
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>		<b>108</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
В том числе:				
Теоретическое изучение курса (Т.О.)		108	54	54
Курсовой проект (работа)				
Реферат				
<i>подготовка к экзамену</i>		<i>36</i>	<i>36</i>	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)			экзамен	
Общая трудоемкость	часы	252	144	108
	зачетные единицы	7	4	3

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	Проблемы, стоящие перед НИД в боксе	Методы разработки научной темы: дедуктивный, индуктивный, случайный. Проблемы, стоящие перед НИР в боксе: закономерности становления спортивного мастерства, воспитание физических качеств боксера, биомеханический анализ техники боксера, методы адаптации к нагрузкам и достижение психической устойчивости, профилактика травматизма и т.д. теоретический анализ и обобщение темы. Педагогическое обследование. Эксперимент: естественный, модельный, лабораторный, педагогический. Педагогические, физиологические и психологические методы исследования. Методы врачебных исследований.
2.	Структура и содержание выпускной квалификационной работы.	Выбор темы, методов и методик исследований. Планирование эксперимента. Правила пользования научной аппаратуры. Методика обработки экспериментальных данных. Обсуждение результатов исследования, написание рефератов. Определение выводов и методических рекомендаций.
3	Задачи и организация НИД	Организация научной работы студентов-боксеров. Изучение теоретических основ НИД и методов исследования. Требования к выполнению дипломных работ. Участие в СНО. Навыки изучения и анализа научно-методической литературы.

4	НИРС: основы самостоятельной работы студентов в условиях учебы и спортивной деятельности.	Виды научных работ. Источники информации. Организация и проведение педагогического эксперимента. Оформление и защита учебных научных работ.
5	Планирование и организация научного исследования.	Выбор темы, методов и методик исследований. Разработка плана проведения исследования. составление анкет. Практическое изучение инструментальных методик, научной аппаратуры. Структура научной работы.
6	Устройство, принципы и методы работы с видеокамерой, фотоаппаратом, обработка кинофотоматериалов.	Обучение методам видео-, кино- и фотосъемки, навыки обработки кинофотодокументов. Овладение методами анализа техники и тактики бокса по видео-, кино- и фотоматериалам.
7	Обработка результатов НИД	Изучение результатов анкетирования, педагогических наблюдений, педагогического эксперимента. Математическая обработка экспериментальных данных. Составление таблиц, схем, графиков, отчетов. Обсуждение результатов исследования и определение выводов. Разработка практических рекомендаций, написание отчетов, рефератов. Требования к выполнению дипломных работ.

### 3.2. Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции	Практические занятия	Семинары	Методические занятия	СРС	Всего
1.	Проблемы, стоящие перед НИД в боксе	2	2	2	2	8	16
2.	Структура и содержание выпускной квалификационной работы.	2	2	2	4		10
3.	Задачи и организация УИРС	4	6	4	4	30	48
4	Научно-практические проблемы и перспективы НИД в технике, методике обучения и тренировки в боксе.	2	6	4	4	20	36
5	Планирование и организация научного исследования.	4	10	2	4	4	24
6	Устройство, принципы и методы работы с видеокамерой, фотоаппаратом, обработка кинофотоматериалов.	4	10	2	4	30	50
7	Обработка результатов НИР	2	10	2	2	16	32

## ЛИТЕРАТУРА

### Основная

- 1. Градополов К.В. Бокс: учеб. для ин-тов физ. культуры / К. В. Градополов. - М.: ИНСАН, 2010. - 320 с
- 2. Попков В. Н. Советы аспиранту : Издание 2-е, переработанное и дополненное – Омск : Изд-во Сиб ГУФК, 2005 – 250 с.

### Дополнительная

- 1. Бокс. Теория и методика: учеб. для образов. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих деятельность по направлению 032100 - Физ. культура/под общ. ред.: Ю. А. Шулики, А. А. Лаврова. - М.: Сов. спорт, 2009. -767 с. : ил.
- 2. Бокс: А - Я: энциклопедия / сост.: В. А. Марков, В. Л. Штейнбах. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Человек, 2011. - 656 с. : ил.
- 3. Бокс: пример. прогр. спорт. подготовки для детско - юношес. спорт. шк., специализир. детско - юношес. шк. олимп. резерва / авт. А. О. Акопян [и др.]. - М.: Сов. спорт, 2005. - 71 с.
- 4. Бокс: пример. программа спорт. подготовки для детско - юнош. спорт. шк., специализир. детско - юнош. шк. олимп. резерва / авт. А. О. Акопян [и др.].-2-е изд., стереотип. - М.: Сов. спорт, 2007. - 72 с.
- 5. Бокс: пример. программа спорт. подготовки для детско - юнош. спорт. шк., специализир. детско - юнош. шк. олимп. резерва / авт. А. О. Акопян [и др.].-4-е изд., стер. - М. : Сов. спорт, 2010. - 72 с.

- 6. Качурин А.И. Бокс в системе физической культуры студента: учеб. пособие для студ. вузов / А.И. Качурин. - М.: Физкультура и спорт, 2006. - 344с.
- 7. Котешев В.Е. Бокс: учеб. для спец. учеб. заведений/В. Е. Котешев, В. А. Макаров. - Краснодар: [б. и.], 2008. - 224с.
- 8. Кураков Э.М. Подготовка боксеров в вузах: учеб. пособие для студ. вузов, обучающихся по спец. 032101 - Физ. культ. и спорт/Э.М. Кураков, В.Н. Клещев .-М. : Физическая культура, 2008. - 104 с.
- 9. Санников В.А. Теоретические и методические основы подготовки боксера: учеб. пособие для студ. вузов по спец. 032101-Физ. культура и спорт/В. А. Санников, В. В. Воропаев. - М.: Физическая культура, 2006. - 271 с.
- 10. Яцин Ю.В. Оборудование и инвентарь для занятий боксом: учеб. пособие/Ю.В. Яцин. - Омск: Изд-во СибГУФК, 2007. - 48 с.



# ВЫВОДЫ

Изучив литературу и образовательные программы СибГУФК, мы определили, что на сегодняшний день введение такой дисциплины актуально и необходимо.

В современных программах есть лишь разделы для изучения «научно-исследовательской деятельности», которые разделены для изучения в течении всего периода обучения бакалавриата.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**