АЛЛЕРГИЯ

Термин «Аллергия»

означает в переводе с греческого

«иное действие»

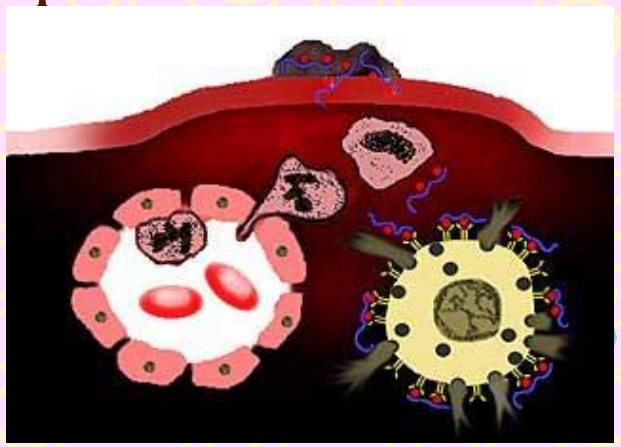
Аллергическая реакция – нетипичный ответ иммунной системы организма на контакт с безобидным веществом.

Чтобы произошла аллергическая реакция, необходимо соединение двух её компонентов

- **АЛЛЕРГЕН** (им может оказаться любое вещество – лекарство, пища, яд насекомых, пыльца растений и т.п.)

Аллергеном оно становится, если при попадании в организм иммунная система вырабатывает на него специфические белковые вещества -

- **АНТИТЕЛА**



Аллергия может протекать в таких формах, как:

- респираторная аллергия
- аллергия дыхательных путей
- аллергический конъюнктивит
- аллергические дерматозы
- аллергическая энтеропатия
- анафилактический шок
- аллергическая сыпь
- аллергические высыпания

Респираторная аллергия вызывается аллергенами, которые присутствуют в воздухе в виде газов или очень мелкой пыли — аэроаллергенами.

- При контакте со слизистой оболочкой дыхательных путей, аэроаллергены вызывают симптомы, характерные для респираторных заболеваний — чихание, зуд в носу, водянистые выделения из носа, кашель, хрипы в легких и удушье.

- **Аллергический ринит (насморк) и бронхиальная астма** — основные проявления респираторной аллергии.

Симптомы аллергии дыхательных путей очень похожи на симптомы простудных заболеваний:

- температура тела нормальная;
- выделения из носа прозрачные и жидкие;
- чихание частое и многократное;
- симптомы длятся значительно дольше, чем при простуде.

Аэроаллергены также могут быть причиной аллергического конъюнктивита.

Его симптомы:

- жжение в глазах
- слезоточивость

Кожные аллергические реакции называются аллергические дерматозы.

Симптомы:

- зуд и покраснение кожи
- высыпания на коже по типу экземы
- шелушение
- сухость
- отеки (отёк Квинке)
- волдыри

Анафилактический шок — самое серьезное из проявлений аллергии.

Признаки анафилактического шока:

- потеря сознания
- резкая одышка
- судороги
- сыпь по всему телу
- рвота
- непроизвольные мочеиспускание и дефекация

При появлении таких симптомов немедленно вызывайте скорую помощь.

- Наиболее частые причины анафилактического шока — это **аллергия на укусы насекомых и на лекарственные препараты.**

- Опасность - в нарушении проходимости дыхательных путей, развитии отёка мозга и лёгких.

Первая помощь, если пострадавший в сознании:

- Положить холод на место укуса или инъекции.
- Закапать 5-6 капель сосудосуживающих капель (галазолин, називин и др.) в нос или на ранку.
- 1-2 таблетки антигистаминного (супрастин, тавегил, димедрол и др.)
- До прибытия врача наблюдать за больным.

Первая помощь, если пострадавший без сознания:

- Убедиться в наличии пульса и перевернуть на живот.
- Освободить ротовую полость от слизи и инородных тел.
- Удалить жало, отсосать яд из ранки.
- Закапать 5-6 капель сосудосуживающих капель (галазолин, називин и др.) в нос или на ранку.
- Приложить холод к голове и на место повреждения.
- До прибытия врача наблюдать за больным.