

# Введение в аддиктивное поведение

**Зависимость**

**Аддикция**

**Аддиктивное  
поведение**



**Аддиктивное поведение** (от англ. addiction — пагубная привычка, порочная склонность) — одна из форм отклоняющегося, девиантного, поведения с формированием стремления к уходу от реальности. Такой уход происходит (осуществляется) путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых психоактивных веществ или иных форм деятельности.

**Зависимость (аддикция)- заболевание.**

*Аддиктивные агенты*

*Аддиктивные виды активности*

## Измененное состояние сознания

Изменения в мышлении

Потеря контроля

Изменения в мышлении

Нарушение чувства времени

Потеря контроля

Изменения в эмоциональном выражении

Изменение образа тела

Искажения восприятия

Изменения смысла или значения

Чувство невыразимости

Чувства возрождения

Гипервнушаемость



## Этапы формирования аддикции

Трудности адаптации к проблемным жизненным ситуациям

1. Фиксация на интенсивном остром изменении состояния сознания (оценка способа изменения как быстрого)
2. Устанавливается определенная частота реализации аддиктивного поведения (ниже порог переносимости фрустраций, тем быстрее ритм). Любое трудное событие как провокатор
3. Стереотип реагирования. Нет критичности. Мотивация реализовывать поведение самая высокая
4. Полное погружение в аддиктивный процесс. Изоляция от общества.
5. Разрушение.



## ВИДЫ

химические

Нехимические

Промежуточные

**salience** (особенность,  
«сверхценность»),

**-euphoria** (эйфория),

**-tolerance** (рост  
толерантности),

**-withdrawal symptoms**  
(симптомы отмены),

**-conflict** (конфликт с  
окружающими и самим  
собой),

**-relapse** (рецидив)

(R . Brown 1993)

## Аддиктивная личность

Психологический комфорт-нарушения

### Особенности межличностного взаимодействия

Отношения с предметами - одушевляются, с другими людьми-опредмечиваются

Контроль

идентификация, эмпатия, рефлексия-потеря

### Особенности личности

Пустота, ограничение, дефицит

Самооценка

Ложь

Обвинение других

Конфорность

Нарушение эм и и

волев сфер

границы

**Неудовлетворены**

**потребности в :**

**эмоциональном комфорте,**

**безопасности**

**контроле.**



## Социальный фактор

### Формирование личности в семье и аддиктивное поведение.

наличии генетической предрасположенности в родительской семье. Семейный дефект наиболее опасен в социализации личности

Р.Спитц «госпитализм»

*Псевдоблагополучная семья (деспотичный характер)*

*Неполная (дефицит ролей)*

*Проблемная семья*

*Аморальная семья*

*Криминогенная семья*

Общество:....

ПРИМЕРЫ

## Личностный

акцентуации

*Гипертимный тип*

*Эпилептоидный тип*

*Истероидный тип*

*Неустойчивый тип*

*Конформный*